

## Võtke külastajaid turvaliselt jälle vastu

Hügieenijuhend pikaajalise hoolduse asutuste taasavamiseks külastajatele



## Võtke küllastajaid oma asutuses jälle turvaliselt vastu

Kui pikaajalise hoolduse asutused avatakse uuesti perekondade ja lähedaste küllastustele, on sotsiaalse distantsi hoidmine ja füüsiline eraldamine äärmiselt olulised, aitamaks hoida hooldeasutuse elanikke kaitstud ja terved. Samuti on olulised hea hügieeni edendamise ja korralduse strateegiad. Kõikidel hooldeasutuse elanikel, tervishoiutöötajatel ja küllastajatel on oma osa ohutuse tagamisel pikaajalise hoolduse asutustes.



### Miks on tähtis, et pikaajalise hoolduse asutuses viibijatel käiksid küllastajad

Pikemaajaline füüsiline eraldamine ning lahusolek perekonnast ja sõpradest võib negatiivselt mõjutada hooldeasutuse elanike üldist tervises seisundit ja heaolu. Tehnoloogia võib aidata teatavate hooldeasutuse elanike üksindustunnet vähendada, kuid see ei ole isikliku kontakti jätkusuutlik asendaja. See peab eriti paika tunnetushäiretega, nägemis- ja/või kuulmisraskuste ja piiratud liikuvusega hooldeasutuse elanike puhul, sest neil on raske säilitada sidemeid lähedastega. Pereliikmetel on sageli samuti äärmiselt oluline roll hooldeasutuse elanike eest hoolitsemisel, nende toetamisel ja huvide kaitsmisel.



### Miks on äärmiselt oluline olla valmis küllastajate tulekuks

Faktid näitavad kindlalt, et nakkused levivad pikaajalise hoolduse keskkonnas kergesti inimeselt inimesele, eriti ristsaastumise teel. Küllastajate arvu piiramine on kuulunud meetodi juurde, millega takistatakse mikroobide ja viiruste sissetoomist pikaajalise hoolduse asutustesse. Kui inimesed hakkavad uuesti neid asutusi küllastama, on äärmiselt oluline suuremal määral teadvustada, et hügieeninõudeid on vaja paremini järgida, ja et küllastajatel on selle saavutamisel tähtis osa. Samuti on asutuste jaoks tähtis kindlaks teha ja miinimumini viia oht, hoidmaks hooldeasutuse elanikud ja töötajad kaitstud ja terved – ning aitamaks küllastajatel tunda ennast hooldeasutuse elanikke küllastades mugavalt ja turvaliselt.



### Kuidas Toriki innovaatilised lahendused võivad aidata

- Tagavad hügieeni- ja puhastamisstandardite täitmise, aidates suurendada patsientide ja töötajate ohutust
- Vastavad hügieenialastele rangetele tervishoiunõuetele
- Sobituvad pikaajalise hoolduse asutuse tervishoiutöötajate ja koristajate töövooga
- Pakuvad pikaajalise hoolduse asutuse elanikele ja küllastajatele paremat kättesaadavust
- Loovad koduse tunde, mis toetab hooldeasutuse elanike heaolu
- Pakuvad hästitoimivat ja meeldiva välimusega jaoturisüsteemi, mis annab küllastajatele ja töötajatele märku, et hügieeni suhtutakse tõsiselt

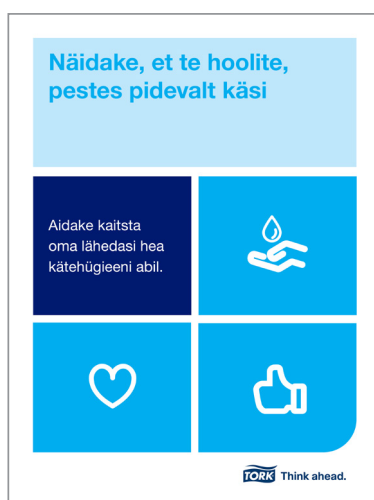
## Külastajate uuesti vastuvõtmise ettevalmistuste kontrollnimekiri

Me teame, et teie eesmärk on kaitsta hooldeasutuse elanikke ja töötajaid, kui te alustate uuesti külastajate vastuvõtmist. Järgmine kontrollnimekiri võib aidata teil tõsta hügieenikäitumise alast teadlikkust ja tugevdada uut hügieenikorraldust.



