

Συμβουλές καθαρισμού - υγιεινής!



1.

Προσδιορίστε τις περιοχές κινδύνου στο νηπιαγωγείο



Οι κύριοι χώροι ανησυχίας είναι η κουζίνα, η τουαλέτα/χώρος φροντίδας μωρών, τα πόμολα και τα γιογιό.

2.

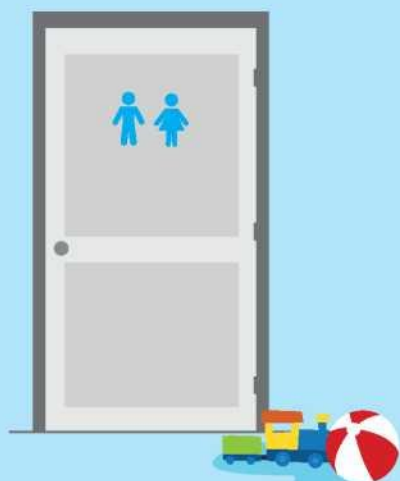
Καθαρά παιχνίδια



Τα παιχνίδια σε ένα νηπιαγωγείο αποτελούν μεταδοτικό κίνδυνο - καθαρίζετε τα τακτικά σε πλυντήριο ρούχων ή πλυντήριο πιάτων.

3.

Αποθήκευση παιχνιδιών



Τα παιχνίδια δεν πρέπει να αποθηκεύονται στα αποδυτήρια ή την τουαλέτα. Εξωτερική αποθήκευση παιχνιδιών.

4.

Αερισμός



Αερισμός 2-3 φορές την ημέρα για περίπου 5 λεπτά (ειδικά για την αίθουσα παιχνιδιών και τον χώρο ανάπαυσης). Αλλά σκεφτείτε την ασφάλεια των παιδιών.

5.

Προσεκτικός καθαρισμός «επιφανειών υψηλής επαφής»



Εστιάστε στον καθαρισμό επιφανειών τις οποίες μπορούν να φτάσουν και να αγγίξουν με τα χέρια τους πολλά άτομα, όπως πόμολα, διακόπτες, τραπέζια και καρέκλες.

6.

Τακτικός καθαρισμός



Καθαρίζετε συχνά την τουαλέτα και τον νιπτήρα. Πολλή βρωμιά μπορεί να κρύβεται και στο πάτωμα - ο τακτικός καθαρισμός είναι σημαντικός.

Γεια σας, γονείς!

Πέντε συμβουλές υγιεινής για ένα πιο υγιεινό νηπιαγωγείο



1.

Σε περίπτωση ασθένειας



Παραμείνετε στο σπίτι με το παιδί σας εάν αρρωστήσει. Να θυμάστε ότι το παιδί πρέπει να είναι υγιές και να μπορεί να συμμετέχει σε όλες τις δραστηριότητες του νηπιαγωγείου.

2.

Υγιεινή των χεριών



Βοηθήστε το παιδί σας να πλύνει τα χέρια του πριν φτάσει στο νηπιαγωγείο ή αμέσως μετά την άφιξη.

3.

Σε περίπτωση στομαχικής γρίπης



Παραμείνετε στο σπίτι για τουλάχιστον 48 ώρες μετά την τελευταία περίπτωση εμετού ή/και διάρροιας.

4.

Διδάξτε τα παιδιά



Εάν τα παιδιά μάθουν να βήχουν και να φτερνίζονται στον αγκώνα του χεριού τους αντί τα χέρια τους, μπορούμε να αποφύγουμε την εξάπλωση κρυολογημάτων και άλλων μολύνσεων.

5.

Φύσημα της μύτης τους



Ζητήστε τους να φυσήξουν τη μύτη τους με χαρτομάντηλο μίας χρήσης και, στη συνέχεια, να το πετάξουν και να πλύνουν τα χέρια τους.

6.

Καλές συνήθειες



Βοηθήστε το παιδί σας να πλύνει τα χέρια του όταν φτάνει στο σπίτι από το νηπιαγωγείο.

Τουαλέτα/χώρος αλλαγής πάνας - συμβουλές υγιεινής!



1.

Υγιεινή των χεριών



Βοηθήστε το παιδί να πλύνει τα χέρια του με σαπούνι και νερό αφού χρησιμοποιήσει την τουαλέτα ή μετά από αλλαγή πάνας. Έπειτα, στεγνώστε τα χέρια σας με μια χάρτινη πετσέτα.

2.

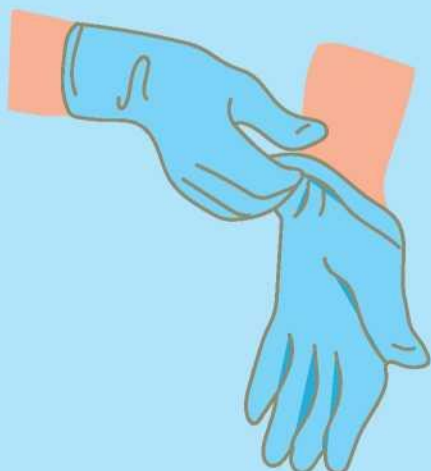
Καθαρισμός του πάγκου αλλαγής πάνας



Βεβαιωθείτε ότι καθαρίζετε τον πάγκο αλλαγής πάνας μετά από κάθε αλλαγή.

3.

