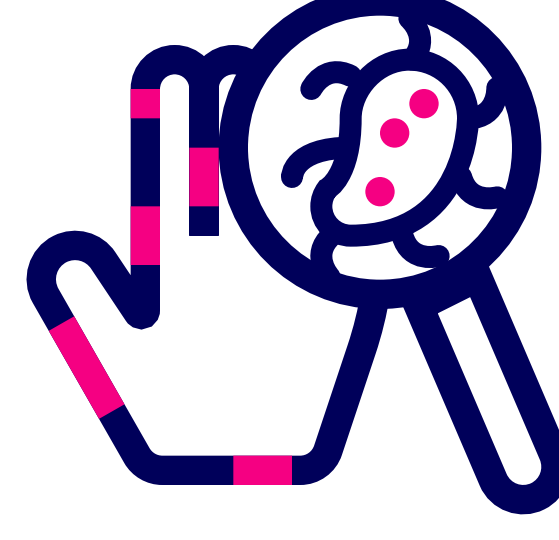


Les mains comptent pour un monde plus sain

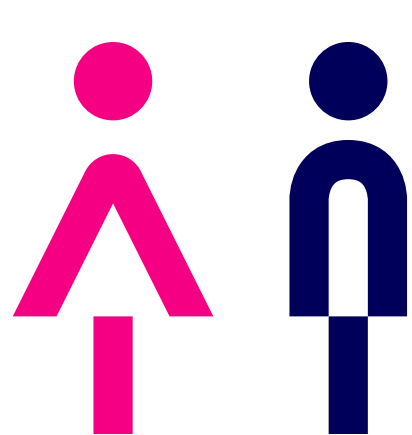
Le simple fait de se laver les mains demeure l'un des moyens les plus efficaces de limiter la propagation des germes. La sensibilisation des personnes au pourquoi, quand, comment et où nous nous lavons les mains est l'un des principaux exemples illustrant pourquoi l'hygiène des mains compte pour un monde plus sain.

Quel est le degré de saleté de vos mains ?

Les germes peuvent se retrouver sur toutes les surfaces de la main. Une concentration particulièrement élevée de bactéries se retrouve d'ailleurs sous les ongles.¹



Les quatre zones que les gens oublient souvent de laver sont le bout des doigts, les pouces, le dos de la main et les poignets.²



Les femmes affirment se laver les mains environ 9,5 fois par jour, comparé à 7,7 fois par jour en moyenne chez les hommes³

Les femmes se lavent les mains plus souvent que les hommes : 83 % d'entre elles se lavent les mains après s'être rendu aux toilettes, contre seulement 74 % des hommes⁴

Vos mains comptent

31 %

pensent que **la responsabilité personnelle** est essentielle pour améliorer les niveaux d'hygiène et la santé publique³

85 %

affirment se laver les mains **assez souvent**³

71 %

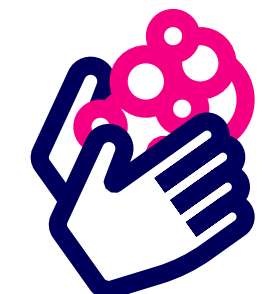
affirment que **les autres ne se lavent pas** suffisamment les mains³

80 %

ne se sentent pas à l'aise avec des mains non lavées **en société**³



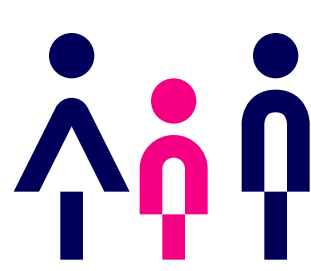
Les mains comptent pour un monde plus sain



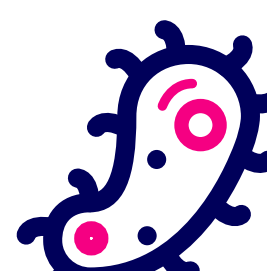
Se laver les mains est le moyen le plus important qui existe pour éviter la propagation des infections⁵