- ✓ **Küsige** kohalikest ja riiklikest asutustest teavet teie asutuse suhtes kehtivate erieeskirjade kohta
- ✓ **Kehtestage** külastusajad
- ✓ **Töötage välja** külastajate tervises seisundi kontrollküsimustikud ja tagage, et kõik külastajad täidavad need
- ✓ **Kehtestage** külastajate arvu piirang hooldeasutuse elaniku kohta
- ✓ **Pakkuge** maske külastajatele, kes seda ise kaasa ei võta
- ✓ **Koostage** jaotusmaterjal külastajate jaoks, mis rõhutab kätehügieeni, sotsiaalse distantsi hoidmise ja näokatete kandmise tähtsust
- ✓ **Vaadake üle** desinfektandi jaoturite paigutus kogu asutuses
- ✓ **Piirake** avalike pesuruumide üheaegselt kasutajate arvu ja pange välja tähisviidad
- ✓ **Soovitage** külastajatel veeta koos hooldekodu elanikega aega vabas õhus, kui ilm lubab
- ✓ **Soovitage** külastajatel piirata oma kokkupuuteid teiste hooldeasutuse elanikega

# Asutuse hügieen



## Kätehügieen

Kõrgemad ootused hügieenile on uus normaalsus kõikide jaoks. Tugevdage positiivset kätehügieeni ja uut töökorraldust küllastajate seas Torki mugavate tööriistadega.

- Maailma Terviseorganisatsiooni (WHO) 4 kätehügieeni soovitus pikaajalise hoolduse asutuste töötajatele. Kaks nendest soovitustest on ka küllastajatele väga asjakohased ja neid tuleks edendada hooldesutuse tervise ja ohutuse kaitsmiseks. Koostage jaotusmaterjalid ja/või plakatid küllastajatele, mis rõhutavad käte desinfitseerimise tähtsust enne hooldesutuse elaniku tuppa sisenemist ja pärast sealt lahkumist. Samuti enne ja pärast füüsilist kokkupuudet hooldesutuse elanikuga. Lisateabe leiate saidil [torkusa.com/your-business/solutions/overview/long-term-care/longtermcare-challenge](https://torkusa.com/your-business/solutions/overview/long-term-care/longtermcare-challenge)
- Pange välja plakatid „Kuidas olla hea küllastaja” ja „Kätepesu parimad tavad“

Külastage Tork „Tervete Käte“ veebisaiti plakatite mallide kasutamiseks, kohandamiseks ja failide allalaadimiseks. [torkusa.com/healthyhands](https://torkusa.com/healthyhands)



## Pinnahügieen

Taasavamine küllastajatele tähendab, et suurem arv inimesi puudutab sagedamini pindu kogu asutuses. Puhastamise reeglid ja desinfitseerimismenetlused on vajalikud nakkuse leviku peatamiseks ja ohutuma keskkonna loomiseks. Tagage nende eeskirjade järjekindel ja täpne täitmine. Sageli puudutatavate pindade hulka kuuluvad:

- vastuvõtu- ja valvelauad
- lifitnupud
- trepikäsipuud
- koridoride käsipuud
- ukseingid
- suupiste- ja kohviletid
- puhkepingid ja toolid
- ooteruumi ja ühiskasutusega ala kušetid
- voodite juures olevad lauad
- põrandad



## Ohutu ja külalislahke keskkond

Pikaajalise hoolduse asutused on pühendunud hooldeasutuse elanikele ja nende perekondadele koduse tunde pakkumisele ohutus ja hügieenilises ümbruses. Tork lahendused aitavad luua külalislahke koduse keskkonna innovaatiliste, kõrgetasemelise kujundusega ja väga vaikselt töötavate jaoturite abil. Tervislikku ja meeldivat keskkonda luua aitavad Tork lahendused võivad pakkuda olemasolevatele hooldeasutuse elanikele suuremat mugavustunnet ja aidata ligi meelitada uusi asukaid.



