

Sepsis en wondverzorging

Elk jaar lijden 26 miljoen mensen wereldwijd aan sepsis met gemiddeld zes miljoen doden. Het is de primaire doodsoorzaak van een infectie en komt vaker voor dan hartaanvallen. Sterker nog, sepsis is een bijdragende factor in een derde van alle ziekenhuissterfgevallen.^{1,2,3,4}

Het grootste orgaan van het lichaam is de huid. Elke beschadiging van de huid veroorzaakt infectiegevaar.⁵ Een wond wordt gedefinieerd als letsel aan de beschermende functie van de huid en de oorsprong kan zowel uitwendig als inwendig zijn.

Externe factoren omvatten de huid binnendringende elementen en trauma, terwijl interne voorbeelden een verzwakt immuunsysteem of een onderliggende chronische ziekte kunnen zijn.

Goede wondverzorging speelt een belangrijke rol bij het voorkomen van sepsis, zoals elke huidbreuk mogelijk bacteriën kan herbergen die een kruisinfectierisico voor patiënten kunnen worden.⁶

Voornaamste aanbevelingen

- ✓ Was en/of ontsmet uw handen altijd **voor en na het aanraken** van de omgeving, de patiënt, de huid of het omgaan met een open wond
- ✓ **Draag altijd handschoenen** bij het verzorgen van wonden, vooral als u het risico zou kunnen lopen in contact te komen met lichaamsvloeistoffen
- ✓ **Reinig de wond** voordat u deze bedekt met een goedgekeurd wondverband om deze te beschermen tegen externe besmetting en infectie
- ✓ **Observeer en controleer** de wond en de patiënt op tekenen van een infectie of sepsis

Kom meer te weten over sepsis en hygiëne op www.tork.nl

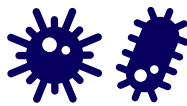
5 feiten over wondzorg



In de EU zullen jaarlijks **4 miljoen mensen** een wond krijgen.⁷



Onder volwassenen met sepsis **11% een huidinfectie**.⁸



Strategieën om het risico op wondinfectie te voorkomen en te minimaliseren omvatten handhygiëne en reiniging van de wond, gebruik van verbanden die de kans op binnendringen van bacteriën minimaliseren en naleving van de basisprincipes voor wondbeheer.⁹

Tekenen van wondinfectie omvatten

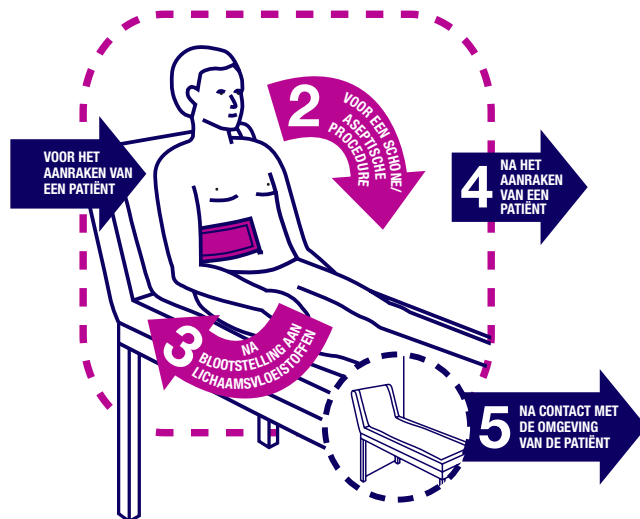
toegenomen erytheem, pijn, zwelling, hitte, purulentie of een sterke geur.^{10,11}



Tot 50% ovan de eerste hulp- ziekenhuisbedden wordt ingenomen door patiënten met een wond in de EU.⁷

5 momenten van handhygiëne

Focus op de zorg voor een patiënt met een post-operatieve wond.



Illustratie uit WHO-richtlijnen over handhygiëne in de gezondheidszorg

2. Direct voor het aanraken van de post-operatieve wond verband / site, bijvoorbeeld:

- 2a. Voor het fysiek onderzoeken van de post-operatieve wondplaats, inclusief alvorens wondmonsters te nemen voor microbiologisch onderzoek, indien nodig
- 2b. Voordat u de wond aanraakt om hechtingen / clips te verwijderen
- 2c. Voordat u de nodige artikelen klaar maakt voor het vervangen van het wondverband
- 2d. Voor het vervangen van het eigenlijke post-operatieve wondverband

3. Onmiddellijk na elke taak met potentieel blootstelling aan lichaamsvloeistoffen, zoals:

- 3a. Na het post-operatieve wondonderzoek / monsterafname
- 3b. Na het verwijderen van hechtingen / clips
- 3c. Na het uitvoeren van een post-operatieve wondverbandwissel

1. Lang E & Huckson S. GIN Conference. 2013. (online) <https://www.g-i-n.net/conference/past-conferences/10th-conference/monday/245-pm-to-545-pm/lang-63.pdf>. 2. Global Sepsis Alliance. Resolutions. 2017. (online) <https://www.srlf.org/wp-content/uploads/2017/06/GSAResolution-Announcement-May-2017News-Release.pdf>. 3. UK Sepsis Trust. Sepsis Manual. 2018.(online)https://sepsistrust.org/wp-content/uploads/2018/02/Sepsis_Manual_2017_inal_v7-red.pdf. 4. Liu et al. JAMA. 2014;312(1):9092. 5. WebMD. 2014. (online) <https://www.webmd.com/skin-problems-and-treatments/picture-of-the-skin#1>. 6. WHO. Prevention and management of wound infection. (online) http://www.who.int/hac/techguidance/tools/guidelines_prevention_and_management_wound_infection.pdf. 7. Posnett, J, et al. J. Wound Care. 2014;18(4). 8. Centre for Disease Control. (online) <https://www.cdc.gov/vitalsigns/sepsis/infographic.html>. 9. IWII. Wound Infection in Clinical Practice. 2016. (Online) <http://www.woundinfection-institute.com/wp-content/uploads/2017/03/IWIIWound-infection-in-clinical-practice.pdf>. 10. Gardner SE, et al. Wound Repair Regen. 2001; 9(3):178186. 11. Ousey K, et al. J Wound Care. 2017;26(10).