

# Saugumas darbe: COVID-19 sveikatos priežiūros priemonių rinkinys



## Mes galime padėti.

Jums, sveikatos priežiūros specialistams, COVID-19 protrūkio metu tenka dirbti beprecedentės krizės sąlygomis. Jūs rūpinatės visais pacientais, kad ir kiek jų būtų, kad ir kokio sudėtingumo būtų jų būklė, nepaisydami individualių apsaugos priemonių trūkumo. Valytojai ir švaros tarnybų darbuotojai taip pat veikia priešakinėje fronto linijoje padėdami stabdyti šios mirtinos infekcijos plitimą.

Kaip pirmaujantis pasaulyje profesionalios higienos prekės ženklas, mes norime padėti. Esame pasirengę suteikti jums svarbios informacijos, priemonių ir sprendimų, kurie pandemijos metu gali padėti apsaugoti jus ir jūsų pacientus. Tikimės, kad čia pateikta informacija jums bus aktuali ir naudinga.

Dėkojame už jūsų pastangas įveikti šią krizę ir tikimės, kad jūs ir jūsų kolegos šiuo sudėtingu metu liksite saugūs.

Su pagarba

Tom Bergin  
Sveikatos priežiūros rinkodaros direktorius  
„Essity Professional Hygiene“



# COVID-19

Toliau augant COVID-19 pacientų skaičiui, sveikatos priežiūros sistemų darbuotojai visame pasaulyje patiria didžiulį stresą. Daugelis COVID-19 užsikrėtusių žmonių jaučia tik švelnius simptomus. Kadangi COVID-19 yra virusinė infekcija, kitomis ligomis sergantys žmonės gali patirti sunkių komplikacijų (pavyzdžiui, gali išsivystyti sepsis), kurios gali labai apsunkinti ligą ir net sukelti mirtį.

Laikydami tinkamo rankų higienos protokolo, įprastų valymo ir dezinfekavimo procedūrų bei optimaliai išdėstę dozatorius, galite sumažinti COVID-19 sukeliančių virusų plitimą savo sveikatos priežiūros įstaigoje ir užkirsti kelią sepsiui. Šiame rinkinyje pateikiama medžiaga padės jums savo sveikatos priežiūros įstaigoje įgyvendinti gerąsias higienos praktikas šio protrūkio laikotarpiu ir vėliau.

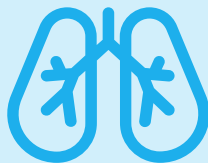


## Su COVID-19 siejamos klinikinės būklės



### Švelni ligos eiga

Nespecifiniai simptomai, tokie kaip karščiavimas, nuovargis, kosulys, raumenų skausmas, gerklės skausmas, dusulys, nosies užgulimas ar galvos skausmas



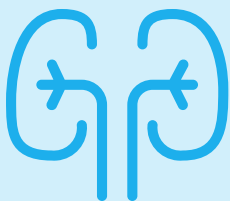
### Plaučių uždegimas

Ūmi kvėpavimo takų infekcijos forma, pažeidžianti plaučius



### Sunkus plaučių uždegimas

Sunkaus plaučių uždegimo atveju ligonis dažnai gydomas ligoninėje



### Sepsis

Gyvybei pavojinga organų disfunkcija



### Septinis šokas

Žymus kraujospūdžio sumažėjimas, kuris gali sukelti kvėpavimo ar širdies nepakankamumą, insultą, kitų organų funkcijų sutrikimus ir mirtį

### Sepsio prevencija

Norėdami gauti daugiau informacijos ir medžiagos apie rankų higienos ir žaizdų priežiūros svarbą mažinant sepsio riziką sveikatos priežiūros įstaigose, skaitykite mūsų puslapį „Sepsio prevencija“.

[Sužinoti daugiau](#)

# Rankų higiena

Naujiems ir buvusiems sveikatos priežiūros darbuotojams prisijungus prie personalo siekiant patenkinti padidėjusį darbuotojų poreikį, kaip niekad svarbu rūpintis rankų higiena, kad būtų suvaldytas infekcinių ligų, tokių kaip COVID-19, plitimas.

