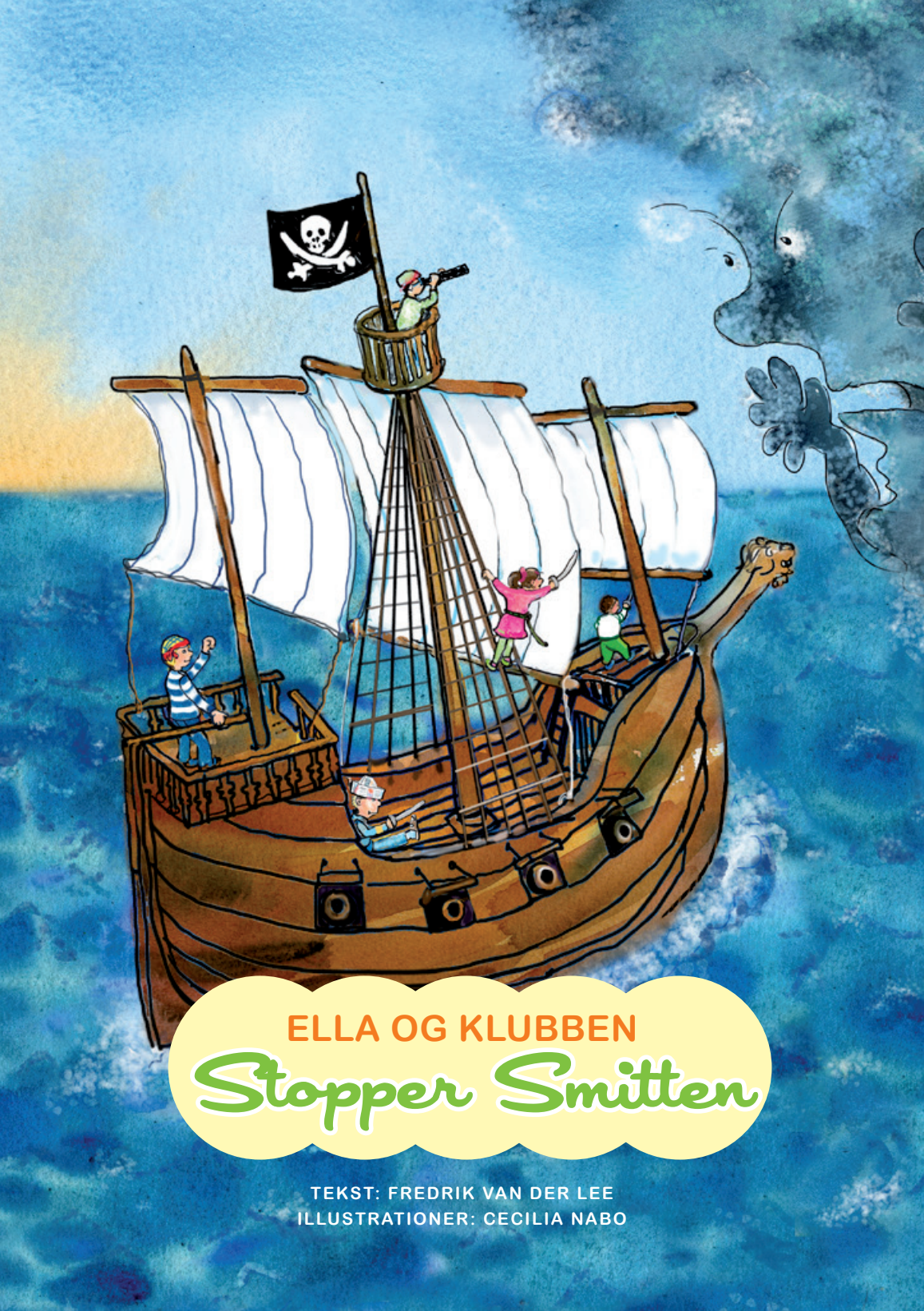


ELLA OG KLUBBEN

Stopper Smitten

TEKST: FREDRIK VAN DER LEE
ILLUSTRATIONER: CECILIA NABO

ELLA OG KLUBBEN

Stopper Smitten

Ella og Klubben Stopper Smitten

En bog fra Essity Denmark A/S

Tekst: Fredrik van der Lee

Illustrationer: Cecilia Nabo

www.tork.dk

ELLA OG KLUBBEN

Stopper Smitten

TEKST: FREDRIK VAN DER LEE
ILLUSTRATIONER: CECILIA NABO

ELLA OG KLUBBEN

Ella *Klubbens anfører er en modig og frygtløs pige som elsker at tegne og som længes efter at begynde i skole.*

