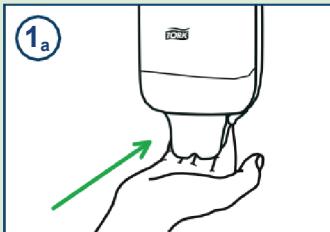


Roku berzēšanas procedūra



Think ahead.

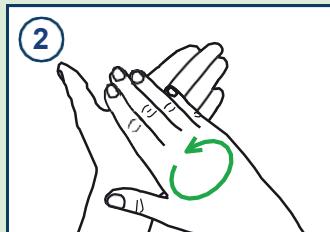
Dezinficējiet rokas



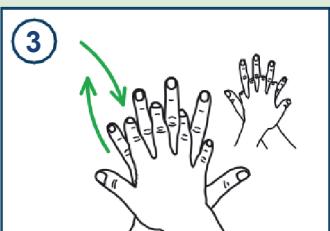
Dozējiet delnā pietiekami daudz dezinfekcijas līdzekļa, lai pārklātu visas abu roku un plaukstas locītavu virsmas



Dozējiet delnā pietiekami daudz dezinfekcijas līdzekļa, lai pārklātu visas abu roku un plaukstas locītavu virsmas



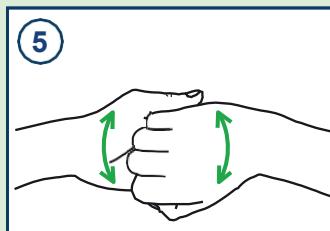
Saberzējiet delnas kopā



Berzējiet delnas pret otras rokas virspusi ar savilkumiem pirkstiem



Berzējiet delnas kopā ar savilkumiem pirkstiem



Berzējiet pirkstu virspuses ar otras rokas delnu



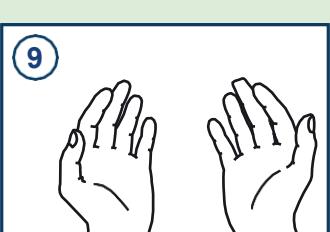
Berzējiet katru īkšķi otras rokas delnā



Ar riņķveida kustībām berzējiet pirkstgalus pret otras rokas delnu



Neaizmirstiet par plaukstas locītavām



Kad rokas ir sausas, tās ir drošas



20–30 s