

A man with short brown hair and a light beard, wearing a blue work shirt over a white t-shirt, is smiling at the camera. The background is a blurred industrial setting with blue machinery.

Tork sikkerhetsveileder for produksjon

.....
En veiledning for å navigere i den nye
normalen i produksjonslokalet



Think ahead.

En melding fra Tork

Produksjonsbransjen spiller utvilsomt en kritisk rolle i økonomien og i å opprettholde forsyningskjeder. Når produsenter begynner å gjenåpne anleggene, er det viktig at vi jobber sammen for trygt og ansvarlig å fortsette produksjonen av essensielle og ikke-essensielle varer som oppfyller behov i samfunnet vårt, der de ansattes helse og velvære har første prioritet.

For å oppnå dette er godt samarbeid svært viktig. Det er derfor Tork har utviklet denne veiledningen for å tilby innsikt fra våre førstehåndserfaringer. Ved å jobbe tett sammen med fagforeninger, bransjeorganisasjoner og folkehelsemyndigheter, har vi oppsummert noen praktiske steg Tork har tatt rundt sikkerhet på arbeidsplassen og hygienebetyrninger på produksjonsanlegget. Selv om disse retningslinjene ikke skal brukes i stedet for lokale, regionale eller nasjonale påbud, kan de fungere som konkrete eksempler på hvordan nye sikkerhetsprotokoller kan innlemmes i den daglige driften på en effektiv måte for å beskytte helsen til de ansatte.

Vi håper at ved å dele disse tiltakene og beste praksis med utgangspunkt i Verdens helseorganisasjons (WHO) anbefalinger*, vil kundene og kollegene våre i produksjonsbransjen kunne ytterligere fremme et hygienisk arbeidsmiljø og åpne anlegget på en trygg måte. Veien fremover er kanskje usikker, men sammen vil vi sikre den nye hygienestandarden.

Beste hilsen,
Jenny Turner



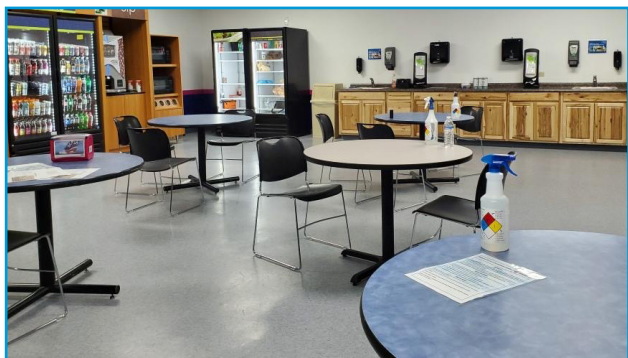
Jenny Turner

Marketing Director – Manufacturing
Essity Professional Hygiene

Retningslinjer for sikkerhet

Regler for å holde avstand

1. Hold god fysisk avstand (minst 1 meter) mellom arbeiderne på anlegget.
2. Dere bør gjøre en innsats for å forhindre at ansatte jobber tett sammen, selv om det kan være uunngåelig for visse oppgaver. Hvis en oppgave krever at ansatte jobber innenfor én meter fra hverandre, bør de bruke enten ansiktsbeskyttelse eller tetsittende briller og munnbind.
3. Der arbeidsstasjonene ikke kan flyttes, og i tilfeller der det ikke er mulig å holde fysisk avstand, bør dere vurdere andre alternativer, som å sette opp plastskjermer eller skillevegger som en barriere mellom ansatte på produksjonslinjen.
4. Unngå håndhilsing eller andre aktiviteter med nærkontakt som forhindrer at dere kan holde fysisk avstand i produksjonslokalene.



Lag soner i pauserom, kantiner og møterom for å opprettholde kravene til fysisk avstand.



Der arbeidsstasjonene ikke kan endres, bør dere vurdere å sette opp plastskjermer som en ekstra barriere mellom de ansatte

Områder med stor pågang og strøm av folk

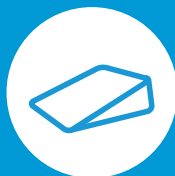
1. Bruk dørstoppere for å holde dørene til områder med stor pågang åpne, hvis det er trygt å gjøre dette.
2. Oppfordre de ansatte til å bruke én dør til å gå inn i rommet, og en annen til å gå ut, for å unngå nærkontakt mellom kolleger som kommer og går.
3. Lag soner i pauserom, kantiner, møterom og andre fellesarealer som typisk har stor pågang, for å opprettholde kravene til fysisk avstand.

RASKE TIPS

1 meter



Hold god fysisk avstand mellom arbeiderne på anlegget.



Bruk dørstoppere for å holde dørene til områder med stor pågang åpne, hvis det er trygt å gjøre dette.



Oppfordre ansatte til å bruke én dør til å gå inn i rommet og en annen til å gå ut

For mer informasjon om hvordan holde anlegget trygt, gå til tork.no/din-virksomhet/losninger/oversikt/industri

* Praksis og protokoller kan variere etter region og sted.

Retningslinjer for sikkerhet



Et ansiktsdekke, som munnbind eller lignende, anbefales brukt når dette er mulig i delte områder på arbeidsplassen.

Skilt

1. Bruk visuelle virkemidler for å forbedre den pågående opplæringen i beste praksis for håndhygiene. Dette er spesielt nyttig for arbeidere på lange skift, siden virkemidlene holder fokuset på håndhygiene.
2. Sett opp skilt på arbeidsstasjoner, i områder med stor pågang og der man desinfiserer hendene, for å forbedre samsvar og protokoller for håndhygiene over hele anlegget.

