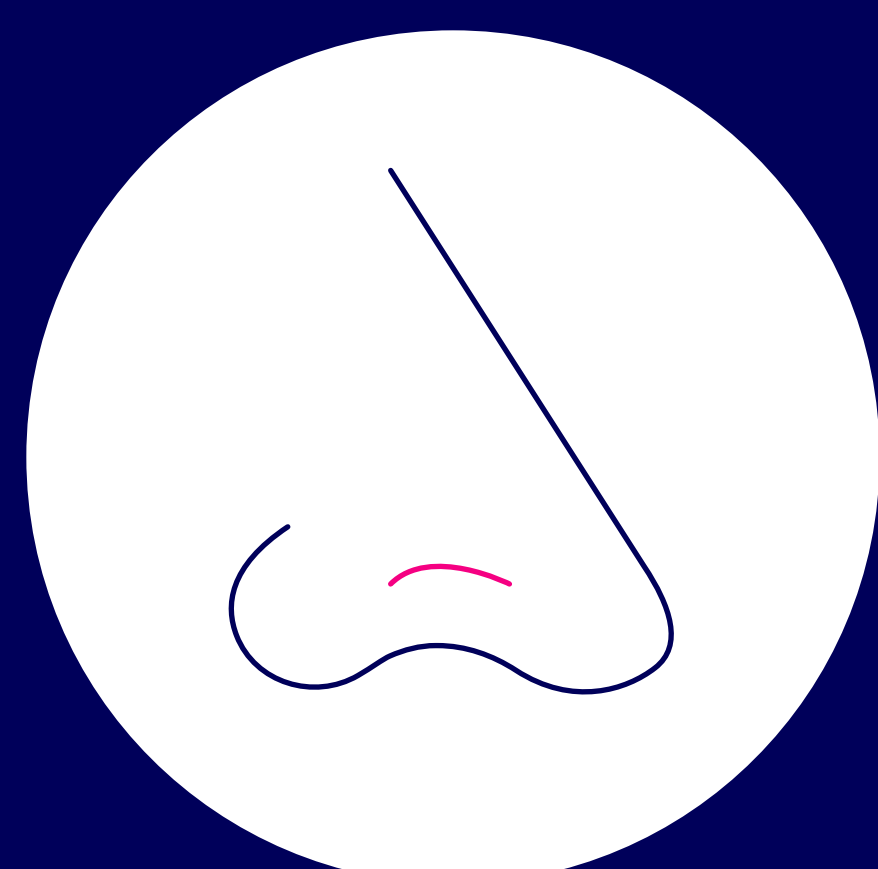
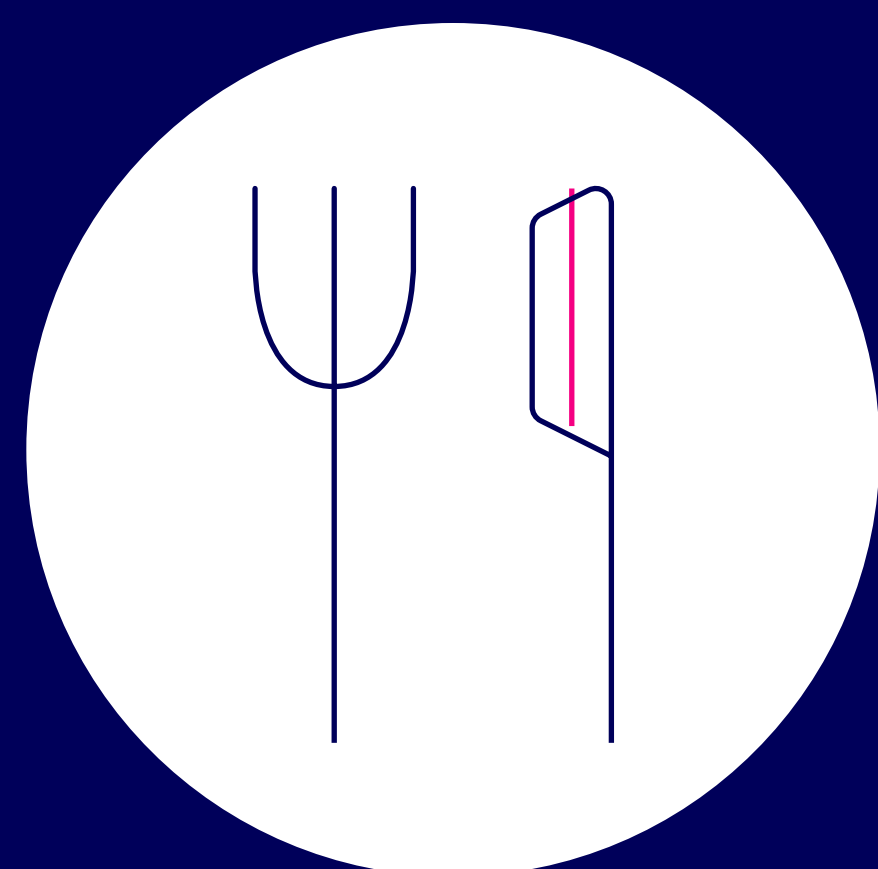


