

Biztonságos munkavégzés: COVID-19 eszközkészlet egészségügyi dolgozóknak



Segítünk Önnek.

Egészségügyi szakemberként Ön eddig nem tapasztalható válsággal kerülhet szembe a COVID-19 járvány kitörése alatt. Arra törekszünk, hogy az egyéni védőeszközök hiánya és a kezelést igénylő betegek nagy száma és rossz állapota ellenére is magas színvonalú ellátást nyújtsunk. Eközben a takarítók és a környezetvédelmi szolgálatok (EVS) munkatársai szintén a frontvonalban dolgoznak, hozzájárulva ezzel a halálos fertőző betegség terjedésének megállításához.

Világszerte vezető Professional Hygiene márkaként mi is Ön mellett állunk, hogy segítsünk. Itt vagyunk, hogy olyan alapvető információkkal, eszközökkel és megoldásokkal segítsük Önt, amelyek segítségével Ön és a felügyelete alá tartozók is a lehető legnagyobb biztonságban lehetnek a világjárvány idején. Reméljük, hogy az itt olvasható eszközkészletben releváns és hasznos információkat talál.

Köszönjük, hogy ennyi mindent tesz a válság frontvonalában harcolva, és reméljük, hogy Ön és kollégái is biztonságban lesznek ebben a nehézségekkel teli időszakban.

Üdvözléssel:

Tom Bergin
Marketingigazgató – Healthcare (Egészségügy)
Essity Professional Hygiene



COVID-19

A COVID-19 betegek számának folyamatos növekedése világszerte jelentős terhet ró az egészségügyi rendszerekre. Azok többsége, akikben kialakul a COVID-19 fertőzés, úgy gyógyul meg, hogy csak enyhe tüneteket tapasztal magán. Mivel azonban a COVID-19 egy vírusfertőzés, a betegségben szenvedőknél fennáll a súlyos tünetek, például a szepszis kialakulásának kockázata, amely súlyos betegséget vagy akár halált is okozhat.

A megfelelő kézhigiéniai protokollok, a rutinszerű takarítás és fertőtlenítés, valamint az adagolók optimalizált kihelyezése mind hozzájárulhat a COVID-19-et okozó vírus terjedésének csökkentéséhez az egészségügyi intézményben, és megelőzheti a szepszis kialakulását. Az itt olvasható eszközkészlet biztosítja a szükséges erőforrásokat ahhoz, hogy Ön a járványkitörés ideje alatt és az után is alkalmazni tudja a bevált gyakorlatokat a saját egészségügyi intézményében.



A COVID-19 fertőzéssel járó klinikai tünetek



Enyhe lefolyású betegség

Nem specifikus tünetek, például láz, fáradtság, köhögés, izomfájdalom, torokfájás, légszomj, orrdugulás vagy fejfájás



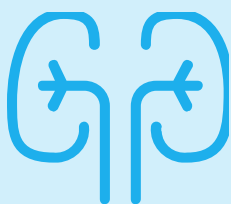
Tüdőgyulladás

Az akut légúti fertőzések azon fajtája, amely a tüdőt támadja meg



Súlyos tüdőgyulladás

A súlyos tüdőgyulladásos esetek gyakran kórházi ellátást igényelnek



Sepszis

A szervek életveszélyes működési zavara



Szeptikus sokk

Jelentős vérnyomáscsökkenés, amely légzési vagy szívelégtelenséget, stroke-ot, szerveállandást vagy halált okozhat

A szepszis megelőzése

Ha többre kíváncsi azzal kapcsolatban, hogy miért fontos a kézhigiénia és a sebkezelés szerepe az egészségügyi intézményekben a szepszis kialakulásának csökkentésében, látogasson el „A szepszis megelőzése” oldalra webhelyünkön.

[Bővebben](#)

Kézhygiénia

Mivel a megnövekedett munkaerőigény kielégítése érdekében új és korábbi egészségügyi dolgozók lépnek be a munkaerőpiacra, minden eddiginél fontosabb feladat a megfelelő kézhygiénia alkalmazása a fertőző betegségek, például a COVID-19 terjedésének megakadályozása érdekében.

Használjanak kézfertőtlenítőket, vagy mossanak kezet szappannal és vízzel az Egészségügyi Világszervezet „A kézhygiénia 5 momentuma” elve alapján. Íme, a kézhygiénia végrehajtásának néhány kulcsfontosságú momentuma a COVID-19 járvány során:

- Mielőtt/Miután hozzáérnek a beteghez
- Potenciálisan fertőző anyagokkal való érintkezés során
- Az egyéni védőeszköz (EVE) felvétele előtt és levétele után

Ha a kezük láthatóan szennyezett, mossanak kezet szappannal és vízzel.

