

## Καλωσορίστε ξανά επισκέπτες με ασφάλεια

Οδηγός υγιεινής για το άνοιγμα των εγκαταστάσεων μακροχρόνιας περίθαλψης σε επισκέπτες



# Καλωσορίστε με ασφάλεια τους επισκέπτες ξανά στην εγκατάστασή σας

Καθώς οι εγκαταστάσεις μακροχρόνιας περίθαλψης (LTC) καλωσορίζουν ξανά οικογένειες και αγαπημένα πρόσωπα, η κοινωνική απόσταση και ο φυσικός χωρισμός είναι πολύ σημαντικά για τη διατήρηση της ασφάλειας και της υγείας των ενοίκων. Το ίδιο ισχύει και για τις στρατηγικές προώθησης και διαχείρισης της καλής υγιεινής. Οι ένοικοι, οι επαγγελματίες χώρων υγείας και οι επισκέπτες έχουν όλοι έναν ρόλο να διαδραματίσουν στη διατήρηση της ασφάλειας στις εγκαταστάσεις μακροχρόνιας περίθαλψης.



## Γιατί είναι σημαντικό για τους ενοίκους LTC να έχουν επισκέπτες

Ο παρατεταμένος φυσικός χωρισμός και η απομόνωση από την οικογένεια και τους φίλους μπορεί να επηρεάσει αρνητικά τη συνολική υγεία και ευεξία των ενοίκων. Η τεχνολογία μπορεί να βοηθήσει στη μείωση της μοναξιάς για ορισμένους ενοίκους, αλλά δεν αποτελεί βιώσιμη αντικατάσταση της προσωπικής επαφής. Αυτό ισχύει ιδιαίτερα για τους ενοίκους με γνωστικές διαταραχές, προβλήματα όρασης ή/και ακοής και περιορισμούς κινητικότητας, καθώς δυσκολεύονται να διατηρήσουν τις σχέσεις τους με τα αγαπημένα τους πρόσωπα. Τα μέλη της οικογένειας παίζουν επίσης συχνά έναν κρίσιμο ρόλο στη φροντίδα και υποστήριξη των ενοίκων.



## Γιατί είναι σημαντικό να είστε προετοιμασμένοι για επισκέπτες

Είναι καλά τεκμηριωμένο ότι είναι εύκολο να εξαπλωθούν μολύνσεις από άτομο σε άτομο σε περιβάλλοντα μακροχρόνιας περίθαλψης, ιδίως μέσω διασταυρούμενης μόλυνσης. Ο περιορισμός των επισκεπτών αποτελεί μέρος της προσέγγισης για την αποτροπή της εξάπλωσης μικροβίων και ιών σε εγκαταστάσεις LTC. Καθώς επισκέπτες ξεκινούν να εισέρχονται και πάλι σε αυτές τις εγκαταστάσεις, είναι σημαντικό να ενημερώσουμε ότι οι ανάγκες υγιεινής έχουν αυξηθεί και ότι οι επισκέπτες πρέπει να διαδραματίσουν σημαντικό ρόλο. Επίσης, είναι σημαντικό για τις εγκαταστάσεις να εντοπίζουν και να ελαχιστοποιούν τους κινδύνους ώστε να βοηθούν στη διατήρηση της ασφάλειας και της υγείας των ενοίκων και του προσωπικού – και να βοηθούν τους επισκέπτες να αισθάνονται άνετα και ασφαλείς κατά την επίσκεψή τους.



