

Pracuj bezpiecznie: COVID-19 – przewodnik dla służby zdrowia



Służymy pomocą.

W związku z wybuchem pandemii COVID-19 służba zdrowia stanęła w obliczu niespotykanego dotąd kryzysu. Pomimo braków w środkach ochrony osobistej w połączeniu z dużym napływem ciężko chorych pacjentów medycy koncentrują się na świadczeniu opieki wysokiej jakości. W tym samym czasie personel sprzątający i pomocniczy pracuje także na linii frontu, pomagając zatrzymać rozprzestrzenianie się tej śmiertelnej choroby zakaźnej.

Jako czołowa globalna marka w dziedzinie profesjonalnej higieny, chcemy ułatwić to zadanie. Służymy pomocą, zapewniając niezbędne informacje, narzędzia i rozwiązania, które mogą pomóc Tobie oraz osobom znajdującym się pod Twoją opieką zapewnić możliwie największe bezpieczeństwo podczas pandemii. Mamy nadzieję, że informacje zawarte w tej broszurze będą istotne i użyteczne.

Dziękujemy za wysiłki na linii frontu tego kryzysu i mamy nadzieję, że zarówno Ty, jak i Twoi współpracownicy pozostaniecie bezpieczni podczas tego czasu pełnego wyzwań.

Z poważaniem

Tom Bergin
Dyrektor ds. marketing – dział służby zdrowia
Essity Professional Hygiene



COVID-19

W związku ze stale rosnącą liczbą pacjentów cierpiących na COVID-19 systemy służby zdrowia na całym świecie znajdują się pod znaczną presją. Większość osób, które chorują na COVID-19, wykazuje łagodne objawy i samodzielnie radzi sobie z chorobą. Jednak z uwagi na fakt, że COVID-19 jest infekcją wirusową, u pacjentów z tą chorobą mogą rozwinąć się poważne schorzenia (np. sepsa), które mogą doprowadzić do poważnych chorób, a nawet zgonu.

Przestrzeganie odpowiednich procedur higieny rąk, rutynowych praktyk czyszczenia i dezynfekcji oraz zoptymalizowane rozmieszczenie dozowników może pomóc ograniczyć rozprzestrzenianie się wirusa, który powoduje COVID-19 w Twojej placówce służby zdrowia, i zapobiegać sepsie. W niniejszym podręczniku zawarto materiały, które pomogą wzmocnić najlepsze praktyki w Twojej placówce zdrowia zarówno podczas epidemii, jak i po jej zakończeniu.



Objawy kliniczne związane z COVID-19



Łagodny przebieg choroby

Niespecyficzne objawy, takie jak gorączka, zmęczenie, kaszel, bóle mięśni, ból gardła, duszności, zaburzenia drożności nosa i ból głowy



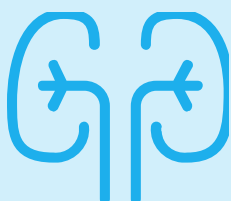
Zapalenie płuc

Forma ostrej niewydolności oddechowej, która zaburza prawidłowe działanie płuc



Ciężkie zapalenie płuc

Ciężkie przypadki zapalenia płuc często wymagają hospitalizacji



Sepsa

Dysfunkcja narządów zagrażająca życiu



Wstrząs septyczny

Znaczný spadek ciśnienia krwi, który może doprowadzić do niewydolności oddechowej lub niewydolności serca, udaru, niewydolności wielu organów i zgonu

Zapobieganie sepsie

Aby uzyskać więcej informacji i materiałów dotyczących znaczenia higieny rąk oraz pielęgnacji ran, zmniejszających ryzyko wystąpienia sepsy w Twojej placówce służby zdrowia, odwiedź naszą stronę z zasobami dotyczącymi zapobiegania sepsie.

[Dowiedz się więcej](#)

Higiena rąk

Nowi oraz emerytowani pracownicy służby zdrowia dołączają do grona medyków, aby pomóc sprostać zwiększonemu zapotrzebowaniu na ich pracę. w związku z tym położenie nacisku na odpowiednią higienę rąk w celu kontrolowania rozprzestrzeniania się chorób zakaźnych, takich jak COVID-19, jest ważne jak nigdy dotąd.

Pracownicy służby zdrowia powinni korzystać ze środków dezynfekujących do dłoni lub myć ręce wodą i mydłem zgodnie z „5 momentami higieny rąk” wg WHO. Niektóre kluczowe momenty wymagające zastosowania higieny rąk podczas epidemii COVID-19:

- Moment przed kontaktem i po kontakcie z pacjentem
- Kontakt z potencjalnie zaraźliwymi materiałami
- Moment przed założeniem i zdjęciem osobistych środków bezpieczeństwa

Jeśli ręce są wyraźnie brudne, należy umyć je wodą i mydłem.