Axel *Elsker sport og at lege gemmeleg, snige sig rundt og klæde sig ud. Er rigtig god til at svømme.*

Olle *Klubbens dinosaurus-ekspert kan navnene på 22 forskellige arter dinosaurer og er den bedste i klubben til at regne.*

Milo *En smart fyr som elsker at bygge med Lego, spille computerspil, slås med sværd og lege med sine venner.*

Arvid *går i vuggestuen og bruger stadig sut. Men han får alligevel altid lov at være med til at lege og er en rigtig god ven.*

Det hele begynder på en ganske almindelig dag.
Far afleverer Ella i Børnehaven Bullerby
og frøken Maria siger ”hej.”
Alting er helt normalt.

Alligevel er ikke alt, som det plejer at være. Lige så snart far er gået, mærker Ella, at noget er galt i Bullerby i dag. Der høres ingen latter, ingen stemmer, ingen larm. Og alle skabene er tomme. Ingen jakker, ingen huer, ingen vanter. Ella bliver lidt mistænksom.

"Der er noget mystisk på færde! Hvor er hendes venner?"

Ella skynder sig ind i legerummet. Og der finder hun dem, helt alene. Milo, Axel og Olle. Og Arvid fra Vuggestuen. Fire venner. Men ikke flere.

Det er meget mystisk. Noget mærkeligt er på færde i børnehaven.

”Hvor er de henne allesammen?” spørger Ella.

”Milo ved det,” siger Olle. Og Milo forklarer: ”Jeg hørte fra min mor, at de alle sammen er blevet ramt. De er blevet taget og det er kun os som er tilbage.”

”Hvem har taget dem? Hvor er de?” spørger Ella.

”De er fanger. De er blevet taget og ramt af Smitten!”

”Hvem er det?” spørger Ella.

”Vi ved det ikke rigtigt”, siger Axel.

”Men Smitten er nok farlig”, siger Olle.

”Smitten er en fjende. Måske et monster”, siger Milo.

”En heks. En ensom heks der fanger børn”, siger Olle.

”Smut-Smitte, Smitte-jitte”, siger Arvid og spytter sutten ud.

”Der er kun en ting at gøre,” siger Ella beslutsomt.

”Hvad er det?” spørger vennerne.

”Vi må gøre modstand! Vi må befri dem!” siger Ella.

”Vi laver en klub! Vores egen klub!” råber Axel.

”Ellas Klub! Ella … og Klubben!” råber Olle.

”Vi må kæmpe!”

”JA!”

”Jeg ved det!” siger Milo. ”Det bedste våben at bekæmpe Smitten med er kanoner! Vi får brug for et piratskib! Alle skal have sabler og klap for øjet.”

Skibet sejler fra kajen og Milo hopper ombord.

”Skip ohøj! Ned med Smitten!” råber han og fylder alle skibets halvtreds kanoner op med kugler.

”Piratkanin! Bang!” råber Arvid.

”Hmm,” spekulerer Ella. ”Jeg tror at jeg har en bedre plan. Smitten kan helt sikkert aldrig klare en drage.

Hvis vi angriber med rustninger og drager, vinder vi så let som ingenting.”

”Bang! Bang!” hyler Arvid. Milo ser tvivlsom ud og beholder sin lap for øjet. Olle stirrer med store øjne på Ellas livsfarlige drage.

”Vi brænder Smitteeen!” råber Arvid.

