

## Ir vėl priimkite lankytojus, tačiau saugiai

Ilgalaikės priežiūros įstaigų atsidarymo lankytojams higienos vadovas



## Savo įstaigoje ir vėl priimkite lankytojus, tačiau pasirūpinkite saugumu

Kai ilgalaikės priežiūros įstaigos gali ir vėl priimti šeimas ir artimuosius, kad gyventojai liktų saugūs ir sveiki, labai svarbu laikytis fizinio atstumo. Lygiai taip pat svarbu laikytis higienos reikalavimų. Gyventojai, sveikatos priežiūros specialistai ir lankytojai – visi turi rūpintis ilgalaikės priežiūros įstaigose gyvenančių žmonių saugumu.



### Kodėl ilgalaikės priežiūros įstaigų gyventojams svarbu turėti lankytojų

Ilgalaikė fizinė atskirtis ir izoliacija nuo šeimos ir draugų gali neigiamai paveikti bendrą įstaigos gyventojų sveikatą ir gerovę. Technologijos gali sumažinti kai kurių gyventojų vienišumo jausmą, tačiau jos nepakeičia gyvo bendravimo. Tai ypač aktualu gyventojams, turintiems kognityvinių sutrikimų, regos ir (arba) klausos sunkumų bei ribotai judantiems, nes jiems sudėtinga palaikyti ryšius su artimaisiais. Šeimos nariai taip pat dažnai labai rūpinasi įstaigos gyventojais ir juos palaiko, saugo.



### Kodėl svarbu pasiruošti lankytojų atvykimui

Aiškiai nustatyta, kad ilgalaikės priežiūros įstaigoje infekcijos lengvai plinta nuo žmogaus prie žmogaus, ypač dėl kryžminės taršos. Lankytojų ribojimas yra vienas iš būdų, kuriuo siekiama užkirsti kelią mikrobo ir virusų patekimui į ilgalaikės priežiūros įstaigų patalpas. Lankytojams leidžiant vėl atvykti į šias įstaigas, svarbu atkreipti dėmesį į tai, kad higienos reikalavimai padidėjo, o nuo lankytojų pastangų priklauso labai daug. Įstaigoms taip pat svarbu nustatyti ir sumažinti riziką, kad gyventojai ir darbuotojai liktų saugūs ir sveiki, o lankytojai taip pat galėtų jaustis patogiai ir saugiai.



### Kaip gali padėti novatoriški „Tork“ sprendimai

- Užtikrinkite higienos ir valymo reikalavimų laikymąsi, kad pacientai ir darbuotojai būtų saugesni
- Vykdykite griežtus sveikatos priežiūros įstaigoms keliamus higienos reikalavimus
- Pritaikykite ilgalaikės priežiūros įstaigos medikų ir valytojų darbo procesus
- Suteikite geresnį higienos prieinamumą ilgalaikės priežiūros įstaigos gyventojams ir lankytojams
- Sukurkite namų atmosferą, gerinančią gyventojų savijautą
- Pasiūlykite funkcionalią ir patrauklią dozatorių sistemą, parodydami lankytojams ir darbuotojams, kad į higieną žiūrima rimtai

## Pasirengimo vėl priimti lankytojus kontrolinis sąrašas

Mes žinome, kad pradėję vėl priimti lankytojus, siekiate apsaugoti savo gyventojus ir darbuotojus. Šis kontrolinis sąrašas gali padėti geriau suprasti higienos svarbą ir įdiegti naujas higienos procedūras.



- ✓ **Pasitikrinkite**, kokius konkrečius reikalavimus jūsų įstaigai kelia vietinės ir nacionalinės institucijos
- ✓ **Laikykitės** lankytojų grafiko protokolo
- ✓ **Paruoškite** sveikatos būklės klausimyną lankytojams ir pasirūpinkite, kad lankytojai jį užpildytų
- ✓ **Nustatykite** lankytojų limitą vienam gyventojui
- ✓ **Pasirūpinkite**, kad lankytojai gautų kaukę, jei jos neturi
- ✓ **Sukurkite** lankytojams medžiagos apie rankų higienos, fizinio atstumo laikymosi ir kaukių dėvėjimo svarbą
- ✓ **Iš naujo įvertinkite** dezinfekantų dozatorių išdėstymą savo patalpose
- ✓ **Ribokite** viešose higieninėse patalpose tuo pat metu esančių žmonių skaičių ir iškabinkite ženklus
- ✓ **Rekomenduokite** lankytojams laiką su gyventojais leisti lauke, jei tik leidžia oro sąlygos
- ✓ **Patarkite** lankytojams riboti bendravimą su kitais gyventojais

# Patalpų higiena



## Rankų higiena

Aukštesni lūkesčiai dėl higienos dabar yra nauja realybė kiekvienam. Padėkite lankytojams labiau rūpintis rankų higiena ir įveskite naujas procedūras su patogiomis „Tork“ priemonėmis.

