

Procedimento de desinfeção das mãos

Desinfetar as mãos



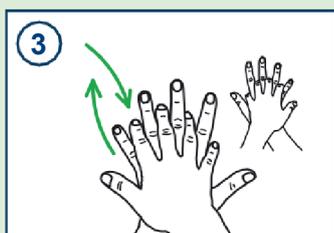
1_a
Retire desinfetante suficiente para cobrir a superfície das mãos e pulsos na palma da mão



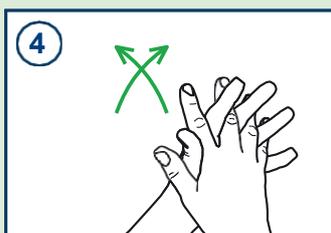
1_b
Retire desinfetante suficiente para cobrir a superfície das mãos e pulsos na palma da mão



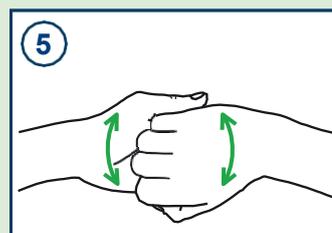
2
Friccione as duas mãos



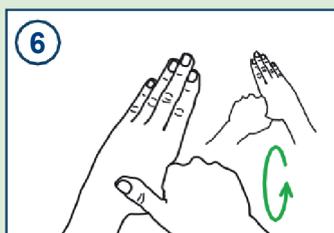
3
Friccione a palma da mão na parte exterior da mão oposta com os dedos entrelaçados



4
Friccione as palmas das mãos com os dedos entrelaçados



5
Friccione a parte exterior dos dedos na palma da mão oposta



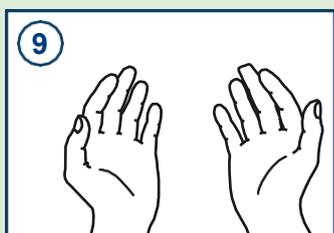
6
Friccione cada polegar na palma da mão oposta



7
Com movimentos circulares, friccione a ponta dos dedos na palma da mão oposta



8
Não se esqueça de desinfetar os pulsos



9
Quando estiverem secas, as suas mãos estão protegidas



20-30 seg.