

Trygg på jobbet: COVID-19 – verktyg för tillverkningsindustrin



Vi är här för att hjälpa till.

Som tillverkare utsätts din verksamhet och dina anställda för en enorm press under den rådande COVID-19-pandemin. Eftersom tillverkare av nödvändiga produkter upprätthåller kritiska leveranskedjor är det nu viktigare än någonsin att skydda personalen på din anläggning. Ge dina anställda de bästa förutsättningarna och påminn dem om vikten av god hygien under arbetsdagen för att förhindra smittspridning.

Vi är det ledande, globala företaget inom professional hygiene och vi är här för att hjälpa dig. Vi har utformat den här verktygslådan för att tillhandahålla rekommendationer för bästa praxis gällande handhygien och rengöring på din anläggning. Vi hoppas att ni får nytta av denna expertkunskap och att den bidrar till att ni känner er trygga på arbetsplatsen – både under och efter den pågående krissituationen.

Tack för dina insatser vid frontlinjen av den här krisen. Vi hoppas att du och dina kollegor är säkra och trygga i dessa svåra tider.

Med vänlig hälsning,

Jenny Turner
Marknadschef – Manufacturing
Essity Professional Hygiene



COVID-19

Infektionssjukdomar som COVID-19 sprids mellan människor via så kallad droppsmitta som uppstår när den smittade personen hostar eller nyser. Du kan även bli smittad genom att komma i kontakt med ytor där droppar har samlats och sedan röra vid din mun, näsa eller dina ögon.

Det finns flera sätt att skydda personalen på tillverkningsanläggningar från att smittas av COVID-19. Efterlevnad av goda handhygienrutiner, mer regelbunden rengöring, att ta hjälp av virusbekämpande saneringsmetoder och införa nya arbetsrutiner är av yttersta vikt under den pågående pandemin.



Hur sprids COVID-19 på din anläggning?



**Via luften
genom hostningar
och nysningar**



**Via kroppskontakt,
till exempel
handskakning**



**Genom att röra vid
smittbärande föremål
eller ytor och sedan röra
vid mun, näsa eller ögon**

Handhygien

Regelbunden och ordentlig handtvätt och handdesinfektion är a och o på din anläggning under den pågående COVID-19-pandemin för att kunna skydda personalen. Sätt gärna upp påminnelser om vikten av regelbunden handtvätt på strategiska platser på din anläggning. Personalen bör tvätta sina händer:

- vid början och slutet av arbetspasset samt under raster
- efter toalettbesök
- när de besöker olika avdelningar
- efter att de har slängt sopor
- efter att de har ätit eller druckit
- efter att de tar av sig skyddshandskarna
- när de nysar, hostar eller använder en näsduk

Använd bara handdesinfektion under pandemin om ni inte har tillgång till tvål och vatten på arbetsplatsen. Tänk även på att regelbunden handtvätt torkar ut huden, så det kan vara bra att placera en lotion vid samtliga handtvättstationer.

Se till att placera handhygienslösningar inom räckhåll för all personal. Här följer några dokument som anger hur ni upprätthåller en god handhygien på din anläggning.



Verktyg

Handtvättsmetod

Twista händerna med tvål och vatten, torka av med en pappershandduk

Handtvättsmetod

[Ladda ner](#)



Handrengöringsmetod

Dispensera lösningen

Handrengöringsmetod

[Ladda ner](#)



Rengöra ytor

Minska risken för spridning av viruset som orsakar COVID-19 genom att prioritera desinficering av ytor. Här följer några riktlinjer för rengöring och desinficering under den pågående pandemin:

- Se över arbetsflödet på golvet och använd informationen för att sammanställa ett saneringsschema för utsatta ytor som bör rengöras mellan arbetspassen.
- Rengör extra utsatta ytor som bord, dörrhandtag, lampknappar, instrumentpaneler, datorer, räcken, hissknappar, toaletter, handfat, kranar, styrenheter, handtag på utrustning och gemensamma verktyg mer regelbundet.
- Använd godkända desinfektionsmedel som bekämpar viruset som orsakar COVID-19.
- Följ produktanvisningarna för att använda medlet på ett säkert och effektivt sätt, speciellt i områden där det förekommer livsmedel.
- Använd handskar vid rengöring, framförallt om du använder dig av desinfektionsmedel. Kassera handskarna när du är klar, tvätta händerna och torka av dem med en pappershandduk för engångsförbrukning.
- Lär personalen hur de ska rengöra och desinficera ytorna på anläggningen.

