

# În siguranță la locul de muncă: Kitul de instrumente pentru personalul medical COVID-19



## Suntem aici pentru a vă ajuta.

O dată cu izbucnirea epidemiei COVID-19, dumneavoastră, în poziția de cadre medicale, vă confrunțați cu o criză fără precedent. Vă concentrați pe asigurarea de îngrijire de calitate în ciuda lipsei echipamentelor individuale de protecție (PPE) în același timp cu numărul și gravitatea cazurilor pacienților care au nevoie de tratament. Între timp, personalul de curățenie și servicii de mediu (EVS) se află în linia întâi în lupta împotriva răspândirii acestei boli infecțioase mortale.

În calitate de marcă globală principală în domeniul igienei profesionale, suntem aici să vă ajutăm. Suntem aici pentru a vă ajuta prin furnizarea de informații esențiale, instrumente și soluții care vă pot ajuta pe dumneavoastră și pe cei aflați în grija dumneavoastră să rămâneți în siguranță pe cât de mult posibil în timpul acestei pandemii. Sperăm să găsiți informațiile din acest kit de instrumente atât relevante cât și utile.

Vă mulțumim pentru eforturile dumneavoastră din linia întâi în lupta provocată de această criză și sperăm ca dumneavoastră și colegii dumneavoastră să rămâneți în siguranță pe toată durata acestei provocări.

Cu considerație,

Tom Bergin  
Director de Marketing - Instituție Medicală  
Essity Professional Hygiene



## COVID-19

Pe măsură ce numărul pacienților confirmați COVID-19 continuă să crească, sistemele medicale din întreaga lume sunt supuse unei presiuni semnificative. Majoritatea persoanelor care sunt infectate cu COVID-19 își revin după ce experimentează doar simptome ușoare. Cum însă COVID-19 este o infecție virală, pacienții cu această boală au riscul de a prezenta simptome mult mai grave precum septicemie care poate duce la o boli mai grave sau chiar deces.

Urmând protocoale de igienă adecvată a mâinilor, rutina de curățare și proceduri de dezinfecție și optimizarea amplasării dozatoarelor poate ajuta la reducerea răspândirii virusului care cauzează COVID-19 în unitatea dumneavoastră medicală și poate preveni septicemia. Acest kit de instrumente vă oferă resursele de care aveți nevoie pentru a vă ajuta să vă consolidați cele mai bune practici în unitatea dumneavoastră medicală, în timpul acestei crize și după.

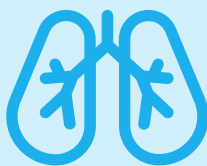


## Simptome clinice asociate COVID-19



### Boli ușoare

Simptome nespecifice precum febră, oboseală, tuse, dureri musculare, gât uscat, dispnee, congestie nazală sau dureri de cap



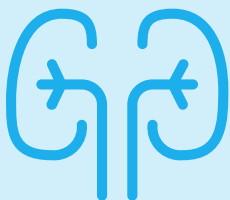
### Pneumonie

O formă de infecție respiratorie acută care afectează plămânii



### Pneumonie severă

Cazurile de pneumonie severă necesită deseori spitalizarea pacientului



### Septicemie

Disfuncția unui organ care amenință viața



### Șoc septic

O scădere semnificativă a presiunii arteriale care poate duce la insuficiență respiratorie sau cardiacă, infarct, alte tipuri de insuficiență și moarte

### Prevenirea septicemiei

Pentru mai multe informații și resurse despre importanța igienei mâinilor și îngrijirea rănilor pentru a reduce septicemiei în unitatea dvs. medicală, vizitați pagina noastră de internet „Prevenirea septicemiei”.

[Aflați mai multe](#)

# Igiena mâinilor

Pe măsură ce cadre medicale noi și vechi se alătură luptei pentru a răspunde creșterii cererii de muncă, este mai important ca niciodată să consolidați igiena adecvată a mâinilor pentru a controla răspândirea bolilor infecțioase precum COVID-19.

Trebuie utilizați dezinfectanți pentru mâini sau spălarea mâinilor cu apă și săpun conform abordării Organizației Mondiale a Sănătății „5 momente pentru igiena mâinilor”. Câteva momente cheie pentru a realiza igiena mâinilor în timpul crizei COVID-19 includ:

- Înainte și după contactul cu pacientul
- Contactul cu materiale potențial infecțioase
- Înainte de a îmbrăca și după dezbrăcarea de echipamentul individual de protecție (PPE)

În cazul în care mâinile sunt vizibil murdare, trebuie spălate cu apă și săpun.

