

Nettoyage : conseils d'hygiène !



1.

Identifiez les zones à risque d'une école maternelle



Les principaux points à risque sont la cuisine, les sanitaires/espaces pour changer les couches, poignées de porte et pots.

2.

Laver les jouets



Les jouets dans une école maternelle représentent un risque de contagion ; lavez-les régulièrement en machine ou au lave-vaisselle.

3.

Rangement des jouets



Les jouets ne doivent pas être rangés dans les salles de change ou les toilettes. Rangement des jouets en extérieur.

4.

Aérer



Aérez la pièce 2-3 fois par jour pendant 5 minutes environ (surtout les salles de jeu et dortoirs). Mais pensez à la sécurité des enfants.

5.

Nettoyage soigneux des « surfaces souvent touchées »



Concentrez-vous sur les surfaces de nettoyage que de nombreuses personnes peuvent atteindre et toucher avec leurs mains telles que poignées de porte, interrupteurs, tables et chaises.

6.

Nettoyage régulier



Nettoyez les toilettes et lavabos fréquemment. Une quantité de saleté importante peut se retrouver sur le sol également ; il est important de le nettoyer régulièrement.

Bonjour, chers parents !

Cinq conseils d'hygiène pour une école maternelle plus saine



1.

En cas de maladie



Restez à la maison avec votre enfant s'il est malade. Rappelez-vous que votre enfant doit être en bonne santé et capable de participer à toutes les activités de l'école maternelle.

2.

Hygiène des mains



Aidez votre enfant à se laver les mains avant d'arriver à l'école ou juste après être arrivé.

3.

En cas de grippe intestinale



Restez à la maison au moins 48 heures après le dernier épisode de vomissements et/ou diarrhées.

4.

Enseigner aux enfants



Si les enfants apprennent à tousser et éternuer dans leur coude et non dans leurs mains, nous pouvons éviter la propagation des rhumes et autres infections.

5.

Moucher le nez



Faites-les se moucher avec un mouchoir à usage unique, jetez-le ensuite, puis lavez les mains.

6.

Bonnes habitudes



Aidez votre enfant à se laver les mains quand vous rentrez de l'école maternelle.

Toilette/Espaces pour changer les couches : conseils d'hygiène !



1.

Hygiène des mains



Aidez l'enfant à se laver les mains à l'eau et au savon après avoir utilisé les toilettes ou changé la couche. Séchez-vous les mains avec un essuie-mains en papier.

2.

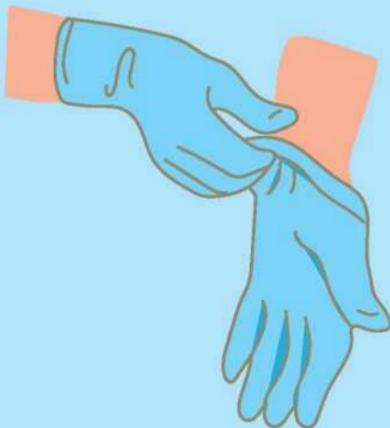
Nettoyer la table à langer



Assurez-vous de nettoyer la table à langer après chaque changement de couche.

3.

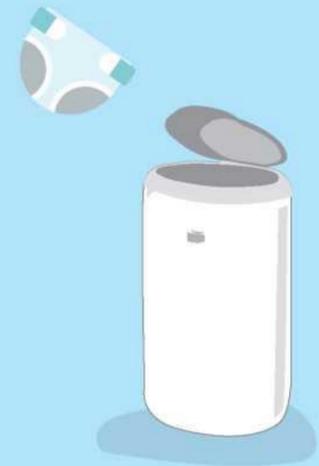
Utilisation de gants



Si vous portez des gants, sachiez-vous qu'ils ne sont pas complètement étanches ? Toujours se laver les mains après avoir porté des gants.

4.

Couches



Jetez les couches dans un seau avec couvercle.

5.

Après être allé aux toilettes/avoir changé la couche



Finissez en vous lavant les mains.
Utilisez un produit hydroalcoolique après avoir changé la couche.

6.

Le saviez-vous ?



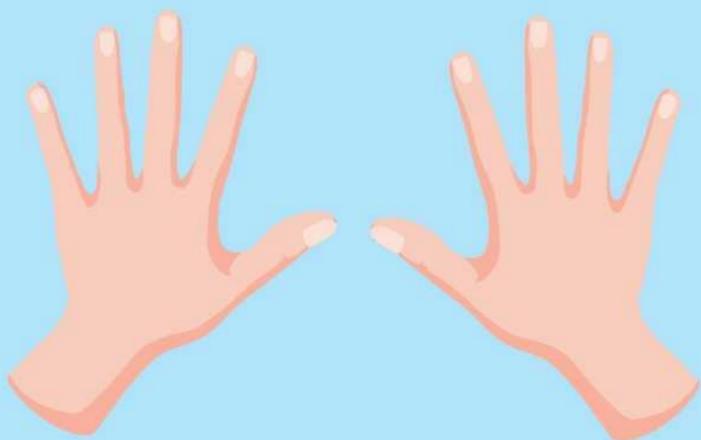
Même quand les enfants ont appris à se laver les mains correctement, les plus jeunes ont toujours besoin de l'aide d'un adulte.
Les enfants plus grands sont capables de se laver et se sécher les mains correctement, mais ont besoin d'un adulte pour un soutien et un rappel ponctuel.

Cuisine : conseils d'hygiène !



1.

Préparation



Utilisez un tablier propre, enlevez vos bagues et gardez vos ongles courts et non vernis.

2.

Hygiène des mains



Lavez-vous et séchez-vous les mains avant de faire la cuisine (s'applique aussi à la préparation des encas/morceaux de fruits).

3.

Avoir fait la cuisine



Les enfants et adultes malades ne doivent pas manipuler la nourriture s'ils présentent des symptômes tels que diarrhées, vomissements, mal de gorge ou infections cutanées.

4.

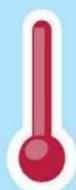
Torchons



Les torchons doivent être changés tous les jours et lavés à 60 °C.

5.

Procédures de manipulation des aliments



Développez des procédures pour la manipulation des aliments.
Combien de temps conserver les aliments à température ambiante ?

6.

Réfrigérateur



N'oubliez pas de nettoyer le réfrigérateur et de surveiller la date d'utilisation et quand le paquet a été ouvert.

Épidémie d'infection

Liste de contrôle



Seau de premiers secours



Procédures de manipulation des aliments en cas d'épidémie



Procédures pour changer les couches/les visites aux toilettes en cas d'épidémie



Procédures de nettoyage en cas d'épidémie



Nom de l'éducateur chargé de l'hygiène