## Πώς μπορούν να βοηθήσουν οι καινοτόμες λύσεις Torq

- Διασφαλίστε ότι πληρούνται τα πρότυπα υγιεινής και καθαρισμού, συμβάλλοντας στην αύξηση της ασφάλειας των ασθενών και του προσωπικού
- Ικανοποιήστε αυστηρές απαιτήσεις υγειονομικής περίθαλψης για την υγιεινή
- Προσαρμόστε τη ροή εργασίας των επαγγελματιών χώρων υγείας και του προσωπικού καθαριότητας των LTC
- Προσφέρετε βελτιωμένη προσβασιμότητα για ενοίκους και επισκέπτες των LTC
- Δημιουργήστε μια αίσθηση «σαν στο σπίτι σας» που υποστηρίζει την ευεξία των ενοίκων
- Προσφέρετε ένα λειτουργικό και ελκυστικό σύστημα δοσομετρικής συσκευής, σηματοδοτώντας στους επισκέπτες και το προσωπικό ότι η υγιεινή λαμβάνεται σοβαρά υπόψη

## Λίστα ελέγχου για την προετοιμασία καλωσορίσματος επισκεπτών ξανά

Γνωρίζουμε ότι στόχος σας είναι να διατηρήσετε τους ενοίκους και το προσωπικό ασφαλείς, καθώς αρχίζετε να καλωσορίζετε ξανά επισκέπτες. Η παρακάτω λίστα ελέγχου μπορεί να σας βοηθήσει να ενημερώσετε σχετικά με τις συμπεριφορές υγιεινής και να ενισχύσετε τις νέες ρουτίνες υγιεινής.



- ✓ **Επικοινωνήστε** με τις τοπικές και κρατικές αρχές σχετικά με συγκεκριμένους κανονισμούς για τις εγκαταστάσεις σας
- ✓ **Εφαρμόστε** ένα πρωτόκολλο προγραμματισμού επισκεπτών
- ✓ **Προετοιμάστε** ερωτηματολόγια υγείας για τους επισκέπτες και διασφαλίστε ότι όλοι οι επισκέπτες τα συμπληρώνουν
- ✓ **Καθορίστε** ένα όριο στον αριθμό των επισκεπτών ανά ένοικο
- ✓ **Διασφαλίστε** ότι υπάρχουν διαθέσιμες μάσκες για επισκέπτες που δεν διαθέτουν μία
- ✓ **Δημιουργήστε** ένα φυλλάδιο για τους επισκέπτες, τονίζοντας τη σημασία της υγιεινής των χεριών, της κοινωνικής απόστασης και της χρήσης ενός καλύμματος προσώπου
- ✓ **Επανεξετάστε** τη τοποθέτηση των δοσομετρικών συσκευών αντισηπτικού σε ολόκληρη την εγκατάσταση
- ✓ **Περιορίστε** τον αριθμό των ταυτόχρονων χρηστών των δημόσιων χώρων υγιεινής και τοποθετήστε σημάνσεις
- ✓ **Προτείνετε** στους επισκέπτες να περνούν τον χρόνο τους με τους ενοίκους στους εξωτερικούς χώρους, όταν ο καιρός το επιτρέπει
- ✓ **Συμβουλευστε** τους επισκέπτες να περιορίζουν τις αλληλεπιδράσεις τους με άλλους ενοίκους



# Υγιεινή εγκατάστασης



## Υγιεινή των χεριών

Οι αυξημένες προσδοκίες υγιεινής είναι η νέα κανονικότητα για όλους. Ενισχύστε τη θετική υγιεινή των χεριών και τις νέες ρουτίνες μεταξύ των επισκεπτών με βολικά εργαλεία από την Tork.

- Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) συνιστά 4 στιγμές για υγιεινή των χεριών για το προσωπικό των εγκαταστάσεων LTC. Δύο από αυτές τις στιγμές είναι επίσης ιδιαίτερα σχετικές για τους επισκέπτες και πρέπει να προωθούνται για την προστασία της υγείας και της ασφάλειας των ενοίκων. Δημιουργήστε φυλλάδια ή/και αφίσες για τους επισκέπτες, τονίζοντας τη σημασία της απολύμανσης των χεριών πριν την είσοδο και μετά την έξοδο από το δωμάτιο ενός ενοίκου. Επίσης, πριν και μετά τη φυσική αλληλεπίδραση με έναν ένοικο. Περισσότερες πληροφορίες είναι διαθέσιμες στο [torkusa.com/your-business/solutions/overview/long-term-care/longtermcare-challenge](https://torkusa.com/your-business/solutions/overview/long-term-care/longtermcare-challenge)
- Τοποθετήστε αφίσες «Πώς να είσαι σωστός επισκέπτης» και «Βέλτιστες πρακτικές πλυσίματος των χεριών»

**Δείξτε ότι νοιάζεστε πλένοντας τακτικά τα χέρια σας**

Βοηθήστε στη προστασία των αγαπημένων σας προσώπων εφαρμόζοντας καλή υγιεινή των χεριών.



