

Seguridad en el trabajo: COVID-19 Kit de herramientas para organizaciones gubernamentales



Nosotros podemos ayudar.

En esta época de crisis, las organizaciones gubernamentales se enfrentan al desafío de seguir manteniendo su actividad a nivel nacional y local, además de garantizar la salud de sus empleados y ciudadanos en estos tiempos difíciles. Es necesario aumentar las medidas para reducir la probabilidad de infección, como ofrecer directrices y asesoramiento según las recomendaciones de las autoridades sanitarias, garantizar el suministro de productos necesarios para la higiene y la limpieza, así como aplicar medidas para las reuniones con nuevos visitantes.

Durante más de 50 años, el compromiso de Tork ha sido —y sigue siendo— mejorar la higiene en establecimientos de todo el mundo mediante el desarrollo y la producción de soluciones completas de higiene y software digital de limpieza.

Queremos compartir nuestros conocimientos a través de esta guía y proporcionar directrices concretas sobre cómo realizar correctamente la higiene de manos y limpieza de superficies para garantizar tu salud y la de tus empleados, así como el funcionamiento de infraestructuras esenciales.

Esperamos que te mantengas sano y seguro y sigas prestando servicios esenciales que garantizan la seguridad, la salud y el bienestar de nuestra sociedad.

Atentamente,

Anna Königson Koopmans
Directora de marketing para organizaciones gubernamentales
Essity Higiene Profesional



COVID-19

La COVID-19 puede transmitirse en instalaciones gubernamentales entre los empleados y visitantes a través de pequeñas gotas que se emiten cuando una persona infectada tose o estornuda. Otra forma de propagación es a través de superficies u objetos contaminados.

Sin embargo, la aplicación de protocolos de higiene de manos, rutinas de limpieza y tareas de desinfección adecuados, junto con la optimización de la colocación de dispensadores en tu centro de trabajo, puede ayudar a reducir la propagación de la COVID-19. Este kit de herramientas te ofrece los recursos que necesitas para reforzar las prácticas recomendadas en tu organización durante este brote, y una vez que se haya superado.



¿Cómo se puede propagar la COVID-19 en tu centro gubernamental?



**A través del aire
al toser y
estornudar**



**Contacto personal
directo,
como al tocarse o
estrechar la mano**



**Tocar un objeto o una
superficie que contiene
el virus y después
tocarse la boca, la nariz
o los ojos**

Higiene de manos

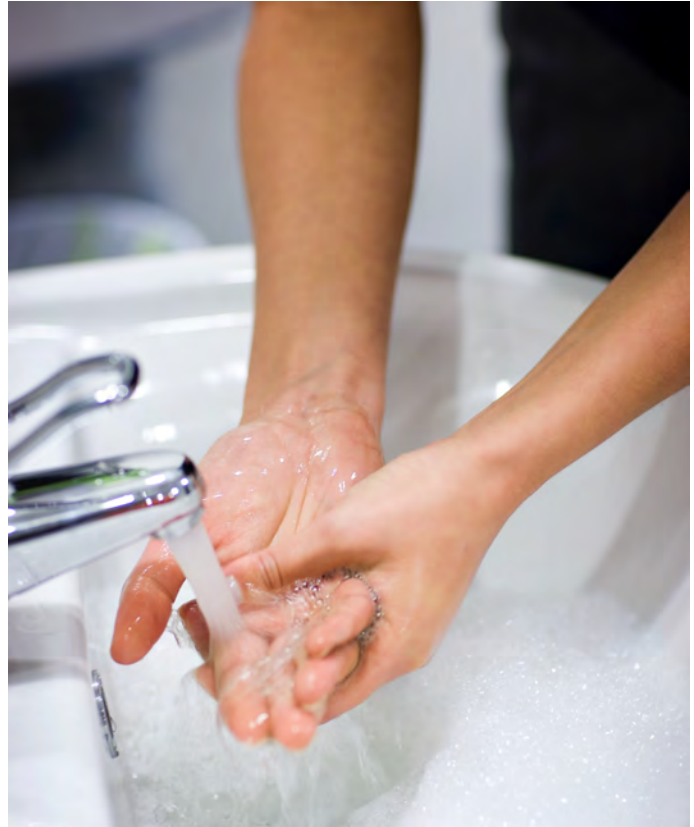
Durante este brote de COVID-19, es más importante que nunca practicar una buena higiene de manos en tus instalaciones gubernamentales.

