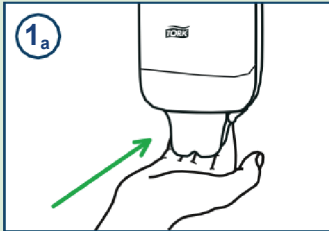
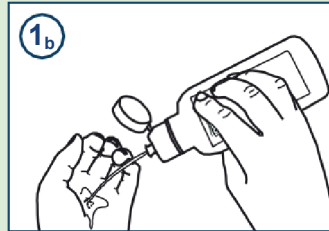


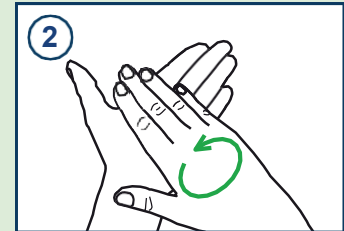
Désinfectez-vous les mains



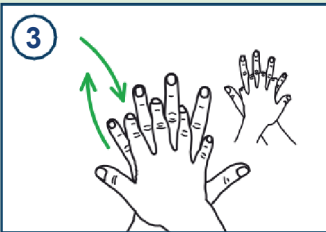
1_a
Mettez suffisamment de désinfectant dans votre paume pour couvrir toutes les surfaces des deux mains ainsi que les poignets



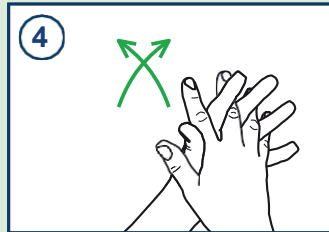
1_b
Mettez suffisamment de désinfectant dans votre paume pour couvrir toutes les surfaces des deux mains ainsi que les poignets



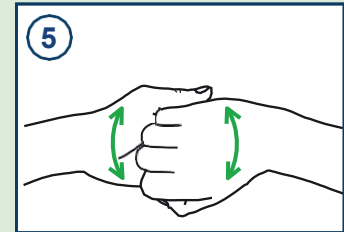
2
Frottez les paumes l'une contre l'autre



3
Frottez la paume contre le dos de la main opposée avec les doigts entrelacés



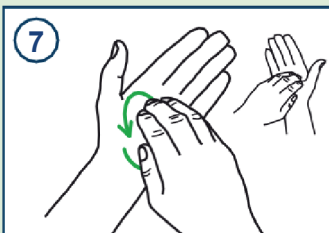
4
Frottez les paumes ensemble avec les doigts entrelacés



5
Frottez le dos des doigts contre la paume opposée



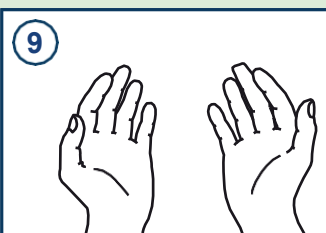
6
Frottez chaque pouce dans la paume opposée



7
À l'aide de mouvements circulaires, frottez le bout des doigts contre la paume opposée



8
N'oubliez pas les poignets



9
Des mains sèches sont des mains protégées



20 à 30 secondes