

Puhdistaminen – hygieniavinkit!



1.

Tunnista päiväkodin riskialueet



Tärkeimmät huolenaiheet ovat keittiö, WC-/vaipanvaihtotilat, ovien kahvat ja potat.

2.

Puhdista lelut



Lelut ovat päiväkodissa tartuntariski – puhdista ne säännöllisesti pyykin- tai astianpesukoneessa.

3.

Lelujen säilyttäminen



Leluja ei tule säilyttää pukuhuoneessa tai WC:ssä. Säilytä lelut ulkopuolella.

4.

Tuuletus



Tuuleta 2–3 kertaa päivässä noin 5 minuutin ajan (etenkin leikki- ja lepohuonetta). Pidä kuitenkin lasten turvallisuus mielessä.

5.

Puhdista ”kosketuspinnat” huolella



Keskity niiden pintojen puhdistamiseen, joita useat henkilöt ylettävät koskettamaan käsin. Näitä ovat esimerkiksi ovien kahvat, lamppujen kytkimet, pöydät ja tuolit.

6.

Säännöllinen puhdistus



Puhdista WC:n istuin ja allas usein. Myös lattialle saattaa kertyä runsaasti likaa – säännöllinen puhdistus on tärkeää.

Hei vanhemmat!

Viisi hygieniavinkkiä terveellisempään päiväkotiin



1.

Sairautapausten sattuessa



Pysy kotona lapsen kanssa, jos hän on sairas. Muista, että lapsen on oltava terve ja pystyttävä osallistumaan kaikkeen toimintaan päiväkodissa.

2.

Käsihygienia



Auta lastasi pesemään kätensä ennen päiväkotiin saapumista tai juuri sen jälkeen.

3.

Jos mahatauti yllättää



Kotona tulee pysytellä vähintään 48 tuntia viimeisimmän oksentelun ja/tai ripuloinnin jälkeen.

4.

Opeta lapsille



Jos lapset oppivat yskimään ja aivastamaan kyynärtaiteeseensa, eivät suoraan käsiinsä, flunssien ja muiden infektioiden leviäminen estyy.

5.

Nenän niistäminen



Pyydä lasta niistämään nenänsä kertakäyttöisellä nenäliinalla, joka heitetään sitten roskiin, ja pesemään kädet tämän jälkeen.

6.

Hyvät tavat



Auta lastasi pesemään kädet, kun palaatte kotiin päiväkodista.

WC/vaipanvaihto – hygieniavinkkejä!



1.

Käsihygienia



Auta lasta pesemään kätensä vedellä ja saippualla WC-käynnin tai vaipanvaihdon jälkeen. Kuivatkaa kädet paperipyyhkeellä.

2.

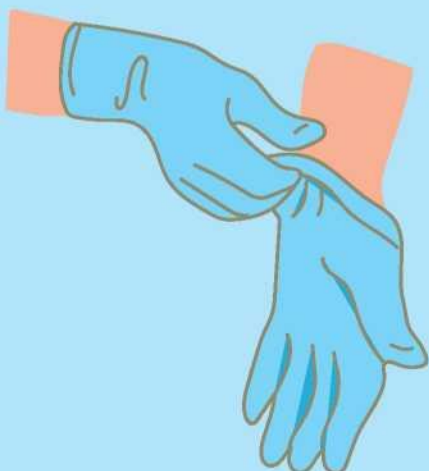
Hoitoalustan puhdistaminen



Muista puhdistaa hoitoalusta jokaisen vaipanvaihdon jälkeen.

3.

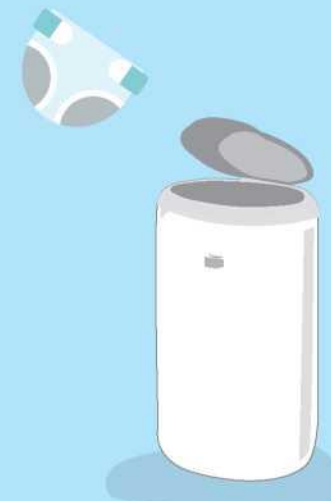
Käsineiden käyttö



Jos käytät käsineitä – tiesitkö, että ne eivät ole täysin vesitiiviit? Pese aina kätesi käsineiden käytön jälkeen.

4.

Vaippojen käsittely



Hävitä vaipat kannelliseen roska-astiaan.

