

Puhastamine – hügieenisoovitused!



1.

Tehke kindlaks lasteaia riskialad



Peamised probleemsed alad on köök, vannituba ja/või mähkmevahetusruum, uksealingid ja pissipotid.

2.

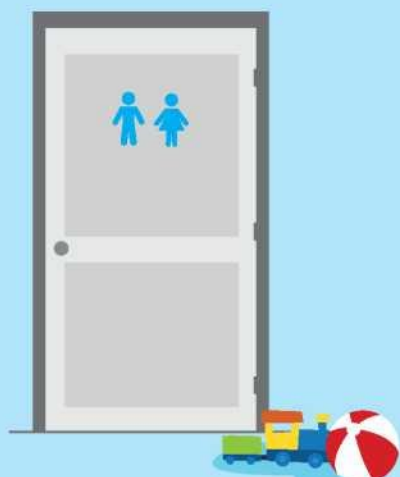
Puhastage mänguasju



Mänguasjad on lasteaias nakkusoht – puhastage neid järjepidevalt pesumasinas või nõudepesumasinas.

3.

Mänguasjade hoidmine



Mänguasju ei tohiks hoida rõivistus või vannitoas. Mänguasjade hoidmine mujal.

4.

Õhutamine



Õhutage 2-3 korda päevas umbes 5 minutit (eriti mänguruumi ja puhkeruumi). Kuid mõelge laste ohutusele.

5.

„Sageli puudutatavate pindade” hoolikas puhastamine



Tähelepanu all on pindade puhastamine, mida paljud inimesed võivad oma kätega puudutada, nagu uksealingid, lambilülid, lauad ja toolid.

6.

Järjepidev puhastamine



Puhastage tualetti ja valamut sageli. Samuti võib palju mustust märkamatuks koguneda põrandale – järjepidev puhastamine on tähtis.

Tere, lapsevanemad!

Viis hügieenisoovitust lasteaia tervislikumaks muutmiseks



1.

Haiguse korral



Kui laps on haige, jääge koos temaga koju. Pidage meeles, et laps peab olema terve ja suutma osaleda kõikides lasteaia tegevustes.

2.

Kätehügieen



Aidake oma lapsel pesta oma käsi, enne kui te tulete lasteaeda või kohe pärast teie saabumist.

3.

Kõhugripi korral



Jääge koju vähemalt 48 tunniks pärast viimast oksendamise ja/või kõhulahtisuse juhtumit.

4.

Õpetage lapsi



Kui lapsed õpivad köhima ja aevastama oma käsivarreõrnarusse, mitte aga otse oma peopessa, võime vältida külmetus- ja muude nakkushaiguste levikut.

5.

Nende nina nuuskamine



Laske neil nuusata oma nina ühekorra pabertaskurätikusse ja siis see ära visata, seejärel käsi pesta.

6.

Head harjumused



Aidake oma lapsel pesta oma käsi, kui te jõuate lasteaiast koju.

Tualettruum/mähkmevahetusruum – hügieenisoovitused!



1.

Kätehügieen



Aidake lapsel pesta oma käsi seebi ja veega pärast tualeti kasutamist või mähkmevahetust. Seejärel kuivatage oma käsi paberkäterätikuga.

2.

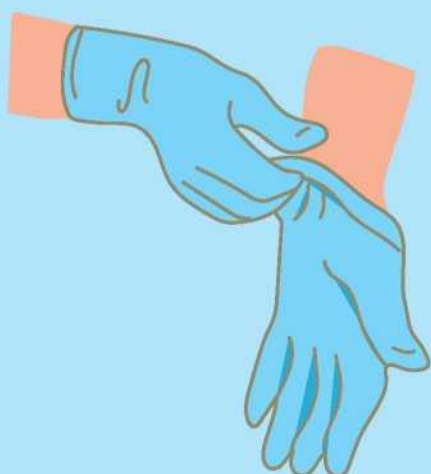
Mähkimislaua puhastamine



Kindlasti puhastage mähkimislaua pärast iga mähkmevahetust.

3.

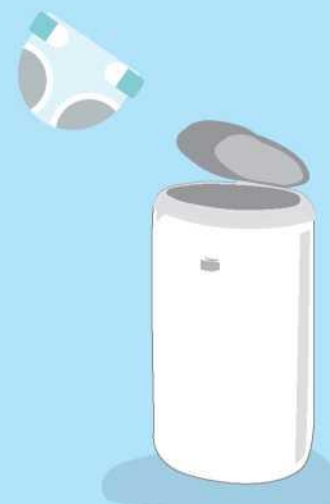
Kinnaste kasutamine



Kui te kannate kindaid – kas teadsite, et need ei ole täielikult veekindlad? Pärast kinnaste kandmist peske alati oma käsi.

