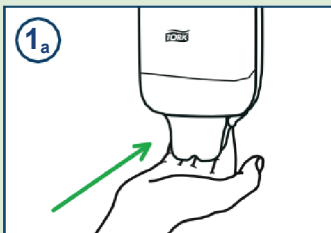


Postup umývania trením rúk

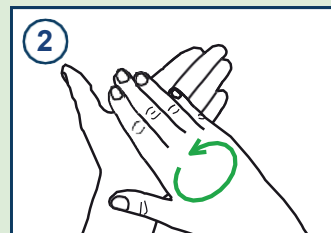
Dezinfikujte si ruky



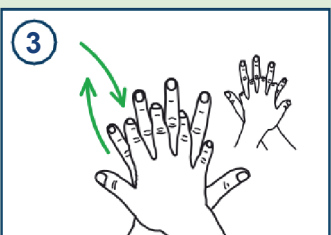
Do dlane naneste dostatočné množstvo dezinfekčného prostriedku tak, aby ste pokryli povrch oboch rúk a zápästí



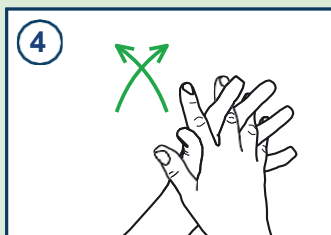
Do dlane naneste dostatočné množstvo dezinfekčného prostriedku tak, aby ste pokryli povrch oboch rúk a zápästí



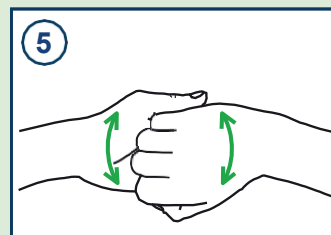
Dlane trite o seba navzájom



Dlane trite o opak druhej ruky s prepletenými prstami



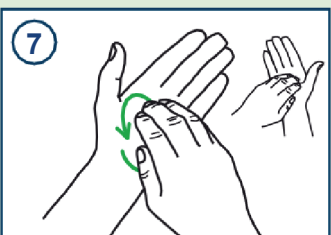
Trite dlane navzájom s prepletenými prstami



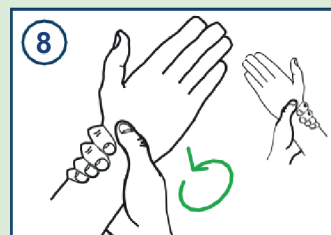
Opak prstov trite o dlaň opačnej ruky



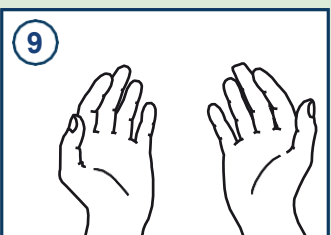
Každý palec trite o vnútro opačnej dlane



Končeky prstov trite krúživými pohybmi o dlaň opačnej ruky



Nezabudnite na zápästia



Keď ruky vyschnú, sú bezpečné



20 – 30 sekúnd