Kérjük, gondoskodjon arról, hogy a kézhygiéniai kellékek a személyzet minden tagja számára hozzáférhetőek legyenek minden betegápolási helyen. Az alábbiakban felsorolunk néhány forrásanyagot az új egészségügyi dolgozók körében történő megfelelő kézhygiéniai technikák bevezetéséhez.



Forrásanyagok

A kézmosás technikája

Mossanak kezet szappannal és vízzel, majd szárítják meg papírtörölközővel

A kézmosás technikája

[Letöltés](#)

A helyes kézbedörzsölési technika

A kéz fertőtlenítése

A helyes kézbedörzsölési technika

[Letöltés](#)

Tork VR Clean Hands képzés

Kézhygiénia képzés

Tork VR Clean Hands képzés

[Bővebben](#)

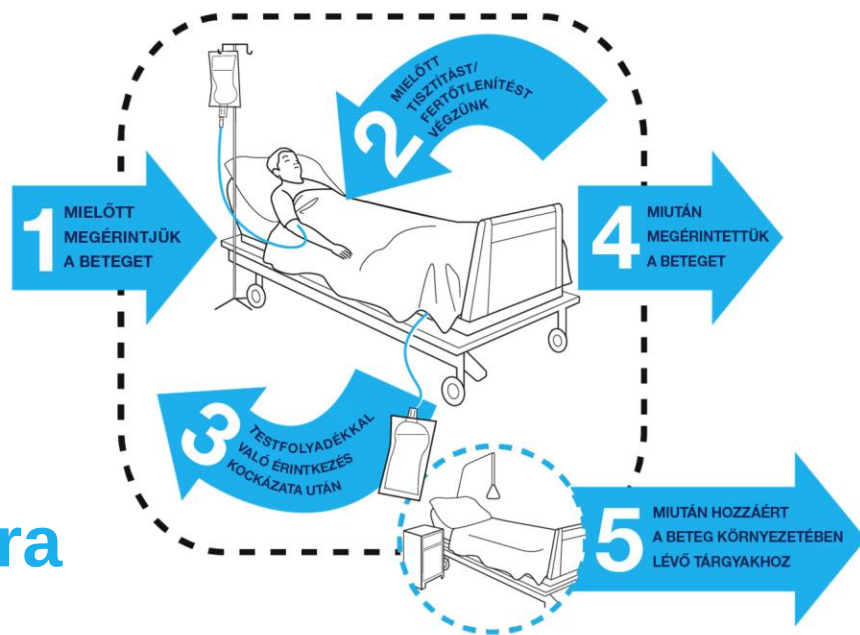
Tork poszterkészítő

Hozzon létre egy érdekes üzenetet a kézhigiény vagy az osztály számára.

Tork poszterkészítő

[Bővebben](#)

WHO: A kézhigiénia 5 momentuma az egészségügyi személyzet számára



1 Mielőtt megérintjük a beteget

Annak érdekében, hogy csökkentsük a betegre kerülő nosokomiális fertőzést okozó mikroorganizmusok számát, a beteg megérintése, illetve a betegszobába történő belépés előtt kezet kell mosni. A betegszobába beletartozik maga a beteg és az ő közvetlen környezete, azaz az általa megérintett felületek (pl. az ágyrács vagy az infúziós tasak vezetéke), valamint a személyzet által gyakran megérintett felületek (pl. a monitor, illetve különféle nyomógombok).

2 Mielőtt tisztítást/ fertőtlenítést végzünk

Egy tiszta/steril folyamat elvégzése előtt kritikus fontosságú a kézhigiénia a nosokomiális fertőzések megelőzésében. A kéztisztítást közvetlenül a felület megérintése után és közvetlenül a betegre fertőzésveszélyt jelentő, vagy többszörös fertőzésveszélyt jelentő, kiemelten fontos területre történő belépés előtt kell elvégezni.

3 Testfolyadékkal való érintkezés kockázata után

Miután olyan feladatra került sor, amelynek során a kézre valamilyen testfolyadék kerülhetett, azonnal kezet kell mosni, mielőtt ismét hozzáérnénk valamilyen felülethez – akkor is, ha a betegszobában maradunk. Ezzel megelőzhetjük annak veszélyét, hogy fertőző anyagok kerüljenek a testünkre vagy fertőzzenek meg minket, illetve hogy mikroorganizmusok kerüljenek egy szennyezett testfelületről egy tiszta testfelületre ugyanannál a betegnél.

