

Saugumas darbe: COVID-19 priemonių rinkinys maisto parduotuvėms ir vaistinėms



Mes galime padėti.

Jūs, maisto parduotuvių ir vaistinių darbuotojai, aprūpinate visuomenę maistu, buities reikmenimis ir vaistais, kurių žmonėms reikia pandemijos metu. Ši atsakomybė susijusi su tokiais iššūkiais kaip personalo trūkumas ar sunkumai užsitikrinti pakankamai prekių dėl padidėjusios jų paklausos ir vartotojų atsargų kaupimo. Dar prisideda nerimas ir baimės dėl ėjimo į bet kokią parduotuvę.

Nors valyti parduotuvę ar vaistinę neabejotinai yra įprastas dalykas, tačiau sukurti higienišką aplinką ir padėti apsaugoti savo kolegas bei klientus dar niekada nebuvo taip svarbu, kaip šios pandemijos metu.

Kaip pirmaujantis pasaulyje profesionalios higienos prekės ženklas, mes galime padėti. Jau daugiau kaip 50 metų mes, „Tork“, esame įsipareigoję gerinti higieną viso pasaulio įstaigose, kurdami ir gamindami išbaigtus higienos sprendimus. Parengėme šį priemonių rinkinį su savo rekomendacijomis, kaip rūpintis sveikata parduotuvėje ar vaistinėje ir tikimės, kad jums ši informacija bus aktuali ir naudinga.

Dėkojame už jūsų pastangas įveikti šią krizę ir tikimės, kad jūs ir jūsų darbuotojai būsite saugūs.

Su pagarba

Anna Königson Koopmans
Maisto parduotuvių / vaistinių rinkodaros direktorė
„Essity Professional Hygiene“



COVID-19

Nors nėra įrodymų, kad COVID-19 gali būti perduodama per maistą, tačiau virusai gali plisti maisto parduotuvėje ar vaistinėje tarp darbuotojų ir klientų per lašelius, atsirandančius užsikrėtusiam asmeniui kosint ar čiaudint, arba per užterštus paviršius ar daiktus.

Šios priemonės gali padėti sumažinti COVID-19 plitimą jūsų mažmeninės prekybos įmonėje:

- Gera rankų higiena
- Įprastos valymo ir dezinfekavimo procedūros
- Optimaliai išdėstyti dozatoriai

Šiame rinkinyje pateikiama medžiaga padės jums sustiprinti gerąją praktiką šio protrūkio laikotarpiu ir vėliau.



Kaip COVID-19 gali plisti jūsų maisto parduotuvėje ar vaistinėje?



**Per orą
kosint ir
čiaudint**



**Artimas asmeninis
kontaktas,
pavyzdžiui, palietimas
arba
rankos paspaudimas**



**Palietus daiktą ar
paviršių, ant kurių yra
virusų, o paskui palietus
savo burną, nosį ar akis**

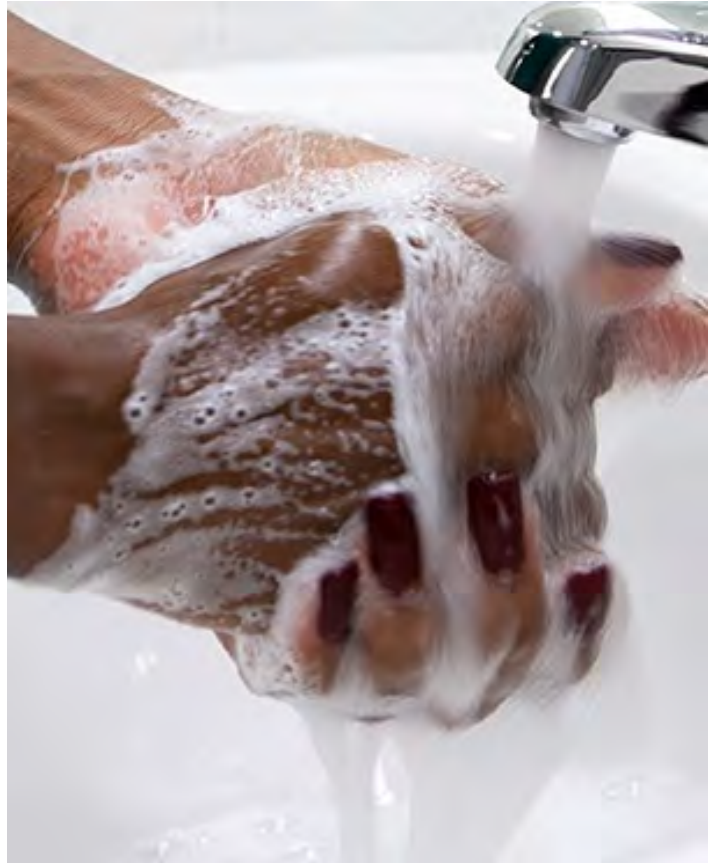
Rankų higiena

Vietose, kuriose lankosi daug žmonių, gali plisti naujasis koronavirusas, ypač kai išauga klientų skaičius ir yra daug dažnai liečiamų paviršių. Tačiau tinkama rankų higiena gali sunaikinti virusus, įskaitant ir sukeliančius COVID-19, ir padėti kontroliuoti jų plitimą.