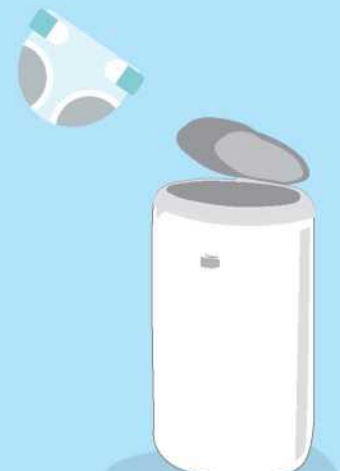
Χρήση γαντιών



Εάν φοράτε γάντια - γνωρίζετε ότι δεν είναι εντελώς υδατοστεγή; Πάντα να πλένετε τα χέρια σας μετά τη χρήση γαντιών.

4.

Χειρισμός πανών



Απορρίψτε τις πάνες σε κάδο με καπάκι.

5.

Μετά τη χρήση της τουαλέτας/χώρου αλλαγής πάνας



Τελειώστε πλένοντας τα χέρια σας.
Χρησιμοποιήστε αντισηπτικό μετά την αλλαγή πάνας.

6.

Το γνωρίζετε αυτό;



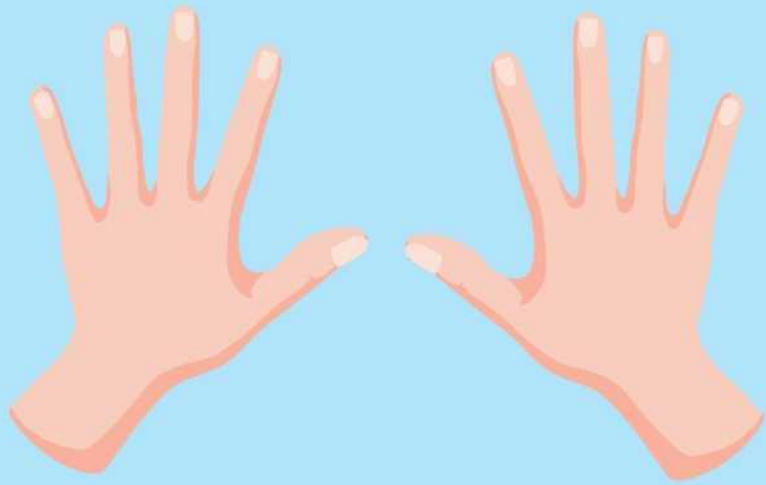
Ακόμα και όταν τα παιδιά έχουν μάθει πώς να πλένουν τα χέρια τους, τα πιο μικρά παιδιά χρειάζονται πάντα βοήθεια από έναν ενήλικα. Τα μεγαλύτερα παιδιά μπορούν να πλύνουν και να στεγνώσουν τα χέρια τους, αλλά χρειάζονται έναν ενήλικα για υποστήριξη και για να τους το υπενθυμίζουν.

Κουζίνα - συμβουλές υγιεινής!



1.

Προετοιμασία



Χρησιμοποιήστε μια καθαρή ποδιά, αφαιρέστε τα δαχτυλίδια και διατηρείτε τα νύχια σας κοντά και άβαφα.

2.

Υγιεινή των χεριών



Πλύντε και στεγνώστε τα χέρια σας πριν από το μαγείρεμα (ισχύει επίσης για τα σνακ/φρούτα).

3.

Χειρισμός τροφίμων



Τα άρρωστα παιδιά και ενήλικες δεν πρέπει να χειρίζονται τρόφιμα εάν έχουν συμπτώματα όπως διάρροια, εμετό, πονόλαιμο ή δερματικές μολύνσεις.

4.

Πανί για τα πιάτα



Τα πανιά για τα πιάτα πρέπει να αλλάζονται κάθε μέρα και να πλένονται στους 60 βαθμούς.

5.

Διαδικασίες χειρισμού τροφίμων



Αναπτύξτε διαδικασίες για τον χειρισμό τροφίμων. Για πόση διάρκεια παραμένει το φαγητό σε θερμοκρασία δωματίου;

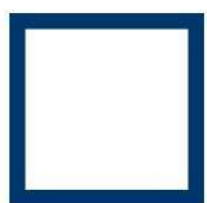
6.

Ψυγείο



Μην ξεχάσετε να καθαρίσετε το ψυγείο και να ελέγχετε την ημερομηνία λήξης και το άνοιγμα της συσκευασίας.

Έξαρση μόλυνσης Λίστες ελέγχου



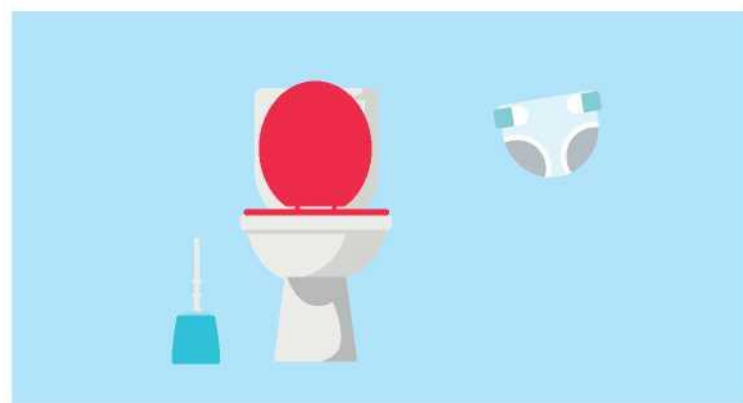
Κουτί πρώτων
βοηθειών



Διαδικασίες χειρισμού
τροφίμων σε
περίπτωση έξαρσης
επιδημίας



Διαδικασίες αλλαγής
πάνας/επίσκεψης στην
τουαλέτα σε περίπτωση
έξαρσης επιδημίας



Διαδικασίες καθαρισμού
σε περίπτωση έξαρσης
επιδημίας



Όνομα εκπαιδευτικού που είναι υπεύθυνος για την υγιεινή