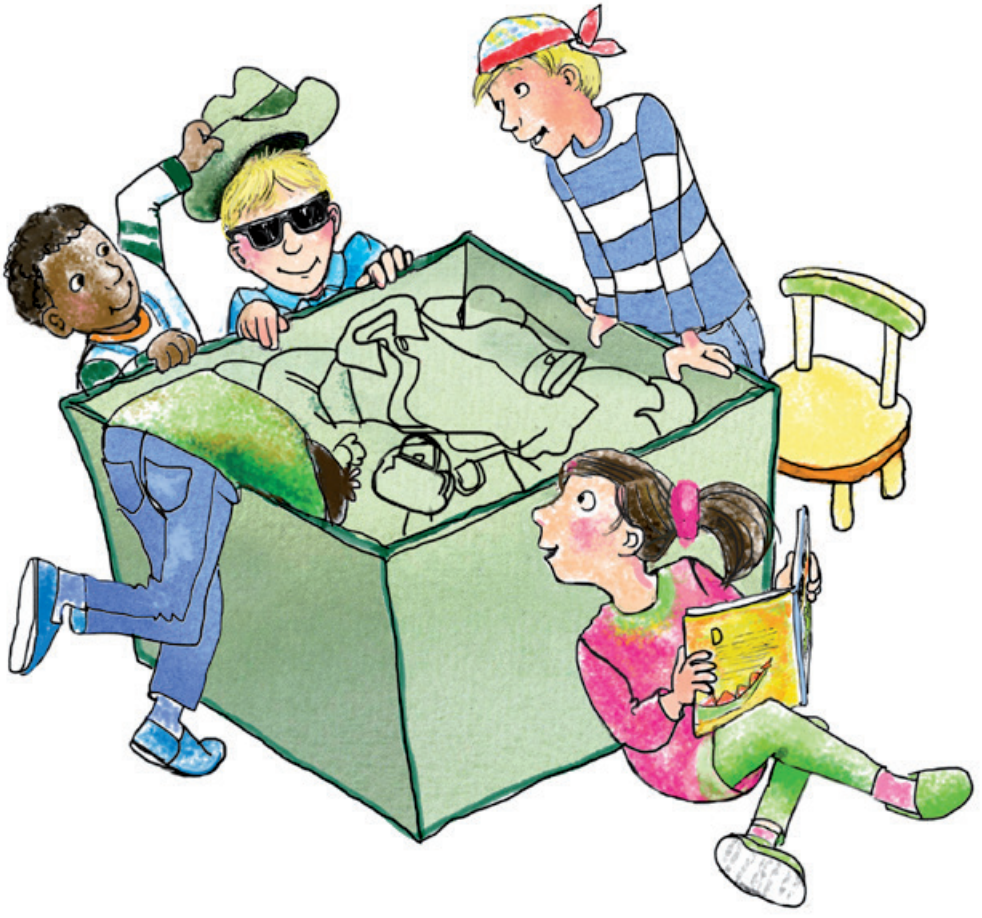
”Men drager findes jo ikke rigtigt,” siger Olle.

”Dinosaurer er meget mere seje. Og grimmere.

Hvis vi angriber med verdens farligste Tyrannosaurus Rex og Velociraptors, så har Smitten ikke en chance.”

Arvid stemmer i. ”Saurus Rex!”

”Super god idé” siger Axel. ”Men min idé er ENDNU bedre.”



”Hvis Smitten er et stort og uhyggeligt monster, så skal vi tage den med list!” råber Axel og viser, hvordan de skal maskere sig.

”Vi udspionerer den! Vi skal være detektiver og hemmelige agenter! Sådan nogen som har våben og som arbejder i mørket.”

”Jeg vil være FBI-agent når jeg bliver stor”, siger Milo.

”Jeg vil også være hemmelig”, hvisker Arvid.

Angrebet skal til at begynde. Alle er klar. Nu skal Smitten få.

”Befri vennerne!” hujer Ella.

