Уборка: советы по гигиене

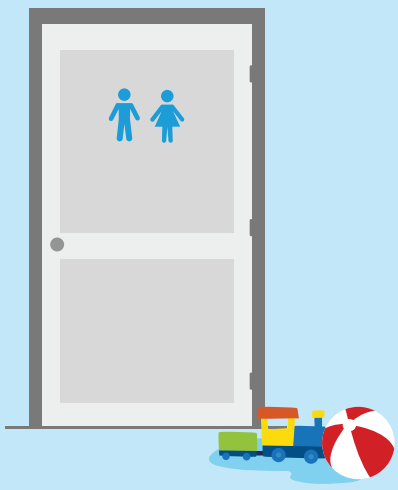
1. Определите зоны риска в детском саду

В первую очередь — кухня, туалетная комната/комната для пеленания, дверные ручки и горшки

2. Мытье игрушек

Игрушки в игровой комнате — источники инфекций. Стирайте их регулярно в стиральной машине.

3. Хранение игрушек



Игрушки нельзя хранить в комнате для пеленания или в туалетной комнате. Храните игрушки вне этих помещений

4. Проветривание

Проветривайте помещения 2–3 раза в день примерно по 5 минут (особенно игровую комнату и комнату отдыха). Думайте о безопасности детей

5. Тщательное очищение дверных ручек и поверхностей

Уделяйте особое внимание мытью поверхностей, к которым прикасается множество людей, например дверным ручкам, выключателям, столам и стульям

6. Регулярная уборка

Чаще мойте унитаз и раковину. Даже на полу скрывается много грязи — регулярная уборка важна

Этот постер является частью инициативы компании Essity и торговой марки Tork, направленной на улучшение гигиены рук и сокращение распространения инфекционных заболеваний в дошкольных учреждениях во всем мире.
Больше информации вы найдете на сайте www.tork.ru
Разработка постера и подтверждение использованных фактов выполнены Центром по борьбе с инфекциями региона Вестра-Гёталанд, Швеция.

Привет, родители!
Пять советов по правильной гигиене рук для сохранения здоровья в детском саду

1. При простуде

Если ваш ребенок заболел, останьтесь дома, чтобы ухаживать за ним. Подумайте о том, что вашему ребенку нужно выздороветь, чтобы принимать участие в занятиях в детском саду

2. Гигиена рук

Помогите своему ребенку помыть руки после прихода в детский сад

3. При ротавирусной инфекции

Оставайтесь дома не менее 48 часов, если у вашего ребенка рвота и (или) диарея

4. Научите ребенка

Если ваш ребенок научился прикрывать нос и рот при чихании, можно избежать распространения ОРВИ и других вирусов

5. Как высмаркиваться

Лучше высмаркиваться в бумажное полотенце, после чего его нужно выбросить в мусорное ведро и помыть руки

6. Правильные привычки

Помогите своему ребенку помыть руки после возвращения из детского сада домой

Этот постер является частью инициативы компании Essity и торговой марки Tork, направленной на улучшение гигиены рук и сокращение распространения инфекционных заболеваний в дошкольных учреждениях во всем мире.
Больше информации вы найдете на сайте www.tork.ru
Разработка постера и подтверждение использованных фактов выполнены Центром по борьбе с инфекциями региона Вестра-Гёталанд, Швеция.

Посещение туалетной комнаты/смена подгузника: советы по соблюдению гигиены

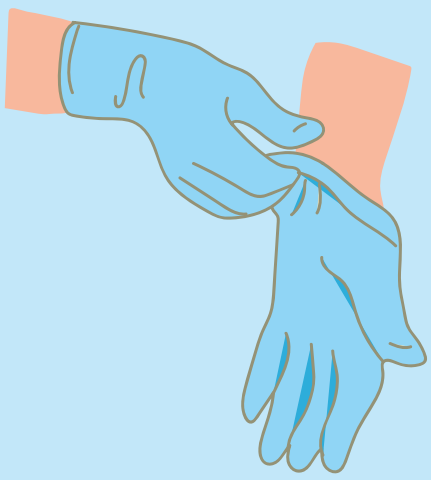
1. Гигиена рук

Помогите своему ребенку помыть руки с мылом и водой после посещения туалетной комнаты/смены подгузника. После этого тщательно просушите руки бумажным полотенцем

2. Очищение пеленального стола

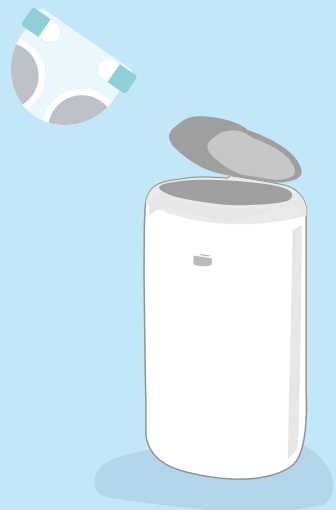
Тщательно очищайте пеленальный стол каждый раз после смены подгузников

3. Использование перчаток



Если вы использовали перчатки, знаете ли вы, что они прилегают неплотно? Всегда мойте руки после использования перчаток

