

Bezpečně v práci: Sada nástrojů pro vládní organizace v souvislosti s COVID-19



Jsme tu, abychom vám pomohli.

Během tohoto krizového období stojí vládní organizace před problémem, kdy musí i přes náročnou situaci na národní a místní úrovni nadále fungovat a zároveň zajistit zdraví svých zaměstnanců a veřejnosti. Je nutné přijímat další opatření ke snížení pravděpodobnosti infekce. Příkladem je poskytování pokynů a poradenství v souladu s doporučeními předních představitelů v oblasti zdravotnictví, zajištění dodávek nezbytných produktů pro hygienu a čištění a rovněž zavádění opatření pro jednání s novými návštěvníky.

V Tork jsme již více než 50 let odhodláni zlepšovat hygienu v podnicích po celém světě prostřednictvím vývoje a výroby kompletních hygienických řešení a softwaru pro digitální úklid.

V této příručce se chceme podělit o své odborné znalosti a poskytnout konkrétní pokyny v oblasti náležité hygieny rukou a čištění povrchů, které vám a vašim zaměstnancům pomohou zůstat zdraví a zajistit nadále fungování důležité infrastruktury.

Doufáme, že si zachováte zdraví a budete stále v bezpečí, abyste mohli pokračovat ve výkonu základních funkcí, které zajišťují bezpečnost, zdraví a pohodu celé naší společnosti.

S přátelským pozdravem

Anna Königson Koopmans
Marketingová manažerka pro vládní organizace
Essity Professional Hygiene



COVID-19

COVID-19 se může ve vašem správním zařízení šířit mezi zaměstnanci a návštěvníky prostřednictvím kapének, které se dostávají do vzduchu, když nakažená osoba kašle nebo kýchá. Může se také šířit prostřednictvím kontaminovaných povrchů nebo předmětů.

Pokud však budete dodržovat odpovídající postupy v oblasti hygieny rukou, systematicky uplatňovat procesy v oblasti úklidu a dezinfekce a pokud optimálně rozmístíte ve vašem zařízení zásobníky hygienických potřeb, může to pomoci šíření COVID-19 omezit. Tato sada nástrojů vám nabízí materiály, které potřebujete k posílení osvědčených postupů ve vaší organizaci během této pandemie i do budoucna.



Jak se může COVID-19 ve vašem správním zařízení šířit?



**Vzduchem
při kašli nebo
kýchání**



**Úzkým osobním
kontaktem,
jako je dotyk nebo
podání ruky**



**Dotykem předmětu nebo
povrchu kontaminovaného
virem a poté přenosem viru z
rukou do úst, nosu nebo očí**

Hygiena rukou

Během probíhající pandemie COVID-19 je důležitější než kdy jindy uplatňovat ve vašem správním zařízení správnou hygienu rukou.

V organizaci státní samosprávy se dotýkáme mnoha povrchů, např. klávesnic, počítačových myší a telefonů, které mohou být kontaminovány patogenem, jako je COVID-19. Zaměstnanci a návštěvníci by si po celý den měli často a řádně umývat ruce, zejména však:

- po vysmrkání, zakašlání nebo kýchnutí
- před přípravou jídla a po jídle
- po použití toalety nebo po kontaktu s odpady

Dbejte na to, aby měli vaši zaměstnanci a návštěvníci k dispozici čisté a odpovídajícím způsobem vybavené prostory pro mytí rukou a dezinfekční prostředek na ruce.

Správnou hygienu rukou můžete ve vašem zařízení podpořit několika způsoby, včetně umístění symbolů v blízkosti umyvadel, toalet a jiných oblastí s vysokou návštěvností. Níže jsou uvedeny některé nástroje a informace, které u zaměstnanců a návštěvníků podporují správnou techniku mytí a dezinfekce rukou.



Zdroje

Handwashing procedure

Wash your hands with soap, water and paper towel.

Postup umývání rukou

[Stáhnout](#)



Hand Sanitizing

Disinfect your hands.

