

Segurança no Trabalho: Kit de ferramentas sobre a COVID-19 para Organismos Governamentais



Estamos aqui para ajudar.

Durante este período de crise, os organismos governamentais enfrentam desafios ao continuar as suas operações nacionais e locais, enquanto mantêm os seus funcionários e o público em segurança. Devem ser tomadas medidas adicionais para reduzir a probabilidade de infeção, tais como, facultar orientações e aconselhamento de acordo com as recomendações das autoridades sanitárias, garantindo o abastecimento dos produtos necessários para higiene e limpeza, bem como implementar medidas para encontros com visitantes.

Na Tork, há mais de 50 anos que estamos, e continuaremos a estar, empenhados em melhorar a higiene em estabelecimentos pelo mundo fora, desenvolvendo e produzindo soluções de higiene completas e software de limpeza digital.

Com este guia, queremos partilhar os nossos conhecimentos e facultar orientações concretas sobre como executar uma higiene das mãos e limpeza de superfícies adequada para ajudá-lo a si e aos seus funcionários a manterem-se saudáveis, enquanto mantêm infraestruturas importantes em funcionamento.

Esperamos que se mantenha saudável e em segurança e que continue a realizar as operações essenciais que garantem a segurança, saúde e bem-estar da nossa sociedade.

Atentamente,

Anna Königson Koopmans
Diretora de Marketing – Organismos governamentais
Essity Professional Hygiene



COVID-19

A COVID-19 pode transmitir-se nas suas instalações governamentais entre funcionários e visitantes, através de gotículas produzidas quando a pessoa infetada tosse ou espirra. Também poderá transmitir-se através de superfícies ou objetos contaminados.

Seguir os protocolos de higiene das mãos adequados, praticar uma limpeza de rotina e procedimentos de desinfecção, para além da colocação estratégica de dispensadores nas suas instalações, tudo isto pode ajudar a reduzir a transmissão de COVID-19. Este Kit de ferramentas faculta os recursos necessários para o ajudar a reforçar as melhores práticas na sua organização durante este surto e no futuro.



Como pode a COVID-19 propagar-se nas suas instalações governamentais?



**Através do ar
ao tossir e
espirrar**



**Contacto pessoal
próximo,
como tocar ou
aperto de mão**



**Ao tocar num objeto ou
superfície com vírus e,
de seguida tocar na
boca, nariz ou olhos**

Higiene das mãos

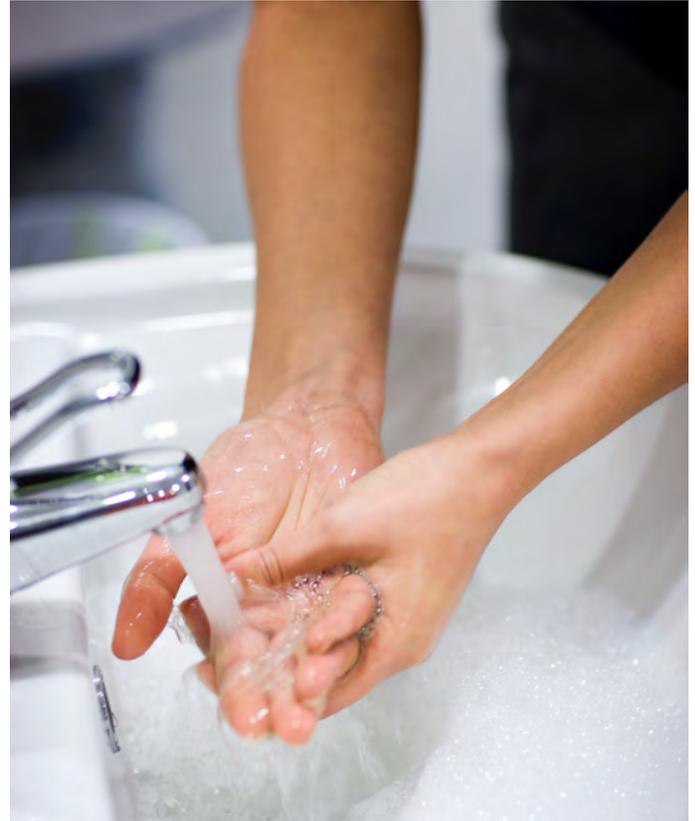
Durante o surto de COVID-19 em curso, é mais importante do que nunca praticar uma higiene das mãos adequada nas suas instalações governamentais.

Num organismo governamental, tocamos em diversas superfícies, tais como, teclados, rato do computador e telefones, que podem estar contaminados com agentes patogénicos, como a COVID-19. Os funcionários e visitantes devem lavar as mãos frequentemente e de forma adequada ao longo do dia, mas especialmente:

- Após assoar o nariz, tossir ou espirrar
- Antes e após a preparação e ingestão de alimentos
- Após a utilização da casa de banho ou tocar em lixo

Certifique-se de que faculta instalações de lavagem das mãos limpas, bem abastecidas, bem como desinfetante para as mãos, aos seus funcionários e visitantes.