Skatinkite darbuotojus ir klientus laikytis rankų higienos:

- Mokykite darbuotojus rankų higienos techniką, įskaitant tai, kada rankas plauti ir dezinfekuoti arba mėvėti pirštines.
- Išskirkite atnaujintus higienos ir rankų plovimo ženklus darbuotojų tualetuose ir poilsio kambariuose.
- Apsvarstykite galimybę paprašyti kasininkų naudoti pirštines arba nusiplauti ar dezinfekuoti rankas po kiekvienos operacijos.
- Išskirkite ženklus, kad paskatintumėte klientus naudoti jūsų siūlomus dezinfekantus ir servetėles.
- Aprūpinkite pirkėjus ir darbuotojus būtiniausiais rankų higienos reikmenimis – muilu, rankų dezinfekantais ir popieriniais rankšluosčiais.

Toliau pateikiame medžiagos, kuri per COVID-19 pandemiją padės palaikyti tinkamą rankų higieną jūsų mažmeninės prekybos įmonėje.



Informacinė medžiaga

Handwashing procedure

Wash your hands with soap, water and paper towels!

1. Wet your hands.
2. Apply soap.
3. Rub your hands together.
4. Rub your palms together.
5. Rub your backs of hands against your palms.
6. Rub your fingers against your palms.
7. Rub your thumbs.
8. Rub your wrists.
9. Rinse your hands.
10. Dry your hands.

Rankų plovimosi procedūra

[Atsisiusti](#)



Hand Sanitizing

Sanitize your hands

1. Apply sanitizer.
2. Rub your hands together.
3. Rub your palms together.
4. Rub your backs of hands against your palms.
5. Rub your fingers against your palms.
6. Rub your thumbs.
7. Rub your wrists.
8. Rub your wrists.
9. Rub your wrists.
10. Rub your wrists.

Rankų dezinfekavimas

[Atsisiusti](#)



Tork Clean Care
Hygiene tips for food service staff
Wash your hands!

Before...

- After using the toilet
- After handling raw food
- After handling cash
- After touching surfaces
- After coughing or sneezing
- After touching your face
- After touching your hair
- After touching your clothes
- After touching your shoes
- After touching your hands
- After touching your feet
- After touching your body
- After touching your face
- After touching your hair
- After touching your clothes
- After touching your shoes
- After touching your hands
- After touching your feet
- After touching your body

After...

Once every hour - to compensate for occasions you may have missed

5 steps for effective handwashing

1. Wet hands and arms.
2. Apply Tork brand - to the skin to dispense enough to cover both hands.
3. Rub hands and arms vigorously for 20 seconds.
4. Rinse hands and arms thoroughly with water for 20 seconds.
5. Dry hands and arms with a single use Tork paper towel.

Higienos patarimai maitinimo įstaigų darbuotojams

[Atsisiusti](#)



fip
FEDERATION OF PHARMACEUTICALS

UPDATED 26 MARCH 2020

FIP HEALTH ADVISORY

COVID-19:
GUIDELINES FOR PHARMACISTS
AND THE PHARMACY WORKFORCE

INTERNATIONAL PHARMACEUTICAL FEDERATION

COVID-19: gairės vaistininkams ir vaistinių darbuotojams

[Sužinoti daugiau](#)



8 būdai, kaip pagerinti asmens higieną, ne tik plaunantis rankas

Siekiant COVID-19 pandemijos metu apsaugoti klientus ir darbuotojus, jūsų maisto parduotuvė ar vaistinė turėtų skatinti ne tik plauti rankas, bet ir imtis papildomų higienos priemonių. Tai apima fizinio atstumo laikymąsi ir naujas parduotuvių taisykles.

Keletas patarimų dėl fizinio atstumo palaikymo:

- Apribokite vienu metu parduotuvėje esančių pirkėjų skaičių parduotuvėje ir nurodykite darbuotojams stebėti įėjimus ir išėjimus, kad būtų galima kontroliuoti klientų srautus.
- Naudokite ženklus prie įėjimų ir parduotuvės informavimo sistemą žmonėms skatinti laikytis atstumo. Paprašykite klientų, turinčių gripui būdingų simptomų, nesilankyti parduotuvėje.
- Nustatykite linijas, kurių negalima peržengti, priešais prekystalius ir prie kasų, užkandinių, kepyklėlių ir vaistinių.
- Skatinkite žmones susimokėti savitarnos kasose, kad būtų apriboti tiesioginiai pirkėjų kontaktai ir kruopščiai valykite kasos aparatus po kiekvienos operacijos.
- Prie kasų įrenkite plastikinius skydus, kad būtų sumažinta mikrobu plitimo tarp darbuotojų ir klientų rizika.
- Aprūpinkite darbuotojus veido kaukėmis ir skydais, ypač jei tai rekomenduoja vietos valdžia.
- Įveskite komandos darbą rotacijos principu, kad ne visi darbuotojai visą dieną bendrautų su klientais.
- Jei tai įmanoma, lentynas tvarkykite ne darbo valandomis, kad sumažintumėte darbuotojų kontaktų su pirkėjais.

