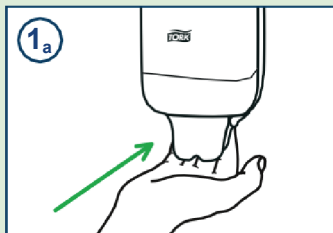


Postup dezinfekce rukou

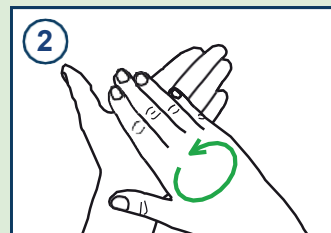
Dezinfikujte si ruce



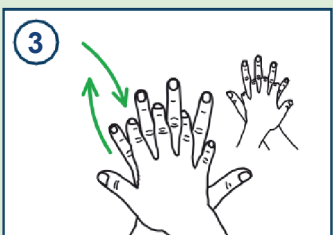
Aplikujte do dlaně dostatečné množství dezinfekčního prostředku, aby pokryl povrch obou rukou a zápěstí



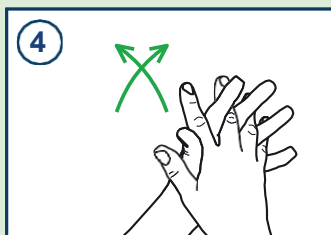
Aplikujte do dlaně dostatečné množství dezinfekčního prostředku, aby pokryl povrch obou rukou a zápěstí



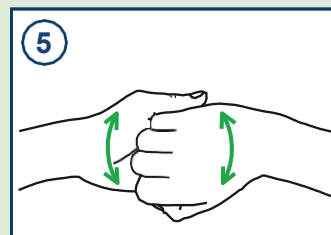
Třete dlaně o sebe



S propletenými prsty třete dlaň o hřbet opačné ruky



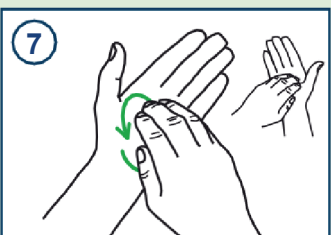
S propletenými prsty třete dlaně o sebe



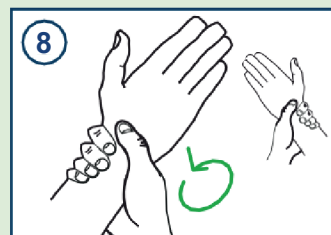
Třete hřbety prstů o dlaň opačné ruky



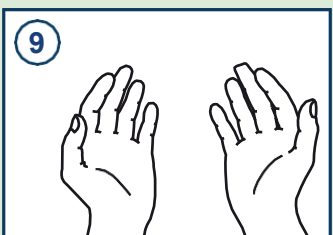
Třete palec obou rukou v dlani opačné ruky



Krouživými pohyby třete konečky prstů o dlaň opačné ruky



Nezapomeňte na zápěstí



Jakmile jsou vaše ruce suché, jsou bezpečné



20–30 s.