



Think ahead.

Ellas Håndvaskeskole

Inspiration til bedre hygiejne

Ellas Håndvaskeskole



Små hænder kan hurtigt blive snavsede. Og når du har mange par små hænder at holde rene hver dag, har du brug for enkle og smarte metoder til at motivere børn til at vaske hænder.

Sygdom og fravær, der skyldes dårlig håndhygiejne i børnehaver og skoler, er et stort problem. Det går ikke kun ud over børn, pædagoger og lærere, men også forældre, som må tage ekstra tid fri fra arbejde. Vi ved, at undervisning i hygiejne er en kæmpe udfordring.

Dette er en introduktion til Ellas Håndvaskeskole, som er et redskab til at lære førskolebørn om håndvask. Målet er at gøre det sjovere at vaske hænder og at opmuntre børnene til at blive ambassadører for god håndhygiejne.

Hvornår skal hænderne vaskes?

Børn skal motiveres til at vaske hænder:

- Når de er synligt snavsede
- Efter toiletbesøg
- Efter at have været ude og lege
- Før måltider – også mellemmåltiderne
- Når de kommer hjem
- Når de har pudset næse

Ellas fire trin til at vaske hænder

1. Gør hænderne våde med rent varmt vand
2. Kom flydende sæbe eller skumsæbe på hænderne og gnub dem grundigt mod hinanden, så de bliver skrubbet over det hele. Glem ikke tommelfingrene!
3. Skyl med rent varmt vand
4. Tør hænderne i et papirhåndklæde til de er helt tørre



Ellas Håndvaskeskole underviser førskolebørn i håndhygiejne

Det kan være en udfordring at undervise i hygiejne, men ikke desto mindre afgørende for at mindske smitte af forkølelser, influenza og anden virus. Bedre hygiejnerutiner vil bidrage til at nedsætte personalets sygefravær og holde de små sunde og raske. Det bedste sted at begynde er ved at lære at vaske og tørre hænderne ordentligt. Ellas Håndvaskeskole herunder er udviklet til at engagere både børn og personale i læring om håndhygiejne gennem sjove, interaktive aktiviteter. Brug materialet til at sammensætte dine egne lektioner i hygiejne.

A Motivere & inspirere

Læs bogen om Ella og vis børnene de spændende billeder
Mød Ella og hendes venner i børnehaven Bullerby, hvor de prøver at finde ud af, hvordan de kan stoppe en virus.



Sådan downloades app'en:
Ellas Håndvaskeeventyr er til Apple iPads og Android tablets og findes enten i "Apple app store" eller på "Google Play". Søg på "Ella" eller "Ella's Handwashing Adventure"

B Lege & udforske

Brug Ella plakaten til at undervise og udfordre børnene
En intuitiv plakat med illustrationer af håndvaskesituationer. Brug klistermærkerne og lad børnene prøve at finde de tre mest rigtige. Gennemgå fire-trins håndvaskeprogrammet.

Lad børnene lege og udforske med app'en Ellas Håndvaskeeventyr til tablet

Download app'en med Ella og hendes venner. En interaktiv oplevelse, der blander leg og pædagogik, så børn i 2-6 års alderen kan lære om, hvorfor, hvornår og hvordan de skal vaske hænder.



C Vaske hænder

Vask hænder sammen

Lad børnene vaske hænder og øve det, de har lært. Brug fire-trins håndvaskeprogrammet.

Beløn dine håndvaske-stjerner med et diplom

Brug Ella diplommet og sæt det op et sted, hvor børnene kan se det.



Sådan bestiller du Ellas Håndvaskeskole materiale

Besøg www.tork.dk/om/hygiejne/ellas-haandvaskeskole/



Think ahead.

Essity Denmark A/S
Professional Hygiene
Gydevang 33
3450 Allerød
Telefon: + 45 48 16 82 44
Email: tork.dk.kundeservice@essity.com