# Kad jāmazgā rokas

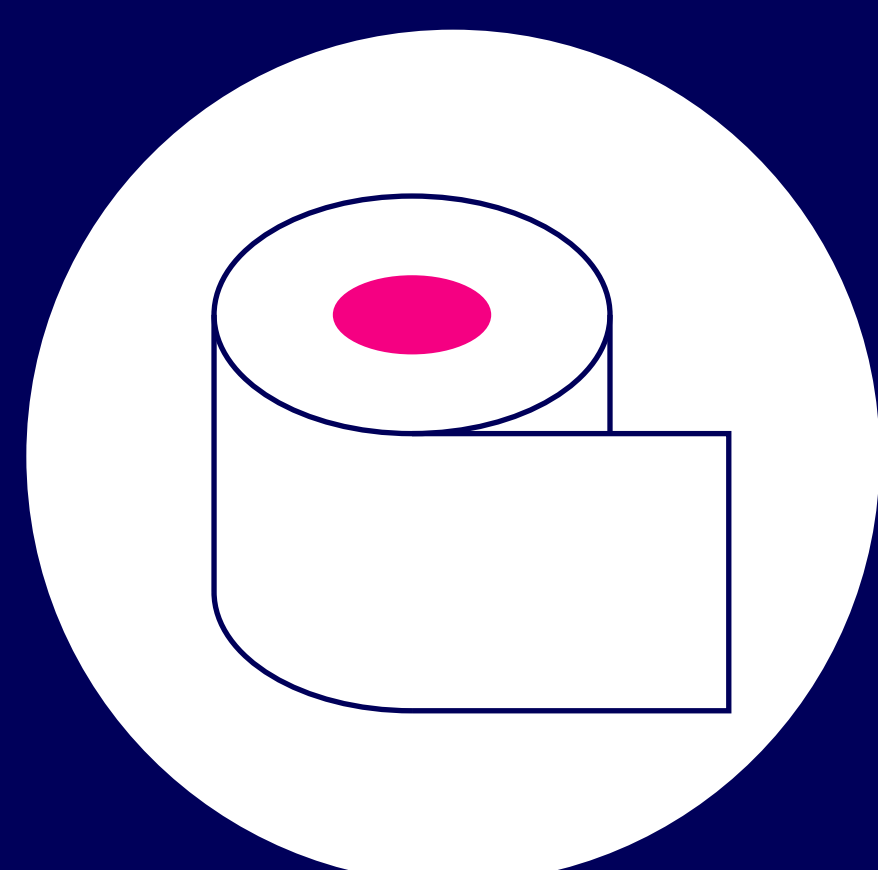
Pēc deguna  
izšņaukšanas, klepošanas  
vai šķaudīšanas<sup>1</sup>