Här följer några dokument med rekommendationer för rengöring och sanering under den pågående pandemin.



Resurser

Tork Professional - Checklista för städning

Reception

- ☐ Torka av och/eller desinficera av ytor på plan (Balkar, bord, bänkar etc.)
- ☐ Golvskivor
- ☐ Fästa klädnappar eller annan rengöringsutrustning
- ☐ Torka av och/eller desinficera av ytor på plan (Balkar, bord, bänkar etc.)
- ☐ Rengöring och/eller desinficering av ytor på plan (Balkar, bord, bänkar etc.)
- ☐ Rengöring och/eller desinficering av ytor på plan (Balkar, bord, bänkar etc.)

Kontorsområden

- ☐ Torka av och/eller desinficera av ytor på plan (Balkar, bord, bänkar etc.)
- ☐ Torka av och/eller desinficera av ytor på plan (Balkar, bord, bänkar etc.)
- ☐ Golvskivor
- ☐ Rengöring och/eller desinficering av ytor på plan (Balkar, bord, bänkar etc.)
- ☐ Rengöring och/eller desinficering av ytor på plan (Balkar, bord, bänkar etc.)

Konferensrum

- ☐ Torka av och/eller desinficera av ytor på plan (Balkar, bord, bänkar etc.)
- ☐ Torka av och/eller desinficera av ytor på plan (Balkar, bord, bänkar etc.)
- ☐ Golvskivor
- ☐ Rengöring och/eller desinficering av ytor på plan (Balkar, bord, bänkar etc.)
- ☐ Rengöring och/eller desinficering av ytor på plan (Balkar, bord, bänkar etc.)

Ladda ner [↓](#)

EU GUIDANCE

COVID-19: BACK TO THE WORKPLACE

Adapting workplaces and protecting workers

Contents

- Background and scope of guidance
- Introduction
- Guidance for risk assessment and taking appropriate measures
- Workplace hygiene
- Task order of measures after having tested it
- Plan and train for the future
- Stay well informed
- Notes and references
- Notes specific guidance related to COVID-19

Tips på hur ni förbereder arbetsplatsen för COVID-19 (via OSHA)

Ladda ner [↓](#)

Införa nya arbetsåtgärder

Utöver goda handtväts- och ytreningsrutiner är det viktigt att vara lyhörd och se till att anställda som uppvisar influensaliknande symptom håller sig hemma och får god tid att återhämta sig innan de återgår till arbetet. Se över arbetsrutinerna och inför en avstånds begränsning på minst två meter mellan medarbetare. Om det är svårt att hålla denna avstånds begränsning bör ni överväga att:

1

Sprida ut skiftbyten

Genom att sprida ut skiftbyten minskar kontakten mellan de olika arbetslagen. Rengör alla utsatta ytor (se sidan 4) mellan varje skiftbyte.

2

Lägga mer tid mellan skiften

Lägg mer tid mellan arbetsskiften så att färre människor samlas i omklädningsrummet på samma gång.

3

Dela upp områden och sprid ut arbetsstationer

Dela upp arbetsplatsen i områden så att personalen håller sig inom sitt område och inte interagerar med anställda inom andra områden. Sprid ut arbetsstationerna längs produktionslinjen om möjligt.

4

Tillhandahåll skyddsutrustning

Erbjud din personal om möjligt personlig skyddsutrustning som ansiktsmasker, engångshandskar och rena overaller för att undvika smittspridning.

5

Begränsa mängden personal på plats

Se över vilka anställda som måste vara på plats för att minimera antalet människor som är på anläggningen samtidigt.

6

Använd bärbara dispensrar

Investera i bärbara dispensrar så att personalen kan upprätthålla bra rutiner för handhygien och rengöring av ytor på anläggningen.

