

Segurança no Trabalho: Kit de ferramentas de Cuidados de Saúde para a COVID-19



Estamos aqui para ajudar.

Enquanto profissionais de saúde enfrentam uma crise sem precedentes devido ao surto de COVID-19. Estão focados em prestar cuidados de qualidade, apesar da falta de equipamento de proteção individual (EPI), juntamente com o volume e gravidade dos doentes que procuram tratamento. Entretanto, os funcionários de serviços de limpeza e ambientais (SLA) também estão nas linhas da frente, a ajudar a evitar a propagação desta doença infecciosa mortal.

Como marca de higiene profissional líder em todo o mundo, estamos aqui para ajudar. Estamos aqui para apoiar fornecendo-lhe informações, ferramentas e soluções essenciais que o podem ajudar a si e às pessoas de quem cuida a manter a maior segurança possível durante esta pandemia. Esperamos que as informações neste kit de ferramentas sejam relevantes e úteis para si.

Agradecemos o vosso esforço na linha da frente desta crise e esperamos que vocês e os vossos colegas se mantenham seguros ao longo deste período desafiante.

Atentamente,

Tom Bergin
Diretor de Marketing – Cuidados de Saúde
Essity Professional Hygiene



COVID-19

À medida que o número de doentes com COVID-19 continua a aumentar, os sistemas de cuidados de saúde por todo o mundo estão sob uma pressão significativa. A maioria das pessoas que desenvolvem COVID-19 recupera após sentir apenas sintomas ligeiros. Mas sendo a COVID-19 uma infeção viral, os doentes infetados estão em risco de desenvolver síndromes graves como sepsia, que pode causar doença grave e até morte.

Seguir os protocolos de higiene das mãos, limpeza de rotina e procedimentos de desinfecção adequados, bem como otimizar a colocação de dispensadores, pode ajudar a reduzir a propagação do vírus que causa a COVID-19 nas suas instalações de cuidados de saúde e evitar casos de sepsia. Este kit de ferramentas fornece os recursos necessários para o ajudar a reforçar as melhores práticas nas suas instalações de cuidados de saúde durante este surto e no futuro.

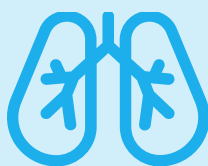


Sintomas clínicos associados à COVID-19



Doença ligeira

Sintomas não específicos, como febre, fadiga, tosse, dor muscular, garganta irritada, dispneia, congestão nasal ou cefaleia



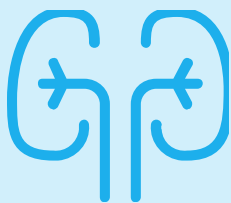
Pneumonia

Uma forma de infeção respiratória aguda que afeta os pulmões



Pneumonia grave

Os casos graves de pneumonia requerem, frequentemente, internamento



Sepsia

Disfunção dos órgãos potencialmente fatal



Choque séptico

Uma diminuição significativa da tensão arterial que pode causar falha respiratória ou cardíaca, acidente vascular cerebral, falha de outros órgãos e morte

Prevenção da sepsia

Para mais informações e recursos sobre a importância da higiene das mãos e tratamento de feridas na redução da sepsia nas suas instalações de cuidados de saúde, visite a nossa página de recursos “Prevenção de sepsia”.

[Saiba mais](#)

Higiene das mãos

À medida que novos e antigos funcionários de cuidados de saúde entram ao serviço devido à crescente procura, é cada vez mais importante reforçar a higiene das mãos adequada para controlar a propagação de doenças infecciosas como a COVID-19.

Estes devem utilizar desinfetantes para as mãos ou lavar as mãos com sabonete e água, de acordo com a abordagem “Cinco Momentos para a Higiene das Mãos” da Organização Mundial de Saúde. Alguns momentos principais para realizar a higiene das mãos durante o surto de COVID-19 incluem:

- Antes e depois de contacto com doentes
- Contacto com materiais potencialmente infecciosos
- Antes de colocar e após remover o equipamento de proteção individual (EPI)

Caso as mãos estejam visivelmente sujas, devem ser lavadas com sabonete e água.

Devem sempre garantir que os materiais para a higiene das mãos estão prontamente disponíveis para todos os funcionários em todos os locais de cuidados. Abaixo encontra alguns recursos para reforçar técnicas adequadas de higiene das mãos com novos membros das equipas de cuidados de saúde.



