



**„Tork“ saugos vadovas
gamybos įmonėms**

.....
Rekomendacijos, kaip pereiti į
naują realybę gamybos įmonėse



Think ahead.



Think ahead.

„Tork“ žinutė

Gamyba neabejotinai yra svarbi ekonomikos ir tiekimo grandinės dalis. Gamybos įmonėms pradėjus vėl dirbti, turime visi kartu užtikrinti, kad būtų saugiai ir atsakingai atnaujinta būtiniausių ir ne tokių svarbių produktų, kurie reikalingi mūsų visuomenei, gamyba, kartu rūpinantis darbuotojų sveikata ir gerove.

Kad tai pasiektume, turime bendradarbiauti. „Tork“ parengė šias rekomendacijas, kad pasiūlytų savo įžvalgų, pagrįstų sukaupta patirtimi. Glaudžiai bendradarbiaudami su profesinėmis sąjungomis, pramonės įmonėmis ir visuomenės sveikatos pareigūnais, mes apibrėžėme praktinius veiksmus, kurių „Tork“ rekomenduoja imtis sprendžiant darbo saugos ir higienos problemas visuose gamybos objektuose. Nors šios rekomendacijos neturėtų būti naudojamos vietoj vietinių, regioninių ar nacionalinių nurodymų, jas galima laikyti konkrečiais pavyzdžiais, kaip naujus saugos protokolus galima veiksmingai įtraukti į kasdienes procesus siekiant apsaugoti darbuotojų sveikatą.

Tikimės, kad šios priemonės ir geriausios praktikos, pagrįstos Pasaulio sveikatos organizacijos (PSO) rekomendacijomis*, mūsų kolegoms ir klientams visoje gamybos pramonėje padės toliau gerinti higienišką darbo aplinką ir saugiai atnaujinti veiklą. Kelias į priekį gali būti neaiškus, tačiau kartu pasieksime naują higienos standartą.

Su geriausiais linkėjimais
Jenny Turner



Jenny Turner

Gamybos rinkodaros direktorė
„Essity Professional Hygiene“

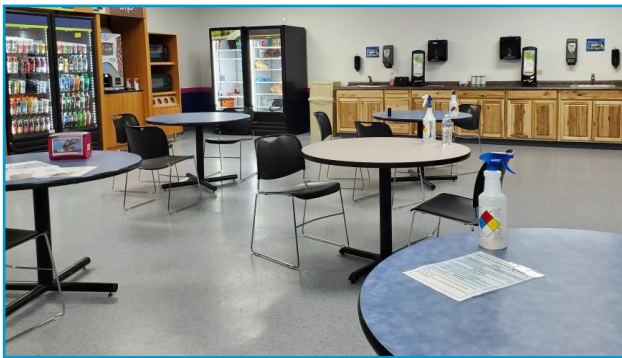
Saugos rekomendacijos

Fizinio atstumo laikymosi taisyklės

1. Būtina palaikyti tinkamą fizinį atstumą (2 metrų) tarp darbuotojų patalpose.
2. Reikia pasirūpinti, kad darbuotojai neturėtų dirbti arti vienas kito, tačiau atliekant tam tikrus svarbius darbus tai gali būti neišvengiama. Jei darbuotojai turi dirbti būdami arčiau nei 2 metrų atstumu vienas nuo kito, jie privalo dėvėti veido skydelį arba gerai priglundančius apsauginius akinius bei nosį ir burną dengiančią apsaugos priemonę.
3. Jei darbo vietų negalima perkelti bei tais atvejais, kai fizinio atstumo palaikyti neįmanoma, apsvarstykite kitas galimybes, pavyzdžiui, galima įrengti plastikinius skydus ar pertvaras kaip papildomą barjerą tarp darbuotojų gamybos linijose.
4. Venkite rankos paspaudimų ar bet kokių kitų artimų kontaktų, kurie jūsų gamybos įmonėje mažintų fizinį atstumą tarp žmonių.



Jei darbo vietų neįmanoma atskirti, apsvarstykite galimybę naudoti plastikinius skydus kaip papildomą barjerą tarp darbuotojų.



Suformuokite zonas poilsio kambariuose, kavinėse, posėdžių salėse, kad tenkintumėte fizinio atstumo reikalavimus.

Intensyviai lankomos zonos ir žmonių srautai

1. Jei tai yra saugu, naudokite durų laikiklius, kad intensyviai naudojamų / bendrų patalpų durys būtų visada atidarytos.
2. Paraginkite darbuotojus naudotis vienomis durimis į patalpas, o kitomis – išeinant, kad išvengtumėte artimo ateinančių ir išeinančių žmonių kontakto.
3. Suformuokite zonas poilsio kambariuose, kavinėse, posėdžių salėse ir kitose bendrose patalpose, kuriose paprastai lankosi daugiau žmonių, kad tenkintumėte fizinio atstumo reikalavimus.

