



Tork säkerhetsguide för industrianläggningar

En guide för att vägleda dig som
arbetar inom industrin i det nya normala



Think ahead.

Några ord från Tork

Industrin är en väsentlig del av leveranskedjan, både av ekonomiska och praktiska skäl. Allt fler verksamheter inom industrin öppnar nu upp sina verksamheter på nytt. Det är därför viktigt att vi samarbetare för att på ett säkert och ansvarsfullt sätt fortsätta tillverkningen av livsnödvändiga och icke-livsnödvändiga produkter som samhället konsumerar. Samtidigt behöver vi prioritera hälsa och välmående bland anställda.

Samarbete är avgörande för att vi ska kunna uppnå detta. Tork har tagit fram den här guiden för att dela med sig av insikter baserat på egna erfarenheter. Tillsammans med fackföreningar, branschorganisationer och tjänstemän inom folkhälsa har vi sammanställt de viktigaste stegen som Tork har tagit för att se till att våra egna tillverkningsanläggningar är hygieniska och trygga. Dessa riktlinjer åsidosätter givetvis inte lokala, regionala eller nationella riktlinjer utan ska ses som praktiska exempel på hur de nya säkerhetsprotokollen kan implementeras för att skydda personalen i den dagliga driften.

Genom att dela med oss av dessa metoder och bästa praxis, baserade på rekommendationer från Världshälsoorganisationen (WHO)*, hoppas vi kunna främja hygieniska arbetsmiljöer inom tillverkningsindustrin för våra kunder och kollegor, så att de kan få sina verksamheter på fötter igen på ett säkert sätt.

Framtiden må vara oviss men tillsammans kan vi säkra den nya hygienstandarden.

Vänliga hälsningar,
Jenny Turner



Jenny Turner

Marknadschef – industri
Essity Professional Hygiene

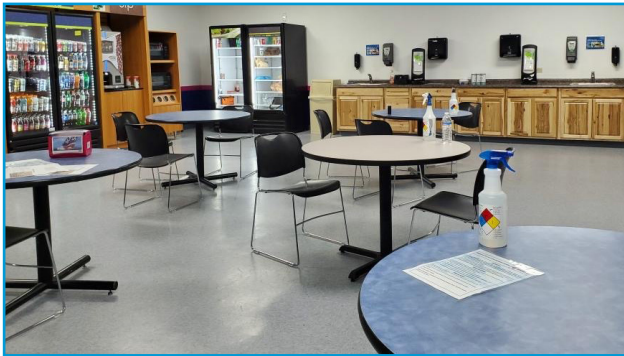
Riktlinjer för säkerhet

Regler för social distansering

1. Se till att medarbetarna håller ett fysiskt avstånd på två meter.
2. Personalen ska så ofta det är möjligt undvika att arbeta nära varandra men detta kan vara oundvikligt för vissa arbetsuppgifter. I situationer då personalen måste arbeta närmare än två meter från varandra måste de bära ansiktsskydd eller åtsittande säkerhetsglasögon och munskydd.
3. Om det inte går att anpassa arbetsstationerna eller om det inte går att hålla tillräckliga avstånd, kan ni prova andra lösningar som plastskydd eller avskiljare mellan medarbetarna som arbetar i produktionslinjerna.
4. Undvik att skaka händer med varandra eller komma för nära varandra på ett sätt som inte är i enlighet med riktlinjerna för social distansering på anläggningen.



Om arbetsstationerna inte går att ändra kan du till exempel använda plastskydd för att undvika att medarbetarna kommer för nära varandra



Dela upp fikarum, matsalar och mötesrum i zoner för att göra det lättare för personalen att hålla avstånd.

Högtrafikerade områden och besöksflöden

1. Håll dörrarna öppna med hjälp av dörrstopp i välbesökta områden om det är säkert att ha dem öppna.
2. Be personalen att använda en dörr som ingång och en annan som utgång för att undvika onödiga möten med nära kontakt.
3. Dela upp välbesökta platser som fikarum, matsalar och mötesrum i zoner för att göra det lättare för personalen att hålla avstånd.

NÅGRA TIPS

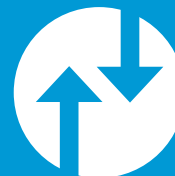
2 meter



Se till att medarbetarna håller fysiskt avstånd på arbetsplatsen.



Håll dörrarna öppna med hjälp av dörrstopp i välbesökta områden om det är säkert att ha dem öppna.



Uppmuntra personalen till att använd en dörr som ingång och en annan som utgång

Mer information om hur du skapar en trygg arbetsmiljö finns på tork.se/din-verksamhet/losningar/oversikt/industri

* Rutiner och protokoll kan se annorlunda ut beroende på region och plats.

Riktlinjer för säkerhet



Munskydd eller liknande rekommenderas när du vistas i gemensamma utrymmen på arbetsplatsen (i den mån de kan användas).

Affischer

1. Använd visuella påminnelser för att främja goda handhygienrutiner. Detta är särskilt viktigt att bli påmind om vid långa arbetspass.
2. Placera affischer vid arbetsstationer, anvisade handdesinfektionsplatser och välbesökta, gemensamma utrymmen för att uppmuntra till efterlevnad av handhygienrutiner och protokoll på anläggningen.