Recursos

Handwashing procedure

Wash your hands with soap, water and paper towel

For more information, visit www.torkglobal.com

Procedimento de lavagem das mãos

[Transferir](#)

Hand rub procedure

Disinfect your hands

For more information, visit www.torkglobal.com

Procedimento de desinfeção das mãos

[Transferir](#)

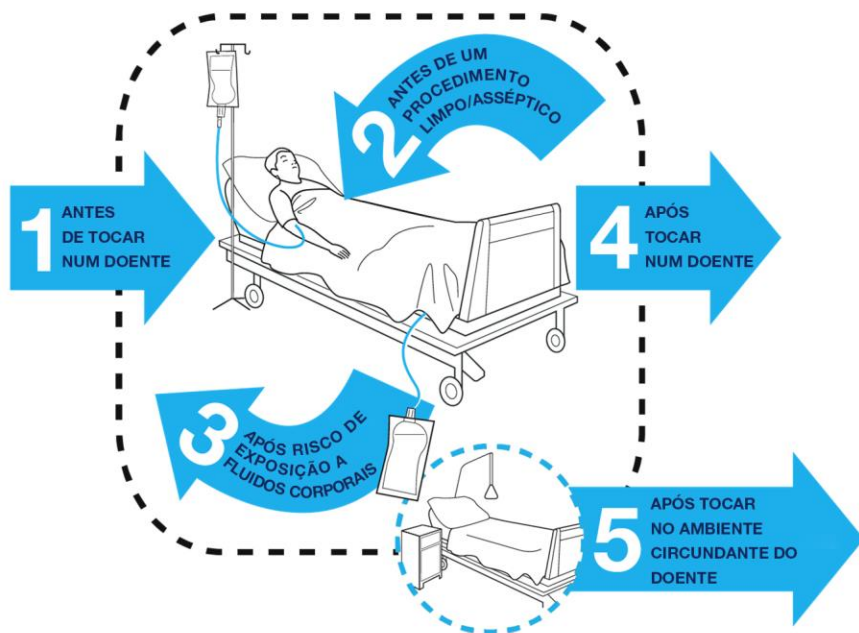
Formação RV Tork Mãos Limpas

[Saiba mais](#)

Ferramenta de criação de cartaz Tork

[Saiba mais](#)

Cinco Momentos para a Higiene das Mãos da OMS para funcionários de cuidados de saúde



1 Antes de tocar num doente

De forma a evitar que o doente seja colonizado com microrganismos associados aos cuidados de saúde, a higiene das mãos deve ocorrer antes de tocar no doente ou entrar na zona onde o mesmo se encontra. A zona onde o doente se encontra contém o doente e o respetivo ambiente circundante, incluindo superfícies tocadas pelo doente (tais como grades da cama, tubos de perfusão) e superfícies frequentemente tocadas pelos profissionais de cuidados de saúde (tais como monitores, manípulos e botões).

2 Antes de um procedimento limpo/asséptico

Antes de realizar um procedimento limpo/asséptico, a higiene das mãos é fundamental para evitar infeções associadas aos cuidados de saúde (IACS). A higiene das mãos deve ocorrer entre a última exposição a uma superfície e imediatamente antes de ter acesso a um local crítico com risco de infeção para o doente, ou local crítico com risco de infeção combinado.

3 Após risco de exposição a fluidos corporais

Após realizar uma tarefa associada a risco de exposição das mãos a fluidos corporais, a higiene das mãos deve ocorrer imediatamente e antes de uma nova exposição das mãos a superfícies, mesmo que se mantenha na zona onde o doente se encontra. Esta ação reduz não apenas o risco de ser colonizado ou infetado por agentes infecciosos, mas também o risco de transmitir microrganismos de um local do corpo "colonizado" para um local do corpo "limpo" no mesmo doente.

4 Após tocar num doente

Após tocar num doente e antes de tocar num objeto fora da área onde está o doente, a higiene das mãos é importante para minimizar o risco de propagação para o ambiente de cuidados de saúde. Esta ação também o protege a si reduzindo significativamente a contaminação das suas mãos com a flora proveniente do doente.