4. Что делать с использованным подгузником



Выбрасывайте грязный подгузник в ведро с крышкой

5. После посещения туалетной комнаты/смены подгузников

В завершение помойте руки. Пользуйтесь санитайзером после смены подгузника

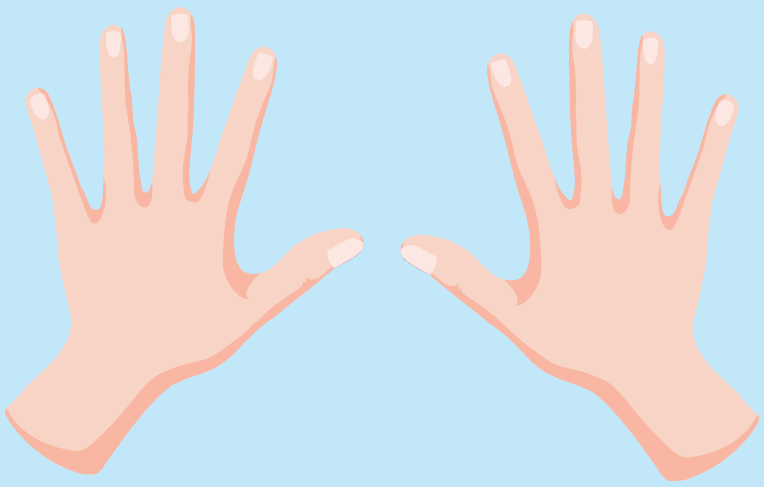
6. А вы знали?

Даже когда ребенок научился правильно мыть руки, самым маленьким детям всегда необходима помощь взрослого. Дети постарше моют и сушат руки, освоив эти навыки на уровне двигательной памяти, однако им необходимы поддержка и напоминания со стороны взрослых

Этот постер является частью инициативы компании Essity и торговой марки Tork, направленной на улучшение гигиены рук и сокращение распространения инфекционных заболеваний в дошкольных учреждениях во всем мире.
Больше информации вы найдете на сайте www.tork.ru
Разработка постера и подтверждение использованных фактов выполнены Центром по борьбе с инфекциями региона Вестра-Гёталанд, Швеция.

Советы по соблюдению гигиены на кухне

1. Подготовка



Наденьте чистый фартук, снимите кольца.
Ногти должны быть короткими и без покрытия

2. Гигиена рук

Помойте и просушите руки перед готовкой на кухне (также перед приготовлением перекусов/мытьем фруктов)

3. Работа с продуктами

Заболевшим детям и взрослым при таких симптомах, как диарея, рвота, боль в горле и кожная сыпь, нельзя готовить еду

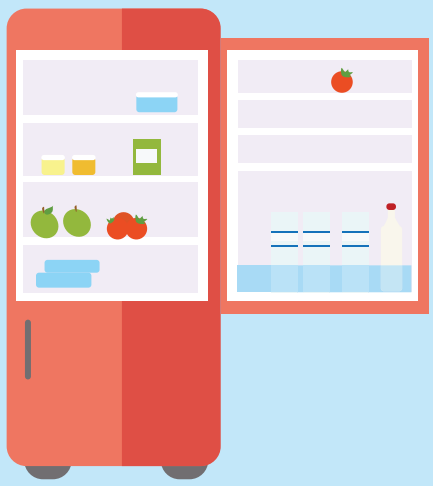
4. Тряпка для уборки

Тряпку для уборки необходимо менять ежедневно и стирать при 60 градусах

5. Правила хранения продуктов

Учитывайте правила хранения продуктов
Как долго блюдо с едой может храниться при комнатной температуре?

6. Холодильник



Не забывайте мыть холодильник и проверять маркировку со сроком годности продукта, в том числе когда вы открываете упаковку

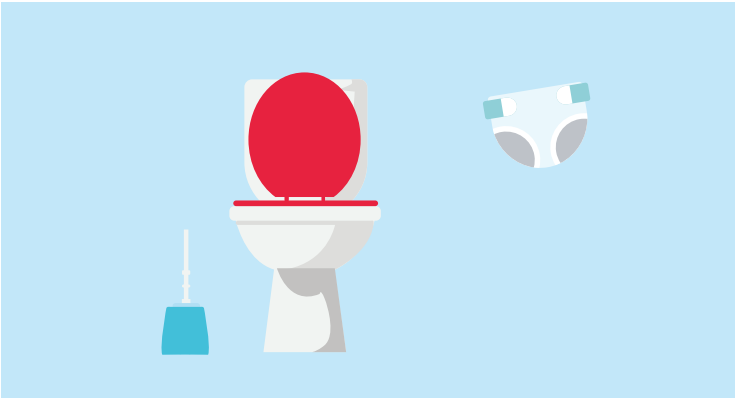
Этот постер является частью инициативы компании Essity и торговой марки Tork, направленной на улучшение гигиены рук и сокращение распространения инфекционных заболеваний в дошкольных учреждениях во всем мире.
Больше информации вы найдете на сайте www.tork.ru
Разработка постера и подтверждение использованных фактов выполнены Центром по борьбе с инфекциями региона Вестра-Гёталанд, Швеция.

Вспышка инфекции
Чек-лист

☐ **Средства для уборки**

☐ **Правила работы с продуктами при вспышке инфекции**

☐ **Правила смены подгузника/посещения туалетной комнаты при вспышке инфекции**



☐ **Правила уборки помещений при вспышке инфекции**

Имя педагога, ответственного за гигиену

Этот постер является частью инициативы компании Essity и торговой марки Tork, направленной на улучшение гигиены рук и сокращение распространения инфекционных заболеваний в дошкольных учреждениях во всем мире.
Больше информации вы найдете на сайте www.tork.ru
Разработка постера и подтверждение использованных фактов выполнены Центром по борьбе с инфекциями региона Вестра-Гёталанд, Швеция.