4 Miután megérintettük a beteget

Kézmosás szükséges, miután megérintettük a beteget, és mielőtt bármit megérintenénk a betegszobán kívül, hogy csökkentsük a kórokozók elterjedésének kockázatát a kórházi környezetben. Ezzel a betegről származó, a kezünkre került baktériumflórával való szennyeződés kockázatát is jelentősen mérsékelhetjük.

5 Miután hozzáértünk a beteg környezetében lévő tárgyakhoz

A kézhigiénia utolsó pontja az, amikor a kezünkkel hozzáérünk valamilyen felülethez a betegszobában, majd ugyanezzel a kézzel hozzáérünk valamihez a betegszobán kívül, ám közben nem érünk a beteghez. Ilyenkor szintén szükség van kézhigiéniára, mivel a beteget körülvevő tárgyak megérintése a beteg megérintése nélkül is fertőzésveszélyt jelent.

Felülettisztítás

A rutinszerű tisztítási és fertőtlenítési eljárások a COVID-19 fertőzést kiváltó vírus esetében is megfelelőek, ezért fontos, hogy következetesen és helyesen betartsák az alábbi eljárásokat, különösen a gyakran megérintett felületeken – például a következőkön:

- Ágyra hajtható asztalok
- Padló
- Ágyrácsok
- Ágy melletti asztalok
- Székek
- Kilincsek

A ruhaneműt, az edényeket és evőeszközöket, valamint az egészségügyi hulladékot is rutin eljárások szerint kell kezelni. Az EVS személyzete fontos szerepet játszik a COVID-19 fertőzések terjedésének megakadályozásában, mivel együttműködik a munkatársakkal, fontosági sorrendbe teszi a kockázati területeket, és betartja a tisztításra és fertőtlenítésre vonatkozó irányelveket.

Az ismert vagy feltételezett COVID-19 fertőzött betegek ápolásához erre a célra szolgáló orvosi eszközöket kell használni. A nem erre a célra szolgáló, nem eldobható orvostechnikai eszközöket a gyártó utasításainak és a létesítmény házirendjének megfelelően kell tisztítani és fertőtleníteni.

Az alábbiakban néhány olyan eszköz és irányelv található, amelyek segítenek abban, hogy egészségügyi intézményben továbbra is fennmaradjon a higiénia a COVID-19 terjedésének csökkentése érdekében.



Forrásanyagok

CDC Environmental Checklist for Monitoring Terminal Cleaning*

Unit:	
Unit:	
Room Number:	
Institute of Health (optional):	

Evaluate the following priority sites for each patient room:

High-touch Room Surfaces	Cleaned	Not Cleaned	Not Present in Room
Bed rails / controls			
TV, video graph, etc.			
Call box, button			
Lighting			
Bedside table handle			
Chair			
Room sink			
Room light switch			
Room linen closet door			
Bedroom door door knob / plate			
Bedroom light switch			
Bedroom linens in closet			
Bedroom sink			
TV stand			
TV stand desk handle			
TV stand bottom corner			

Evaluate the following additional sites if these equipment are present in the room:

High-touch Room Surfaces	Cleaned	Not Cleaned	Not Present in Room
TV panel controls			
Multi-medication container			
Multi-medication container (nurse station)			
Multi-medication container (public)			
Ventilator control panel			

Mark the monitoring method used:

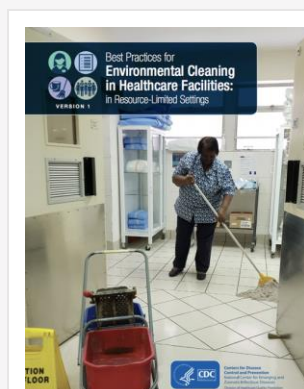
☐ Direct observation ☐ Fluorescent gel ☐ ATP system ☐ Agar slide culture

☐ Swab culture

*Selection of disinfectant and disinfectant should be according to institutional policies and procedures. Virucidal may choose to include disinfectant of individual environmental services staff for feedback purposes. Sites may frequently contaminated and touched by patients and/or healthcare workers.