Pode promover uma higiene das mãos adequada nas suas instalações de diversas formas, incluindo a colocação de avisos na zona de lavatórios, casas de banho e outras zonas de tráfego elevado. Em baixo encontra algumas ferramentas e informações para incentivar a lavagem das mãos e técnicas de desinfecção adequadas para funcionários e visitantes.



Recursos

Handwashing procedure

Procedimento de lavagem das mãos

[Transferir](#)



Hand Sanitizing

Desinfetante para mãos

[Transferir](#)



Limpeza de superfícies

Os funcionários das suas instalações governamentais podem contrair COVID-19 ao tocar em superfícies contaminadas com o novo coronavírus, por isso, as superfícies de contacto elevado devem ser desinfetadas com frequência, para ajudar a reduzir a transmissão da infeção. Aqui encontra algumas recomendações para limpeza das diferentes áreas nas suas instalações:

- **Receção:** limpe regularmente as superfícies de elevado contacto, tais como, maçanetas, ecrãs táteis e botões de elevador. Mantenha as soluções de limpeza nas proximidades para tornar a limpeza uma tarefa simples.
- **Escritório:** limpe os equipamentos de elevado contacto partilhados, tais como, teclados, rato do computador e telefones.
- **Casas de banho:** comece a limpeza focando-se em superfícies com menos sujidade e termine com a limpeza de sanitas e pavimento. Use mais do que um toalhete para evitar a transmissão de germes entre superfícies. As esfregonas e esponjas podem manter elevados números de microrganismos, por isso, os funcionários de limpeza devem considerar soluções descartáveis.
- **Zonas de pausa:** para facilitar ao máximo a limpeza, comece por focar-se nas superfícies com menos sujidade e termine com a limpeza do pavimento. As superfícies gordurosas devem ser limpas com água quente e detergentes de limpeza profissional antes de serem desinfetadas.

Em baixo encontra alguns recursos adicionais que o ajudam a garantir que as suas instalações governamentais se mantêm limpas e higiénicas durante o surto de COVID-19.



Recursos

TORK

Hygiene issues in an open office environment

It is becoming increasingly evident that cleanliness and hygiene in the workplace is no longer just a matter of nice to have, but is a vital factor for productivity. More and more offices are converting to open concept, people are working more frequently, sharing facilities and technology, and there's being more hygiene risk than before. As a result, especially younger generations, are also becoming more health conscious, ensuring a clean and safe work environment for employees becomes more important for possible results and overall speed.

Offices are getting from one size fits all to more flexible environments, this is leading to increased hygiene concerns and needs all around the world. Now here's how the great Tork® solution is helping.

Open plan offices have both upside and downside

70% of offices in the US today have open floor plans

A number of studies have found a correlation between the amount of people working in an open-plan office and the amount of respiratory viruses in the office. This is the same for other countries too. The more people there are the more viruses are spread.

Problemas de higiene em ambientes de "open office"

[Transferir](#)

TORK

Tork cleaning for health checklist

- Put on protective gloves and attire.
- Empty trash and recycling bins- replace liners and make sure to separate inside and outside of the waste bins as needed.
- Washroom Cleaning:**
 - Clean and sanitize all touch surfaces with a sustainable green cleaning solution. Use a new paper for each area to reduce cross-contamination.
 - Replenish all dispensers to ensure proper hygiene and hand washing practices can be achieved.
 - Mop the floor using a sustainable cleaning solution, with special attention to areas around the toilets and sinks, to reduce cross-contamination consider disposable cleaning options.
- Dust all surfaces including floors, partitions, picture frames, table and chair legs, air vents, blinds and window sills. This will reduce allergens as well as improve indoor air quality.
- Polish and clean high shine surfaces such as glass/mirrors, chrome, steel with sustainable cleaning solution.
- Floor Care:** move furniture and fixtures as needed to reduce accumulation of allergens and improve indoor air quality.
 - Vacuum carpeted areas with vacuum equipped with HEPA filters.
 - Sweep and mop hard surfaces using sustainable cleaning solutions.

For more information visit: torkusa.com

Lista de verificação de limpeza para saúde Tork

[Transferir](#)

World Health Organization

4 March 2020

Getting your workplace ready for COVID-19

In January 2020 the World Health Organization (WHO) declared the outbreak of a new coronavirus disease in Wuhan, China to be a Public Health Emergency of International Concern. WHO estimates a high risk of the 2019 coronavirus disease (COVID-19) spreading to other countries around the world.