En una organización gubernamental tocamos numerosas superficies, como teclados, ratones de ordenador y teléfonos, que pueden estar contaminados con un patógeno como el coronavirus. Los empleados y visitantes deben lavarse bien las manos con frecuencia a lo largo del día, pero especialmente:

- Después de sonarse la nariz, toser o estornudar
- Antes y después de preparar alimentos o de comer
- Después de ir al aseo o tocar basura

Asegúrate de proporcionar a tus empleados y visitantes una estación de lavado de manos limpia y bien suministrada y desinfectante de manos.

Puedes promover una buena higiene de manos en tus instalaciones de formas diferentes; por ejemplo, mediante la colocación de avisos cerca de los lavabos, los aseos y otras zonas de mucho tránsito del centro. A continuación, incluimos algunas herramientas e información para fomentar un lavado de manos adecuado y técnicas de desinfección entre los empleados y visitantes.



Recursos

Handwashing procedure

Procedimiento para el lavado de manos

[Descargar](#) ↓

Hand Sanitizing

Desinfectante de manos

[Descargar](#) ↓

Limpeza de superficies

El personal que trabaja en tus instalaciones gubernamentales puede contagiarse de COVID-19 si toca superficies contaminadas con el nuevo coronavirus, de ahí que las superficies de mucho contacto deban desinfectarse con frecuencia para reducir la propagación de la infección. Estos son algunos consejos para limpiar las diferentes zonas de tu centro de trabajo:

- **Recepción:** limpia con regularidad superficies de mucho contacto, como pomos de puertas, pantallas táctiles y botones del ascensor. Mantén los productos de limpieza a mano para facilitar la tarea.
- **Oficina:** limpia equipos comunes de mucho contacto, como teclados, ratones de ordenador y teléfonos.
- **Aseos:** comienza a limpiar las superficies menos sucias y termina limpiando los inodoros y el suelo. Utiliza varios paños para evitar la propagación de gérmenes entre superficies. Las fregonas y las esponjas pueden albergar una gran cantidad de microorganismos, por lo que los limpiadores deben pensar en utilizar soluciones desechables.
- **Salas de descanso:** para hacer que la limpieza sea lo más higiénica posible, se debe comenzar por las superficies menos sucias y terminar limpiando el suelo. Las superficies con grasa o aceite deben limpiarse con agua caliente y detergentes profesionales antes de desinfectarlas.



A continuación, se indican otros recursos que pueden ayudarte a garantizar que tus instalaciones gubernamentales permanezcan limpias e higiénicas durante el brote de COVID-19.

Recursos

TORK

Hygiene issues in an open office environment

It is becoming increasingly evident that cleanliness and hygiene in the workplace is no longer just a matter of nice to have, but is a vital factor for productivity. With more and more offices converting to open concepts, people are working more frequently, sharing facilities and technology, and thereby facing more hygiene risks than before. As many people, especially younger generations, are also becoming more health conscious, ensuring a clean and safe work environment for employees becomes more important for possible results and current costs.

Offices are getting from one size-fits-all to more flexible environments. This is leading to increased hygiene concerns and needs all around the world. New data from the global [COVID-19 Dashboard](#) shows that open office environments need to be more hygienic to prevent the spread of the virus. This is why open office environments need to be more hygienic to prevent the spread of the virus. This is why open office environments need to be more hygienic to prevent the spread of the virus.

Open plan offices have both upsides and downsides

70% of offices in the US today have open floor plans

Problemas de higiene en una oficina de planta abierta

[Descargar](#) ↓

TORK

Tork cleaning for health checklist

- Put on protective gloves and attire.
- Empty trash and recycling bins—replace liners and make sure to sanitize inside and outside of the waste bins as needed.
- Washroom Cleaning:**
 - Clear and sanitize all touch surfaces with a sustainable green cleaning solution. Use a new wipe for each area to reduce cross-contamination.
 - Restock all dispensers to ensure proper hygiene and hand washing practices can be followed.
 - Mop the floor using a sustainable cleaning solution, with special attention to areas around the toilets and sinks. To reduce cross-contamination consider disposable cleaning options.
- Dust all surfaces including floors, ceilings, picture frames, table and chair legs, air vents, doors and window sills. This will reduce allergens as well as improve indoor air quality.
- Push and clean high chair surfaces such as glass/ mirrors, chrome, steel with sustainable cleaning solutions.
- Floor Care—move furniture and fixtures as needed to reduce accumulation of allergens and improve indoor air quality.
- Vacuum carpeted areas with vacuums equipped with HEPA filters.
- Sweep and mop hard surfaces using sustainable cleaning solutions.