Source: <https://www.cdc.gov/eid/content/pdfs/terminalcleaning.pdf>

A CDC ellenőrzőlistája a takarítás ellenőrzéséhez



A környezet tisztításának bevált gyakorlatai az egészségügyi intézményekben

Comprehensive Hospital Preparedness Checklist for Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

Planning for a community outbreak of Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) is critical for maintaining healthcare services during a response. The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) with input from partners, has developed a checklist to help hospitals prepare for COVID-19 and improve their preparedness for responding to a community-wide outbreak of COVID-19. Hospital leaders should use this checklist to assess their preparedness for responding to a community-wide outbreak of COVID-19. The checklist is organized into four sections: 1) General Hospital Preparedness, 2) Patient Care, 3) Infection Prevention and Control, and 4) Communication. The checklist is designed to be used by hospital leaders to assess their preparedness for responding to a community-wide outbreak of COVID-19. Additional information can be found at www.cdc.gov/covid19.

At this time, hospitals should prepare for the possibility of a community outbreak of COVID-19. As hospitals develop plans for their own, national, regional and local preparedness for COVID-19, they should consider the following: 1) General Hospital Preparedness, 2) Patient Care, 3) Infection Prevention and Control, and 4) Communication. The checklist is designed to be used by hospital leaders to assess their preparedness for responding to a community-wide outbreak of COVID-19. Additional information can be found at www.cdc.gov/covid19.

Source: <https://www.cdc.gov/covid19/hospital-preparedness-checklist.pdf>

Átfogó ellenőrzőlista a kórházi felkészültséghez

Letöltés



Letöltés



Letöltés



Az adagolók kihelyezése

Mivel egyre több átmeneti kórházat építenek fel vagy alakítanak át meglévő épületekből a COVID-19 betegek kezelésére, az adagolók optimális kihelyezésével ezekben a létesítményekben is lehetőségünk van a megfelelő kézhigiénia bevezetésére. A tanulmányok szerint az adagolók kihelyezésének optimalizálása több mint 50%-kal¹ növeli a használatukat, és pusztán az adagolók számának növelése kisebb hatással van az adagolók használatára, mint ha ugyanannyi adagolót hagynánk kint, csak jobban látható helyeken. Az alábbiakban bemutatunk néhány irányelvet a kórházakban gyakran kialakított területekhez a Tork által szponzorált kutatások és független tudományos vizsgálatok független eredményei alapján.



A kórház bejárata

- 1 A kórházba belépve sok kórházi látogató nem mos kezét. A kézhigiénia és a vele kapcsolatos infók elérhetővé tétele jelentős előnnyel járhat.



Hagyományos privát betegszoba

- 1 Ha az adagolókat a „közlekedési útvonalakon”, illetve az ápolási helyeken helyezzük ki, gyakrabban fogják használni őket.
- 2 Az adagolókat ne helyezzük nem használt útvonalak mellé, illetve más tárgyak által kitakart vagy nem észrevehető helyre.



Többágyas betegszoba

- 1 Az ilyen típusú szobákban egynél több adagolóra van szükség.
- 2 Ha az adagolókat a szobákban mindenütt a megszokott helyekre kerülnek, nem kell keresgélni őket. Egy megfigyeléses vizsgálat során kiderült, hogy a csap és a bejárati ajtó mellé kihelyezett adagolókat sűrűbben használták, mint a szoba hátsó részében lévőket.
- 3 Végezzen munkafolyamat-vizsgálatot azért, hogy megállapíthassa, melyek a szobák „nagy forgalmú” területei, és hol állnak az egészségügyi dolgozók, amikor az 5 momentum valamelyike bekövetkezik.
- 4 A nagy forgalom mellett arra is figyeljünk, hogy merre közelednek az egészségügyi dolgozók a betegek ellátása közben.



Nővérpult

- 1 Egy megfigyeléses vizsgálatból kiderült, hogy a nővérpultnál kihelyezett adagolókat gyakrabban használják, mint azokat, amelyek a betegágyak mellett, a falra vannak felszerelve.
- 2 Helyezzünk adagolókat a kórházi folyosókra, hogy menet közben is lehessen használni őket.



560000 511060 552500 682000 420103 420110 420701 100585 472193

Dispensers		
560000	Tork folyékony és sprayszappan adagoló	Harmadik fél által igazolt, könnyen használható tanúsítvánnyal rendelkező adagoló - elősegíti a megfelelő kézhigiénét minden felhasználószámára
511060	Tork higiéniai állvány	Fertőtlenítő állvány, felszerelhető S1 adagolókkal
552500	Tork PeakServe® folyamatos adaglású kéztörőpapír-adagoló	Töltsd fel az Önnek megfelelő időpontban. A rugalmasság több időt teremt a takarítási feladatok ellátására.
682000	Tork SmartOne® Miniduplatekeres toalettpapír adagoló	Higiénikus, hiszen csak a felhasznált papírt érintjük meg
Refills		
420103	Tork alkoholos kézfertőtlenítő gél	Kiváló kézhigiéniai megoldás víz hiányában is
420110	Tork alkoholos folyékony kézfertőtlenítő	Kiváló kézhigiéniai megoldás víz hiányában is
420701	Tork extra kézkímélő folyékony szappan	Bőrbarat szappan gondosan válogatott összetevőkkel
100585	Tork PeakServe® folyamatos adagolású kéztörőpapír	A tömörített kéztörőkől kétszer annyit lehet szállítani és tárolni
472193	Tork SmartOne® Mini tekercse toalettpapír	Fenntartható megoldás a laporkénti adagolásnak köszönhetően