20 % des infections respiratoires (comme le rhume ordinaire) pourraient être évitées en se lavant les mains⁷

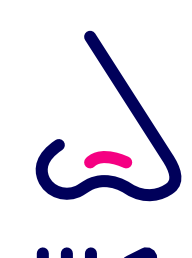


Il est prouvé que de bonnes habitudes d'hygiène des mains réduisent efficacement le syndrome pieds-mains-bouche **chez les enfants** de jusqu'à 60 %⁶

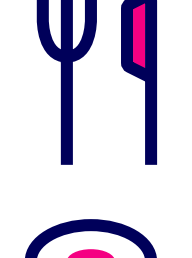


1 personne sur 10 souffre mondialement chaque année d'infections alimentaires, souvent liées à une mauvaise hygiène des mains lors de la préparation des aliments⁸

Quand se laver les mains



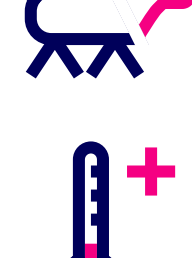
Après s'être mouché, avoir toussé ou éternué⁹



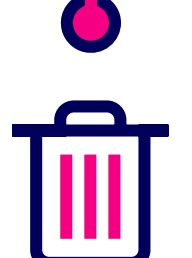
Avant et après avoir **préparé et mangé des aliments**⁹



Après s'être rendu aux toilettes ou après tout contact avec les selles⁹



Après avoir touché un animal et avoir manipulé sa nourriture⁹



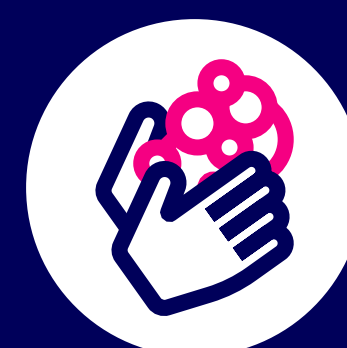
Avant et après s'être **occupé d'une personne malade** et avoir soigné une blessure⁹



Après avoir **touché des déchets**⁹

Comment se laver les mains

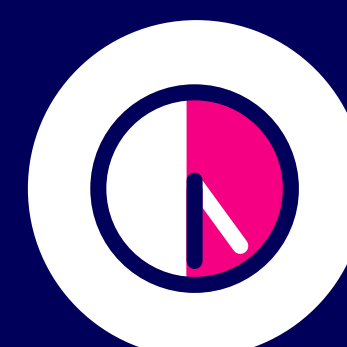
1. Lavez-vous les mains à l'eau tiède et au savon¹⁰



2. Lavez vos mains sans oublier un seul recoin : bout des doigts, ongles et entre les doigts – n'oubliez pas les pouces¹⁰



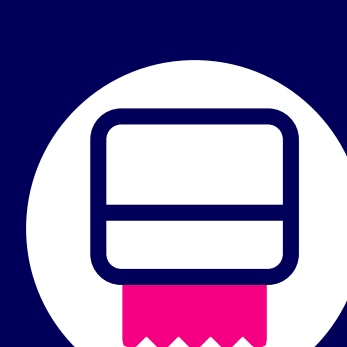
3. Continuez pendant environ 20-30 secondes¹⁰



4. Rincez bien¹⁰



5. Séchez-les bien à l'aide d'un essuie-mains en papier¹⁰



¹Centres de contrôle et de prévention des maladies

²Essity

³Étude Hygiene Matters de SCA réalisée en 2016

⁴Bécent

⁵Centres de contrôle et de prévention des maladies

⁶Projet d'intervention pour l'hygiène des mains dans les crèches de Shenzhen, Chine 2016

⁷Quand et comment se laver les mains, CDC, Centres de contrôle et de prévention des maladies (CDC)