Trebuie să vă asigurați că rezervele pentru igiena mâinilor sunt disponibile imediat pentru tot personalul din fiecare locație de îngrijire. De asemenea, mai jos pot fi găsite resurse pentru consolidarea tehnicilor de igienă a mâinilor pentru noii membrii din personalul medical.



## Resurse

**Handwashing procedure**

Wash your hands with soap, water and paper towel!

For more information, visit [www.torkglobal.com](http://www.torkglobal.com)

**Procedură de spălare a mâinilor**

[Descărcare](#)

**Hand rub procedure**

Disinfect your hands

For more information visit [www.torkglobal.com](http://www.torkglobal.com)

**Procedura de dezinfectare a mâinilor**

[Descărcare](#)

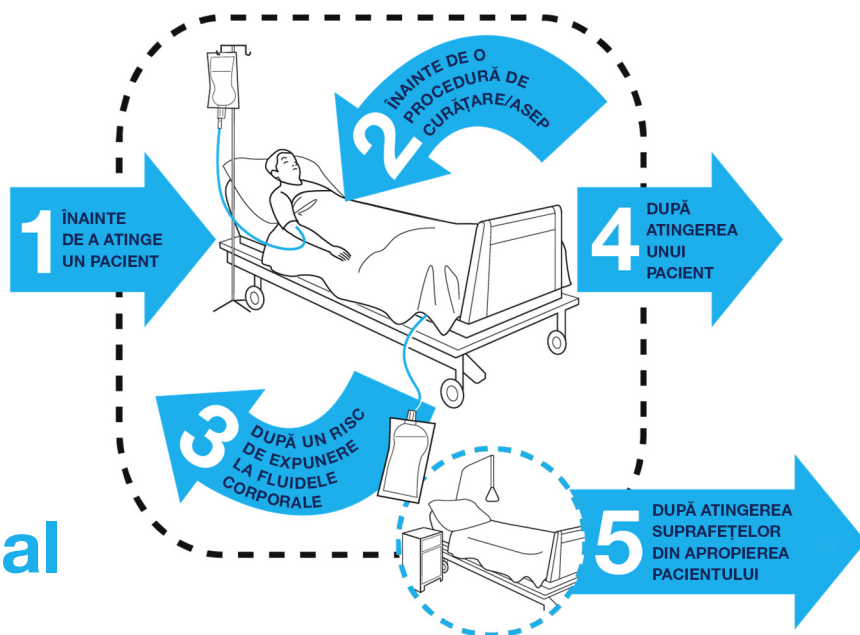
**Instruire RV Clean Hands**

**Aflați mai multe**

**Generator de postere Tork**

**Aflați mai multe**

# Cele 5 momente ale OMS pentru igiena mâinilor dedicate personalului medical



## 1 Înainte de a atinge un pacient

Pentru a reduce expunerea pacientului cu microorganisme intraspitalicești, igienizarea mâinilor trebuie să fie efectuată înainte de a atinge un pacient sau de a intra în zona acestuia. Zona pacientului include pacientul și zone imediat apropiate acestuia, precum și suprafețele atinse de pacient (de exemplu: grilajul de la pat, tubul de perfuzie) și suprafețele atinse frecvent de personalul medical (de exemplu: monitoare, mânere și butoane).

## 2 Înainte de o procedură de curățare/aseptică

Înainte de a efectua o procedură de curățare/aseptică, igiena mâinilor este esențială pentru a preveni infecțiile asociate asistenței medicale (HAI). Igienizarea mâinilor trebuie să fie efectuată între ultimul contact cu o suprafață și imediat înainte de a intra într-o zonă critică, cu risc de infecție pentru pacient sau într-o zonă critică, cu risc combinat de infecție.

## 3 După un risc de expunere la fluidele corporale

După efectuarea unei sarcini asociate cu un risc de expunere a mâinilor la fluidele corporale, igienizarea mâinilor trebuie să fie efectuată imediat și înainte de a intra în contact din nou cu o suprafață, chiar dacă aceasta se află în zona pacientului. Această acțiune reduce atât riscul de infectare cu agenți infecțioși, precum și riscul de transmitere a microorganismelor de la o suprafață „infectată” la una „curată” a corpului pacientului respectiv.