5.

WC-käynnin/vaipanvaihdon jälkeen



Pese lopuksi kätesi.
Käytä desinfiointiainetta vaipanvaihdon jälkeen.

6.

Tiesitkö tämän?



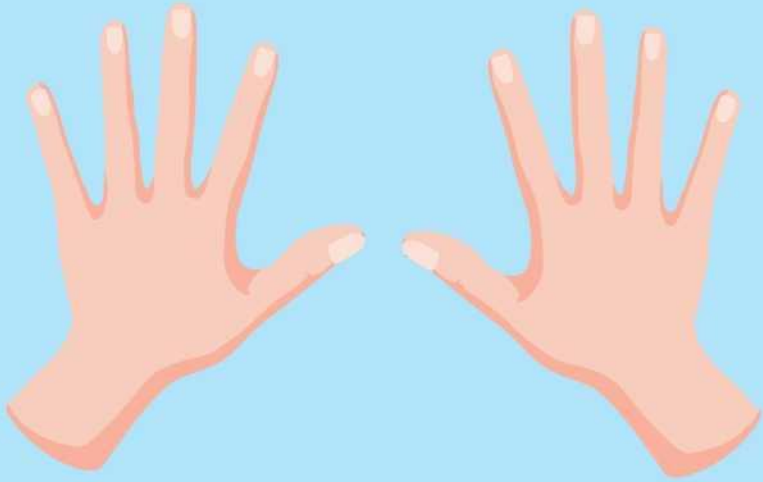
Pienimmät lapset tarvitsevat aina aikuisen apua senkin jälkeen, kun ovat oppineet pesemään kätensä.
Vanhemmat lapset pystyvät pesemään ja kuivaamaan kätensä mutta tarvitsevat aikuisen tukea ja muistuttamista.

Keittiö – hygieniavinkit!



1.

Valmistelu



Käytä puhdasta esiliinaa, riisu sormukset ja pidä kynnet lyhyinä ja lakkaamattomina.

2.

Käsihygienia



Pese ja kuivaa kätesi ennen ruuanlaittoa (koskee myös välipala-aikoja).

3.

Ruuan käsittely



Sairaavat lapset ja aikuiset eivät saa käsitellä elintarvikkeita, jos heillä on ripulin, oksentelun, kurkkukivun tai ihoinfektioiden kaltaisia oireita.

4.

Tiskirätit



Tiskirätti on vaihdettava päivittäin ja pestävä 60 asteessa.

5.

Elintarvikkeiden käsittely



Kehitä elintarvikkeiden käsittelyyn tietyt menettelytavat. Miten kauan ruoka on huoneenlämmössä?

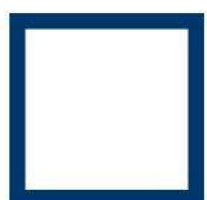
6.

Jääkaappi



Älä unohda puhdistaa jääkaappia. Seuraa viimeisiä käyttöpäivämääriä ja pakkausten avaamispäiviä.

Infektioiden leviämistapausten tarkistuslista



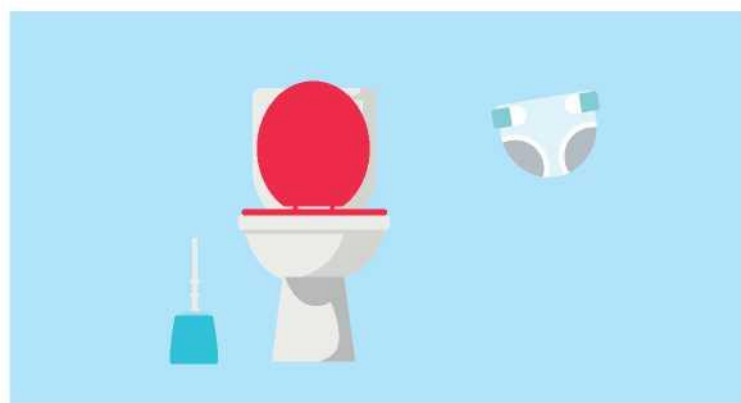
Ensiapupakkaus



Elintarvikkeiden käsittelytavat infektion leviämistapauksessa



Vaipanvaihto-/WC-käyntitavat infektion leviämistapauksessa



Siivousmenetelmät infektion leviämistapauksessa



Hygienia-asioista vastaavan nimi
