

Étkezés és higiénia az új valóságban

Tudjuk, hogyan terjed a COVID-19...

A CDC¹ szerint a COVID-19 könnyen terjed az egymással (kb. 2 méteren belüli) közeli érintkezésbe kerülő személyek között a légutakból származó cseppeken keresztül a fertőzött személy köhögése, tüsszentése vagy beszéde révén.

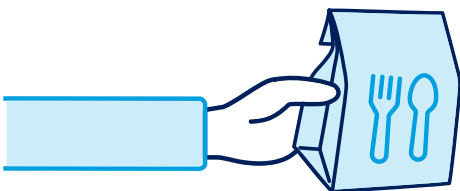


Az éttermi étkezés extra körültekintést igényel



Az étteremben étkezők olyan környezetbe kerülnek, ahol kórokozók is jelen lehetnek. Mivel egy személy átlagosan 15–23 alkalommal érinti meg az arcát óránként, ez megnöveli a kórokozók terjedésének kockázatát.²

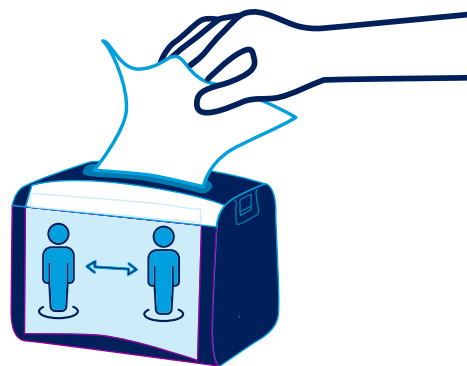
Alkalmom a szalvétahasználatra



Nincs bizonyíték arra, hogy egy kihelyezett kihúzható szalvéta egészségügyi kockázatot jelentene.

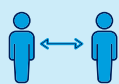
Az adagoló higiénikus védelmet biztosít a szalvétáknak: száraz környezetet biztosít, amely nem kedvez a vírusok fennmaradásának. Éppen ezért nem kell aggódnia az adagolóban lévő szalvéták miatt a kórokozók továbbadásával kapcsolatban.³

A vendégek 67%-a a teljes körű kiszolgálást nyújtó éttermekben jobban szereti maga kivenni a szalvétát az asztali zárt adagolóból, mint ha a személyzet hozná az asztalhoz.⁴



Bevált higiéniai gyakorlatok éttermekbe és kávézóba⁵

Mivel egyre több ember étkezik étteremben vagy a munkahelyén, a munkáltatók feladata:



Lehetővé tenni az alkalmazottak számára a 2 méteres távolság tartását egymástól.



Tájékoztatni az alkalmazottakat arról, hogy mikor kell **otthon maradniuk**, és mikor állhatnak újra munkába.



Megkövetelni az **alkalmazottaktól a legalább 20 másodperces, rendszeres kézmosást szappannal és vízzel**, és fokozott odafigyeléssel gondoskodni a betartásáról.



Kézfertőtlenítőt kihelyezni, hogy az **alkalmazottak fertőtleníthessék a kezüket**, amikor nem áll rendelkezésre szappan és víz, és a kezük láthatóan nem piszkos.



Megkövetelni az **arcot eltakaró kendő viseletét az alkalmazottaktól**, ha megvalósítható.



Gondoskodni a **higiéniai termékek megfelelő ellátásáról, például szalvétákról**, az egészséges higiéniai szokások ösztönzéséhez.

FIGYELEM!



ARCMASZK KÖTELEZŐ!

KÉRJÜK,



MOSSON KEZET!

Olyan jelzéseket kihelyezni jól látható helyekre, amelyek elősegítik a mindennapi övintézkedéseket, és ismertetik, hogyan lehet megállítani a baktériumok terjedését – például megfelelő kézmosással és arcmaszok viselésével.

¹ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html>

² Kwok, Galton, McLaws. American Journal of Infection Control (2015). Face Touching: A Frequent Habit that has Implications for Hand Hygiene (Az arc megérintése: egy gyakori szokás, amely kihat a kézhigiénéjára)

³ Ren SY, Wang WB, Hao YG, et al. Stability and infectivity of coronaviruses in inanimate environments (A koronavírusok stabilitása és fertőzőképessége élettelen környezetekben). World J Clin Cases. 2020;8(8):1391-1399. doi:10.12998/wjcc.v8.i8.1391

⁴ A Technomic által az Essityvel közösen végzett 2020-as felmérés, 2020. július. A felmérés az Egyesült Államokban készült, összesen 1000 válaszadóval

⁵ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/business-employers/bars-restaurants.html>



Think ahead.