## 4 După atingerea unui pacient

Igiena mâinilor este importantă pentru a reduce riscurile de răspândire a microorganismelor în mediul medical, după contactul cu pacientul și înainte de a atinge un obiect din afara zonei pacientului. De asemenea, această acțiune vă protejează prin reducerea semnificativă a contaminării mâinilor dumneavoastră cu flora provenind de la pacient.

## 5 După atingerea suprafețelor din apropierea pacientului

Momentul final pentru igiena mâinilor are loc între momentul de intrare în contact a mâinilor cu o suprafață din zona pacientului și o expunere ulterioară a acestora la o zonă din afara salonului pacientului - dar fără atingerea acestuia. Igienizarea mâinilor este necesară în acest moment, deoarece contactul cu obiectele pacienților, chiar în lipsa contactului fizic cu pacienții, este asociat cu contaminarea mâinilor.

# Curățarea suprafeței

Rutina de curățare și procedurile de dezinfectare sunt adecvate împotriva virusului care cauzează COVID-19, așa dar asigurați-vă că aceste proceduri sunt urmate constant și corect, în special pentru suprafețe des atinse, precum:

- Mesele de deasupra patului
- Podele
- Grilajele paturilor din spital
- Mesele de lângă pat
- Scaune
- Mâneri de uși

Spălarea rufelor, ustensilele din serviciile de alimentație și eliminarea deșeurilor medicale trebuie efectuate respectând aceleași proceduri de rutină. Personalul EVS joacă un rol important în lupta împotriva răspândirii infecției cu COVID-19 prin munca în echipă, prioritizarea zonelor de risc și respectarea instrucțiunilor pentru curățare și dezinfecție.

Atunci când sunt îngrijiți pacienți care sunt purtători confirmați sau suspecți de COVID-19, trebuie utilizat echipament medical special. Orice echipament medical care nu este dedicat și poate fi purtat de mai multe ori, trebuie curățat și dezinfectat conform instrucțiunilor producătorului și politica unității.

Mai jos, regăsiți o serie de instrumente și instrucțiuni care vă vor ajuta să vă asigurați ca unitatea dvs. medicală rămâne igienizată pentru a reduce răspândirea COVID-19.



## Resurse

**CDC Environmental Checklist for Monitoring Terminal Cleaning\***

Unit:	
Unit:	
Room Number:	
Initial at 10:00 (optional):	

**Evaluate the following priority sites for each patient room:**

High-touch Surfaces	Cleaned	Not Cleaned	Not Present in Room
Bed rails			
TV sets			
Call light			
Telephone			
Bedside table handle			
Chair			
Room table			
Room light switch			
Room linen closet knob			
Bedroom door knob			
Bedroom light switch			
Bedroom sink			
Bedroom table			
Toilet seat			
Toilet flush handle			
Toilet bedpan cleaner			

**Evaluate the following additional sites if these equipment are present in the room:**

High-touch Surfaces	Cleaned	Not Cleaned	Not Present in Room
TV stand			
TV remote control			
Multi-touch monitor controls			
Multi-touch monitor touch screen			
Multi-touch monitor cabinet			
TV stand control panel			

**Mark the monitoring method used:**

Direct observation     Fluorescent gel     Agar slide cultures  
 Swab cultures     ATP system

\*Specimen transport and distribution should be according to institutional policies and procedures. Hospitals may choose to include identifiers of individual environmental services staff for feedback purposes. This tool was frequently conceptualized and tested by patients with COVID-19 and healthcare workers.

Source: Centers for Disease Control and Prevention, Environmental Hygiene

Lista de verificare de mediu CDC pentru monitorizarea curățării terminalului

Descărcare



**Best Practices for Environmental Cleaning in Healthcare Facilities: In Resource-Limited Settings**

VERSION 1

**TION LOCK**

**CDC**

Cele mai bune practici pentru curățarea mediului în unitățile medicale

Descărcare



**Comprehensive Hospital Preparedness Checklist for Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)**

Planning for a community outbreak of Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) is critical for maintaining healthcare services during a response. The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) will lead the response for the United States, but hospitals are the backbone of the healthcare system and are critical to the response. This checklist is intended to help hospitals assess their preparedness for COVID-19 and identify areas for improvement. It is based on the best practices for COVID-19 response and is intended to be used by hospitals in resource-limited settings. The checklist is intended to be used by hospitals in resource-limited settings. It is based on the best practices for COVID-19 response and is intended to be used by hospitals in resource-limited settings. It is based on the best practices for COVID-19 response and is intended to be used by hospitals in resource-limited settings.