Bejáratok/Folyosók/ Községi terek/ Mosdók

- Biztosítson az egészségügyi dolgozóknak, látogatóknak és pácienseknek olyan termékeket és szolgáltatásokat, melyekkel fenntarthatják a magas higiéniai színvonalat a kórház minden területén



560000 552550 511050 511103 420103 420110 100585

Dispensers		
560000	Tork folyékony és sprayszappan adagoló	Harmadik fél által igazolt, könnyen használható tanúsítvánnyal rendelkező adagoló - elősegíti a megfelelő kézhigiénét minden felhasználószámára
552550	Tork PeakServe® Mini folyamatos adagolású kéztörőpapír-adagoló	Extra keskeny kialakítás: vorzó megjelenésű és helytakarékos
511050	Tork ágyra akasztható fali tartó 500 ml-es kézfertőtlenítőhöz	Támogassa a megfelelő kézhigiénét a mindgelérhető kézfertőtlenítő termékekkel
Refills		
511103	Tork alkoholos kézfertőtlenítő gél	Hordozható, pumpás flakonban a rugalmas elhelyezésért
420103	Tork alkoholos kézfertőtlenítő gél	Kiváló kézhigiéniai megoldás víz hiányában is
420110	Tork alkoholos folyékony kézfertőtlenítő	Kiváló kézhigiéniai megoldás víz hiányában is
100585	Tork PeakServe® folyamatos adagolású kéztörőpapír	A tömörített kéztörőkől kétszer annyit lehet szállítani és tárolni

Nővérszobák/ Betegszobák privát mosdó nélkül

- Támogassa a helyes kézhigiénés gyakorlatot a megfelelően elhelyezett adagolókkal és termékekkel és segítsen csökkenteni a noszokomialis fertőzéseket (HA).



272900 473190 473186 658002 15830 473242 100130 194650 194750

Dispensers		
272900	Tork Xpressnap® Fit™ asztali szalvétaadagoló	A teljes méretű szalvéták egy kisméretű adagolóba vannak hajtogatva
473190	Tork Reflex™ lapokénti adaglású belsőmagas adagoló	Higiénikus, hiszen csak a felhasznált papírt érinti meg
473186	Tork Reflex™ hordozható belsőmagas adagoló	Mivel csak a felhasznált lapot érinti csökkenti a keresztfertőzés kockázatát
658002	Hordozható Mini belsőmagas adagoló	Tartós kialakítású és ergonomikus, hatékonyságot növelő adagoló
Refills		
15830	Tork Xpressnap® Fit™ fehér adagolás szalvéta	A teljes méretű szalvéták egy kisméretű adagolóba vannak hajtogatva
473242	Belsőmagas tekercs	Többcéltű papír a könnyebb törési feladatokhoz
100130	Mini Belsőmagas tekercs	Többcéltű papír a könnyebb törési feladatokhoz
194650	Tork színes, többször használható tisztítókendő - sárga	Erős és tartós, nem szakad könnyen és újra felhasználható
194750	Tork színes, többször használható tisztítókendő - piros	Több célú tisztítókendő, el látja az általános törési feladatokat, erős és nedvszívó

Kávézók/ Étkező helyiségek

- Biztosítson kellemes és higiénikus vendéglélményt nagy kapacitású és költséghatékony megoldásokkal, melyekkel időt is megtakaríthat.



150251 124259

Refills		
150251	Tork vízsgátlóasztal terítő Adv 2 Rétegű 50cm x 58,41m	Perforált, könnyen téphető és kontrollálható fogyasztás
124259	Tork vízsgátlóasztal terítő	Teljes kínálatunkért kérjük forduljon Tork kapcsolattartójához, vagy látogasson el weboldalunkra.

Törles és tisztítás

- A Tork törles és tisztítás termékek könnyen használhatók és segítenek fenntartani az elvárt higiénit a kórház minden területén.