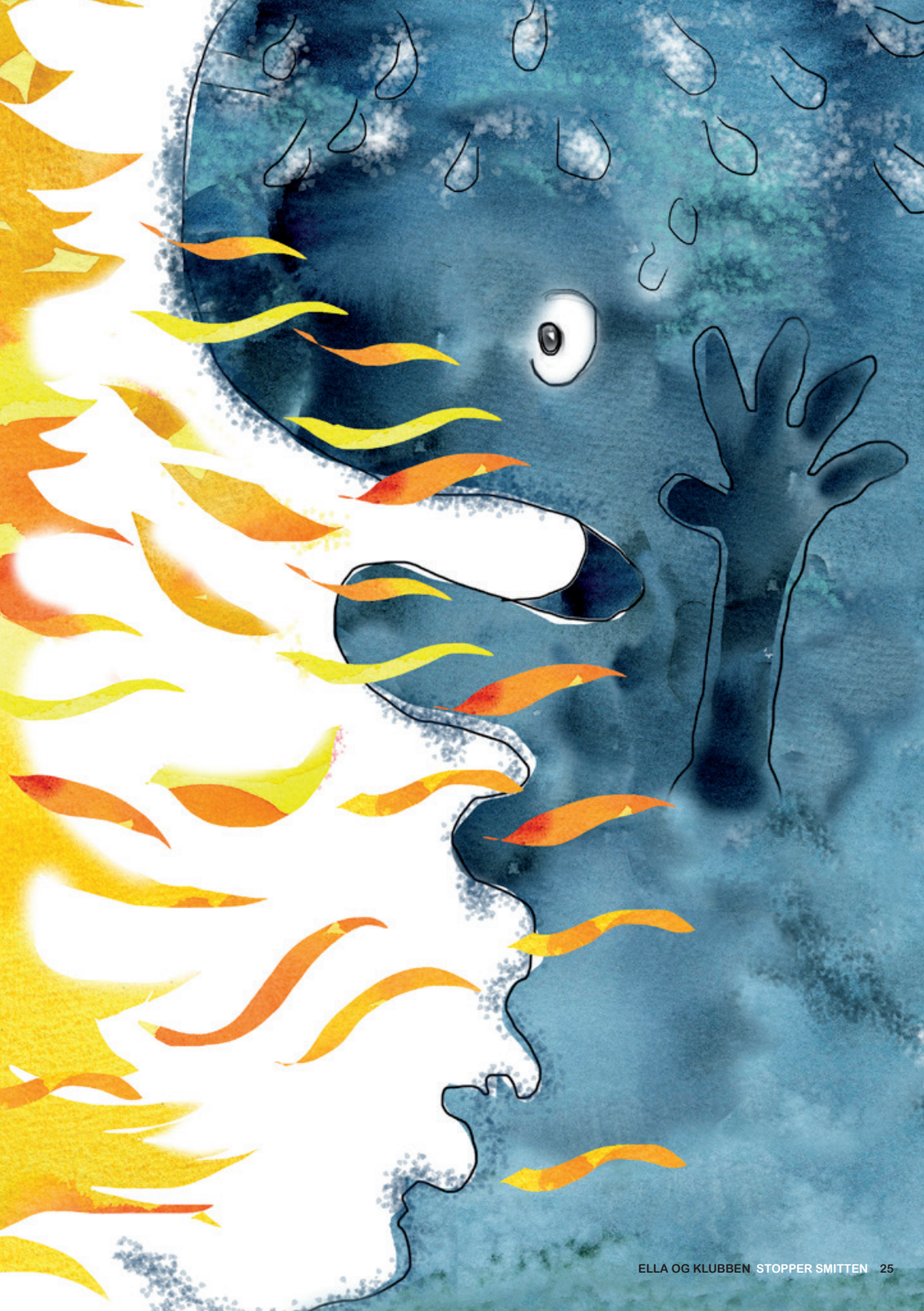
”Med list, kanoner og drage!” råber Axel.

”Og Dinosaurus Rex!” tilføjer Arvid.

Lige som angrebet skal til at begynde, kigger frøken Maria ind i legerummet.

”Hvor er I på vej hen?” spørger hun.

”Vi skal i krig!” svarer Ella. ”Vi skal befri vennerne fra Smitten.”