**TORK** Think ahead.

Επισκεφθείτε τον ιστότοπο Tork Healthy Hands για να χρησιμοποιήσετε πρότυπα αφισών, να τις εξατομικεύσετε, και να κατεβάσετε τα αρχεία. [torkusa.com/healthyhands](https://torkusa.com/healthyhands)



## Υγιεινή επιφανειών

Το εκ νέου άνοιγμα σε επισκέπτες σημαίνει ότι οι επιφάνειες αγγίζονται συχνότερα από περισσότερα άτομα σε ολόκληρη την εγκατάσταση. Οι τακτικές διαδικασίες καθαρισμού και απολύμανσης είναι απαραίτητες για να σταματήσει η εξάπλωση μολύνσεων και να συμβάλλουν στη δημιουργία ενός ασφαλέστερου περιβάλλοντος. Διασφαλίστε ότι αυτές οι διαδικασίες ακολουθούνται με συνέπεια και σωστά. Οι επιφάνειες υψηλής επαφής περιλαμβάνουν:

- Γραφεία υποδοχής και ασφάλειας
- Κουμπιά ανελκυστήρων
- Κουπαστές σκάλας
- Κάγκελα διαδρόμου
- Πόμολα πόρτας
- Πάγκους σνακ και καφέ
- Παγκάκια και καρέκλες
- Καναπέδες σε αίθουσες αναμονής και κοινόχρηστους χώρους
- Κομοδίνα
- Πατώματα



## Ασφαλές και φιλόξενο περιβάλλον

Οι εγκαταστάσεις μακροχρόνιας περίθαλψης είναι αφιερωμένες στο να κάνουν τους ενοίκους και τις οικογένειές τους να αισθάνονται σαν στο σπίτι τους σε ένα ασφαλές και υγιεινό περιβάλλον. Οι λύσεις Torck συμβάλλουν στη δημιουργία ενός φιλόξενου περιβάλλοντος μέσα από καινοτόμα, υψηλής ποιότητας σχέδια δοσομετρικών συσκευών με αθόρυβη λειτουργία. Συμβάλλοντας σε ένα υγιές και ελκυστικό περιβάλλον, οι λύσεις Torck μπορούν να κάνουν τους σημερινούς ενοίκους να αισθάνονται πιο άνετα και να προσελκύσουν καινούργιους.



## Τοποθέτηση δοσομετρικής συσκευής

Με αυξημένη ευαισθητοποίηση σχετικά με την ευπάθεια ορισμένων ενοίκων σε μικρόβια και ιούς, τώρα είναι η ώρα να ενισχυθεί η σωστή υγιεινή των χεριών σε εγκαταστάσεις LTC μέσω της βέλτιστης τοποθέτησης δοσομετρικών συσκευών. Μελέτες δείχνουν ότι η βελτιστοποίηση της τοποθέτησης των δοσομετρικών συσκευών μπορεί να αυξήσει τη χρήση κατά περισσότερο από 50%<sup>1</sup>, και καθιστώντας τις πιο ορατές έχει μεγαλύτερο αντίκτυπο στη χρήση από την προσθήκη περισσότερων δοσομετρικών συσκευών.