Taip pat svarbu, kad kiekvienas darbuotojas, kuriam būdingi gripo simptomai, liktų namuose ir jam būtų suteikta pakankamai laiko pasveikti.

Laikykitės fizinio atstumo

2 vežimėliai = 2 metrai



Prašom palaikyti 2 vežimėlių atstumą tarp jūsų ir kitų pirkėjų.



Paviršių valymas

Maisto parduotuvėse ir vaistinėse yra daug dažnai liečiamų paviršių – tai pirkinių vežimėliai, šaldiklio durų rankenos ir kasos. Šie paviršiai gali būti lengvai užteršti COVID-19 sukeliančiu virusu, todėl juos reikia reguliariai dezinfekuoti. Paviršiai, kurie turėtų būti dažnai dezinfekuojami, yra šie:

- **Prekybos zona:** delikatesų ir jūros gėrybių prekystaliai, pirkinių vežimėliai, turėklai, apsauginiai skydai, padėklai, durų rankenos, šiukšliadėžės
- **Kasų zona:** aparatai, prekystaliai, konvejerio juostos, kreditinių kortelių aparatai, jutikliniai ekranai, skeneriai, savitarnos kasų paviršiai, rankenos, telefonai, klaviatūros, kompiuterių pelės
- **Tarnybinės patalpos:** durų rankenos, poilsio kambario stalėliai, prekystaliai, šviestuvų jungikliai, plautuvės, mikrofona ir telefonų sistemos, kompiuteriai, plastikinės šaldytuvo užuolaidos
- **Higieninės patalpos:** durų rankenos, praustuvų maišytuvai, tualetų rankenos, šviestuvų jungikliai

Sudarykite privalomą valymo ir dezinfekavimo grafiką su instrukcijomis, pateikiamomis visoje parduotuvėje. Gali būti naudinga nuvalyti kiekvieno vežimėlio rankeną įeinantiems pirkėjams.

Toliau pateikiame medžiagos, kuri padės pasirūpinti, kad pandemijos metu jūsų parduotuvė būtų švari ir dezinfekuota.



Informacinė medžiaga

COVID-19 informacijos rinkinys vaistinėms ir vaistinių darbuotojams

[Sužinoti daugiau](#) ↓

COVID-19 ir maisto sauga: gairės maisto sektoriui

[Sužinoti daugiau](#) ↓

COVID-19 ir žmonių liečiamų paviršių valymas ir dezinfekavimas

[Sužinoti daugiau](#) ↓

Valymo ir dezinfekavimo gairės maisto parduotuvėms

[Sužinoti daugiau](#) ↓

Dozatorių išdėstymo rekomendacijos

Toliau dirbdami COVID-19 pandemijos metu, sustiprinkite tinkamą rankų higieną optimaliai išdėstydami rankų higienos priemonių dozatorius. Čia pateikiame keletą patarimų, kur geriausia išdėstyti dozatorius parduotuvėje.

1 Parduotuvių įėjimai

Suteikite klientams galimybę dezinfekuotis rankas prie įėjimo. Prie įėjimo, greta parduotuvės vežimėlių padėkite rankų dezinfekanto ir dezinfekuojamųjų servetėlių dozatorių. Pasirūpinkite tinkamomis šiukšliadėžėmis su dangčiais.

2 Kasos

Rankų dezinfekanto padėkite ir prie kasų. Prie kiekvienos kasos turi būti uždengta šiukšliadėžė.

3 Grynieji pinigai

Darbuotojai turi turėti rankų dezinfekanto prie kasos aparato, kad galėtų dažnai dezinfekuotis rankas tarp klientų operacijų. Padėkite dezinfekuojamųjų servetėlių ar purškiamojo dezinfekanto konvejerio juostai ir kitiems kasos paviršiams dezinfekuoti.

4 Prekystaliai

Dezinfekantų padėkite ant prekystalių vaistinėje, delikatesų, mėsos ar jūros gėrybių skyriuose, ir pasirūpinkite, kad visada būtų servetėlių paviršiams valyti.

5 Higieninės patalpos

Higieninėse patalpose turi būti muilo dozatorių, dezinfekantų, servetėlių ir vienkartinių rankšluosčių dozatorių – šie reikmenys padės išvengti patogenų perdavimo. Prie visų dozatorių pastatykite uždengtas šiukšliadėžes, kad nebūtų primėtyta popierinių rankšluosčių ir išvengtumėte kryžmės taršos.

6 Išėjimai / įėjimai

Rankų dezinfekantų dozatorius pastatykite prie visų prekybos salės ir sandėlių durų.