Placówka powinna zapewnić łatwy dostęp do produktów higieny rąk całemu personelowi w każdym pomieszczeniu, gdzie świadczona jest opieka. Poniżej znajdują się materiały wzmacniające odpowiednie techniki zachowania higieny rąk skierowane do nowych pracowników służby zdrowia.



Materiały

Instrukcja prawidłowego mycia rąk

TORK Think ahead.

Prawidłowy czas mycia dłoni: 40-60 sekund

Procedura mycia rąk

[Pobierz](#) [↓](#)

Instrukcja prawidłowej dezynfekcji rąk

TORK Think ahead.

Prawidłowy czas dezynfekcji dłoni: 30 sekund

Procedura dezynfekcji rąk

[Pobierz](#) [↓](#)

Szkolenie VR Clean Hands

Pobierz aplikację

Wirtualna rzeczywistość wspomaga proces uczenia się

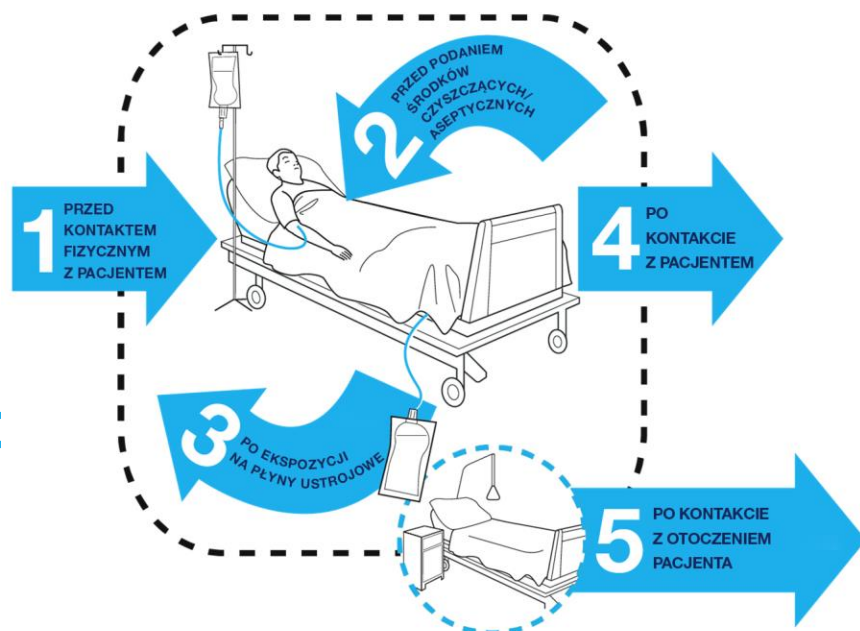
[Dowiedz się więcej](#) [↓](#)

Narzędzie Tork do tworzenia plakatów

Stworzyć wyraziste przesłanie dla swojego oddziału lub placówki.

[Dowiedz się więcej](#) [↓](#)

5 momentów higieny rąk dla pracowników służki zdrowia wg WHO



1 Przed kontaktem fizycznym z pacjentem

Aby zmniejszyć kolonizację na pacjencie mikroorganizmów związanych ze służbą zdrowia, należy zastosować się do zasad higieny rąk przed dotknięciem pacjenta lub przed wejściem do strefy pacjenta. Strefa pacjenta obejmuje pacjenta oraz jego najbliższe otoczenie, w tym powierzchnie, których on dotyka (jak np. ramy łóżka, rurki do wlewów) oraz powierzchnie dotykane często przez personel (np. monitory, klamki oraz przyciski aparatury).

2 Przed podaniem środków czyszczących/ aseptycznych

Zastosowanie się do zasad higieny rąk przed procedurą aseptyczną ma krytyczne znaczenie w zapobieganiu zakażeniom związanym ze służbą zdrowia. Zdezynfekowanie rąk powinno mieć miejsce pomiędzy ostatnim dotknięciem powierzchni a bezpośrednio przed dostępem do krytycznej przestrzeni, gdzie istnieje ryzyko zakażenia dla pacjenta, lub przed dostępem do krytycznej przestrzeni z łączonym ryzykiem zakażenia.