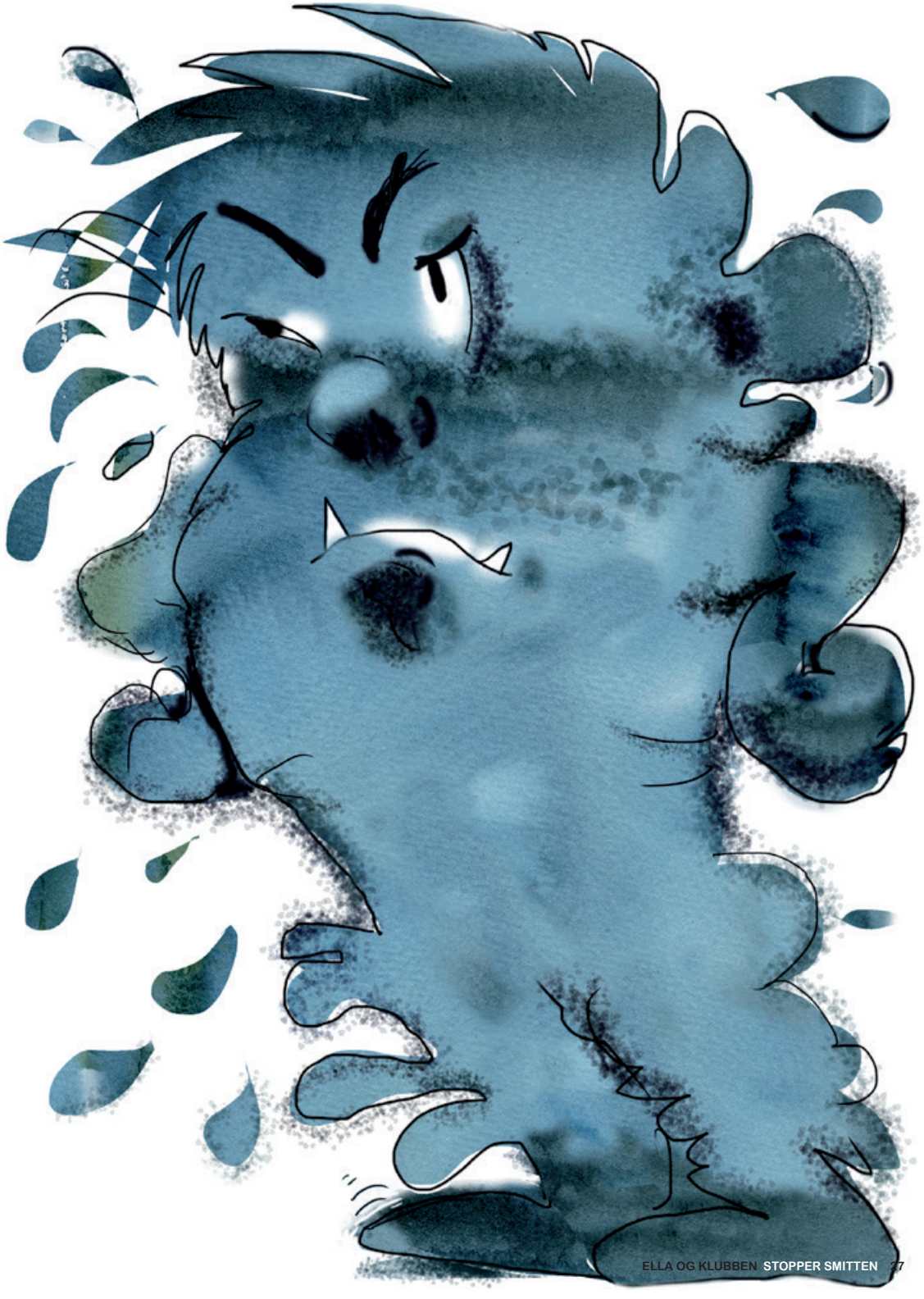
Frøken Maria ler." Hvis I skal befri vennerne, så er det måske bedst, hvis jeg hjælper lidt til og fortæller jer et par ting. Kom med mig!"

Ella og Klubben sætter sig sammen i sofaen. Frøken Maria sætter sig på en stol og fortæller med sin mest alvorlige stemme.

"Nu er det sådan at Smitten ikke er noget monster.
Smitten er ikke noget man kan se med øjnene," siger hun.

"Er det da en heks?" spørger Olle.