**CDC**

Listă de verificare cuprinzătoare pentru pregătire în spital

Descărcare



# Amplasarea dozatoarelor

În timp ce mai multe spitale temporare sunt fie construite fie recondiționate din clădiri existente pentru a trata pacienții confirmați COVID-19, avem oportunitatea de a consolida igiena mâinilor adecvată în aceste unități prin amplasarea optimă a dozatoarelor. Studiile arată că optimizarea amplasării dozatoarelor poate duce la creșterea utilizării acestora cu mai mult de 50%,<sup>1</sup> și că, numai creșterea numărului acestora are un impact mai mic asupra utilizării lor față de același număr de dozatoare dar care sunt mult mai vizibile. Aici regăsiți câteva principii de bază pentru zonele cel mai frecventate în spitale, atât pe baza cercetărilor sponsorizate de Tork cât și a rezultatelor independente ale unor studii independente academice.



## Intrarea în spital

- 1 Mulți vizitatori nu își curăță mâinile atunci când intră în spital. Oferind acces facil la igienă și informații cu privire la igiena mâinilor poate aduce un mare avantaj.



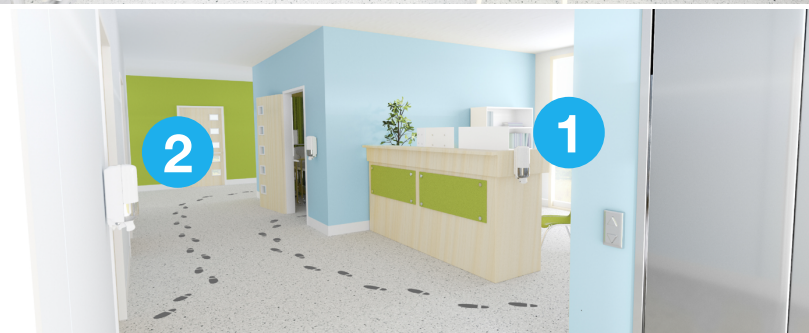
## Salon privat tradițional pentru pacienți

- 1 Amplasarea dozatoarelor pe „rutele de plimbare” sau într-o locație unde este oferită îngrijire în mod frecvent poate duce la o utilizare mai rapidă.
- 2 Dozatoarele nu ar trebui să fie în drum, în spatele altui obiect sau în afara razei vizuale.



## Salon semi-privat pentru pacient

- 1 Pentru acest tip de salon este nevoie de mai mult de un dozator.
- 2 Rudele pacienților trebuie să caute un dozator. Într-un studiu observațional s-a arătat că dozatoarele amplasate lângă chiuvetă și la intrarea în cameră au fost utilizate mult mai frecvent decât dozatoarele din spatele camerei.
- 3 Realizați un studiu al fluxului de lucru pentru a observa care sunt zonele cele mai frecventate dintr-o cameră precum și unde membrii personalului de îngrijire stau când unul dintre cele 5 momente are loc.
- 4 În plus față de traficul intens, aveți mare grijă pentru a observa unde se mișcă personalul medical între pacienți.



## Secția asistenților

- 1 Un studiu observațional a arătat faptul că dozatoarele amplasate în secțiile asistenților sunt mai frecvent utilizate față de dozatoarele amplasate pe perete, în spatele paturilor pacienților.
- 2 Amplasați dozatoarele pe coridoare pentru a fi utilizate din mers.



560000 511060 552500 682000 420103 420110 420701 100585 472193

Dispensers		
560000	Tork dispenser de săpun lichid și săpun spray	Ușurință în utilizare dovedită de organisme independente de \ certificare - promovează o igienă a mâinilor corespunzătoare pentru toți utilizatorii
511060	Tork stand pentru igienizare	Stand pentru igienizare, compatibil cu dispenserele S1
552500	Tork PeakServe® Continuous™ dozator de prosoape pentru mâini	Completați cu prosoape de hârtie când doriți. Maimultă flexibilitate înseamnă mai mult timp pentru curățenie.
682000	Tork SmartOne® Dublu Mini Dozator hârtie igienică rolă Alb	Igienic: se atinge doar hârtia care urmează să fie folosită
Refills		
420103	Tork gel dezinfectant pentru mâini pe bază de alcool	Excelent pentru igienizarea mâinilor atuncicând nu există o sursă de apă
420110	Tork dezinfectant lichid pe bază de alcool pentru mâini	Excelent pentru igienizarea mâinilor atuncicând nu există o sursă de apă
420701	Tork săpun lichid extra delicat	Săpun anti-alergic, cu o formulă specială
100585	Tork PeakServe® Continuous™ prosoape pentru mâini	Prosoapele de hârtie comprimate vă permit să transportați și depozitați o cantitate dublă
472193	Tork SmartOne mini rolă hârtie igienică	O soluție sustenabilă, datorită dozării porționate individual