3 Po ekspozycji na płyny ustrojowe

Po wykonaniu zadania, z którym wiąże się ryzyko narażenia rąk na kontakt z płynami ustrojowymi, należy niezwłocznie zastosować się do zasad higieny dłoni, przed kolejnym dotknięciem powierzchni, nawet jeśli pozostajesz w strefie pacjenta. Dezynfekcja rąk zmniejsza ryzyko kolonizacji lub zakażenia się czynnikami chorobotwórczymi oraz ogranicza ryzyko przeniesienia mikroorganizmów ze „skolonizowanego” miejsca na „czyste” u tego samego pacjenta.

4 Po dotknięciu pacjenta

Po dotknięciu pacjenta lub przed dotknięciem przedmiotu spoza jego strefy, zastosowanie się do zasad higieny dłoni to ważny element w minimalizowaniu ryzyka rozprzestrzenienia się zakażenia w środowisku służby zdrowia. Dezynfekcja rąk także chroni Ciebie, zmniejszając w istotny sposób ryzyko zakażenia dłoni florą bakteryjną pacjenta.

5 Po kontakcie z otoczeniem pacjenta

Końcowy moment, w którym należy zastosować się do zasad higieny dłoni, przypada pomiędzy dotknięciem powierzchni w strefie pacjenta i późniejszą ekspozycją na powierzchnie poza strefą pacjenta, jednak bez dotykania tego pacjenta. Zastosowanie się do zasad higieny rąk w tym momencie jest wymagane, ponieważ dotykanie przedmiotów związanych z pacjentem, nawet bez fizycznego kontaktu z nim, powoduje skażenie dłoni.

Czyszczenie powierzchni

Procedury rutynowego sprzątania oraz dezynfekcji są odpowiednio ważne w walce z wirusem, który wywołuje COVID-19, dlatego należy upewnić się, że te procedury są przestrzegane prawidłowo i w sposób ciągły, szczególnie w przypadku często dotykanych powierzchni takich jak:

- Stoliki na łóżkach
- Podłogi
- Ramy łóżek
- Stoliki przy łóżkach
- Krzesła
- Klamki

Także pranie, sztućce oraz sprzęt medyczny powinny podlegać rutynowym procedurom. Personel sprząający i pomocniczy odgrywa ważną rolę w walce z chorobą COVID-19, zatrzymując rozprzestrzenianie się wirusa dzięki współpracy, nadawaniu priorytetu obszarom ryzyka i przestrzeganiu wytycznych dotyczących sprzątania i dezynfekcji.

Podczas opieki nad pacjentami ze stwierdzoną chorobą COVID-19 lub z podejrzeniem choroby powinni być stosowane specjalnie przeznaczone do tego sprzęt medyczny. Wszelki sprzęt medyczny nieprzeznaczony do tego celu i niejednokrotnego użytku powinien zostać wyczyszczony i poddany dezynfekcji zgodnie z instrukcjami producenta oraz polityką placówki.

Poniżej znajdują się narzędzia i wytyczne pomocne w zapewnieniu higieny i zmniejszeniu rozprzestrzeniania się COVID-19 w Twojej placówce ze zdrowia.



Materiały

CDC Environmental Checklist for Monitoring Terminal Cleaning

Best Practices for Environmental Cleaning in Healthcare Facilities: In Resource-Limited Settings

Comprehensive Hospital Preparedness Checklist for Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

Lista kontrolna CDC dotycząca monitorowania czyszczenia środowiska szpitalnego

Najlepsze praktyki dotyczące sprzątania środowiska w placówkach służby zdrowia

Kompleksowa lista kontrolna przygotowania szpitala

Pobierz



Pobierz



Pobierz



Rozmieszczenie dozowników

Dzięki temu, że wiele współczesnych szpitali to nowe budynki lub obiekty, które zostały zaadaptowane na potrzeby leczenia pacjentów z COVID-19, mamy w nich możliwość wzmocnienia przestrzegania standardów prawidłowej higieny rąk dzięki optymalnemu rozmieszczeniu dozowników. Badania pokazują, że optymalne rozmieszczenie dozowników może zwiększyć korzystanie z nich nawet o więcej niż 50%,¹ a zwykłe zwiększenie ilości dozowników nie odgrywa większej roli niż utrzymanie tej samej liczby dozowników, przy ich większej ekspozycji. Oto kilka podstawowych zasad dotyczących powszechnie spotykanych przestrzeni w szpitalach. Zasady te zostały wypracowane w oparciu zarówno o badania sponsorowane przez Tork, jak i niezależne badania naukowe.