For more information visit [torkusa.com](#)

Lista de control de Tork para una limpieza saludable

[Descargar](#) ↓

World Health Organization

4 March 2020

Getting your workplace ready for COVID-19

As a global leader in health and well-being, the World Health Organization (WHO) is providing guidance on how to get your workplace ready for COVID-19. This includes cleaning and disinfection of surfaces, ventilation, and other measures to reduce the spread of the virus.

Preparación del lugar de trabajo para la COVID-19

[Más información](#) ↓

OSHA

Guidance on Preparing Workplaces for COVID-19

This document provides guidance on how to prepare your workplace for COVID-19. It covers topics such as cleaning and disinfection, ventilation, and other measures to reduce the spread of the virus.

Guía sobre la preparación de lugares de trabajo para la COVID-19 (a través de OSHA)

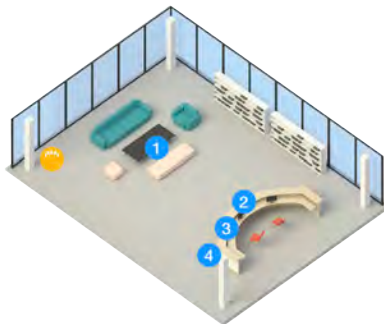
[Más información](#) ↓

Recomendaciones para la colocación de dispensadores

Mientras sigues operando durante el brote de COVID-19, refuerza una higiene de manos adecuada a través de la colocación óptima de dispensadores para la higiene de manos. Asegúrate de que los equipos de higiene estén visibles y accesibles en espacios donde hay un flujo natural de tránsito. Los empleados y visitantes no deberían tener que desviarse de su camino para usar los dispensadores. Aunque somos conscientes de que cada centro de trabajo es único, puedes guiarte por estos principios para las zonas de tu instalación gubernamental.

Zonas de cara al público

- 1 Servilletas
- 2 Desinfectante
- 3 Pañuelos faciales
- 4 Papeleras



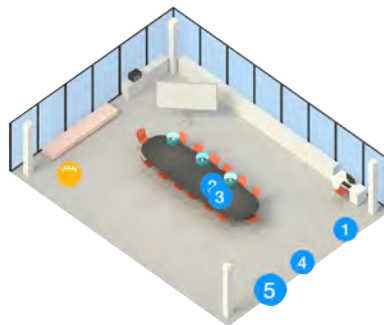
Aseos

- 1 Papel higiénico
- 2 Toallas de mano
- 3 Jabón
- 4 Papeleras
- 5 Cubreasientos para inodoro
- 6 Desinfectante
- 7 Pañuelos faciales



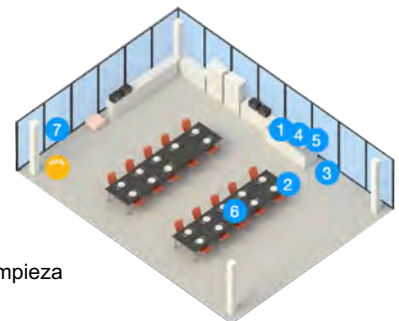
Salas de reuniones

- 1 Desinfectante de manos
- 2 Servilletas
- 3 Pañuelos faciales
- 4 Secado y limpieza
- 5 Papeleras



Salas de descanso y cocinas pequeñas

- 1 Jabón
- 2 Desinfectante
- 3 Papeleras
- 4 Toallas de mano
- 5 Paños de secado o limpieza
- 6 Servilletas
- 7 Pañuelos faciales



Zonas de oficina

- 1 Desinfectante
- 2 Papeleras
- 3 Pañuelos faciales
- 4 Secado y limpieza
- 5 Servilletas



Higiene en las oficinas

Si deseas obtener más información acerca de la importancia de la higiene de manos y la limpieza en tus instalaciones gubernamentales durante el brote de COVID-19 y después de este, visita nuestra página de recursos "Higiene en la oficina".

[Más información](#)