

¡Consejos de limpieza e higiene!



1.

Identificar las zonas de riesgo de la guardería



Las principales zonas a las que hay que prestar atención son la cocina, el aseo/cambiador para bebés, los pomos de las puertas y los orinales.

2.

Juguetes limpios



Los juguetes de una guardería pueden ser una vía de contagio: lávalos con frecuencia en la lavadora o el lavavajillas.

3.

Guardar los juguetes



Los juguetes no deben guardarse en el vestuario o el aseo, sino fuera.

4.

Ventilar



Ventila la habitación dos o tres veces al día durante cinco minutos (especialmente la zona de juegos y el aseo), pero ten en cuenta la seguridad de los niños.

5.

Limpieza a fondo de superficies "de mucho contacto"



Céntrate en la limpieza de superficies de mucho contacto que la gente toca con las manos, como los pomos de las puertas, interruptores de la luz, mesas y sillas.

6.

Limpieza frecuente



Limpia el inodoro y el lavabo con frecuencia. En el suelo también puede esconderse mucha suciedad, por eso es importante limpiarlo con regularidad.

¡Hola, padres!

Cinco consejos de higiene para una guardería más sana



1.

En caso de ponerse enfermo



Quédate en casa con él. Recuerda que tu hijo debe estar sano y ser capaz de participar en todas las actividades de la guardería.

2.

Higiene de manos



Enseña a tu hijo a lavarse las manos antes de ir a la guardería o justo después de llegar.

3.

En caso de gastroenteritis



Debe permanecer en casa al menos 48 horas después del último episodio de vómitos y/o diarrea.

4.

Muéstrale cómo se hace



Si enseñamos a los niños a taparse con el codo cuando tosen y estornudan en vez de hacerlo directamente en las manos, evitaremos la propagación de resfriados y otras infecciones.

5.

Sonarse la nariz



Dale un pañuelo desechable para que se suene la nariz y que lo tire después. Acto seguido, debe lavarse las manos.

6.

Buenos hábitos



Al llegar a casa, después de la guardería, ayuda a tu hijo a lavarse las manos.

Consejos de higiene para ir al aseo/cambiar el pañal



1.

Higiene de manos



Ayuda al niño a lavarse las manos con agua y jabón después de ir al aseo o lávate las manos después de cambiarle el pañal. Después sécate las manos con una toalla de mano de papel.

2.

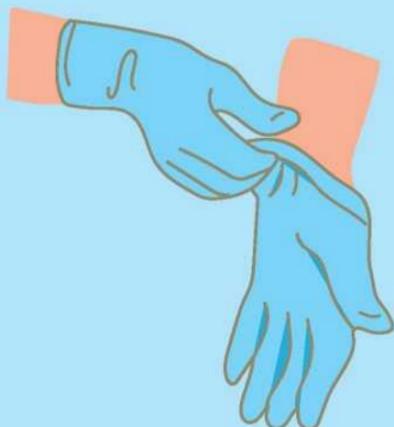
Limpieza del cambiador



Asegúrate de limpiar el cambiador después de cada uso.

3.

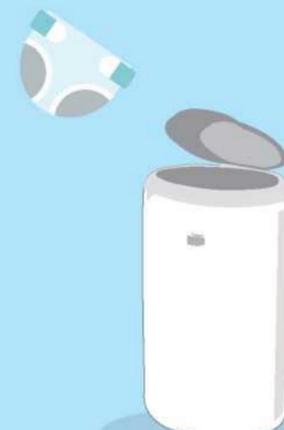
Uso de guantes



Si utilizas guantes, ¿sabías que no son totalmente impermeables? Lávate siempre las manos después de usar guantes.

4.

Manipulación de pañales



Desecha los pañales en una papelera con tapa.

5.

Después de ir al aseo/cambiar el pañal



El último paso es lavarte las manos. Utiliza desinfectante después de un cambio de pañal.

6.

¿Sabías que...?



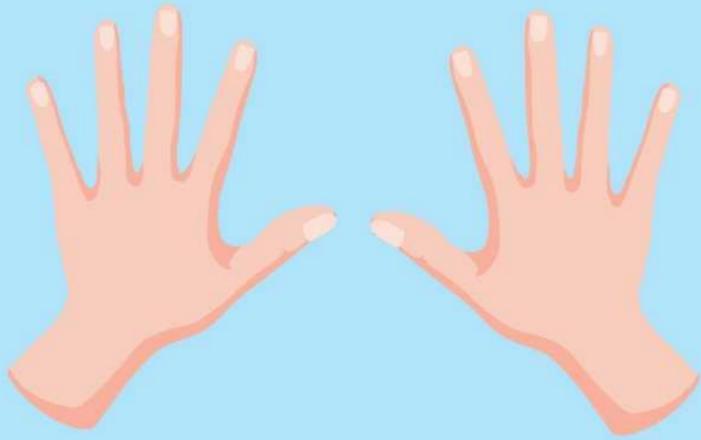
Aunque el niño haya aprendido a lavarse las manos, los más pequeños siguen necesitando la ayuda de un adulto. Los niños de más edad saben lavarse y secarse las manos ellos solos, pero necesitan el apoyo de una persona adulta y que se lo recuerden.

Consejos de higiene para la cocina



1.

Preparación



Utiliza un delantal limpio, quítate los anillos y mantén las uñas cortas y sin pintar.

2.

Higiene de manos



Lávate y sécate las manos antes de cocinar (también cuando prepares un tentempié o comas una fruta).

3.

Manipulación de alimentos



Los niños o adultos que estén enfermos no deben tocar los alimentos si tienen síntomas como diarrea, vómitos, dolor de garganta o infecciones cutáneas.

4.

Paños de cocina



Los paños de cocina deben cambiarse cada día y lavarse a 60 °C.

5.

Procedimientos para la manipulación de alimentos



Establece cómo hay que manipular los alimentos. ¿Cuánto tiempo permanece la comida a temperatura ambiente?

6.

Frigorífico



No te olvides de limpiar el frigorífico y controlar la fecha de caducidad una vez abierto el envase.

Brote de infección

Lista de control



Productos de primeros auxilios



Procedimientos para la manipulación de alimentos en caso de brote



Procedimientos para el cambio de pañales/visitas al aseo en caso de brote



Procedimientos de limpieza en caso de brote



Nombre del educador responsable de la higiene