PAPRASTI PATARIMAI

2 metrai
6 pėdos



Palaikykite tinkamą fizinį atstumą tarp darbuotojų patalpose.



Jei tai yra saugu, naudokite durų laikiklius, kad intensyviai naudojamų / bendrų patalpų durys būtų visada atidarytos.



Paraginkite darbuotojus įeiti į patalpas per vienas duris, o išeiti – per kitas.

Norėdami gauti papildomos informacijos, kaip užtikrinti saugumą patalpose, apsilankykite www.tork.lt/rekomendacijos/verslui/pramone

* Skirtinguose regionuose ir objektuose gali būti taikomos skirtingos praktikos ir protokolai.

Saugos rekomendacijos



Bendrose darbo vietų patalpose, kai tai įmanoma, rekomenduojama dėvėti veido apsaugos priemones, pavyzdžiui, veido kaukę ar kitą tinkamą veido apsaugos priemonę.

Ženkliai

1. Naudokite vaizdinius ženklus, kad nuolat primintumėte darbuotojams laikytis rankų higienos. Tai ypač naudinga darbuotojams, dirbantiems ilgomis pamainomis, nes šie priminimai padeda nepamiršti rankų higienos.
2. Ženklus išdėstykite darbo vietose, intensyviai lankomose ir specialiose dezinfekcijos vietose, kad darbuotojai labiau rūpintųsi rankų higiena ir laikytųsi higienos protokolų visose patalpose.

Individualios apsaugos priemonės

1. Laikantis vietos institucijų nurodymų, jei tai įmanoma, bendrai naudojamose darbo vietos zonose rekomenduojama dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones.
2. Pasirinkite tinkamą kaukės tipą atsižvelgdami į savo įmonės specifiką.
3. Atlikdami darbus, kai 2 darbuotojai turi dirbti mažesniu nei 2 metrų atstumu vienas nuo kito, jie privalo dėvėti veido skydelį arba gerai prigludusius apsauginius akinius bei nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones.
4. Jei darbuotojai naudoja daugkartinės kaukes ar kitas apsaugos priemones, jie jas turi reguliariai valyti ir negali dalytis jomis su kitais.
5. Pirštinės padeda gerinti rankų higieną, tačiau jos nepakeičia dažno rankų plovimosi.
6. Akiniai veiksmingai riboja rankų sąlytį su akimis (kartu su atitinkamomis nosį ir burną dengiančiomis apsaugos priemonėmis), tačiau ne visiškai apsaugo nuo lašelių, kuriuose yra patogenų, perdavimo.



Ženklus išdėstykite darbo vietose, intensyviai lankomose ir specialiose dezinfekcijos vietose, kad pagerintumėte higienos laikymąsi.

PAPRASTI PATARIMAI



Bendrose darbo vietų patalpose, jei tai įmanoma, rekomenduojama dėvėti veido kaukes.



Pirštinės padeda gerinti rankų higieną, tačiau jos nepakeičia dažno rankų plovimosi.



Naudokite vaizdinius ženklus, kad nuolat primintumėte darbuotojams laikytis rankų higienos.

Norėdami gauti papildomos informacijos, kaip užtikrinti saugumą patalpose, apsilankykite www.tork.lt/rekomendacijos/verslui/pramone

* Skirtinguose regionuose ir objektuose gali būti taikomos skirtingos praktikos ir protokolai.

Valymo protokolai

Rankų ir kvėpavimo takų higiena

1. Darbuotojai turi dažnai plautis rankas (arba, jei rankų nusiplauti neįmanoma ir jos nėra aiškiai nešvarios, naudoti rankų dezinfekantą, kuriame yra bent 70 % alkoholio). Kiekvieną kartą šiai procedūrai darbuotojai turi skirti ne mažiau kaip 40 sekundžių.
2. Lygiai taip pat svarbu laikytis kvėpavimo takų higienos. Kosėdami ir čiaudėdami užsidenkite burną popieriniu rankšluosčiu, paskui išmeskite jį į uždengtą šiukšliadėžę.

Higienos punktai

1. Siekiant užtikrinti gerą rankų higieną, labai svarbu pasirūpinti, kad higienos produktai ir rankų plautuvės būtų patogiose vietose ir visada lengvai prieinami.
2. Rankų dezinfekantus išdėstykite visuose praėjimuose ir koridoriuose, kad darbuotojai galėtų pasinaudoti jais eidami pro šalį.



Alkoholio tirpalai su mažiausiai 70 % alkoholio veiksmingai dezinfekuoja ir valo paviršius.