Wejście do szpitala

- 1 Wiele osób odwiedzających nie myje rąk przed wejściem do szpitala. Zapewnienie dostępu do informacji na temat higieny rąk mogłoby mieć bardzo korzystny wpływ.



Tradycyjna sala pacjenta

- 1 Umieszczanie dozowników przy często użytkowanych ścieżkach lub w miejscach udzielania pomocy i wykonywania zabiegów, skutkuje częstszym korzystaniem z nich.
- 2 Dozowników nie należy umieszczać za innymi przedmiotami, poza widokiem lub z dala od tras przemieszczania się.



Półprywatna sala pacjenta

- 1 Tego rodzaju pomieszczenie wymaga więcej niż jednego dozownika.
- 2 Dobrze znane lokalizacje eliminują potrzebę poszukiwania dozownika.
- 3 W jednym badaniu obserwacyjnym zauważono, że dozowniki umieszczone blisko umywalki przy wejściu do sali były używane częściej niż dozowniki zlokalizowane w drugim końcu sali.
- 4 Przeprowadź badanie sprawdzające przepływ pracy, aby zobaczyć strefy „o dużym natężeniu” oraz zaobserwować, gdzie medycy stoją podczas 5 momentów wg WHO.
- 4 Poza dużym natężeniem zwróć szczególną uwagę, którądy pracownicy służby zdrowia poruszają się pomiędzy poszczególnymi pacjentami.



Stanowisko dla personelu pielęgniarskiego

- 1 Badanie obserwacyjne wykazało, że dozowniki umieszczone na stanowiskach dla personelu pielęgniarskiego były częściej używane niż dozowniki wiszące za łóżkami pacjentów.
- 2 Umieść dozowniki w korytarzach do korzystania podczas ruchu.

Wejścia, windy, korytarze

Udostępnienie środków dezynfekujących w widocznych miejscach, przy regularnie użytkowanych ścieżkach, skutkuje częstszym korzystaniem z nich.

Przekłada się to na bezpieczeństwo pacjentów, osób odwiedzających oraz personelu medycznego.



511055	Tork stojak do dezynfekcji	Higiena w każdym miejscu – uzupełniony dozownik przypomina o bezpiecznej higienie rąk
560100	Tork dozownik do mydła w płynie z ramieniem dozującym	Brak kontaktu dłoni z dozownikiem zapobiega zakażeniom krzyżowym
420110	Tork alkoholowy preparat w płynie do higienicznej i chirurgicznej dezynfekcji rąk	Tork alkoholowy preparat w płynie do higienicznej i chirurgicznej dezynfekcji rąk. Bezpieczna dezynfekcja zgodna z obowiązującymi PN EN

Toalety ogólnodostępne

Ogólnodostępne toalety to miejsca w szpitalu do których udają się osoby z zewnątrz – dlatego stała dostępność środków higieny jest w nich kluczowa.



552500	Tork PeakServe® dozownik do niekończących się ręczników	250% więcej ręczników – najbardziej pojemny dozownik na rynku
551000	Tork Matic® dozownik do ręczników w roli	Stać dostępność ręczników, dozowanie po jednym odcinku dzięki specjalnemu mechanizmowi
560000	Tork dozownik do mydła w płynie i sprayu	Przyjazny w obsłudze dla osób starszych oraz najmłodszych użytkowników
420701	Tork ekstradelikatne mydło w płynie	Przyjazne dla alergików, potwierdzone certyfikatem ECARF*
681000	Tork SmartOne® Mini dozownik do papieru toaletowego w roli	Dozowanie pojedynczych odcinków redukuje zużycie nawet o 40%
682000	Tork SmartOne® Mini podwójny dozownik do papieru toaletowego w roli	Duża pojemność – rzadsze wymiany i mniejsze ryzyko braku papieru
558040	Tork dozownik do papieru toaletowego Mid-size bez gilzy	Mieszczący dwie rolki dozownik, który pasuje do łazienek o mniejszej powierzchni

*ECARF (European Centre for Allergy Research Foundation – Fundacja Europejskiego Centrum Badania Alergii) – wyróżnienie otrzymują firmy, których produkty lub usługi są bezpieczne dla alergików. Symbol ECARF na produkcie oznacza, iż jest on przyjazny alergikom oraz osobom z różnego typu nietolerancjami.

Sale chorych

Dozowniki umieszczone w łatwo dostępnych miejscach pomagają chronić personel medyczny, pacjenta oraz jego bliskich.



