

Οδηγός επανέναρξης  
για τον τομέα  
κατασκευής της Tork

.....  
Ένας οδηγός για την περιήγηση  
στο νέο πρότυπο μέσα στις  
εγκαταστάσεις κατασκευής



Think ahead.





Think ahead.

## Ένα Μήνυμα από τον κατασκευαστικό τομέα της Tork

Tork αναμφίβολα παίζει κρίσιμο ρόλο στην οικονομία και στη συντήρηση των αλυσίδων προμήθειας. Καθώς οι κατασκευαστές αρχίζουν να ανοίγουν ξανά τις εγκαταστάσεις τους, είναι σημαντικό να εργαστούμε μαζί για να συνεχίσουν με ασφάλεια και υπευθυνότητα την παραγωγή απαραίτητων και μη απαραίτητων αντικειμένων που ικανοποιούν τις ανάγκες των κοινοτήτων μας, θέτοντας ταυτόχρονα σε προτεραιότητα την υγεία και την ευεξία των υπαλλήλων.

Για να επιτευχθεί αυτό, η συνεργασία είναι πολύ σημαντική. Μέσα σε αυτό το πνεύμα, η Tork ανέπτυξε αυτό τον οδηγό για να προσφέρει συμβουλές από την εμπειρία μας από πρώτο χέρι. Σε στενή συνεργασία με συνδικαλιστικές ενώσεις, βιομηχανικούς φορείς και αξιωματούχους της δημόσιας υγείας, έχουμε περιγράψει τα πρακτικά βήματα που έχει αναλάβει η Tork για να αντιμετωπιστούν ζητήματα ασφαλείας και υγιεινής των χώρων εργασίας σε όλους τους χώρους κατασκευής. Παρότι αυτές οι κατευθυντήριες οδηγίες δεν θα πρέπει να χρησιμοποιούνται αντί για τις τοπικές, περιφερειακές ή εθνικές εντολές, μπορούν να λειτουργήσουν ως συμπαγή παραδείγματα για το πώς μπορούν να ενσωματωθούν αποτελεσματικά τα νέα πρωτόκολλα ασφαλείας στις καθημερινές λειτουργίες ώστε να προστατεύεται η υγεία των εργαζομένων.

Ελπίζουμε ότι με το να μοιραστούμε αυτά τα μέτρα και τις βέλτιστες πρακτικές με την καθοδήγηση των συστάσεων του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)\*, οι ομόλογοι και οι πελάτες μας στον κατασκευαστικό τομέα μπορούν να προωθήσουν περαιτέρω τα εργασιακά περιβάλλοντα υγιεινής και να ανοίξουν ξανά οι εγκαταστάσεις με ασφάλεια.

Ο δρόμος μπροστά μας μπορεί να είναι αβέβαιος, αλλά μαζί, θα διασφαλίσουμε το νέο πρότυπο υγιεινής.

