

# Sepsis und Wundpflege

Jedes Jahr erleiden 26 Millionen Menschen weltweit eine Sepsis, mit durchschnittlich 6 Millionen Todesfällen. Sie ist die Hauptursache für Todesfälle durch Infektionen und tritt häufiger auf als Herzinfarkte. Tatsächlich trägt die Sepsis zu einem Drittel aller Todesfälle im Krankenhaus bei.<sup>1, 2, 3, 4,</sup>

Das größte Organ des Körpers ist die Haut. Jede Beschädigung der Haut stellt ein Infektionsrisiko dar.<sup>5</sup> Eine Wunde ist als Verletzung der Schutzfunktion der Haut definiert und die Ursache kann entweder extern oder intern sein.

Externe Faktoren umfassen penetrierende Elemente und Traumata, wohingegen interne Beispiele ein beeinträchtigtes Immunsystem oder eine zugrunde liegende chronische Erkrankung sein können.

Gute Wundversorgung spielt eine wichtige Rolle in der Sepsisprävention, da jede Verletzung der Haut potentiell Bakterien enthalten kann und diese wiederum zu einem Kreuzkontaminationsrisiko für Patienten werden können.<sup>6</sup>

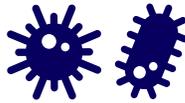
## 5 Fakten zur Wundpflege



Jedes Jahr ziehen sich in der EU **4 Millionen Menschen** eine Wunde zu.<sup>7</sup>



Bei den Erwachsenen mit einer Sepsis **hatten 11 % eine Hautinfektion**.<sup>8</sup>



**Präventionsstrategien** und Strategien zur Minimierung des Risikos von Wundinfektionen beinhalten Handhygiene und Wundreinigung, Verwendung von Verbänden, um die Wahrscheinlichkeit des Eindringens von Bakterien zu minimieren, und die Einhaltung von grundlegenden Wundversorgungsprinzipien.<sup>9</sup>

Zu den Zeichen einer Wundinfektion gehören

**zunehmende Rötung, Schmerzen, Schwellung, Hitze, Eiterbildung sowie ein starker Geruch**.<sup>10, 11</sup>



**Bis zu 50 %** der Akutbetten in der EU belegen Patienten mit einer Wunde.<sup>7</sup>

## 5 Momente der Handhygiene

Fokus auf die Versorgung eines Patienten mit einer Operationswunde.

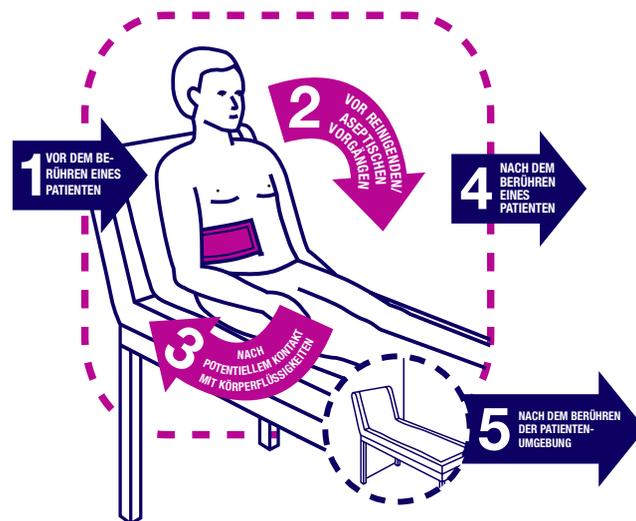


Illustration aus den WHO-Richtlinien zur Handhygiene im Gesundheitswesen

### 2. Unmittelbar vor dem Berühren des Verbandes/der Operationswunde, zum Beispiel:

- 2a. Vor der körperlichen Untersuchung der Operationswunde, einschließlich der Probenentnahme aus der Wunde zur mikrobiologischen Untersuchung, falls notwendig
- 2b. Vor Berühren der Wunde zur Entfernung des Nahtmaterials/Clips
- 2c. Vor der Vorbereitung der notwendigen Gegenstände für den Verbandswechsel
- 2d. Vor dem Wechsel des direkten Operationswundenverbandes

### 3. Unmittelbar nach möglichem Kontakt mit Körperflüssigkeiten, wie:

- 3a. Nach der Untersuchung der Operationswunde/Entnahme von Proben
- 3b. Nach dem Entfernen von Nahtmaterial/Clips
- 3c. Nach dem Wechsel des Operationswundenverbandes

## Wichtige Empfehlungen

- ✓ Waschen und/oder desinfizieren Sie Ihre Hände, **bevor und nachdem** Sie die Umgebung, den Patienten oder die Haut berühren oder die offene Wunde versorgen
- ✓ Tragen Sie **immer Handschuhe**, wenn Sie Wunden versorgen, vor allem wenn das Risiko besteht, dass Sie mit Körperflüssigkeiten in Kontakt kommen
- ✓ **Reinigen Sie die Wunde**, bevor Sie sie mit einem Wundverband abdecken, um sie vor externer Kontamination und Infektion zu schützen
- ✓ **Beobachten und überwachen** Sie die Wunde und den Patienten im Hinblick auf Infektions- oder Sepsiszeichen

Erfahren Sie mehr über Sepsis und Hygiene auf:  
**www.tork.de**

1. Lang E & Huckson S. GIN Conference. 2013. (online) <https://www.g-i-n.net/conference/past-conferences/10th-conference/monday/245-pm-to-545-pm/lang-63.pdf>. 2. Global Sepsis Alliance. Resolutions. 2017. (online) <https://www.srlf.org/wp-content/uploads/2017/06/GSAResolution-Announcement-May-2017News-Release.pdf>. 3. UK Sepsis Trust. Sepsis Manual. 2018.(online)[https://sepsistrust.org/wp-content/uploads/2018/02/Sepsis\\_Manual\\_2017\\_inal\\_v7-red.pdf](https://sepsistrust.org/wp-content/uploads/2018/02/Sepsis_Manual_2017_inal_v7-red.pdf). 4. Liu et al. JAMA. 2014;312(1):9092. 5. WebMD. 2014. (online) <https://www.webmd.com/skin-problems-and-treatments/picture-of-the-skin#1>. 6. WHO. Prevention and management of wound infection. (online) [http://www.who.int/hac/techguidance/tools/guidelines\\_prevention\\_and\\_management\\_wound\\_infection.pdf](http://www.who.int/hac/techguidance/tools/guidelines_prevention_and_management_wound_infection.pdf). 7. Posnett, J, et al. J. Wound Care. 2014;18(4). 8. Centre for Disease Control. (online) <https://www.cdc.gov/vitalsigns/sepsis/infographic.html>. 9. IWII. Wound Infection in Clinical Practice. 2016. (Online) <http://www.woundinfection-institute.com/wp-content/uploads/2017/03/IWIIWound-infection-in-clinical-practice.pdf>. 10. Gardner SE, et al. Wound Repair Regen. 2001; 9(3):178186. 11. Ousey K, et al. J Wound Care. 2017;26(10).

**Think** hygiene. **Act** to prevent. **Care** for patients.