Jie privalo naudoti rankų dezinfekantus arba plauti rankas vandeniu su muilu pagal Pasaulio sveikatos organizacijos paskelbtas 5 rankų higienos taisykles. COVID-19 protrūkio laikotarpiu ypač svarbu pasirūpinti rankų higiena šiais atvejais:

- Prieš ir po kontakto su pacientu
- Palietus galimai užterštas medžiagas
- Prieš užsidedant ir nusiėmus individualias apsaugos priemones

Jei rankos pastebimai nešvarios, jas reikia nusiplauti vandeniu su muilu.

Turite pasirūpinti, kad rankų higienos priemonės būtų lengvai prieinamos visiems darbuotojams visur, kur jie prižiūri pacientus. Toliau pateikiame informacijos, kuri naujiems sveikatos priežiūros įstaigų darbuotojams padės pagerinti rankų higienos procedūras.



## Informacinė medžiaga

**Rankų plovimosi procedūra**

Užtepkite rankas su vandeniu ir muilu, susidarykite pušvėnų rankų plovimo procedūrai.

Rankų plovimosi procedūra

**Rankų plovimosi procedūra**

[Atsisiųsti](#)



**Rankų dezinfekavimo procedūra**

Dezinfekuokite savo rankas

Rankų dezinfekavimo procedūra

**Rankų dezinfekavimo procedūra**

[Atsisiųsti](#)



**VR švirių rankų mokymas**

Atsiskaityti programą

Virtualiosios švirių mokymai

**VR švirių rankų mokymas**

[Sužinoti daugiau](#)



**„Tork“ plakatų kūrimo įrankis**

Sukurkite įsimintiną žinutę savo įstaigai arba palatai.

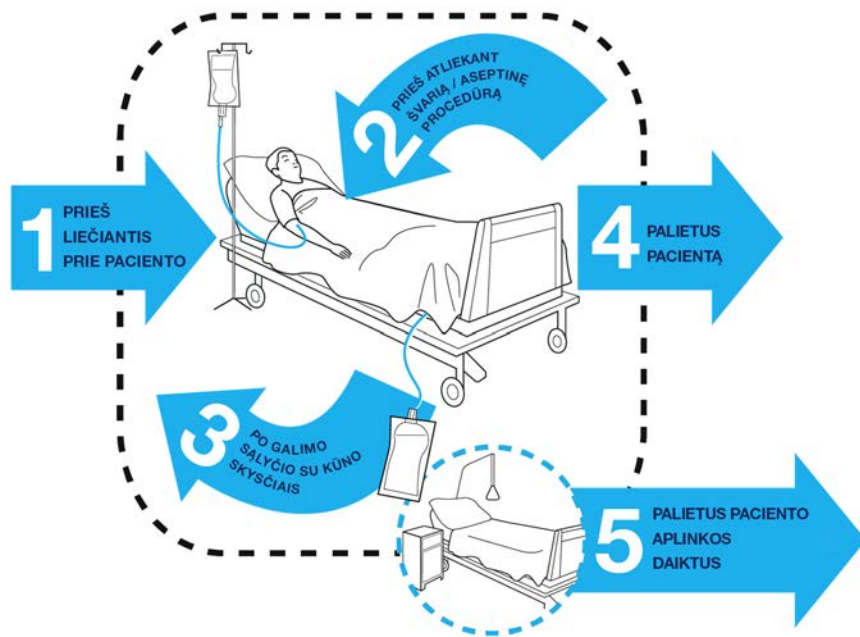
**„Tork“ plakatų kūrimo įrankis**

[Sužinoti daugiau](#)





# PSO 5 rankų higienos taisyklės sveikatos priežiūros specialistams



## 1 Prieš liečiantis prie paciento

Siekiant sumažinti tikimybę užkrėsti pacientą hospitaline infekcija, prieš liečiantis prie paciento arba patenkant į jo zoną, reikia pasirūpinti rankų higiena. Paciento zoną sudaro pacientas ir jo artimiausia aplinka – paciento liečiami paviršiai (pavyzdžiui, lovos turėklai, infuzijos sistemos) ir darbuotojų dažnai liečiami paviršiai (pavyzdžiui, monitoriai, rankenėlės ir mygtukai).

## 2 Prieš atliekant švarią / aseptinę procedūrą

Siekiant užkirsti kelią hospitalinėms infekcijoms, itin svarbu pasirūpinti rankų higiena prieš atliekant švarias / aseptines procedūras. Rankų higiena reikia pasirūpinti iškart po paskutinio sąlyčio su paviršiumi, prieš patenkant į patalpą, kuri laikoma kritine dėl galimos paciento infekcijos rizikos arba mišrios infekcijos rizikos.