### Είσοδος εγκατάστασης

- Διευκολύνετε την απολύμανση των χεριών για τους επισκέπτες που φτάνουν και αναχωρούν

### Δημόσιοι χώροι υγιεινής

- Κοντά σε νιπτήρες
- Στις εξόδους

### Κοινόχρηστοι χώροι (εσωτερικοί και εξωτερικοί)

- Δίπλα στα γραφεία υποδοχής και ασφάλειας
- Δίπλα σε ανελκυστήρες
- Κοντά σε παγκάκια σε μεγάλους διαδρόμους
- Χώροι καθίσματος και συγκέντρωσης

<sup>1</sup> Thomas BW, Berg-Copas GM, Vasquez DG, Jackson BL, Wetta-Hall R. Εμφανής αντί για συνηθισμένη τοποθεσία των δοσομετρικών συσκευών υγιεινής των χεριών για προϊόντα με βάση το οινόπνευμα σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας. J Am Osteopath Assoc 2009;109(5):263-267.

# Προτεινόμενες λύσεις και εργαλεία Tork



## Κοινόχρηστοι χώροι

Η Tork παρέχει υψηλής ποιότητας αναπληρώσεις με καινοτόμες δοσομετρικές συσκευές για να δημιουργήσει μια ασφαλή και φιλόξενη ατμόσφαιρα και να ενισχύσει την ικανοποίηση των ενοίκων και των επισκεπτών.



511055

Tork Hygiene Συσκευή δαπέδου

571600

Tork Foam Skincare Automatic δοσομετρική συσκευή

420103

Tork Αλκοολούχο Αντισηπτικό Τζελ Χεριών



140278

Tork Extra Soft  
Cube Επιτραπέζιο  
χαρτομάντιλο



140280

Tork Extra Soft  
Επιτραπέζιο  
Χαρτομάντιλο



272900

Tork Xpressnap Fit® Επιτραπέζια  
Δοσομετρική Συσκευή Χαρτοπετστών

15830

Δοσομετρική Συσκευή Χαρτοπετστών  
Advanced White



558040

Tork Δοσομετρική συσκευή για Χαρτί Υγείας Χωρίς  
Μαδρέν Μεσαίου Μεγέθους

472585

Tork Soft Χαρτί Υγείας Χωρίς Μαδρέν Μεσαίου  
Μεγέθους



140278

Tork Extra Soft  
Cube Επιτραπέζιο  
χαρτομάντιλο



140280

Tork Extra Soft  
Επιτραπέζιο  
Χαρτομάντιλο



## Δημόσιοι χώροι υγιεινής

Τα φιλικά προς τον χρήστη συστήματα Tork διευκολύνουν την πρόληψη της διασποράς μόλυνσης, βελτιώνοντας παράλληλα την εικόνα και την εμπειρία. Οι δοσομετρικές συσκευές Tork PeakServe υψηλής χωρητικότητας βοηθούν επίσης να ελευθερώσετε περισσότερο χρόνο για σημαντικές εργασίες υγιεινής με λιγότερο χρόνο στον έλεγχο και την αναπλήρωση των δοσομετρικών συσκευών.



552550

Tork PeakServe® Mini Continuous™ Δοσομετρική  
συσκευή Χειροπετστών

100585

Tork PeakServe χειροπετσέτα συνεχούς ροής



571600

Tork Foam  
Skincare Automatic  
δοσομετρική  
συσκευή



420701

Tork Extra Mild  
σαπούνι σε αφρό



100200

Tork Conventional Advanced  
Χαρτί υγείας - Δίφυλλο



530178

Tork Heavy Duty Πανί καθαρισμού



## Δωμάτια και τουαλέτες ενοίκων

Τα φιλικά προς τον χρήστη συστήματα Tork διευκολύνουν την πρόληψη της επαγωγικής μόλυνσης, βελτιώνοντας παράλληλα την εικόνα και την εμπειρία.



460005

Tork Xpress® Countertop Multifold Δοσομετρική  
Συσκευή Χειροπετσάτας

100289

Tork Xpress Soft Multifold Χειροπετσέτα



561008

Tork Mini  
Δοσομετρική  
Συσκευή Υγρού  
Περιποίησης  
Επιδερμίδας



420110

Tork Αλκοολούχο  
Υγρό Αντισηπτικό  
Χεριών