Dezinfekce rukou

[Stáhnout](#)



Čištění povrchů

Pracovníci ve vašem správním zařízení se mohou onemocněním COVID-19 nakazit, když se dotknou povrchů kontaminovaných novým koronavirem. Proto je nezbytné povrchy, kterých se lidé často dotýkají, pravidelně dezinfikovat, a omezit tak šíření infekce. Zde je několik tipů pro čištění různých oblastí ve vašem zařízení:

- **Recepce:** pravidelně otírejte povrchy, kterých se lidé často dotýkají, jako jsou kliky dveří, dotykové obrazovky a tlačítka ve výtazích. Potřeby pro realizaci těchto úkonů mějte neustále po ruce, aby čištění probíhalo rychle a hladce.
- **Kancelář:** čistěte sdílená, často využívaná zařízení, jako jsou klávesnice, počítačové myši a telefony.
- **Toalety:** úklid zahajte čištěním méně znečištěných povrchů a zakončete vycištěním toalet a podlahy. Nepoužívejte jen jednu utěrku, abyste zabránili přenosu choroboplodných zárodků z jednoho povrchu na druhý. Mopy a houbičky mohou obsahovat velké množství mikroorganismů, proto by pracovníci úklidu měli zvážit spíše používání jednorázových řešení.
- **Odpočívárny:** aby byl úklid co nejhygieničtější, zaměřte se nejprve na ty nejméně znečištěné povrchy a zakončete jej čištěním podlahy. Mastné povrchy je třeba před dezinfekcí očistit horkou vodou a profesionálními čisticími prostředky.

Níže uvádíme několik dalších materiálů, které vám pomohou zajistit, že vaše správné zařízení zůstane během pandemie onemocnění COVID-19 čisté a hygienické.



Zdroje

TORK

Hygiene issues in an open office environment

It is becoming increasingly evident that cleanliness and hygiene in the workplace is no longer just a matter of nice to have, but is a vital factor for productivity, with more and more offices choosing to open concept. Despite an increasing number of research, cleaning facilities and technology, and thereby, lifting more hygiene. Here Tork believes. As they predict, especially younger generations, are also becoming more health conscious, ensuring a clean and safe work environment for employees becomes more important for possible, virtual and current tasks.

Offices are getting open-plan ideas that will be more successful. This is leading to increased hygiene concerns and needs all around the world. New data from the global survey (October 2020) shows that 70% of offices have implemented measures to improve hygiene solutions, enabling employees to take control over workplace hygiene. Here and back into the details and create and design into how hygiene solutions can give a competitive edge in a market where offices are often open concept.

Open plan offices have both upsides and downsides

More than 70% of offices in the US and 70% in the UK have been open-plan offices and other open-plan offices have been developed in a similar environment. They are making a higher level of investment in air filtration systems and hygiene solutions, which is a positive sign for the future of open-plan offices.

A number of studies have found a correlation between the degree of hygiene and the use of open-plan offices. The more hygiene solutions are implemented, the more likely employees are to use open-plan offices.

Problematika hygieny v prostředí otevřených kanceláří

[Stáhnout](#) ↓

TORK

Tork cleaning for health checklist

- Put on protective gloves and attire.
- Empty trash and recycling bins—replace liners and make sure to sanitize inside and outside of the waste bins as needed.
- Washroom Cleaning:**
 - Clean and sanitize all touch surfaces with a sustainable green cleaning solution. Use a new wipe for each area to reduce cross-contamination.
 - Refill all dispensers to ensure proper hygiene and hand washing practices can be followed.
 - Mop the floor using a sustainable cleaning solution, with special attention to areas around the toilets and sinks. To reduce cross-contamination consider disposable cleaning solutions.
- Dust all surfaces including doors, partitions, picture frames, table and chair legs, air vents, blinds and window sills. This will reduce allergens as well as improve indoor air quality.
- Polish and clean high shine surfaces such as glass/mirrors, chrome, steel with sustainable cleaning solution.
- Floor Care—mop furniture and fixtures as needed to reduce accumulation of allergens and improve indoor air quality.**
 - Vacuum carpeted areas with vacuums equipped with HEPA filters.
 - Sweep and mop hard surfaces using sustainable cleaning solutions.

For more information visit: tork.us.com

Tork úklidové kontrolní seznamy pro zajištění zdraví

[Stáhnout](#) ↓

World Health Organization

3 March 2020

Getting your workplace ready for COVID-19

As more and more health organizations around the world understand the importance of workplace hygiene, it is becoming increasingly clear that a high level of COVID-19 preparedness is needed to ensure the safety of workers and employees. This includes measures such as: regular cleaning and disinfection of work surfaces and equipment; ensuring good ventilation; and providing personal protective equipment (PPE) for workers and employees.