5 Após tocar no ambiente circundante do doente

O momento final para a higiene das mãos ocorre entre a exposição das mãos a uma superfície na zona onde está o doente e uma exposição subsequente das mãos a uma superfície na área exterior à qual está o doente, mas sem tocar no doente. A higiene das mãos é necessária neste momento, visto que a exposição aos objetos do doente, mesmo sem contacto físico com os doentes, está associada à contaminação das mãos.

Limpeza de superfícies

A limpeza de rotina e procedimentos de desinfecção são adequados ao vírus que causa a COVID-19, por isso, certifique-se de que estes procedimentos são seguidos de forma consistente e correta, especialmente em superfícies de elevada interação como:

- Mesas de cama
- Pavimentos
- Grades protetoras de cama de hospital
- Mesas de cabeceira
- Cadeiras
- Puxadores de portas

A gestão de serviços de lavanderia, utensílios utilizados nas refeições e resíduos médicos também deve seguir procedimentos de rotina. Os funcionários de SLA desempenham um papel muito importante na prevenção da propagação de infecções de COVID-19, trabalhando com os seus colegas, criando zonas de risco prioritárias e seguindo orientações de limpeza e desinfecção.

Ao cuidar de doentes com diagnóstico confirmado ou suspeito de COVID-19, deve ser utilizado equipamento médico específico. Os equipamentos médicos não específicos e não descartáveis utilizados devem ser limpos e desinfetados de acordo com as instruções do fabricante e políticas das instalações.

Abaixo encontra ferramentas e orientações que o ajudam a garantir que as suas instalações de cuidados de saúde se mantêm higiénicas para reduzir a propagação da COVID-19.



Recursos

CDC Environmental Checklist for Monitoring Termed Chilling¹

Date:			
Unit:			
Room Number:			
Initials of E&S staff (optional):			

Evaluate the following priority items for each patient room	High-risk Room (termed)	Classroom	Not Classed	Not Present in Room
High-risk Room (termed)				
Hand rails, controls				
Toy table				
Toy pull-apart toys				
Call-light, buttons				
Portable white boards				
Room clock				
Room light switch				
Room linen drawer lock				
Between room door lock / glass				
Between light switch				
Between handrails to toilet				
Between sinks				
Light meter				
Light bulb, lumens				
Light switch, clean				

Evaluate the following additional items if these equipment are present in the room:	Classroom	Not Classed	Not Present in Room
High-risk Room (termed)			
2-point lock on controls			
Multi-media monitor screen access			
Handwritten notes, patient cables			
Unlabeled control panel			

Mark the monitoring method used:

☐ Direct observation ☐ Fluorescent gel ☐ Age slide cultures
☐ Swab cultures ☐ ATP system

¹Selection of pathogens and disinfectants should be according to institutional policies and procedures. Testing may change to identify identification of additional environmental sources that are feedback. Sites may frequently contaminated and washed by patient and/or healthcare workers.






Melhores práticas para limpeza ambiental em instalações de cuidados de saúde

Comprehensive Hospital Preparedness Checklist for Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

Transferir



Transferir



Transferir



Colocação de dispensador

Sendo que muitos hospitais temporários são construídos ou adaptados a partir de edifícios já existentes para tratar doentes com COVID-19, temos uma oportunidade de reforçar a higiene das mãos adequada nestas instalações, através da colocação otimizada de dispensadores. Estudos indicam que otimizar a colocação de dispensadores pode aumentar a sua utilização em mais de 50%,¹ e que aumentando apenas o número de dispensadores terá um impacto menor na sua utilização do que o mesmo número de dispensadores, mas mais visíveis. Aqui encontra alguns princípios de orientação para zonas normalmente encontradas em hospitais, com base em investigações patrocinadas pela Tork e resultados de estudos académicos independentes.



Entrada do hospital

- 1 Muitos visitantes não limpam as mãos ao entrar num hospital. Proporcionar informações sobre higiene das mãos e um fácil acesso às mesmas pode ter grandes benefícios.



Quarto privado convencional

- 1 Colocar dispensadores em "zonas de passagem" ou num local onde os cuidados são prestados com frequência proporciona uma maior utilização.
- 2 Os dispensadores não devem estar fora do campo de visão, por detrás de outros objetos.



