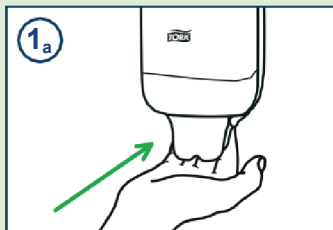


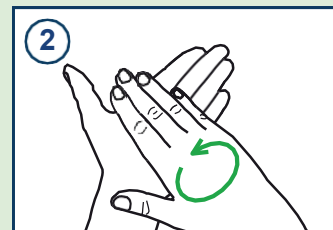
Desinfektera händerna



Använd tillräckligt med handdesinfektionsmedel så att båda handflatorna och handlederna täcks



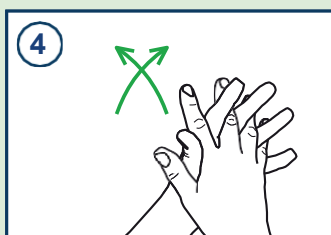
Använd tillräckligt med handdesinfektionsmedel så att båda handflatorna och handlederna täcks



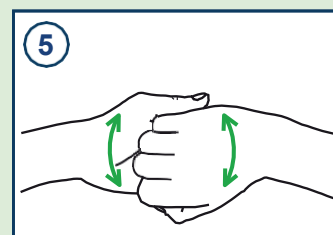
Gnugga handflatorna mot varandra



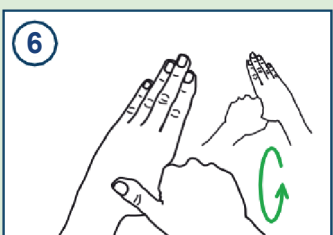
Gnugga handflatan mot utsidan av den andra handen med fingrarna särade



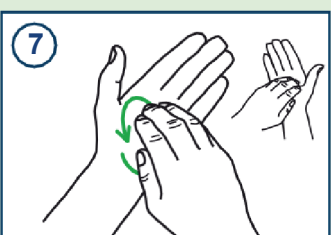
Gnugga händerna mot varandra med fingrarna särade



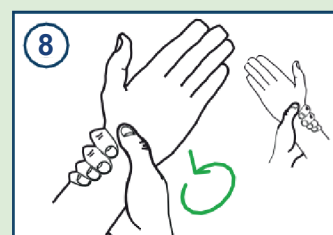
Gnugga fingrarnas utsida mot den andra handflatan



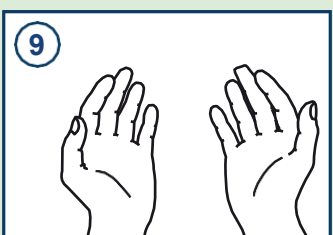
Gnugga runt tummarna med slutna hand



Med handens fingrar slutna, gnugga med små cirkelrörelser i den andra handens handflata



Glöm inte bort handlederna



När händerna har torkat är de rena



20–30 sekunder