"Nej, Smitten er meget dummere end en heks," fortæller hun.



”Smitten er hvad man kalder det, når en sygdom spreder sig. Og en sygdom er en masse bitte, bittesmå virus og bakterier. Det er dem man bliver syg af og det er det, som er sket med alle jeres venner. De er ganske enkelt blevet syge i maven alle sammen.”

”Så Smitten er usynlig?” spørger Ella.

”Kan man så ikke bekæmpe Smitten?” vil Milo vide.

”Jo da, selvfølgelig kan man kæmpe imod,” siger frøken Maria.

”Og den bedste måde er at fjerne virus og bakterier. Beskidte hænder og snavs under neglene er Smittens bedste gemmesteder. Så hvad tror I man kan gøre?”

”Vaske det af!” råber Ella.

”Være rene!” fortsætter Axel.

”Og være våde!” siger Olle.

”Nej”, siger Frøkenen. ”For Smitten kan lide fugt næsten lige så godt som snavs. Efter man har vasket bakterierne væk, skal man tørre hænderne meget grundigt.”

Alle børnene følger efter frøken Maria til badeværelset. De vasker hænderne. Meget grundigt. Og tørrer dem bagefter.

Hænderne er rene. Super rene. Og super, super tørre. Frøken Maria ser glad ud.

”Nu er bakterierne væk, så kan vi komme i gang,” siger Ella. Vandet klukker og dragen klemmer sig ind mellem Olles dinosaurer. Milos kanoner er ladt med kugler og krudt og Axel har taget sin spionkikkert frem.

”Men hvor skal I nu hen?” spørger Frøkenen.

”Det kan godt være, at Smitten er besejret, men vi må stadig ud og lede efter vennerne,” svarer Ella.

Et flag med to rene hænder bliver hejst mens piratskibet sejler ud fra kajen. Ella og Klubben er på jagt.

”Alle mand ombord! Mod eventyret!” råber Milo.

Snart er de bare en prik på horisonten og det sidste man hører, er en lille stemme i det fjerne.

”Dinosaurus Rex!”

Syng og vask hænderne i 20 sekunder

Melodi: Alfabetsangen

VASKE, VASKE HÆNDER SMÅ

Vaske, vaske hænder små
Væk med snavs der sidder på
Vask med sæbe og skyl med vand
Tør dem lige så grundigt du kan
Vaske, vaske hænder små
Væk med snavs der sidder på

Skrevet af HYFS, Hygiejnesygeplejerske

Vask hænderne med vand og sæbe
efter toiletbesøg, før måltiderne, efter udendørs
leg og efter at have rørt ved dyr.

Vask hellere dine hænder en gang for meget
- det tjener både dig og dine omgivelser.

GØR SÅLEDES:

Skyl hænderne med lunkent vand.
Vandet løsner noget af snavset.
Vask med sæbe.
Sæben løsner fedt, snavs, bakterier og virus.
Glem ikke tommelfingrene.
Skyl med lunkent vand.
Vandet skyller skummet og det meste af det opløste snavs væk.
Tør hænderne helt tørre.
Hvis man tørrer hænderne af med et papirhåndklæde fjerner man endnu flere bakterier og virus.

Der sker mystiske ting i Børnehaven Bullerby.
Da Ella møder om morgenen, er kun fire af hendes venner kommet. Alle de andre er forsvundet.
Ella og hendes venner må lave en klub og hurtigt finde på en måde at bekæmpe det mystiske, som har taget vennerne.

De må finde ud af, hvordan man kan stoppe Smitten.

Ella og Klubben Stopper Smitten er en spændende læseoplevelse for førskolebørn i alderen 3-6 år. Bogen formidler viden om, hvordan god håndhygiejne kan forebygge smitte af infektioner og sygdomme. Bogen er en del af Essity Denmark A/S's indsats for at fremme håndhygiejne og mindske sygdomssmitte i børneinstitutioner.

Bogen er fakta-tjekket af Smittskyddsenheten i Västra Götaland, Sverige.

Ella materialet er udarbejdet efter rådgivning af Claus Malta Nielsen, Rådet for Bedre Hygiejne