Μετά τιμής,  
Jenny Turner



### Jenny Turner

Διευθύντρια Μάρκετινγκ - Παραγωγή  
Επαγγελματική υγιεινή Essity

# Κατευθυντήριες Οδηγίες Ασφαλείας

## Κανόνες Κοινωνικής Απόστασης

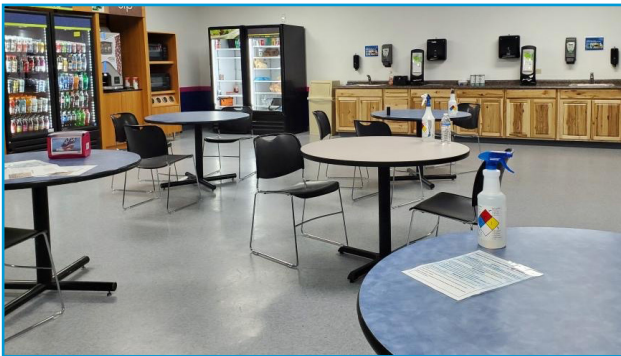
1. Κρατάτε τη σωστή απόσταση (2 μέτρα) ανάμεσα στους συναδέλφους στον χώρο.
2. Θα πρέπει να καταβληθούν όλες οι προσπάθειες για να αποφευχθεί η κοντινή απόσταση μεταξύ των υπαλλήλων, αλλά αυτό μπορεί να είναι αναπόφευκτο για ορισμένες κρίσιμες εργασίες. Εάν για μία εργασία απαιτείται από τους υπαλλήλους να εργάζονται σε απόσταση εντός των 2 μέτρων ο ένας από τον άλλο, οι υπάλληλοι πρέπει είτε να φορούν προστατευτικό προσώπου είτε γυαλιά ασφαλείας με στενή εφαρμογή και μάσκα προσώπου / κάλυψη.
3. Όπου οι σταθμοί εργασίας δεν μπορούν να μετακινηθούν και στις περιπτώσεις όπου η κοινωνική απόσταση δεν είναι εφικτή, εξετάστε άλλες επιλογές, όπως η εφαρμογή πλαστικών ασπίδων ή διαχωριστικών ως ένας επιπλέον φραγμός μεταξύ των υπαλλήλων στις γραμμές εργασίας.
4. Αποφύγετε χειραψίες ή οποιεσδήποτε άλλες δραστηριότητες στενής επαφής που παρεμβαίνουν σε ή αποτρέπουν την κοινωνική απόσταση στις εγκαταστάσεις παραγωγής σας.



Όπου οι σταθμοί εργασίας δεν μπορούν να προσαρμοστούν, εξετάστε το ενδεχόμενο εφαρμογής πλαστικών ασπίδων ως ένας επιπλέον προστατευτικός φραγμός μεταξύ των υπαλλήλων

## Χώροι με υψηλή κίνηση και ροή επισκεπτών

1. Χρησιμοποιείτε στοπ πόρτας για να διατηρούνται οι πόρτες με υψηλή κίνηση/κοινής χρήσης ανοιχτές, όταν κάτι τέτοιο είναι ασφαλές.
2. Ενθαρρύνετε τους υπαλλήλους να χρησιμοποιούν μία πόρτα για να μπαίνουν στα δωμάτια και μία άλλη για να βγαίνουν ώστε να αποφεύγουν στενή επαφή με τους συναδέλφους που μπαίνουν και βγαίνουν.
3. Δημιουργείτε ζώνες στους χώρους διαλειμμάτων, τις καφετέριες, τους χώρους συσκέψεων και άλλους κοινόχρηστους χώρους που έχουν συνήθως υψηλή κίνηση ώστε να τηρούνται οι απαιτήσεις κοινωνικών αποστάσεων.



Δημιουργείτε ζώνες στους χώρους διαλειμμάτων, τις καφετέριες, τους χώρους συσκέψεων ώστε να τηρούνται οι απαιτήσεις κοινωνικών αποστάσεων.

## ΣΥΝΤΟΜΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ



Κρατάτε τη σωστή απόσταση ανάμεσα στους συναδέλφους στον χώρο.



Χρησιμοποιείτε στοπ πόρτας για να διατηρούνται οι πόρτες με υψηλή κίνηση/κοινής χρήσης ανοιχτές, όταν κάτι τέτοιο είναι ασφαλές.



Ενθαρρύνετε τους υπαλλήλους να χρησιμοποιούν μία πόρτα για να μπαίνουν στα δωμάτια και μία άλλη για να βγαίνουν

Για επιπλέον πληροφορίες σχετικά με τη διατήρηση της αφάλειας στην εγκατάστασή σας, επισκεφτείτε τον ιστότοπο [tork.gr/cleancaremanufacturing](http://tork.gr/cleancaremanufacturing)

\*Οι πρακτικές και τα πρωτόκολλα μπορεί να διαφέρουν ανά περιοχή και τοποθεσία.

# Κατευθυντήριες Οδηγίες Ασφαλείας



Συνιστάται να χρησιμοποιείται κάλυψη προσώπου, όπως μάσκα προσώπου ή άλλη κατάλληλη κάλυψη προσώπου, όποτε αυτό είναι δυνατό σε κοινόχρηστους χώρους στον χώρο εργασίας.

## Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)

1. Με βάση τις κατά τόπους κατευθυντήριες οδηγίες, συνιστάται να χρησιμοποιείται κάλυψη προσώπου, όπως μάσκα προσώπου, μπαντάνα, ή άλλη κατάλληλη κάλυψη προσώπου, όποτε αυτό είναι δυνατό σε κοινόχρηστους χώρους στον χώρο εργασίας.
2. Λάβετε υπόψη διαφορετικούς τύπους μάσκας με βάση τις ανάγκες του χώρου σας.
3. Για εργασίες όπου πρέπει να εργάζονται 2 υπάλληλοι εντός των 2 μέτρων, οι υπάλληλοι πρέπει να φορούν είτε προστατευτικό προσώπου είτε γυαλιά ασφαλείας με στενή εφαρμογή και μάσκα προσώπου / κάλυψη.
4. Για υπαλλήλους που χρησιμοποιούν επαναχρησιμοποιούμενες μάσκες ή καλύπτρες προσώπου, τα ΜΑΠ τους θα πρέπει να καθαρίζονται τακτικά και δεν θα πρέπει να χρησιμοποιούνται από άλλους.
5. Θα πρέπει να φοράνε γάντια για λόγους υγιεινής των χεριών, χωρίς όμως αυτά να υποκαθιστούν την ανάγκη για συχνό πλύσιμο χεριών.
6. Τα γυαλιά είναι αποτελεσματικά για τον περιορισμό της επαφής των χεριών με τα μάτια (σε συνδυασμό με κατάλληλα καλύμματα στόματος + μύτης), αλλά δεν αποτρέπουν πλήρως τη μετάδοση των αερόφερτων σταγονιδίων που περιέχουν παθογόνα.

## Σήμανση

1. Χρησιμοποιείτε οπτικές ενδείξεις για να ενισχυθεί η συνεχιζόμενη εκπαίδευση για τις βέλτιστες πρακτικές υγιεινής των χεριών. Αυτό είναι ιδιαίτερα χρήσιμο για τους υπαλλήλους σε μεγάλες βάρδιες, καθώς αυτές οι ενδείξεις υπενθυμίζουν την υγιεινή των χεριών.
2. Χρησιμοποιείτε σήμανση σε σταθμούς εργασίας, χώρους με υψηλή κίνηση και προκαθορισμένους χώρους αντισηψίας ώστε να ενισχυθεί η τήρηση της υγιεινής των χεριών και τα πρωτόκολλα σε όλη σας την εγκατάσταση.



Χρησιμοποιείτε σήμανση σε σταθμούς εργασίας, χώρους με υψηλή κίνηση και προκαθορισμένους χώρους αντισηψίας ώστε να ενισχυθεί η τήρηση της υγιεινής των χεριών.

## ΣΥΝΤΟΜΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ



Συνιστάται να χρησιμοποιείται μάσκα προσώπου όποτε αυτό είναι δυνατό σε κοινόχρηστους χώρους στον χώρο εργασίας.



Μπορούν να χρησιμοποιηθούν γάντια για λόγους υγιεινής των χεριών, χωρίς όμως αυτά να υποκαθιστούν την ανάγκη για συχνό πλύσιμο χεριών.



Χρησιμοποιείτε οπτικές ενδείξεις για να ενισχυθεί η συνεχιζόμενη εκπαίδευση για τις βέλτιστες πρακτικές υγιεινής των χεριών

Για επιπλέον πληροφορίες σχετικά με τη διατήρηση της αφάλειας στην εγκατάστασή σας, επισκεφτείτε τον ιστότοπο [tork.gr/cleancaremanufacturing](http://tork.gr/cleancaremanufacturing)

\*Οι πρακτικές και τα πρωτόκολλα μπορεί να διαφέρουν ανά περιοχή και τοποθεσία.