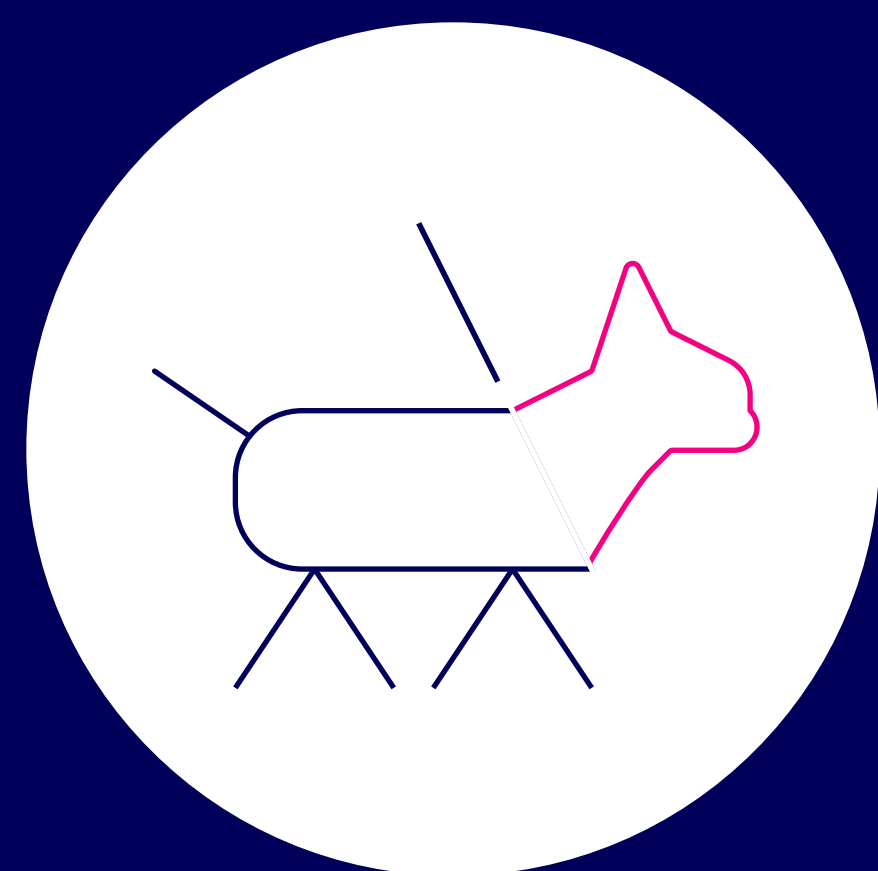
Pirms un pēc ēdiena  
gatavošanas un ēšanas<sup>1</sup>



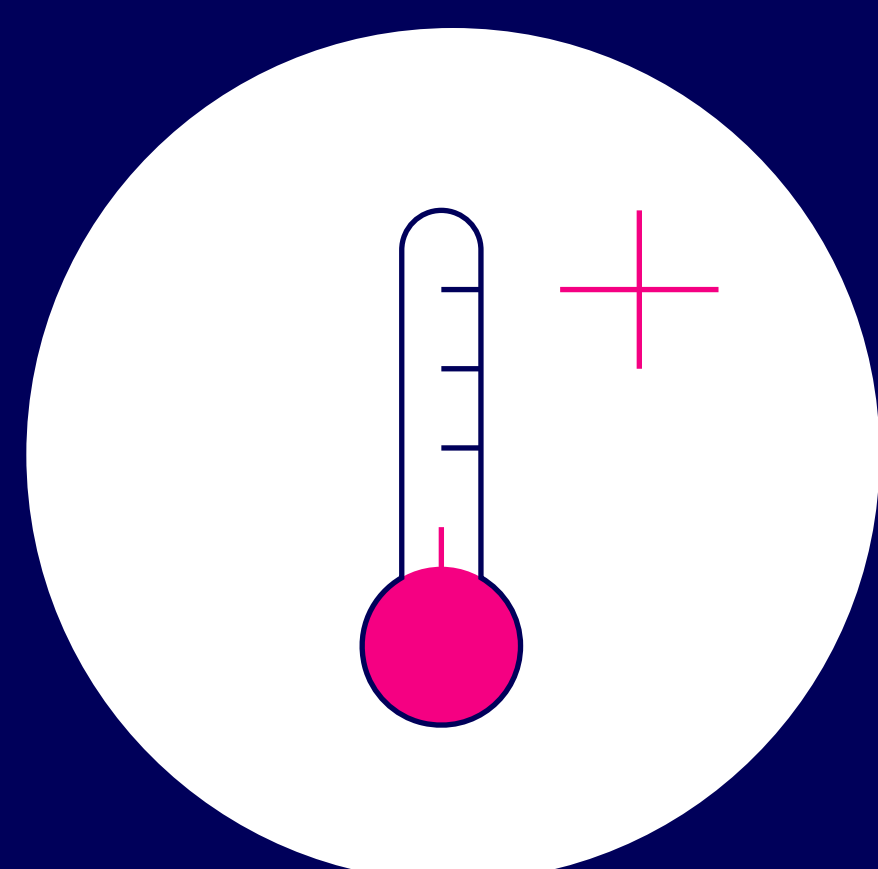
Pēc tualetes lietošanas  
vai saskares ar  
izkārnījumiem<sup>1</sup>



Pēc mājdzīvnieku  
aizskaršanas un rīkošanās  
ar mājdzīvnieku barību<sup>1</sup>



Pirms un pēc **slima**  
**cilvēka aprūpes** un  
brūces apstrādes<sup>1</sup>



Pēc pieskaršanās  
atkritumiem<sup>1</sup>

