

Hygienrutiner för restauranger – i det nya normala

Vi vet hur COVID-19 sprids...

Enligt CDC,¹ sprids COVID-19 enkelt mellan personer som har nära fysisk kontakt (mindre än 2 meters avstånd) genom droppar från andningsvägarna som produceras när en smittad person hostar, nyser eller pratar.

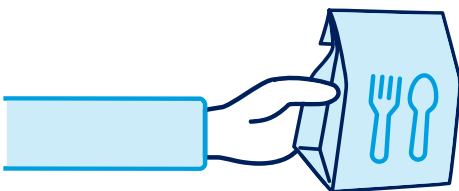


... och restaurangbesök kräver extra säkerhetsåtgärder



När man äter ute kommer personer i kontakt med nya miljöer där det kan finnas patogener. Eftersom den genomsnittliga personen rör sitt ansikte 15–23 gånger per timme finns det en ökad risk för bakteriespridning.²

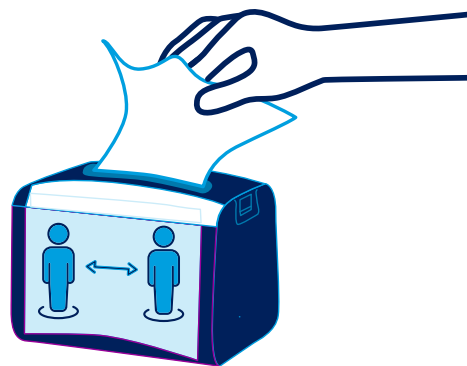
Fördelarna med att använda servetter



Det finns inga bevis på att en exponerad servett del innebär någon typ av hälsorisk.

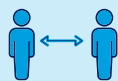
Servetter skyddas hygieniskt i en dispenser som tillhandahåller en torr miljö som inte är lämplig för viral överlevnad. Därför behöver man inte oroa sig över att servetterna i dispensern ska sprida bakterier.³

67% av gästerna på en restaurang med fullbetjäning föredrar att ta sina servetter ur en stängd dispenser på bordet istället för att restaurangpersonalen tar med servetter till bordet.⁴



Bästa hygienpraxis för restauranger och kaféer⁵

I samband med att fler börjar äta ute igen på restauranger och på jobbet, bör arbetsgivare:



Ge anställda möjlighet att upprätthålla ett avstånd på ungefär 2 meter från varandra.



Utbilda anställda om när de bör **stanna hemma** och när de kan återvända till jobbet.



Kräva **frekvent handtvätt** med tvål och vatten i minst 20 sekunder och ökad övervakning för att garantera efterlevnad.



Tillhandahålla handdesinfektion så att **anställda kan desinfektera sina händer** när tvål och vatten inte finns tillgängligt och händerna inte är synbart smutsiga.



Om möjligt, **kräva att all personal** använder munskydd.



Garantera **lämplig tillgänglighet av hygentillbehör** som servetter för att främja bra hygienrutiner.



Sätta upp affischer på synliga platser för att **främja vardagliga skyddsåtgärder** och beskriva hur man ska stoppa bakteriespridningen genom att exempelvis tvätta händer och använda munskydd.

¹ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html>

² Kwok, Gralton, McLaws. American Journal of Infection Control (2015). Face Touching: A Frequent Habit That Has Implications for Hand Hygiene

³ Ren SY, Wang WB, Hao YG, et al. Stability and infectivity of coronaviruses in inanimate environments. World J Clin Cases. 2020;8(8):1391-1399. doi:10.12998/wjcc.v8.i8.1391

⁴ 2020 – Undersökning som utfördes av Technomic i samarbete med Essity i juli 2020. 1 000 personer i USA deltog i undersökningen

⁵ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/business-employers/bars-restaurants.html>



Think ahead.