

Ruokailu ja hygienia uuden normaalin aikana

Me tiedämme, miten COVID-19 leviää...

CDC:n¹ mukaan COVID-19 leviää helposti, kun ihmiset ovat läheisesti kosketuksissa toisiinsa (vajaan kahden metrin etäisyydellä), infektoituneen henkilön yskiessä, aivastaessa tai puhuessa muodostuvien pisaroiden välityksellä.

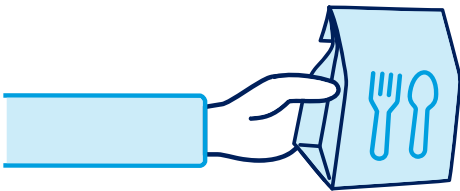


...Ja ravintolassa ruokailu vaatii ylimääräisiä varotoimenpiteitä



Kun ruokaillaan ravintolassa, joudutaan kosketuksiin uuden, mahdollisesti patogeenejä sisältävän ympäristön kanssa. Keski-ikäinen henkilö koskettaa kasvojaan 15–23 kertaa tunnissa, ja siksi mikrobien leviämisen vaara on suurempi.²

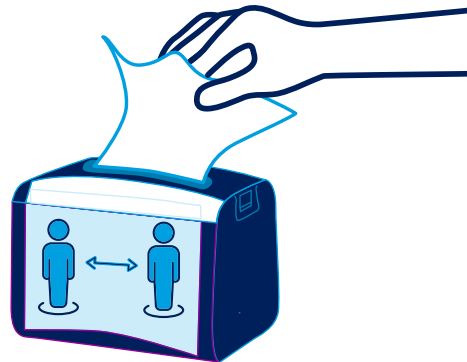
Lautasliinan käytöstä



Näkyvillä olevan lautasliinan reunan aiheuttamasta terveysriskistä ei ole minkäänlaisia todisteita.

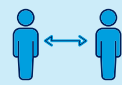
Lautasliinat ovat hygieenisesti suojassa annostelijan sisällä: ympäristö on kuiva eikä sovellu viruksen elossa pysymiselle. Siksi ei kannata olla huolissaan siitä, että annostelijoista annostuvat lautasliinat levittäisivät mikrobeja.³

67 % täydenpalvelun ravintoloiden asiakkaista ottaa mieluummin lautasliinan pöydällä olevasta suljetusta annostelijasta kuin tarjoilijan pöytään tuomana.⁴



Parhaat hygieniakäytännöt ruokapalveluyrityksille ja kahviloille⁵

Kun yhä useampi työntekijä alkaa syödä ravintoloissa ja töissä, tulisi muistaa seuraavat:



Työntekijöiden on voitava pitää noin kahden metrin etäisyys toisiinsa.



Neuvo työntekijöille, milloin heidän on **jäättävä kotiin** ja milloin he voivat palata töihin.



Vaadi työntekijöitä **pesemään kätensä riittävän usein** vedellä ja saippualla vähintään 20 sekunnin ajan ja lisää valvontaa ohjeiden noudattamisen varmistamiseksi.



Anna henkilöstön käyttöön käsin desinfiointiainetta, jotta **kädet voidaan desinfioida**, kun vettä ja saippuaa ei ole juuri saatavilla eivätkä kädet ole näkyvästi likaiset.



Edellytä koko henkilöstöltä **kankaisen kasvomaskin** käyttöä, jos se on mahdollista.



Varmista terveellisen hygieniakäytöksen tueksi, että **hygieniatarvikkeita, myös lautasliinoja, on tarjolla riittävästi**.



Ripusta näkyviin paikkoihin kyttejä, **joissa kerrotaan päivittäisistä suojakeinoista ja siitä**, miten mikrobien leviämisen voi pysäyttää – esimerkiksi pesemällä kädet kunnolla ja käyttämällä kasvomaskia.

¹ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html>

² Kwok, Graton, McLaws. American Journal of Infection Control (2015). Face Touching: A Frequent Habit That Has Implications for Hand Hygiene

³ Ren SY, Wang WB, Hao YG, et al. Stability and infectivity of coronaviruses in inanimate environments. World J Clin Cases. 2020;8(8):1391-1399. doi:10.12998/wjcc.v8.i8.1391

⁴ Technomicin yhdessä Essityn kanssa heinäkuussa 2020 suorittama kysely. Kysely suoritettiin Yhdysvalloissa, ja vastaajia oli yhteensä 1 000

⁵ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/business-employers/bars-restaurants.html>



Think ahead.