# Πρωτόκολλα Καθαρισμού

## Υγιεινή Χεριών και Αναπνευστικού

1. Οι υπάλληλοι θα πρέπει να πλένουν τα χέρια τους τακτικά για 40 δευτερόλεπτα (ή να) χρησιμοποιούν αντισηπτικό χεριών που περιέχουν τουλάχιστον 60% οινόπνευμα\* όταν δεν είναι εφικτό το πλύσιμο των χεριών και τα χέρια δεν είναι ορατά λερωμένα).
2. Η υγιεινή του αναπνευστικού είναι εξίσου σημαντική. Χρησιμοποιείτε χαρτοπετσέτες ή χαρτομάντηλα για να καλύψετε το φτέρνισμα και τον βήχα και να τα απορρίψετε σε καλυμμένους κάδους απόρριψης μετά.

## Σταθμοί υγιεινής

1. Η θέση και η προσβασιμότητα των προϊόντων υγιεινής και των σταθμών πλυσίματος χεριών είναι κρίσιμη ώστε να διασφαλιστεί η τήρηση της υγιεινής των χεριών.
2. Τοποθετείτε σταθμούς αντισηψίας σε όλους τους διαδρόμους και τις διαδρομές βάρδισης ώστε να διασφαλιστεί η προσβασιμότητα για το διερχόμενο προσωπικό.



Οινοπνευματώδη διαλύματα με τουλάχιστον 60% οινόπνευμα θα πρέπει να είναι αποτελεσματικά για την απολύμανση και τον καθαρισμό επιφανειών.



Τοποθετείτε σταθμούς αντισηψίας σε όλους τους διαδρόμους και τις διαδρομές βάρδισης ώστε να διασφαλιστεί η προσβασιμότητα για το διερχόμενο προσωπικό.

## Αυξημένος καθαρισμός

1. Οι επιφάνειες θα πρέπει να καθαρίζονται και να απολυμαίνονται τουλάχιστον μία φορά ανά βάρδια και πιο συχνά για τις περιόδους και τους χώρους μεγάλης κυκλοφορίας.
2. Αραιωμένα χλωριούχα διαλύματα, οινοπνευματώδη διαλύματα με τουλάχιστον 70% οινόπνευμα\*, και τα πιο κοινά κατά τόπους καταχωρημένα απολυμαντικά οικιακής χρήσης θα πρέπει να είναι αποτελεσματικά για την απολύμανση και τον καθαρισμό αυτών των επιφανειών.
3. Ενθαρρύνετε τους υπαλλήλους να καθαρίζουν και να απολυμαίνουν τα κοινά σημεία επαφής, όπως τραπέζια, καρέκλες, ΗΜΙ (διεπαφή ανθρώπου και μηχανήματος) και πληκτρολόγια, σε κοινόχρηστους χώρους πριν / μετά την χρήση και στην αρχή / τέλος κάθε βάρδισης. Οι υπάλληλοι θα πρέπει να έχουν εύκολη πρόσβαση σε απολυμαντικά και καθαριστικά διαλύματα ώστε να διασφαλιστεί ότι είναι σε θέση να τηρούν πρακτικές υγιεινής.

## ΣΥΝΤΟΜΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ



Οι υπάλληλοι θα πρέπει να πλένουν τα χέρια τους συχνά για 40 δευτερόλεπτα.



Οι επιφάνειες θα πρέπει να απολυμαίνονται τουλάχιστον μία φορά ανά βάρδια και πιο συχνά για τις περιόδους και τους χώρους μεγάλης κυκλοφορίας.



Η προσβασιμότητα των προϊόντων υγιεινής και των σταθμών πλυσίματος χεριών είναι κρίσιμη ώστε να διασφαλιστεί η τήρηση της υγιεινής των χεριών.

Για επιπλέον πληροφορίες σχετικά με τη διατήρηση της αφάλειας στην εγκατάστασή σας, επισκεφτείτε τον ιστότοπο [tork.gr/cleancaremanufacturing](http://tork.gr/cleancaremanufacturing)

\*Οι πρακτικές και τα πρωτόκολλα μπορεί να διαφέρουν ανά περιοχή και τοποθεσία.