560100	Tork dozownik do mydła w płynie z ramieniem dozującym	Brak kontaktu dłoni z dozownikiem zapobiega zakażeniom krzyżowym
420701	Tork ekstradelikatne mydło w płynie	Przyjazne dla alergików, potwierdzone certyfikatem ECARF*
511110	Tork alkoholowy preparat w płynie do higienicznej i chirurgicznej dezynfekcji rąk	Umożliwia łatwy dostęp do środka dezynfekującego przed, podczas i po zakończeniu procedury przy pacjencie. Możliwość zawieszenia w koszyku nałóżkowym
511050	Tork koszyczek do butelki wolnostojącej z pompką	Uniwersalny w użyciu, pasuje do łóżek różnego typu
473190	Tork Reflex™ dozownik do ręczników centralnie dozowanych	Pełna kontrola kosztów – ogranicza zużycie i zmniejsza ilość odpadów
551000	Tork Matic® dozownik do ręczników w roli	Stała dostępność ręczników, dozowanie po jednym odcinku dzięki specjalnemu mechanizmowi
682000	Tork SmartOne® Mini podwójny dozownik do papieru toaletowego w roli	Duża pojemność – rzadsze wymiany i mniejsze ryzyko braku papieru

Gabinet zabiegowy

Higiena w miejscach udzielania pomocy i wykonywania zabiegów jest kluczowa. Produkty Tork pomagają zapewnić higienę i bezpieczeństwo personelowi medycznemu oraz pacjentowi.



560100	Tork dozownik do mydła w płynie z ramieniem dozującym	Brak kontaktu dłoni z dozownikiem zapobiega zakażeniom krzyżowym
420701	Tork ekstradelikatne mydło w płynie	Przyjazne dla alergików, potwierdzone certyfikatem ECARF*
420110	Tork alkoholowy preparat w płynie do higienicznej i chirurgicznej dezynfekcji rąk	Bezpieczna dezynfekcja zgodna z obowiązującymi PN EN
551000	Tork Matic® dozownik do ręczników w roli	Stała dostępność ręczników, dozowanie po jednym odcinku dzięki specjalnemu mechanizmowi

*ECARF (European Centre for Allergy Research Foundation – Fundacja Europejskiego Centrum Badania Alergii) – wyróżnienie otrzymują firmy, których produkty lub usługi są bezpieczne dla alergików. Symbol ECARF na produkcie oznacza, iż jest on przyjazny alergikom oraz osobom z różnego typu nietolerancjami.

Śluza

Rozwiązania Tork świetnie sprawdzają się w miejscach, gdzie higiena jest kluczowa. Odpowiednie umiejscowienie łatwych w obsłudze dozowników zapewni bezpieczeństwo.



560100	Tork dozownik do mydła w płynie z ramieniem dozującym	Brak kontaktu dłoni z dozownikiem zapobiega zakażeniom krzyżowym
420701	Tork ekstrakratkatne mydło w płynie	Przyjazne dla alergików, potwierdzone certyfikatem ECARF*
420110	Tork alkoholowy preparat w płynie do higienicznej i chirurgicznej dezynfekcji rąk	Bezpieczna dezynfekcja zgodna z obowiązującymi PN EN
551100	Tork Matic® dozownik do ręcznika w roli z sensorem Intuition™	Stała dostępność ręczników, dozowanie po jednym odcinku dzięki specjalnemu mechanizmowi
552550	Tork PeakServe® Mini dozownik do niekończących się ręczników	Duża pojemność – rzadsze wymiany i mniejsze ryzyko braku papieru. Skompresowane wkłady zajmują mniej miejsca podczas transportu i przechowywania

*ECARF (European Centre for Allergy Research Foundation – Fundacja Europejskiego Centrum Badania Alergii) – wyróżnienie otrzymują firmy, których produkty lub usługi są bezpieczne dla alergików. Symbol ECARF na produkcie oznacza, iż jest on przyjazny alergikom oraz osobom z różnego typu nietolerancjami.

Broszura zawiera wybrane rekomendacje produktowe Tork.
Nasi doradcy chętnie dobrać najlepsze rozwiązania dla Twojej placówki
oraz przedstawią szerszą ofertę wkładów pasujących do poszczególnych dozowników.

Pracuj Bezpiecznie

Pobierz zestaw narzędzi, który pomoże w tworzeniu
 bezpieczniejszego środowiska pracy
www.tork.pl/pracujbezpiecznie

Skontaktuj się z nami



EMAIL
pracujbezpiecznie@essity.com



INTERNET
tork.pl



TELEFON
 +48 783 122 222