Healthcare facilities: Health authorities around the world are working to ensure that COVID-19 outbreak response, implementation and control is based on the science of infection control, including hand hygiene and disinfection. This includes measures such as: regular cleaning and disinfection of work surfaces and equipment; ensuring good ventilation; and providing personal protective equipment (PPE) for workers and employees.

Healthcare facilities: Health authorities around the world are working to ensure that COVID-19 outbreak response, implementation and control is based on the science of infection control, including hand hygiene and disinfection. This includes measures such as: regular cleaning and disinfection of work surfaces and equipment; ensuring good ventilation; and providing personal protective equipment (PPE) for workers and employees.

Getting your workplace ready for COVID-19:

1. Simple ways to prevent the spread of COVID-19 in your workplace
2. How to manage COVID-19 in the workplace
3. How to manage COVID-19 in the workplace
4. Getting your workplace ready for COVID-19 in your workplace

Průvodce přípravou pracovišť na COVID-19

[Více informací](#) ↓

World Health Organization

Guidance on Preparing Workplaces for COVID-19

Průvodce přípravou pracovišť na COVID-19 (prostřednictvím OSHA)

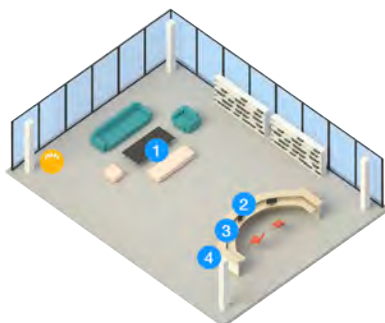
[Více informací](#) ↓

Doporučení pro umístění zásobníků

Jestliže pokračujete během pandemie COVID-19 v činnosti, podpořte správnou hygienu rukou tím, že vhodně rozmístíte zásobníky hygienických potřeb. Dbejte na to, aby byla hygienická zařízení umístěna tak, že jsou snadno viditelná a dostupná v oblastech, kde se osoby běžně pohybují. Dostat se k těmto zásobníkům by pro zaměstnance a návštěvníky nemělo znamenat, že se musí vydat mimo zamýšlenou trasu. Protože chápeme, že každé zařízení je jedinečné, zde jsou některé základní zásady pro oblasti ve vašem správním zařízení.

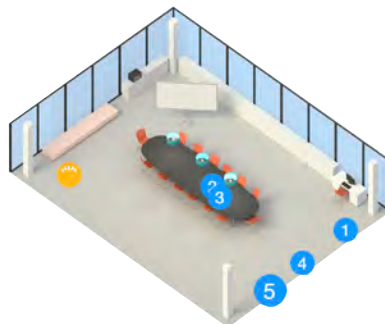
Oblasti, kam přicházejí zákazníci

- 1 Ubrousky
- 2 Dezinfekční prostředek
- 3 Papírové kapesníky
- 4 Odpadkové koše



Konferenční místnosti

- 1 Dezinfekční prostředek na ruce
- 2 Ubrousky
- 3 Papírové kapesníky
- 4 Utírání a čištění
- 5 Odpadkové koše



Kancelářské prostory

- 1 Dezinfekční prostředek
- 2 Odpadkové koše
- 3 Papírové kapesníky
- 4 Utírání a čištění
- 5 Ubrousky



Toalety

- 1 Toaletní papír
- 2 Papírové ručníky
- 3 Mýdlo
- 4 Odpadkové koše
- 5 Papírová podložka na WC sedátko
- 6 Dezinfekční prostředek
- 7 Papírové kapesníky



Odpočívárny a kuchyňky

- 1 Mýdlo
- 2 Dezinfekční prostředek
- 3 Odpadkové koše
- 4 Papírové ručníky
- 5 Utěrky na utírání nebo čištění
- 6 Ubrousky
- 7 Papírové kapesníky



Hygiena v kanceláři

Další informace o významu hygieny rukou a úklidu ve vašem správním zařízení během pandemie onemocnění COVID-19 i do budoucna naleznete na stránce s materiály „Hygiena v kanceláři“.

[Více informací](#)