Rankų dezinfekantus išdėstykite visuose praėjimuose ir koridoriuose, kad darbuotojai galėtų pasinaudoti jais eidami pro šalį.

Intensyvesnis valymas

1. Paviršiai turi būti valomi ir dezinfekuojami bent kartą per pamainą, o intensyvaus judėjimo laikotarpiais ir intensyviai naudojamose zonose – dažniau.
2. Praskiesti baliklių tirpalai, alkoholiniai tirpalai, kuriuose yra ne mažiau kaip 70 % alkoholio*, ir įprasti šalyje registruoti buitiniai dezinfekantai yra veiksmingos šių paviršių dezinfekavimo ir valymo priemonės.
3. Paraginkite darbuotojus nuvalyti ir dezinfekuoti bendrai naudojamus paviršius, tokius kaip stalai, kėdės, ŽMS (žmogaus ir mašinos sąsaja) ir klaviatūras, prieš / po naudojimo ir kiekvienos pamainos pradžioje / pabaigoje. Darbuotojai turi turėti galimybę lengvai gauti dezinfekavimo priemonių ir valymo tirpalų, kad galėtų laikytis higienos.

PAPRASTI PATARIMAI



Darbuotojai turi plautis rankas dažnai, ne trumpiau kaip 40 sekundžių.



Paviršiai turi būti dezinfekuojami bent kartą per pamainą, o intensyvaus judėjimo laikotarpiais ir intensyviai naudojamose zonose – dažniau.



Siekiant užtikrinti, kad būtų laikomasi rankų higienos, svarbu pasirūpinti, kad higienos priemonės ir rankų plautuvės būtų visada prieinamos.

Norėdami gauti papildomos informacijos, kaip užtikrinti saugumą patalpose, [apsilankykite www.tork.lt/rekomendacijos/verslui/pramone](http://www.tork.lt/rekomendacijos/verslui/pramone)

* Skirtinguose regionuose ir objektuose gali būti taikomos skirtingos praktikos ir protokolai.

Svarbiausia – darbuotojai



Temperatūros tikrinimas turi būti vykdomas prieš darbuotojams grįžtant į darbą, kad būtų sumažinta viruso plitimo rizika tiek jūsų objekte, tiek už jo ribų.

Darbuotojų mokymas

1. Surenkite mokymus, kad darbuotojai žinotų infekcijų simptomus. Norėdami gauti išsamų simptomų sąrašą, apsilankykite Europos ligų prevencijos ir kontrolės centro (ES) arba Ligų kontrolės ir prevencijos centrų (JAV) svetainėse, atsižvelgdami į savo įmonės vietą.
2. Surenkite papildomas mokomąsias vaizdo sesijas, kad darbuotojai prieš grįždami į darbą žinotų, kaip tinkamai užsidėti ir nusiimti individualias apsaugos priemones.
3. Informuokite darbuotojus, kad jie žinotų, ką daryti, jei jūsų įmonėje būtų patvirtintas užsikrėtimo atvejis (pvz., kaip saugiai užsidėti individualias apsaugos priemones, kaip išeiti iš objekto ir įspėti atitinkamas operatyvines / personalo komandas).

Pasirengimas ir sauga

1. Užmegzkite ir palaikykite skaidrią komunikaciją su darbuotojais ir savo bendruomene, kad darbuotojai būtų gerai informuoti ir žinotų naujausius protokolus ir procedūras prieš grįždami į savo darbo vietas.
2. Kitos saugos priemonės, tokios kaip kontaktų nustatymas ir temperatūros tikrinimas, turi būti įgyvendintos prieš darbuotojams grįžtant į darbą, kad būtų sumažinta viruso plitimo rizika tiek jūsų objekte, tiek už jo ribų.



Informuokite darbuotojus, kad jie žinotų, ką daryti jei jūsų įmonėje būtų patvirtintas užsikrėtimo atvejis (pvz., kaip saugiai užsidėti individualias apsaugos priemones, kaip naudotis izoliacijos kambariu, skirtu užsikrėtusių darbuotojų karantinui, kaip išeiti iš objekto ir įspėti atitinkamas operatyvines / personalo komandas).

PAPRASTI PATARIMAI



Užmegzkite skaidrią komunikaciją, kad jūsų darbuotojai žinotų naujausius protokolus



Vykdykite kontaktų sekimo ir temperatūros matavimo procedūras.



Surenkite mokymus, kad darbuotojai žinotų infekcijų simptomus.

Norėdami gauti papildomos informacijos, kaip užtikrinti saugumą patalpose, apsilankykite www.tork.lt/rekomendacijos/verslui/pramone

* Skirtinguose regionuose ir objektuose gali būti taikomos skirtingos praktikos ir protokolai.