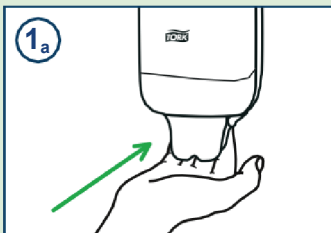


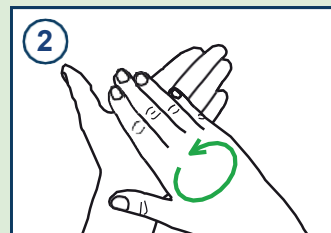
Dezinficējiet rokas



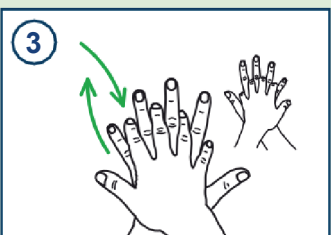
Dozējiet delnā pietiekami daudz dezinfekcijas līdzekļa, lai pārklātu visas abu roku un plaukstu locītavu virsmas



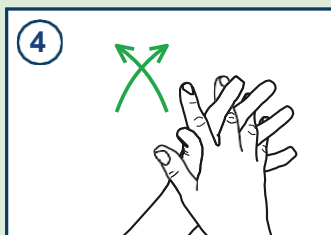
Dozējiet delnā pietiekami daudz dezinfekcijas līdzekļa, lai pārklātu visas abu roku un plaukstu locītavu virsmas



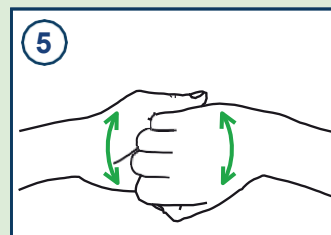
Saberzējiet delnas kopā



Berzējiet delnas pret otras rokas virspusi ar savilktiem pirkstiem



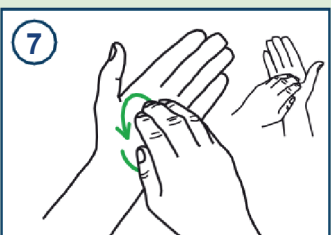
Berzējiet delnas kopā ar savilktiem pirkstiem



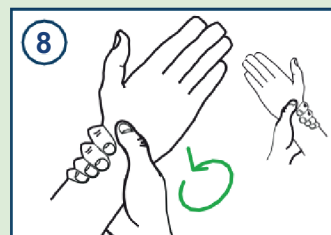
Berzējiet pirkstu virspuses ar otras rokas delnu



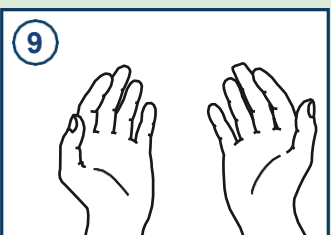
Berzējiet katru īkšķi otras rokas delnā



Ar riņķveida kustībām berzējiet pirkstgalus pret otras rokas delnu



Neaizmirstiet par plaukstu locītavām



Kad rokas ir sausas, tās ir drošas



20–30 s