Personlig beskyttelsesutstyr (PBU)

1. Basert på lokale retningslinjer, anbefales det at du bruker et ansiktsdekke, som munnbind eller annet passende dekke, når dette er mulig i delte områder på arbeidsplassen.
2. Vurder forskjellige typer munnbind basert på anleggets behov.
3. For oppgaver der to arbeidere må jobbe innenfor én meters avstand, må ansatte bruke enten ansiktsbeskyttelse eller tettstående briller og munnbind/dekke.
4. For ansatte som bruker flerbruks-munnbind eller ansiktsdekke, må disse vaskes jevnlig og ikke deles.
5. Hansker bør brukes for å forbedre håndhygiene, men skal ikke erstatte god håndvask.
6. Briller er effektivt for å begrense hånd-til-øyekontakt (i kombinasjon med passende dekke til munn og nese), men hindrer ikke spredning av luftbårne mikrodråper med patogener fullstendig.



Sett opp skilt på arbeidsstasjoner, i områder med stor pågang og der man desinfiserer hendene, for å forbedre samsvar med håndhygiene.

RASKE TIPS



Munnbind anbefales når dette er mulig i delte områder på arbeidsplassen.



Hansker kan brukes for å forbedre håndhygiene, men skal ikke erstatte god håndvask.



Bruk visuelle virkemidler for å forbedre den pågående opplæringen i beste praksis for håndhygiene

For mer informasjon om hvordan holde anlegget trygt, gå til tork.no/din-virksomhet/losninger/oversikt/industri

* Praksis og protokoller kan variere etter region og sted.

Rengjøringsprokoller

Hånd- og luftveishygiene

1. Ansatte bør vaske hendene ofte (eller bruke hånddesinfisering med minst 70 % alkohol* når håndvask ikke er mulig og hendene ikke er synlig skitne). Det bør dedikeres minst 40 sekunder til denne rutinen hver gang.
2. Luftveishygiene er like viktig. Bruk papirhåndtørk eller mykpapir ved nys og host, og kast papiret i en lukket avfallsbøtte etterpå.

Hygienestasjoner

1. Plassering og tilgjengelighet på håndvaskestasjoner og hygieneprodukter er svært viktig for å sikre god håndhygiene.
2. Sett ut stasjoner med desinfisering der folk går og i korridorer for å sikre god tilgjengelighet for personell på farten.



Alkoholløsninger med minst 70 % alkohol er effektive for å desinfisere og rengjøre overflater.



Sett ut stasjoner med desinfisering der folk går og i korridorer for å sikre god tilgjengelighet for personell på farten.

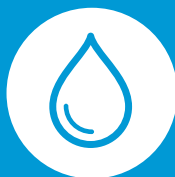
Mer rengjøring

1. Overflater bør rengjøres og desinfiseres minst én gang per skift, og hyppigere i perioder og områder med stor pågang.
2. Fortynnet klørøsning, alkoholløsninger med minst 70 % alkohol*, og de fleste vanlige husholdningsdesinfiseringsmidler er effektive til å desinfisere og rengjøre disse overflatene.
3. Oppfordre ansatte til å rengjøre og desinfisere vanlige berøringspunkter, som bord, stoler, MMI (Menneske-maskin-interaksjon) og tastaturer i fellesarealer før/etter bruk og på begynnelsen og slutten av hvert skift. Ansatte bør ha enkel tilgang på desinfiseringsmidler og rengjøringsløsninger for å sikre at de kan opprettholde en god hygienepraksis.

RASKE TIPS



Ansatte bør vaske hendene ofte i 40 sekunder.



Overflater bør desinfiseres minst én gang per skift, og hyppigere i perioder og områder med stor pågang.



Tilgjengelighet på hygieneprodukter og håndvaskestasjoner er nødvendig for å sikre god håndhygiene.

For mer informasjon om hvordan holde anlegget trygt, gå til tork.no/din-virksomhet/losninger/oversikt/industri

* Praksis og protokoller kan variere etter region og sted.

De ansatte først



Temperatursjekk bør implementeres før gjenåpning for å redusere risikoen for virusspredning både inne i og utenfor anlegget.

Opplæring av de ansatte

1. Utfør opplæringsøkter så de ansatte er informert om og klar over symptomer. For en komplett liste over symptomer, gå til nettstedene til European Centre for Disease Prevention and Control (EU) eller FHI sine hjemmesider.
2. Implementer økter med videoopplæring for å sikre at ansatte vet hvordan de skal ta PBU på og av på en trygg måte før de går inn på arbeidsplassen.
3. Tilby veiledning til de ansatte, så de vet hva de skal gjøre hvis et bekreftet tilfelle av smitte oppstår på anlegget (f.eks. ta på PBU, forlate anlegget, gi beskjed til drifts/HR-team.).

Beredskap og trygghet

1. Etabler og oppretthold transparent kommunikasjon med ansatte og jobbmiljøet for å sikre at personalet er godt informert og oppdatert på siste protokoller og prosedyrer før de returnerer til arbeidsplassen.
2. Andre sikkerhetstiltak, som kontaktsporing, bør implementeres før gjenåpning for å redusere risikoen for virusspredning både inne i og utenfor anlegget.



Gi veiledning til ansatte, så de vet hva de skal gjøre hvis et bekreftet tilfelle av smitte oppstår på anlegget (f.eks. ta på PBU, bruke et isolert rom for å sette smittet personale i karantene, forlate anlegget, gi beskjed til drifts/HR-team.).

RASKE TIPS



Etabler transparent kommunikasjon for å sikre at personalet er oppdatert på siste protokoller



Rutiner for kontaktsporing bør implementeres.



Utfør opplæringsøkter for å sikre at de ansatte er informert om og klar over symptomer.

For mer informasjon om hvordan holde anlegget trygt, gå til tork.no/din-virksomhet/losninger/oversikt/industri

* Praksis og protokoller kan variere etter region og sted.