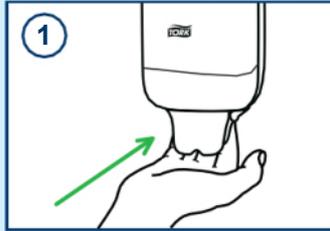


Procedimiento para el lavado de manos

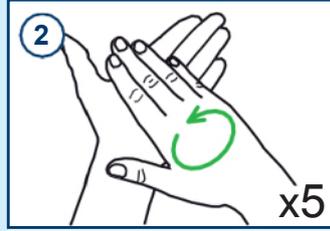
Lávate las manos con agua y jabón, y sécalas con una toalla de papel



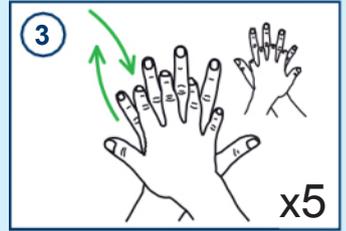
0 En primer lugar, mójate las manos con agua caliente para eliminar la suciedad suelta



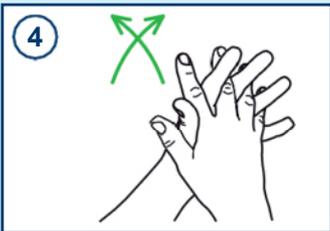
1 Pulsa el dosificador para obtener una dosis de jabón



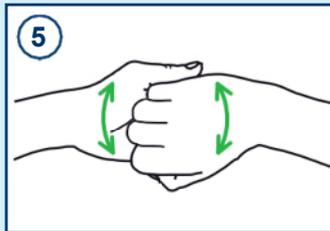
2 Frota las palmas de las manos entre sí para crear espuma



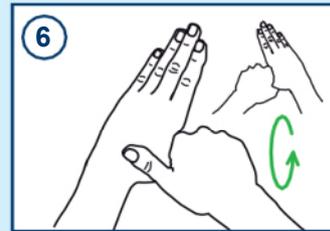
3 Frota el dorso de una mano con la palma de la otra; haz lo mismo con la otra mano



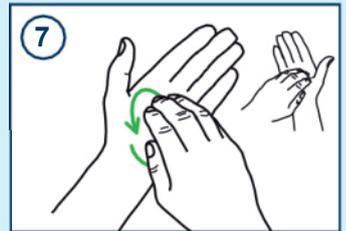
4 Frota las palmas entre sí con los dedos entrelazados



5 Frota las puntas de los dedos con la palma de la mano opuesta



6 Lava cada pulgar agarrándolo con la palma de la otra mano y haciendo movimientos giratorios



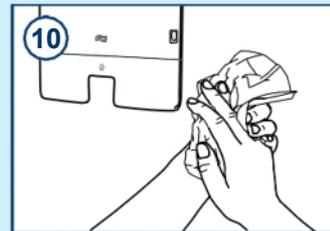
7 Frota el dorso de los dedos de cada mano contra la palma de la otra haciendo pequeños movimientos de rotación



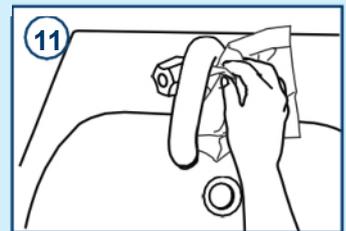
8 No te olvides de lavarte las muñecas



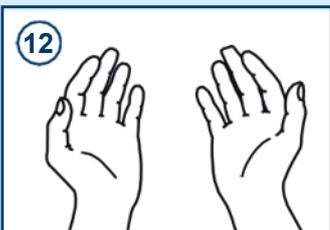
9 Aclara bien con agua corriente



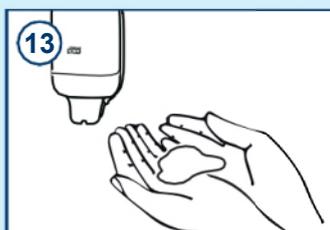
10 Sécate totalmente las manos con una toalla de papel desechable. Recuerda también secar los huecos entre los dedos



11 Utiliza una toalla de papel para cerrar el grifo



12 Tus manos ya están secas y seguras



13 Aplicate una crema hidratante en caso necesario



40-60 segundos