⁸Les premières estimations mondiales jamais réalisées par l'OMS relatives aux infections alimentaires ont révélé qu'un tiers des décès concernent les enfants de moins de 5 ans, OMS, 2015

⁹Centres de contrôle et de prévention des maladies

¹⁰Recommandations générales d'Essity en matière de lavage de mains

**Les femmes affirment se laver
les mains environ 9,5 fois par jour**
comparé à 7,6 fois par jour en
moyenne chez les hommes¹



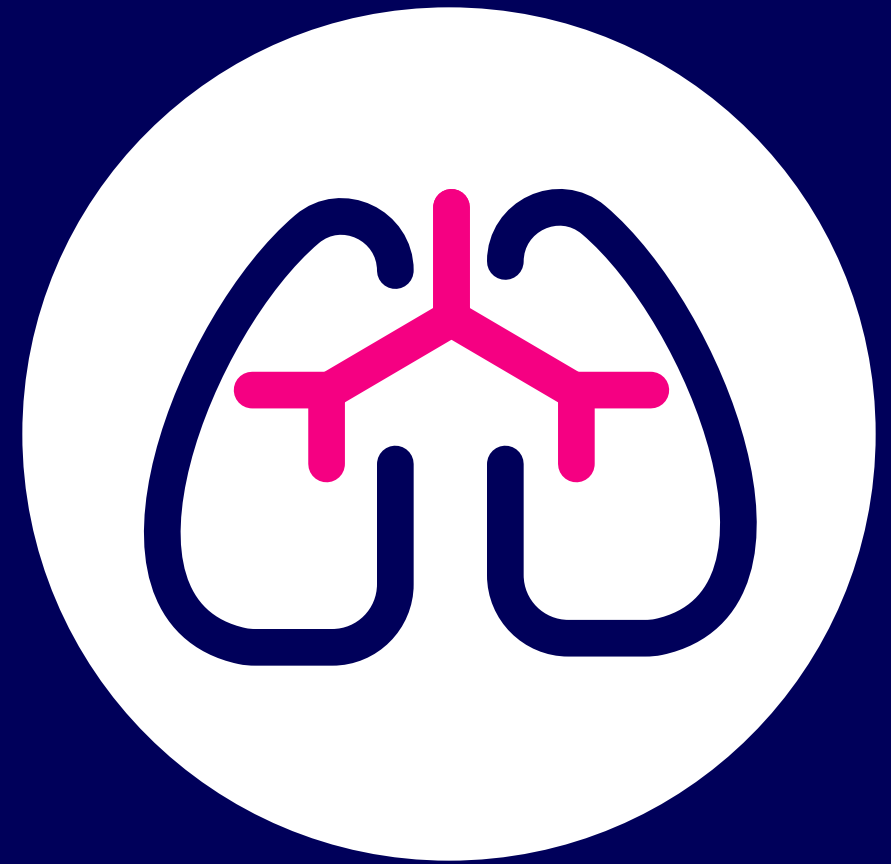
¹ Étude Hygiene Matters de SCA réalisée en 2016

80 % des gens ne se sentent pas à l'aise avec des mains non lavées **en société**¹