# Οι υπάλληλοι πάνω από όλα



Οι έλεγχοι θερμοκρασίας θα πρέπει να εφαρμόζονται πριν ανοίξουν ξανά οι εγκαταστάσεις για να μειωθεί ο κίνδυνος εξάπλωσης του ιού τόσο εντός όσο και εκτός των εγκαταστάσεών σας.

## Εκπαίδευση υπαλλήλων

1. Διενεργείτε εκπαιδευτικές συνεδρίες ούτως ώστε να εκπαιδευτούν οι υπάλληλοι και να γνωρίζουν τα συμπτώματα. Για μία πλήρη λίστα των συμπτωμάτων, επισκεφτείτε το Ευρωπαϊκό Κέντρο Πρόληψης και Ελέγχου Νόσων (ΕΕ) ή τους ιστοτόπους για τα Κέντρα Πρόληψης και Ελέγχου Νόσων (Η.Π.Α.), με βάση την τοποθεσία του χώρου εγκατάστασής σας.
2. Εφαρμόστε επιπλέον εκπαιδευτικές συνεδρίες σε βίντεο για να διασφαλιστεί ότι οι υπάλληλοι γνωρίζουν πώς να τοποθετούν και να αφαιρούν σωστά ΜΑΠ με ασφάλεια πριν εισέλθουν στον χώρο εργασίας.
3. Δώστε οδηγίες στους υπαλλήλους, ούτως ώστε να γνωρίζουν τι πρέπει να κάνουν σε περίπτωση που εμφανιστεί ένα επιβεβαιωμένο περιστατικό στην εγκατάστασή σας (π.χ. ασφαλής τοποθέτηση των ΜΑΠ, έξοδος από την εγκατάσταση και ειδοποίηση των κατάλληλων υπηρεσιών / ομάδων ΑΔ).

## Προετοιμασία και Ασφάλεια

1. Δημιουργήστε και διατηρείτε διάφανη επικοινωνία με τους υπαλλήλους και την κοινότητά σας ώστε να διασφαλιστεί ότι το προσωπικό σας είναι καλά ενημερωμένο και εκπαιδευμένο για τα τελευταία πρωτόκολλα και διαδικασίες πριν επιστρέψουν στον χώρο εργασίας.
2. Άλλα μέτρα ασφαλείας, όπως η ανίχνευση επαφής και οι έλεγχοι θερμοκρασίας θα πρέπει να εφαρμόζονται πριν ανοίξουν ξανά οι εγκαταστάσεις για να μειωθεί ο κίνδυνος εξάπλωσης του ιού τόσο εντός όσο και εκτός των εγκαταστάσεών σας.



Δώστε οδηγίες στους υπαλλήλους, ούτως ώστε να γνωρίζουν τι πρέπει να κάνουν σε περίπτωση που εμφανιστεί ένα επιβεβαιωμένο κρούσμα στην εγκατάστασή σας. (π.χ. ασφαλής τοποθέτηση των ΜΑΠ, χρήση δωματίου απομόνωσης για τη θέση σε καραντίνα των μολυσμένων ατόμων, έξοδος από την εγκατάσταση και ειδοποίηση των κατάλληλων υπηρεσιών / ομάδων ΑΔ).

## ΣΥΝΤΟΜΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ



Δημιουργήστε διάφανη επικοινωνία ώστε να διασφαλίσετε ότι το προσωπικό σας είναι ενημερωμένο για τα τελευταία πρωτόκολλα



Θα πρέπει να εφαρμόζονται η παρακολούθηση επαφής και οι έλεγχοι θερμοκρασίας.



Διενεργείτε εκπαιδευτικές συνεδρίες ούτως ώστε να εκπαιδευτούν οι υπάλληλοι και να γνωρίζουν τα συμπτώματα.

Για επιπλέον πληροφορίες σχετικά με τη διατήρηση της αφάλειας στην εγκατάστασή σας, επισκεφτείτε τον ιστοτόπο [tork.gr/cleancaremanufacturing](http://tork.gr/cleancaremanufacturing)

\*Οι πρακτικές και τα πρωτόκολλα μπορεί να διαφέρουν ανά περιοχή και τοποθεσία.