

TORK® Think ahead.

Ellas handtvättskola

Inspirera till bättre handhygien



Små händer blir fort smutsiga. Och när man har många små händer att tvätta varje dag behöver man enkla och smarta metoder för att uppmuntra barnen att själva tvätta händerna.

Sjukfrånvaro på grund av dålig handhygien är ett stort problem i både skolor och förskolor. Det är inte bara skolpersonalen och barnen som påverkas. Oftast måste även föräldrarna vara borta från jobbet. Vi vet hur viktigt det är att undervisa om handhygien och se till att det görs på rätt sätt.

Därför vill vi presentera ”Ellas handtvättsskola”, ett material för förskolan om hur, när och varför man skall tvätta händerna. Målet är att göra det roligare att tvätta händerna och att hjälpa barnen att upptäcka fördelarna med rena händer.

När ska man tvätta händerna?

Barn ska uppmanas att tvätta händerna:

- När de ser att händerna är smutsiga
- När de har varit på toaletten
- När de har varit ute och lekt
- Innan de ska äta
- När de kommer hem
- När de har snutit sig

Tvätta händerna i fyra steg

- 1. Blöt händerna med varmt vatten.**
- 2. Ta flytande tvål eller skumtvål och gnugga in den ordentligt över hela händerna. Glöm inte tummarna!**
- 3. Skölj med varmt vatten.**
- 4. Torka händerna ordentligt med en pappershandduk.**



”Ellas handtvättsskola”

Att lära förskolebarn om god handhygien

Att lära barnen goda hygienvanor kan vara en utmaning, men är av största vikt för att minska alla former av smittspridning. Med bättre hygienvanor kommer frånvaron bland personalen att minska och barnen att hålla sig friskare. Börja med att visa hur man tvättar och torkar händerna ordentligt. ”Ellas handtvättsskola” har utformats för att hjälpa dina kollegor att lära barnen om god handhygien med hjälp av roliga och interaktiva uppgifter. Använd verktyget för att utforma dina egna hygienlektioner.

A

Motivera och inspirera

Läs boken ”Ella och gänget” och visa de spännande bilderna för barnen

Träffa Ella och hennes vänner på förskolan Bullerbyn där de försöker komma på hur man ska stoppa smittan.

Sjung handtvättsången med barnen

Sjung handtvättsången som du hittar längst bak i boken.



Så här laddar du ner appen: Appen ”Ellas™ handtvättsäventyr” finns för Apple Ipad och Android surfplatta och kan laddas ner via ”App Store” eller ”Google Play”. Sök på ”Ella” eller ”Ellas handtvättsäventyr”.

B

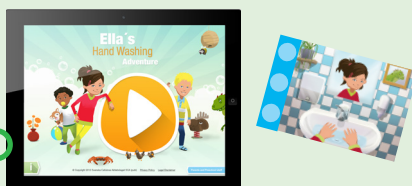
Lek och utforska

Ta hjälp av Ella-affischen när du undervisar barnen

Affischen illustrerar olika handtvättsituationer på ett lättbegripligt sätt. Använd klistermärkena och be barnen välja ut de märken som stämmer bäst. Gå igenom 4-stegsrutinen för handtvätt.

Låt barnen leka och utforska appen ”Ellas handtvättsäventyr”

Ladda ner appen med Ella och hennes vänner. En interaktiv upplevelse som på ett lekfullt och pedagogiskt sätt lär barn i åldern 2–6 år varför, när och hur man ska tvätta händerna.



C

Tvätta händerna

Tvätta händerna tillsammans

Låt barnen tvätta händerna och öva på det de har lärt sig. Använd 4-stegsrutinen.

Belöna dina handhygien- stjärnor med ett diplom

Sätt upp ”Ellas diplom” så att barnen kan se det.

Så här beställer du skolmaterialet ”Ellas™ handtvättsskola”.

Hitta mer information på www.tork.se/barn eller skriv till information.tork@essity.com

TORK® Think ahead.

Vad kan vi mer hjälpa till med?
Kontakta oss så att vi kan
diskutera era behov utifrån er
verksamhet.

www.tork.se
031-746 17 00
information.tork@essity.com