¹ Étude Hygiene Matters de SCA réalisée en 2016

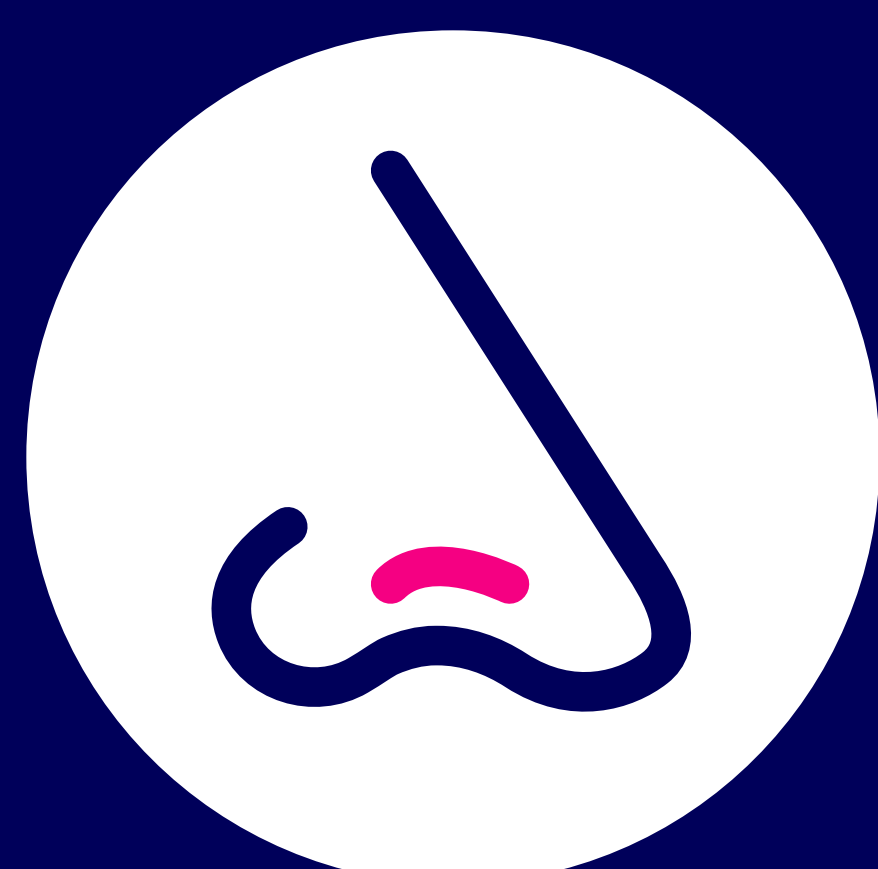
20 % des infections respiratoires
(comme le rhume ordinaire)
pourraient être évitées en se
lavant les mains¹



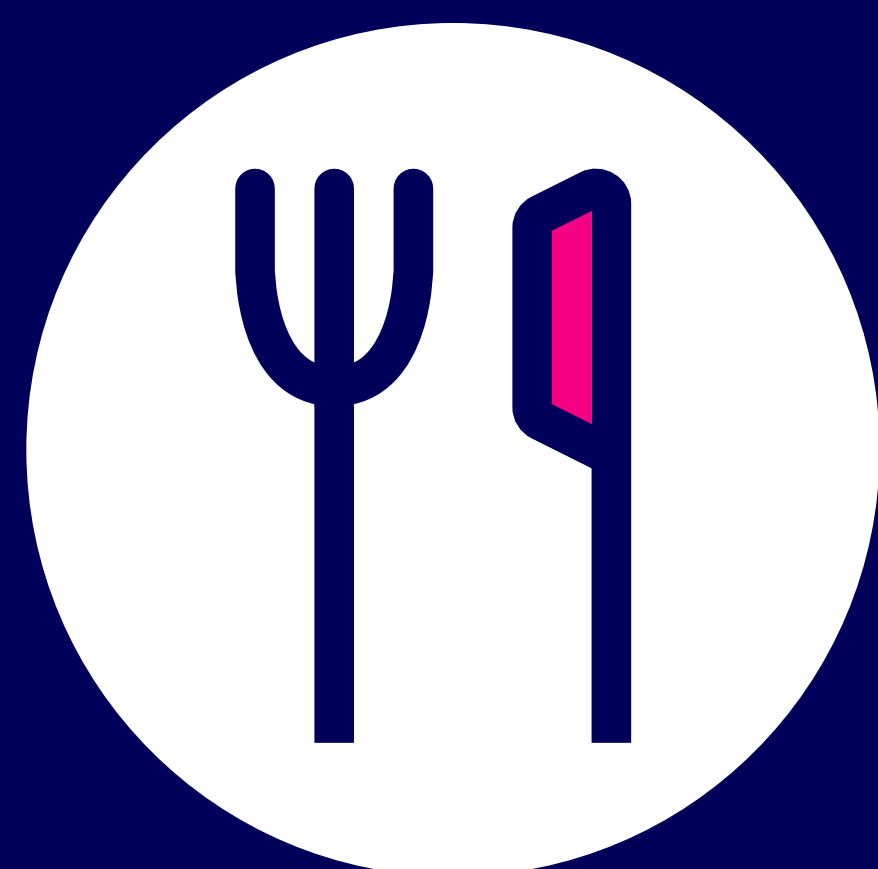
¹Quand et comment se laver les mains. CDC. Centres de contrôle et de prévention des maladies

