

Sepsis en handhygiëne

Elk jaar veroorzaakt sepsis gemiddeld zes miljoen doden wereldwijd - het is de primaire doodsoorzaak door infectie en het komt meer voor dan hartaanvallen. Sterker nog, sepsis is een bijdragende factor in een derde van alle sterfgevallen in een ziekenhuis.^{1,2,3}

Aangezien wereldwijd 1 op de 10 patiënten dit zal krijgen, minste één zorginfectie (HAI) die zich kan ontwikkelen tot sepsis, is handhygiëne een cruciaal onderdeel van de preventie van microbiële cross-transmissie van HCP's aan patiënten.^{4,5}

Handhygiëne is een algemene term die verwijst naar elke vorm van handreiniging en het verwijderen van micro-organismen zoals handenwassen of het insmeren van handen met een op alcohol gebaseerd product.⁵

5 feiten over handhygiëne



Het belang van handhygiëne bij professionele zorgverleners is sinds het einde van de 19e eeuw duidelijk geworden met een onderzoek naar de verspreiding van infecties tijdens bevallingen.⁶



De handige en zichtbare plaatsing van dispensers is cruciaal om compliance te vergemakkelijken.⁷

Tot 2 op de 5

gevallen van HAI's wordt veroorzaakt door kruisbesmetting via de handen van zorgverleners.⁸



61%

van de gezondheidswerkers houdt zich gemiddeld niet aan de beste handhygiëne.⁹

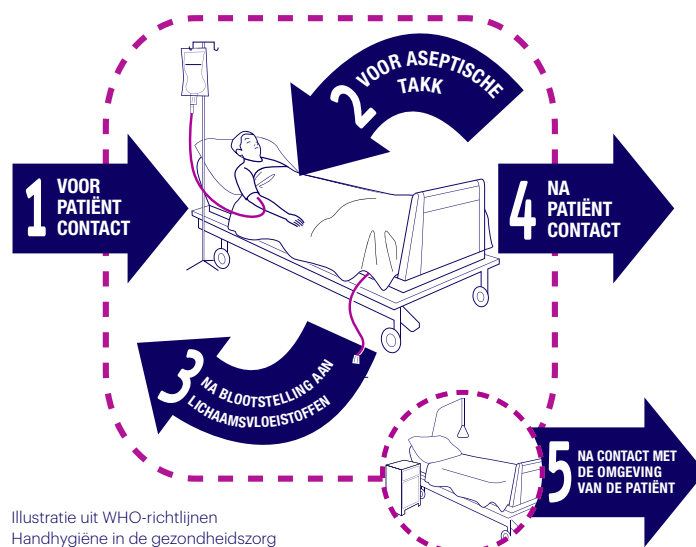


Verbeterde handhygiëne bleek HAI-verspreiding te verminderen

met 40%^{10,11}

5 momenten van handhygiëne

Voor effectieve handhygiëne moeten HCP's hun handen op 5 kritieke momenten tijdens de patiëntenzorg desinfecteren of wassen.



Illustratie uit WHO-richtlijnen
Handhygiëne in de gezondheidszorg

1. Voorbeelden: handen schudden, een patiënt helpen zich te verplaatsen, klinisch onderzoek
2. Voorbeelden: orale / tandheelkundige zorg, aspiratie van de secretie, wondverband, katheter inbrengen, bereiden van voedsel, medicijnen
3. Voorbeelden: orale / tandheelkundige zorg, aspiratie van secretie, opnemen en het manipuleren van bloed, opruimen van urine, ontlasting en afval
4. Voorbeelden: handen schudden, een patiënt helpen zich te verplaatsen, klinisch onderzoek
5. Voorbeelden: veranderen van bedlinnen, aanpassing van de perfusiesnelheid

Voornaamste aanbevelingen

- ✓ Volg de richtlijnen van de WHO over de **5 momenten van handhygiëne**, zodat u op gepaste tijden hygiëne kunt uitvoeren
- ✓ Vergeet handhygiëne niet bij het **aantrekken en verwijderen van handschoenen**
- ✓ Zijn uw handen zichtbaar **vervuild of besmet** door lichaamsvloeistoffen, ga dan naar de dichtstbijzijnde wasbak en was uw handen met water en zeep
- ✓ **Bespreek het belang** van handhygiëne met uw patiënten en hun families om de boodschap te verspreiden

Kom meer te weten over sepsis en hygiëne op www.tork.nl

1. Global Sepsis Alliance. Resolutions. 2017 (online) https://www.srlf.org/wp-content/uploads/2017/06/GSA_Resolution-Announcement-May-2017_News-Release.pdf. 2. UK Sepsis Trust. Sepsis Manual. 2018 (online) https://sepsistrust.org/wp-content/uploads/2018/02/Sepsis_Manual_2017_ina_v7-red.pdf. 3. Liu et al. JAMA. 2014;312(1):90-92. 4. WHO. HAIs Fact sheet. 2016 (Online) http://www.who.int/gpsc/country_work/gpsc_ccisc_fact_sheet_en.pdf?ua=1. 5. WHO. Guidelines on Hand Hygiene. 2009 (online) http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44102/9789241597906_eng.pdf;jsessionid=EF3EBD475307437129620344CC1DEE66?sequence=1. 6. La Rochelle et al. J R Soc Med. 2013;106(11):459-460. 7. Tork®. Strategic Dispenser Placement Important for Hand Hygiene in Hospitals. (online) <http://www.torkusa.com/about/press-releases/news-detail?id=21484>. 8. Weber DJ, et al. Am J Infect Control. 2010; 38(5 Suppl 1):S2533. 9. WHO. Health Care Without Avoidable Infections: The critical role of infection prevention and control. 2016 (online) <http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/246235/WHOIHSSDS201610-eng.pdf?sequence=1>. 10. Kampf G, et al. Dtsch Arztebl Int. 2009;106(40):6496-55. 11. WHO. Evidence of hand hygiene to reduce transmission and infections by multi-drug resistant organisms in health-care settings. 2013 (online) http://www.who.int/gpsc/5may/MDRO_literature-review.pdf.