4.

Mähkmete käsitlemine



Visake mähkmed kaanega ämbrisse.

5.

Pärast tualeti kasutamist/mähkmevahetust



Lõpetage oma käte pesemisega. Kasutage pärast mähkmete vahetamist käte desinfektanti.

6.

Kas teadsite?



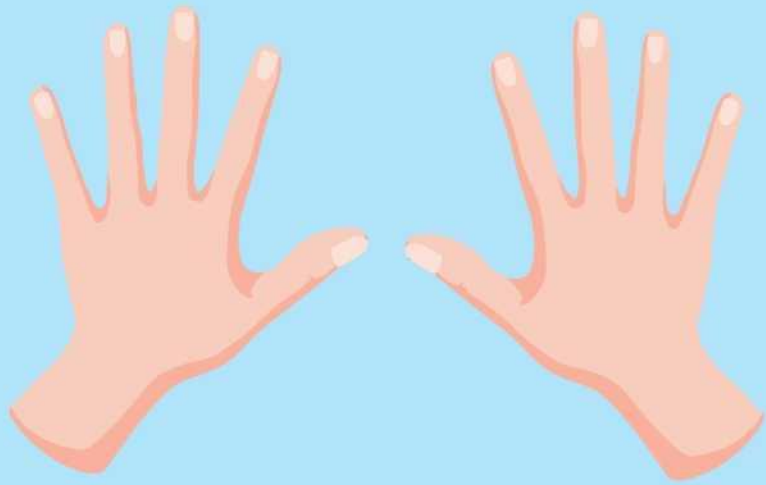
Isegi kui lapsed on selgeks saanud, kuidas pesta oma käsi, vajavad noorimad alati täiskasvanu abi. Vanemad lapsed suudavad oma käsi puhastada ja kuivatada, kuid vajavad täiskasvanu tuge ja meeldetuletust.

Köök – hügieenisoovitused!



1.

Ettevalmistused



Kasutage puhast põlle, võtke ära sõrmused ning hoidke oma küüned lühikesed ja lakkimata.

2.

Kätehügieen



Peske ja kuivatage oma käsi enne toiduvalmistamist (kehtib ka oote/puuviljade jagamise puhul).

3.

Toidu käsitlemine



Haiged lapsed ja täiskasvanud ei tohiks toitu käsitseda, kui neil on sellised sümptomid, nagu kõhulahtisus, oksendamine, kurguvalu või nahapõletikud.

4.

Nõudepesulapid



Nõudepesulappe tuleks vahetada iga päev ja pesta 60 kraadi juures.

5.

Toidu käsitlemise eeskirjad



Töötage välja toidu käsitlemise eeskirjad. Kui kauaks toit jääb toatemperatuurile?

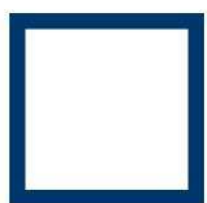
6.

Külmik



Ärge unustage külmikut puhastada ning jälgida kõlblikkusaega üldiselt ja avatud pakendi puhul.

Nakkuse puhang Kontrollnimekiri



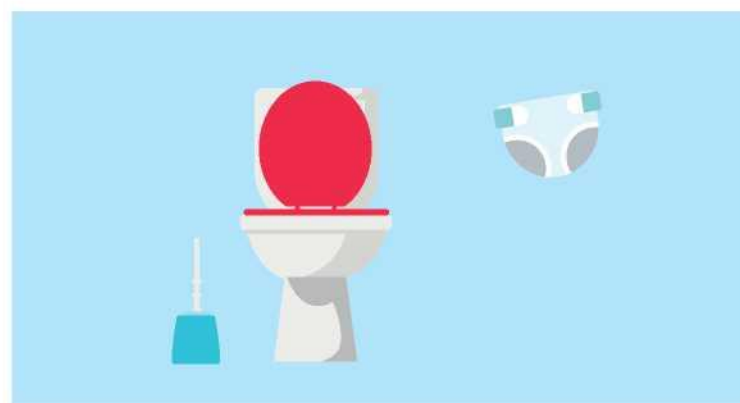
Esmaabiämber



Toidu käsitlemise
eeskirjad puhangu
korral



Mähkmete
vahetamise/tualettruumi
kasutamise eeskirjad
puhangu korral



Puhastamise eeskirjad
puhangu korral



Hügieeni eest vastutava õpetaja nimi