## Intrări / Coridoare / Zone publice / Lavoare

- Oferiți personalului medical, vizitatorilor și pacienților produse și soluții care ajută la menținerea unor standarde înalte de igienă, în întregul spital.



560000 552550 511050 511103 420103 420110 100585

Dispensers		
560000	Tork dispenser de săpun lichid și săpun spray	Ușurință în utilizare dovedită de organisme independente de certificare - promovează o igienă a mâinilor corespunzătoare pentru toți utilizatorii
552550	Tork PeakServe® Continuous™ dozator de prosoape pentru mâini	Design extra subțire: Aspect plăcut și economie de spațiu
511050/ 511103	Suport de pat pentru Torkgel dezinfectant de mâini	Disponibilitatea permanentă a dezinfectanților demâini ajută la îmbunătățirea igienei mâinilor
Refills		
420103	Tork gel dezinfectant pentru mâini pe bază de alcool	Excelent pentru igienizarea mâinilor atuncicând nu există o sursă de apă
420110	Tork dezinfectant lichid pe bază de alcool pentru mâini	Excelent pentru igienizarea mâinilor atuncicând nu există o sursă de apă
100585	Tork PeakServe® Continuous™ prosoape pentru mâini	Prosoapele de hârtie comprimate vă permit să transportați și depozitați o cantitate dublă

## Stații asistente / Secții pacienți (fără toalete private)

- Încurajați respectarea normelor de igienă a mâinilor cu dispensere și produse amplasate corespunzător, pentru a reduce numărul de infecții intraspitalicești



272900 473190 473186 658002 15830 473242 100130 194650 194750

Dispensers		
272900	Tork Xpressnap Fit® dozator pentru masă	Șervețele de dimensiune mare, împachetate pentru a încăpea într-un dozator compact.
473190	Dozator Tork Reflex™ cu derulare centrală porționată	Igienă îmbunătățită - se atinge doar porția care urmează să fie folosită
473186	Dozator portabil Tork Reflex™ pentru role cu derulare centrală	Reduce riscul de contaminare încrucișată, deoarece se atinge doar hârtia care urmează să fie folosită
658002	Dozator portabil pentru role cu derulare centrală	Dispensere durabile, ergonomice, proiectate pentru a îmbunătăți performanța
Refills		
15830	Tork Xpressnap Fit® șervețele albe pentru dispenser	Șervețele de dimensiune mare, împachetate pentru a încăpea într-un dozator compact.
473242	Rolă cu derulare centrală	Hârtie cu multiple utilizări, pentru ștergeri ușoare
100130	Mini Rolă cu derulare centrală	Hârtie cu multiple utilizări, pentru ștergeri ușoare
194650	Tork lavete de curățare Long-lasting colorate - Galben	Rezistente și durabile, nu se rup ușor și pot fi reutilizate
194750	Tork lavete de curățare Long-lasting colorate - Roșu	Multi-uz - potrivite pentru ștergeri generale care necesită rezistență și absorbantă

## Cantine / Zone de servire a mesei

- Oferiți o experiență pozitivă și igienică, utilizând o soluție de mare capacitate și foarte eficientă financiar, care economisește timp.



150251 124259

Refills		
150251	Tork rolă cearceaf de hârtie Adv. 2 str. 50cm x 58.41m	Porțile sunt perforate, pentru ușurință la rupere și consum controlat
124259	Tork rolă cearceaf de hârtie	Pentru întreaga noastră ofertă vă rugăm să contactați reprezentantul Tork local sau să accesați website-ul nostru

## Ștergeri și curățare

- Tork oferă produse pentru ștergere și curățenie proiectate pentru utilizare facilă, care ajută să mențineți standardele de igienă din întregul spital.