## 3 Po galimo sąlyčio su kūno skysčiais

Po procedūros, kurią atliekant buvo rankų sąlyčio su kūno skysčiais rizika, rankų higiena reikia pasirūpinti iškart bei prieš kitą galimą rankų sąlytį su paviršiumi, net toliau pasiliekant paciento zonoje. Tai sumažins tiek jūsų riziką užsikrėsti arba būti infekuotam užkrečiamųjų ligų sukėlėjų, tiek riziką pernešti mikroorganizmus nuo užkrėstos ant neužkrėstos to paties paciento kūno vietos.

## 4 Palietus pacientą

Rankų higiena palietus pacientą, prieš liečiant daiktus ne paciento zonoje, sumažina sveikatos priežiūros įstaigos aplinkos užteršimo riziką. Tai taip pat apsaugos jus, nes gerokai sumažins jūsų rankų užteršimą paciento flora.

## 5 Palietus Paciento aplinkos daiktus

Paskutinė rankų higienos taisyklė – pasirūpinti jų higiena tarp sąlyčio su paciento zonos paviršiais ir sąlyčio su paviršiais ne paciento zonoje, tačiau noliečiant paciento. Šiuo metu rankų higiena būtina, nes dėl sąlyčio su paciento daiktai, net fiziškai noliečiant paciento, rankos gali būti užterštos.

# Paviršių valymas

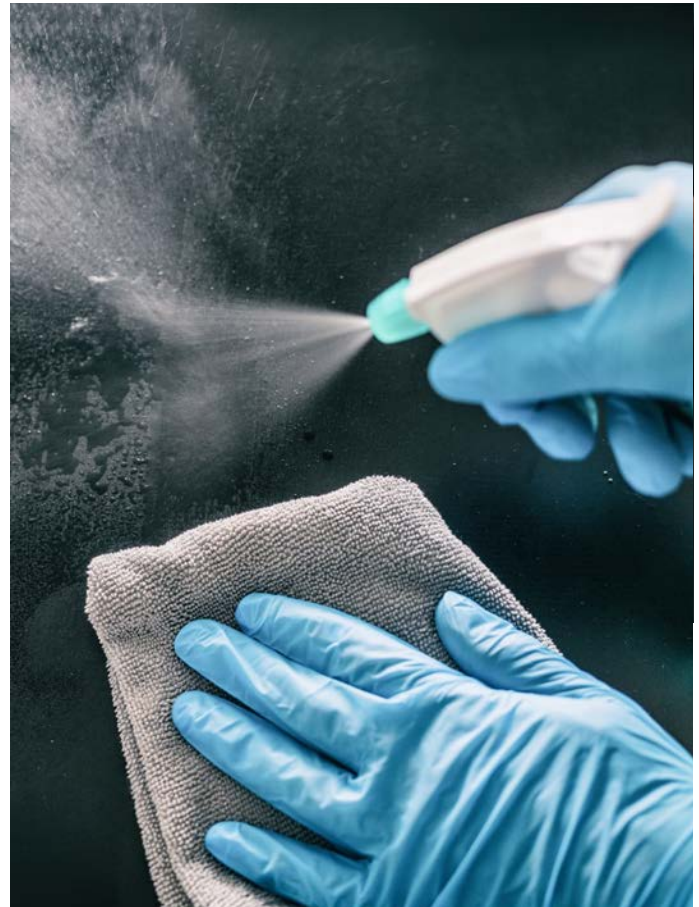
Įprastos valymo ir dezinfekavimo procedūros veikia virusus, sukeliančius COVID-19, todėl šių procedūrų būtina laikytis nuosekliai ir teisingai, ypač valant dažnai liečiamus paviršius:

- Stalai virš lovų
- Grindys
- Ligoninių lovų turėklai
- Stalai prie lovų
- Kėdės
- Durų rankenos

Tvarkant skalbinius, maisto reikmenis ir medicines atliekas taip pat reikia laikytis įprastų procedūrų. Švaros tarnybų darbuotojai taip pat labai padeda stabdyti COVID-19 infekcijų plitimą dirbdami su kolegomis, nustatydami prioritetines rizikos sritis ir laikydamiesi valymo ir dezinfekavimo rekomendacijų.