WHO's guidance is based on the most up-to-date scientific evidence on the COVID-19 outbreak. However, the information is subject to change as more is learned about the disease - including how it is spread and how it can be prevented.

New COVID-19 spreads

When someone who has COVID-19 coughs or sneezes they release small particles. Most of these particles fall to nearby surfaces and objects, such as desks, tables or equipment. These particles can then be picked up by another person's hands, eyes, nose or mouth. If they are breathing within one meter of a person with COVID-19 they can catch it by breathing in droplets suspended in the air. In other words, COVID-19 spreads in a similar way to the flu. Some people infected with COVID-19 experience mild symptoms and recover, some get very sick and some die. People who have mild symptoms can still spread the virus. They can also spread the virus to people who are more vulnerable than them, such as: People with weakened immune systems and babies with conditions such as diabetes, heart and lung disease and those with chronic respiratory disease.

The document provides an:

1. Check needs to prevent the spread of COVID-19 in your workplace
2. Steps to manage COVID-19 in your workplace including 4 items:
3. Steps to consider when you start preparing your
4. Getting your workplace ready for COVID-19 prepared your personally.

1. Single steps to prevent the spread of COVID-19 in your workplace

The best individual action will help prevent the spread of infection in your workplace, such as: washing hands frequently and thoroughly with soap and water.

Employers should start doing these things now, even if COVID-19 has not arrived in the community where they operate. These things include: making sure that all staff have been and keep up to date on the spread of COVID-19 if any of your employees.

• Work with your employees and management together

Preparar o seu local de trabalho para a COVID-19

[Saiba mais](#)

Guidance on Preparing Workplaces for COVID-19

Orientações para preparar os locais de trabalho para a COVID-19 (através de OSHA)

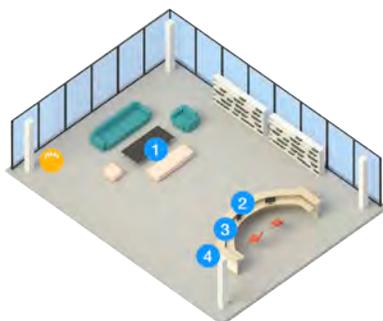
[Saiba mais](#)

Recomendações para colocação de dispensador

À medida que continua as suas operações durante o surto de COVID-19, reforce a higiene das mãos adequada através da colocação estratégica de dispensadores para higiene das mãos. Certifique-se de que coloca o equipamento de limpeza facilmente visível e acessível em zonas onde exista um fluxo normal de funcionários. Os funcionários e visitantes não devem ter de sair do seu percurso para ter acesso aos dispensadores. Compreendemos que todas as instalações são diferentes, por isso, encontra aqui princípios de orientação para as áreas das suas instalações governamentais.

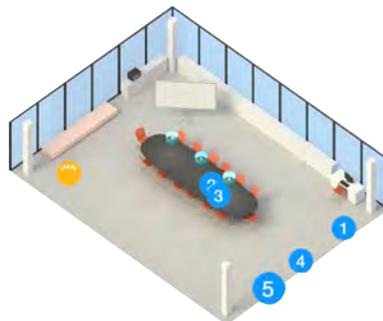
Áreas de atendimento ao cliente

- 1 Guardanapos
- 2 Desinfetante
- 3 Lenços faciais
- 4 Papeleiras



Salas de conferências

- 1 Desinfetante para mãos
- 2 Guardanapos
- 3 Lenços faciais
- 4 Remoção de sujidade e limpeza
- 5 Papeleiras



Áreas de escritórios

- 1 Desinfetante
- 2 Papeleiras
- 3 Lenços faciais
- 4 Remoção de sujidade e limpeza
- 5 Guardanapos



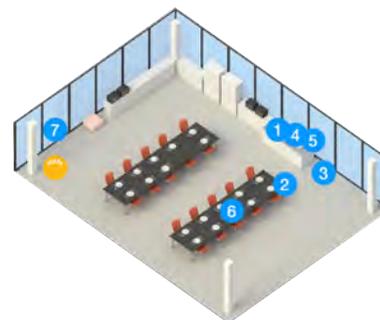
Casas de banho

- 1 Papel higiénico
- 2 Toalhas de mãos
- 3 Sabonete
- 4 Papeleiras
- 5 Protetores descartáveis para assento de sanita
- 6 Desinfetante
- 7 Lenços faciais



Zonas de pausa e kitchenettes

- 1 Sabonete
- 2 Desinfetante
- 3 Papeleiras
- 4 Toalhas de mãos
- 5 Panos de limpeza ou remoção de sujidade
- 6 Guardanapos
- 7 Lenços faciais



Higiene no escritório

Para mais informações sobre a importância da higiene das mãos e limpeza nas suas instalações governamentais durante o surto de COVID-19 e de futuro, visite a nossa página de recursos "Higiene no escritório".

[Saiba mais](#)