Quand se laver les mains

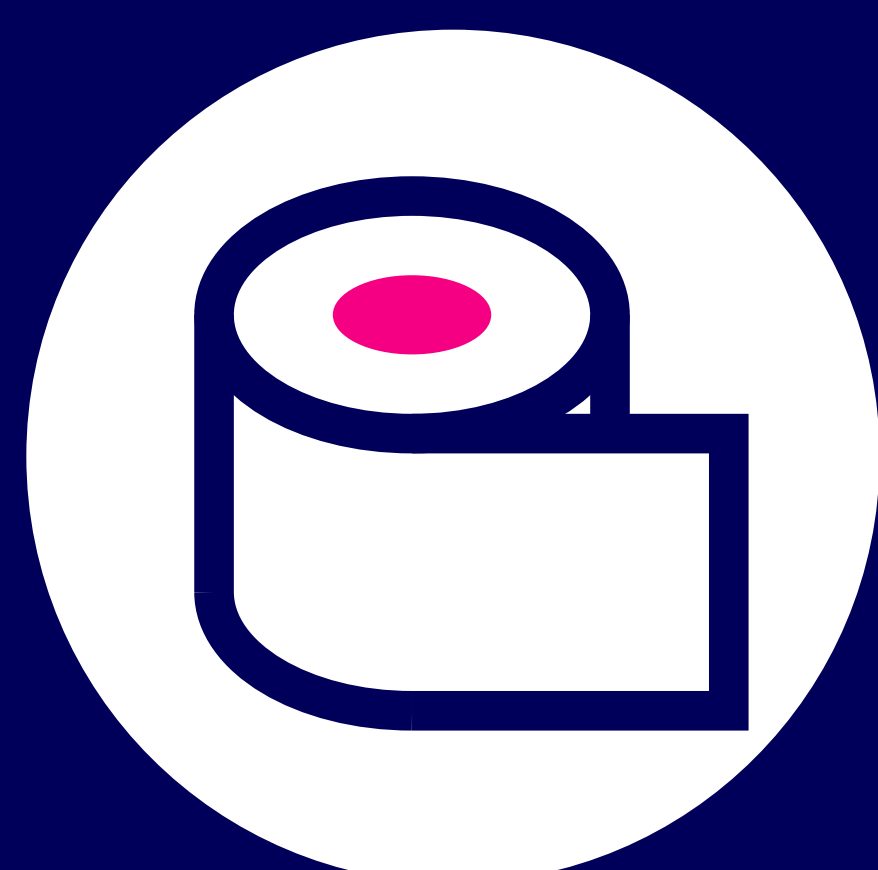
Après s'être mouché,
avoir toussé ou éternué¹



Avant et après avoir **préparé**
et mangé des aliments¹



Après s'être rendu aux
toilettes ou après tout
contact avec les selles¹



Après avoir touché un animal
et avoir manipulé sa nourriture¹



Avant et après s'être **occupé**
d'une personne malade et
avoir soigné une blessure¹



Après avoir touché des
déchets¹



Les quatre zones que les gens oublient souvent de laver sont le bout des doigts, les pouces, le dos de la main et les poignets.¹