Prižiūrint pacientus, kuriems nustatyta ar įtariama COVID-19 infekcija, reikia naudoti tik jiems skirtą medicinos įrangą. Visa ne tam skirta, ne vienkartinė medicinos įrangą turi būti valoma ir dezinfekuojama pagal gamintojo instrukcijas ir įstaigos politiką.

Žemiau pateikiamos kelios priemonės ir gairės, padėsiančios užtikrinti, kad jūsų sveikatos priežiūros įstaiga būtų higieniška ir sumažėtų COVID-19 plitimas.



## Informacinė medžiaga

**CDC Environmental Checklist for Monitoring Terminal Cleaning**

This checklist is used to monitor the effectiveness of terminal cleaning procedures in healthcare facilities. It includes sections for 'High-touch & Room Surfaces' and 'Additional sites of these equipment are present in the room'. The checklist is organized into columns for 'Cleaned', 'Not Cleaned', and 'Not Present in Room'.

Ligų kontrolės ir prevencijos centro švaros palaikymo kontrolinis sąrašas

[Atsisiųsti](#)



**Best Practices for Environmental Cleaning in Healthcare Facilities: in Resource-Limited Settings**

This document provides guidance on environmental cleaning practices in healthcare facilities with limited resources. It includes a photograph of a cleaning staff member using a mop in a hospital hallway.

Geriausios švaros palaikymo praktikos sveikatos priežiūros įstaigose

[Atsisiųsti](#)



**Comprehensive Hospital Preparedness Checklist for Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)**

This checklist is designed to help healthcare facilities assess their preparedness for a COVID-19 outbreak. It covers various areas such as infection control, patient care, and facility management.

Išsamus ligoninės parengties sąrašas

[Atsisiųsti](#)



# Dozatorių išdėstymas

Kadangi statoma vis daugiau laikinų ligoninių arba rekonstruojami seni pastatai pritaikant juos COVID-19 pacientams, rankų higieną naujose patalpose galima pagerinti optimaliai išdėsčius dozatorius. Tyrimai rodo, kad optimaliai išdėsčius dozatorius, jų naudojimas gali išaugti daugiau kaip 50 %<sup>1</sup>, o paprasčiausiai padidinus dozatorių kiekį, tai turi mažesnę poveikį vartojimui, nei tą patį dozatorių kiekį išdėsčius geriau pastebimose vietose. Toliau pateikiame kelis pagrindinius, ligoninėse dažnai taikomus principus, pagrįstus „Tork“ remiamais tyrimais ir nepriklausomų mokslinių tyrimų išvadomis.



## Ligoninės įėjimas

- 1 Įėję į ligoninę, daugelis lankytojų nesivalo rankų. Todėl gali būti labai naudinga suteikti patogiai pasiekiamą higienos priemonės ir informacijos apie rankų higieną.



## Įprasta privati paciento palata

- 1 Išdėsčius dozatorius ten, kur daugiausia vaikščiojama, arba ten, kur dažniausiai prižiūrimi pacientai, higienos priemonės naudojamos dažniau.
- 2 Dozatoriai turi būti pakeliami, jie negali būti uždengti kito objekto arba įrengti nepastebimoje vietoje.



## Pusiau privati paciento palata

- 1 Šio tipo patalpoms reikia daugiau nei vieno dozatoriaus.
- 2 Kai dozatoriai įrengiami įprastose vietose, jų nereikia ieškoti. Vienas stebimasis tyrimas parodė, kad dozatoriai, esantys šalia plautuvės ir prie įėjimo į patalpą, buvo naudojami dažniau nei esantys patalpos gale.
- 3 Atlikite darbuotojų srautų tyrimą ir išsiaiškinkite, kur yra patalpos „intensyvaus eismo“ zonos, taip pat kur sveikatos priežiūros darbuotojai būna, kai reikia laikytis 5 higienos taisyklių.
- 4 Be intensyvaus judėjimo kelių, būtina stebėti, kur sveikatos priežiūros darbuotojai juda pereinami nuo vieno paciento prie kito.



## Slaugytojų punktas

- 1 Stebimasis tyrimas parodė, kad slaugytojų punkte esantys dozatoriai naudojami dažniau nei pakabinti ant sienų prie pacientų lovų.
- 2 Išdėstykite dozatorius koridoriuose, kad jais žmonės galėtų naudotis praeidami.