Quarto semiprivado

- 1 Este tipo de quarto requer mais do que um dispensador.
- 2 Os locais familiares eliminam a necessidade de procurar um dispensador. Num estudo de observação, os dispensadores situados próximo do lavatório e à entrada do quarto foram utilizados com mais frequência do que os dispensadores na parte de trás do quarto.
- 3 Realize um estudo de fluxo de trabalho para ver onde são as zonas de "tráfego elevado" do quarto, assim como onde se encontram os profissionais de cuidados de saúde quando ocorre um dos cinco momentos.
- 4 Para além do tráfego elevado, tenha especial atenção aos locais onde os profissionais de cuidados de saúde se movimentam entre doentes.



Posto de enfermagem

- 1 Um estudo de observação demonstrou que os dispensadores situados numa estação de enfermagem eram utilizados com maior frequência do que os dispensadores colocados na parede por detrás da cama do doente.
- 2 Coloque dispensadores nos corredores para uma utilização acessível.

Produtos e soluções inovadoras da Tork

Trabalhamos com especialistas na sua área para compreender em que consiste o seu trabalho e para saber como satisfazer as necessidades e exigências do seu negócio. Por isso, podemos ajudá-lo a tornar a sua vida profissional mais simples e a otimizar os processos.



Dispensador				
Nº Art.	Nome	Sistema	Cor	CONS/TRP
552500	Tork PeakServe® Dispensador para Toalha de Mão Continuous™	H5	Branco	1
552550	Tork PeakServe® Dispensador Mini para Toalha de Mão Continuous™	H5	Branco	1
561500	Tork Dispensador para Sabonete em Espuma	S4	Branco	1
682000	Tork SmartOne® Mini Dispensador de Papel Higiênico de Doble Rolo	T9	Branco	1
Recarga				
Nº Art.	Nome	Sistema	Característica	Serviços/TRP
100585	Tork PeakServe® Toalhas de Mãos Continuous™	H5	Branco	4.920 serviços
520501	Tork Sabonete em Espuma Suave	S4	Aroma fresco	15.000 doses
472193	Tork SmartOne® Papel Higiênico Mini	T9	Branco	7.440 serviços

Entradas / Corredores / Áreas públicas / Área da casa de banho

- A implementação de um programa de higiene em todas as instalações de centros de saúde e hospitais podem ajudar a reduzir a contaminação cruzada entre os trabalhadores e o pessoal de limpeza
- Os dispensadores são totalmente protegidos, assegurando um elevado nível de higiene no local, protegendo os seus convidados de qualquer risco de contaminação¹



Dispensador				
Nº Art.	Nome	Sistema	Cor	CONS/TRP
551000	Tork Matic® Dispensador para Toalha de Mão em Rolo	H1	Branco	1
560100	Tork Dispensador para Sabonete Líquido/Aerosol com Alavanca de Cotovelo	S1	Branco	1
Recarga				
Nº Art.	Nome	Sistema	Característica	Serviços/TRP
290016	Tork Matic® Toalha de Mão Suave em Rolo	H1	Branco	2.500 serviços
124164	Tork Rolo de Marquesa	C1	Branco	9 25 serviços
420501	Tork Sabonete Líquido Suave	S1	Branco	6.000 serviços

Estações de enfermagem / Pavilhões de pacientes

- A Tork oferece produtos de limpeza para facilitar a sua utilização, o que ajuda a manter os padrões de higiene esperados em todo o hospital¹



Dispensador				
Nº Art.	Nome	Sistema	Cor	CONS/TRP
272900	Tork Xpressnap® Fit Mesa Dispensador Guardanapo	N14	Preto	4
272901	Tork Xpressnap® Fit Balcão Dispensador Guardanapo	N14	Preto	1
Recarga				
Nº Art.	Nome	Sistema	Cor	Serviços/TRP
15830	Tork Xpressnap® Fit Guardanapo Branco para Dispensador	N14	Branco	4.320 serviços
12830	Tork Xpressnap® Fit Guardanapo Natural para Dispensador	N14	Natural	4.320 serviços
477352	Tork Guardanapo Dinner Natural		Natural	1.800 serviços
474504	Tork Individuais Kraft		Natural	2.500 serviços

Refeitórios

- A Tork pode fornecer produtos e soluções que podem permitir uma experiência de aprendizagem
- Dispensadores higiénicos, duráveis e fáceis de limpar que reduzem o tempo de manutenção e protegem os guardanapos da sujidade e salpicos¹

¹Os produtos da Tork obtiveram as seguintes certificações: Ecolabel, FSC, Ecarf, Contacto alimentar e compostabilidade. Verificar cada produto individualmente.