## Jaoturite paigutus

Teadlikkus teatavate hooldeasutuse elanike haavatavusest mikroobide ja viiruste suhtes on suurenenud, mistõttu praegu on aeg tugevdada nõuetekohast kätehügieeni pikaajalise hoolduse asutustes jaoturite optimaalse paigutuse abil. Uuringud näitavad, et jaoturite paigutuse optimeerimine võib suurenda kasutust rohkem kui 50%<sup>1</sup>, ja nende oluliselt nähtavamaks muutmisel on kasutusele suurem mõju kui jaoturite arvu suurendamisel.

### Asutuse sissepääs

- Tehke saabuvatele ja lahkuvatele külastajatele oma käte desinfitseerimine mugavaks

### Avalikes pesuruumides

- Valamute ümbruses
- Väljapääsude juures

### Ühiskasutusega aladel (sees- ja väljaspool)

- Vastuvõtu- ja valvelaudade juures
- Liftide juures
- Pikkades koridorides asuvate puhkepinkide juures
- Istumis- ja kogunemisaladel

<sup>1</sup> Thomas BW, Berg-Copas GM, Vasquez DG, Jackson BL, Wetta-Hall R. Conspicuous vs Customary Location of Hand Hygiene Agent Dispensers on Alcohol-Based Hand Hygiene Product Usage in an Intensive Care Unit (Kätehügieenitoote jaoturi hästi märgatava asukoha ja tavapärase asukoha mõju võrdlus alkoholipõhise kätehügieenitoote kasutusele intensiivraviosakonnas). J Am Osteopath Assoc 2009;109(5):263-267.

# Soovitavad Tork lahendused ja tööriistad



## Ühiskasutusega alad

Tork pakub kõrge kvaliteediga täitetooteid koos innovaatiliste jaoturitega, et luua ohutu ja külalislahke olustik hooldeasutuse elanike ja küllastajate rahulolu suurendamiseks.



511055

Tork põranda hügieenisüsteem

571600

Tork Foam Skincare vahuseebi automaatjaotur

420103

Tork alkoholiga desinfitseeriv kätegeel



140278

Tork Extra Soft Facial Tissue eriti pehmete kosmeetiliste salvrätikute karp



140280

Tork Extra Soft Facial Tissues eriti pehmed kosmeetilised salvrätikud



272900

Tork Xpressnap Fit® lauapealne salvrätijaotur

15830

Advanced-sarja valge jaoturisalvrätik



558040

Tork Coreless keskmise suurusega südamikuta rulltualettpaberi jaotur

472585

Tork südamikuta pehme keskmise suurusega tualettpaberi rull



140278

Tork Extra Soft Facial Tissue eriti pehmete kosmeetiliste salvrätikute karp



140280

Tork Extra Soft Facial Tissues eriti pehmed kosmeetilised salvrätikud



## Avalikud pesuruumid

Tork kasutajasõbralikud süsteemid muudavad ristsaastumise ennetamise lihtsaks, parandades samal ajal mainet ja kogemust. Samuti aitavad Tork PeakServe suure võimsusega jaoturid vabastada rohkem aega hügieeni jaoks äärmiselt olulisteks töödeks, vähendades jaoturite kontrollimisele ja taastäitmisele kuluvat aega.



552550

Tork PeakServe® Mini Continuous™ jadaväljastusega käterätijaotur

100585

Tork PeakServe Continuous jadaväljastusega käterätik



571600

Tork Foam Skincare vahuseebi automaatjaotur



420701

Tork Extra Mild vahuseep



558040

Tork Coreless keskmise suurusega südamikuta rulltualettpaberi jaotur

472585

Tork südamikuta pehme keskmise suurusega tualettpaberi rull



100200

Tork Conventional Advanced rulltualettpaber – 2-kihiline



530178

Tork Heavy-Duty puhastuslapp



## Hooldeasutuse elanike ruumid ja pesuruumid

Tork kasutajasõbralikud süsteemid muudavad ristsaastumise ennetamise lihtsaks, parandades samal ajal mainet ja kogemust.



460005

Tork Xpress® Countertop Multifold letipealne käterätijaotur

100289

Tork Xpress Soft Multifold pehme käterätik



561008

Tork Skincare Mini vedelseebi jaotur



420110

Tork alkoholipõhine vedel desinfitseeriv kätegeel