

Ēdināšana un higiēna jaunajā normālajā situācijā

Mēs zinām, kā COVID-19 izplatās...

Kā norāda SKPC,¹ COVID-19 viegli izplatās starp cilvēkiem, kas ir ciešā saskarē cits ar citu (apmēram 2 m robežās), ar pilieniem, kuri veidojas, inficētai personai klepojot, šķaudot vai runājot.

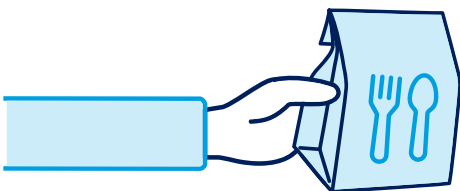


...Un maltītes ieturēšanai ārpus mājām ir nepieciešami papildu piesardzības pasākumi



Ieturēt maltīti ārpus mājām, cilvēki nonāk saskarē ar jaunu vidi, kas varētu būt patogēnu perēklis. Tā kā vidēji cilvēks pieskaras savai sejai 15–23 reizes stundā, palielinās mikrobu izplatības risks.²

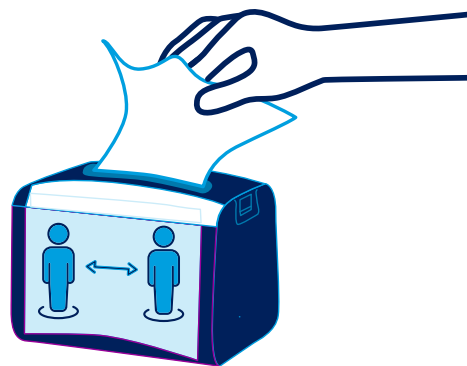
Salvetes lietošanas gadījums



Nav nekādu pierādījumu, ka atklāta salvetes daļa radītu saslimšanas risku.

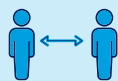
Salvetes ir higiēniski aizsargātas dozatorā, nodrošinot sausu vidi, kas nav piemērota vīrusu izdzīvošanai. Tāpēc salvetēm dozatoros nevajadzētu radīt bažas par mikrobu pānesi.³

67% apmeklētāju pilna servisa restorānā dod priekšroku salvetēm slēgtā dozatorā uz galda, nevis darbinieku noliktām salvetēm uz galda.⁴



Labākā higiēnas prakse ēdināšanas pakalpojumu uzņēmumiem un kafetērijām⁵

Jo vairāk cilvēku sāk ieturēt maltītes ārpus mājām – restorānos un darbā, darba devējiem:



Jānodrošina, lai darbinieki ievērotu 2 m distanci cits no cita.



Jāizglīto darbinieki par to, kad viņiem jāpaliek mājās un kad viņi var atgriezties darbā.



Jāprasa, lai darbinieki bieži mazgātu rokas ar ziepēm un ūdeni vismaz 20 sekundes, un vairāk jāseko, vai tas tiek ievērots.



Jānodrošina roku dezinfekcijas līdzekļi, lai darbinieki varētu dezinficēt rokas, kad ziepes un ūdens uzreiz nav pieejams un rokas nav redzami netīras.



Jāprasa lietot auduma sejas maskas visiem darbiniekiem, ja iespējams.



Jānodrošina pienācīga higiēnas līdzekļu apgāde, tostarp salvetes, lai atbalstītu veselīgus higiēnas paradumus.



Jāizvieto zīmes labi redzamās vietās, lai veicinātu ikdienas profilakses pasākumus un norādītu, kā apturēt mikrobu izplatību, piemēram, ar roku pareizu mazgāšanu un sejas masku nēsāšanu.

¹ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html>

² Kwok, Galton, McLaws. American Journal of Infection Control (2015). Face Touching: A Frequent Habit That Has Implications for Hand Hygiene

³ Ren SY, Wang WB, Hao YG, et al. Stability and infectivity of coronaviruses in inanimate environments. World J Clin Cases. 2020;8(8):1391-1399. doi:10.12998/wjcc.v8.i8.1391

⁴ 2020 Aptauiju 2020. gada jūlijā veica «Technomic» sadarbībā ar «Essity». Aptauijā Amerikas Savienotajās Valstīs piedalījās 1000 respondentu

⁵ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/business-employers/bars-restaurants.html>



Think ahead.