Personlig skyddsutrustning

1. Munskydd eller liknande rekommenderas i enlighet med lokala riktlinjer när du vistas i de gemensamma utrymmena på arbetsplatsen.
2. Använd munskydd som passar för just din verksamhet.
3. Vid arbetsuppgifter som kräver att två personer arbetar mindre än två meter ifrån varandra måste de bära ansiktsskydd eller åtsittande säkerhetsglasögon och munskydd.
4. Personal som använder återanvändbara mun- eller ansiktsskydd bör rengöra sin personliga skyddsutrustning regelbundet och inte dela utrustningen med någon.
5. Handskar bör användas för att främja handhygien men var medveten om att de inte är ett substitut för regelbunden handtvätt.
6. Glasögon hjälper till att begränsa kontakten mellan hand och öga (om de används tillsammans med lämpliga mun- och nässkydd) men skyddar inte helt från de patogener som sprids via droppsmitta.



Placera affischer vid arbetsstationer, anvisade handdesinfektionsplatser och välbesökta, gemensamma utrymmen för att uppmuntra till efterlevnad av handhygienrutiner.

NÅGRA TIPS



Munskydd rekommenderas när du befinner dig i gemensamma utrymmen (i den mån det är möjligt).



Handskar kan användas för att främja handhygien men var medveten om att de inte är ett substitut för regelbunden handtvätt.



Använd visuella påminnelser för att påminna och uppmuntra till bästa praxis för handhygien

Mer information om hur du skapar en trygg arbetsmiljö finns på tork.se/din-verksamhet/losningar/oversikt/industri

* Rutiner och protokoll kan se annorlunda ut beroende på region och plats.

Rutiner för rengöring

Hand- och luftvägshygien

1. Personalen bör tvätta händerna regelbundet (eller använda handdesinfektion med minst 70% alkohol* om de inte har tillgång till tvål och vatten, så länge händerna inte är synligt smutsiga). Händerna bör tvättas i minst 40 sekunder vid varje tillfälle.
2. Luftvägshygien är minst lika viktigt. Se till att täcka över näsa och mun med pappershanddukar eller servetter när du nyser eller hostar. Kassera dem sedan i papperskorgar med lock.

Hygienstationer

1. Det är viktigt att placera hygienprodukter och handtvättstationer synligt och tillgängligt för att främja goda handhygienrutiner.
2. Se till att det finns handdesinfektionsstationer i passager och korridorer för dem som ofta är på språng.



Använd lösningar med minst 70% alkohol för att rengöra och desinfektera ytor.



Se till att det finns handdesinfektionsstationer i passager och korridorer för dem som ofta är på språng.

Ökad rengöring

1. Torka av och desinfektera ytorna regelbundet, minst en gång per skift och oftare för välbesökta platser eller tidsperioder.
2. Utspädda blekningslösningar, alkohollösningar med minst 70% alkohol eller vanliga hushållsrengöringsmedel är tillräckligt effektiva för att desinfektera och rengöra dessa ytor.
3. Uppmuntra personalen att rengöra och desinfektera områden som många kommer i kontakt med, som bord, stolar, enheter med människa-maskingränssnitt och tangentbord i gemensamma utrymmen före och efter användning samt vid början och slutet av varje arbetspass. Främja goda hygienrutiner genom att se till att handdesinfektion och rengöringsmedel finns lättillgängliga för alla.

NÅGRA TIPS



Personalen bör tvätta händerna regelbundet och i minst 40 sekunder.



Desinfektera ytorna regelbundet, minst en gång per skift och oftare för välbesökta platser eller tidsperioder.



Det är viktigt att placera hygienprodukter och handtvättstationer lättillgängligt för att främja goda handhygienrutiner.

Mer information om hur du skapar en trygg arbetsmiljö finns på tork.se/din-verksamhet/losningar/oversikt/industri

* Rutiner och protokoll kan se annorlunda ut beroende på region och plats.

Anställda främst



Ta tempen på medarbetarna för att minska risken för att viruset sprider sig på och utanför arbetsplatsen.

Utbilda personalen

1. Utbilda personalen så att de får kunskap och är medvetna om symtom. En fullständig lista över symtom finns på Europeiska centrumet för förebyggande och kontroll av sjukdomar (EU) eller den amerikanska motsvarigheten Centers for Disease Control and Prevention, beroende på var anläggningen ligger.
2. Ta hjälp av utbildningsvideor för att lära personalen hur de sätter på och tar av personlig skyddsutrustning på rätt sätt innan de börjar att jobba.
3. Var tydlig med vilka riktlinjer som gäller om viruset har påträffats på anläggningen, till exempel hur man bär personlig skyddsutrustning på rätt sätt, rutiner efter arbetspassets slut och vilka personer/avdelningar som ska informeras.

Förberedelser och säkerhet

1. Etablera och upprätthåll en rak dialog med personalen och ditt community för att säkerställa att din personal är informerad och uppdaterad om vilka protokoll som gäller när de ska återgå till arbetsplatsen.
2. Övriga säkerhetsåtgärder som kontaktspårning och temperaturkontroller på medarbetarna bör implementeras före återöppnandet för att minska risken för att viruset sprider sig, på och utanför arbetsplatsen.



Var tydlig med vilka riktlinjer som gäller om virus påträffas på anläggningen, till exempel hur man bär personlig skyddsutrustning på rätt sätt, rutiner efter arbetspassets slut och vilka personer/avdelningar som ska informeras.

NÅGRA TIPS



Ha en rak och tydlig dialog med personalen så att de är uppdaterade om de senaste protokollen.



Implementera kontaktspårning och temperaturkontroller.



Ta hjälp av utbildningsvideor så att personalen vet vilka symtom de bör uppmärksamma.

Mer information om hur du skapar en trygg arbetsmiljö finns på tork.se/din-verksamhet/losningar/oversikt/industri

* Rutiner och protokoll kan se annorlunda ut beroende på region och plats.