- Pasaulinė sveikatos organizacija (PSO) ilgalaikės priežiūros įstaigų darbuotojams rekomenduoja laikytis 4 rankų higienos taisyklių. Dvi iš jų labai svarbios ir lankytojams, todėl, kad gyventojai liktų sveiki ir saugūs, turėtų būti jiems dažnai primenamos. Sukurkite lankstinukų ir (arba) plakatų lankytojams, pabrėžiančių rankų dezinfekavimo svarbą prieš įeinant į gyventojų kambarius ir iš jų išėjus. Rankas būtina dezinfekuoti ir prieš bei po fizinio kontakto su gyventoju. Daugiau informacijos pateikta [torkusa.com/your-business/solutions/overview/long-term-care/longtermcare-challenge](https://torkusa.com/your-business/solutions/overview/long-term-care/longtermcare-challenge)
- Pakabinkite plakatus „Kaip būti geru lankytoju“ ir „Kaip tinkamai nusiplauti rankas“

Apsilankykite svetainėje „Tork Healthy Hands“ ir naudokitės plakatų šablonais, pritaikykite juos savo poreikiams ir atsisiųskite failus. [torkusa.com/healthyhands](https://torkusa.com/healthyhands)



## Paviršių higiena

Pradėjus vėl priimti lankytojus, visoje įstaigoje paviršius lies daugiau žmonių. Norint sustabdyti infekcijos plitimą ir sukurti saugesnę aplinką, būtina vykdyti įprastas valymo ir dezinfekavimo procedūras. Pasirūpinkite, kad procedūros būtų atliekamos nuosekliai ir teisingai. Dažnai liečiami paviršiai:

- Priimamojo ir apsaugos stalai
- Liftų mygtukai
- Laiptų turėklai
- Koridoriaus turėklai
- Durų rankenos
- Užkandžių ir kavos stalėliai
- Poilsio suolai ir kėdės
- Vestibiulio ir bendrų patalpų sofas
- Stalai prie lovų
- Grindys



## Saugi ir maloni aplinka

Ilgalaikės priežiūros įstaigos siekia, kad gyventojai ir jų šeimų nariai jaustųsi kaip namie, saugioje ir higieniškoje aplinkoje. „Tork“ novatoriški, aukščiausios klasės tyliai veikiantys dozatoriai padeda sukurti jaukią aplinką tarsi namuose. Prisidėdami prie sveikos ir patrauklios aplinkos kūrimo, „Tork“ sprendimai leidžia gyventojams jaustis patogiau ir padeda pritraukti naujų gyventojų.



## Dozatorių išdėstymas

Geriau suvokiant kai kurių gyventojų jautrumą mikrobams ir virusams, dabar pats laikas sustiprinti rankų higieną ilgalaikės priežiūros įstaigose optimaliai išdėstant dozatorius. Tyrimai rodo, kad optimaliai išdėsčius dozatorius, higienos priemonių vartojimas gali padidėti daugiau kaip 50 %<sup>1</sup>, o jei dozatoriai yra geriau pastebimi, tai vartojimui turi didesnę poveikį nei dozatorių kiekio padidinimas.

### Įėjimas į pastatą

- Pasirūpinkite, kad atvykstantys ir išvykstantys lankytojai galėtų patogiai dezinfekuoti rankas

### Viešos higieninės patalpos

- Prie plautuvių
- Prie išėjimų

### Bendros zonos (viduje ir lauke)

- Prie priimamojo ir apsaugos stalų
- Prie liftų
- Prie poilsio suolų ir ilgų koridorių
- Sėdėjimo ir bendravimo zonos

<sup>1</sup> Thomas BW, Berg-Copas GM, Vasquez DG, Jackson BL, Wetta-Hall R. Conspicuous vs Customary Location of Hand Hygiene Agent Dispensers on Alcohol-Based Hand Hygiene Product Usage in an Intensive Care Unit. J Am Osteopath Assoc 2009;109(5):263-267.

# Rekomenduojami „Tork“ sprendimai ir priemonės



## Bendros zonos

„Tork“ siūlo aukštos kokybės užpildus ir novatoriškus dozatorius, padedančius gyventojams ir lankytojams sukurti saugią ir sveiką atmosferą.



511055

„Tork“ higienos produktų stovas

561600

„Tork“ automatinis putų pavidalo odos priežiūros priemonių dozatorius

420103

„Tork“ alkoholinis gelinis rankų dezinfekantas



140278

„Tork“ ypač minkštų veido servetėlių dėžutė



140280

„Tork“ ypač minkštos veido servetėlės



272900

„Tork Xpressnap Fit“ stalo servetėlių dozatorius

15830

„Advanced“ baltos dozatorių servetėlės



## Viešos higieninės patalpos

Patogios „Tork“ sistemos padeda lengvai išvengti kryžminės taršos, dailiai atrodo, jomis malonu naudotis. „Tork PeakServe“ didelės talpos dozatoriai taip pat padeda sutaupyti daugiau laiko svarbiems higienos palaikymo darbams, nes juos reikia rečiau tikrinti ir pildyti.



552550

„Tork PeakServe“ Mini Continuous™ popierinių rankšluosčių dozatorius

100585

„Tork PeakServe“ Continuous™ popieriniai rankšluosčiai



561600

„Tork“ automatinis putų pavidalo odos priežiūros priemonių dozatorius



420701

„Tork“ ypač švelnios muilo putos



558040

„Tork“ vidutinio dydžio tualetinio popieriaus ritinių be šerdies dozatorius

472585

„Tork Coreless Mid-Size“ minkšto tualetinio popieriaus ritinys



140278

„Tork“ ypač minkštų veido servetėlių dėžutė



140280

„Tork“ ypač minkštos veido servetėlės



## Gyventojų kambariai ir higieninės patalpos

Patogios „Tork“ sistemos padeda lengvai išvengti kryžminės taršos, dailiai atrodo, jomis malonu naudotis.



460005

„Tork Xpress“ Countertop Multifold™ sulankstytų popierinių rankšluosčių dozatorius

100289

„Tork Xpress Multifold“ minkšti popieriniai rankšluosčiai



561008

„Tork Mini“ odos priežiūros skystasis muilo dozatorius



420110

„Tork“ alkoholinis skystasis rankų dezinfekantas



100200

„Tork Conventional Advanced“ 2 sluoksnių tualetinio popieriaus įprastinis ritinėlis



530178

„Tork“ ypač atspari valymo šluostė