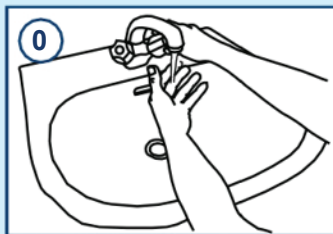
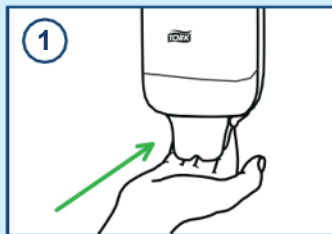


Postup pri umývaní rúk

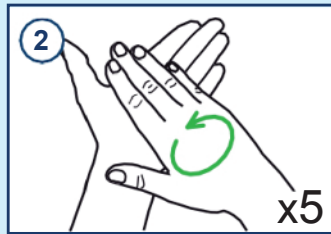
Umývajte si ruky mydlom a vodou a utrite papierovou utierkou



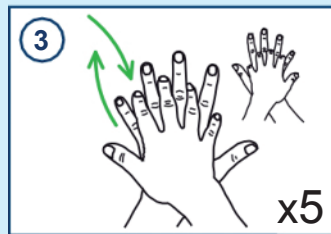
Najskôr si opláchnite ruky pod teplou vodou, aby ste odstránili uvoľnené nečistoty



Stlačte tlačidlo a vytlačte dávku mydla



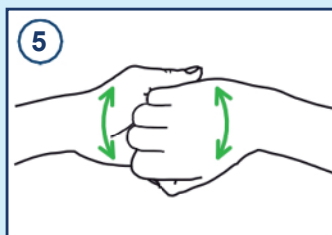
Trite dlane rúk navzájom, aby ste vytvorili penu



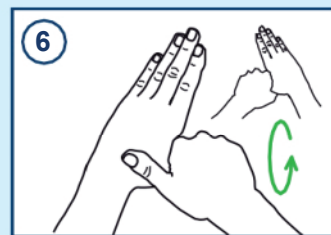
Opak jednej ruky trite dlaňou druhej ruky a opakujte aj s druhou rukou



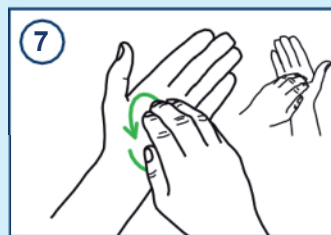
Trite dlane navzájom s prepletenými prstami



Trite končeky prstov o dlaň opačnej ruky



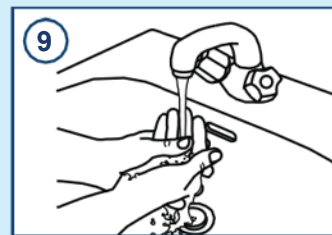
Každý palec umyte otočením v dlani opačnej ruky



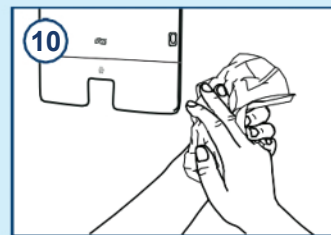
Trite opak prstov každej ruky o dlaň druhej ruky malými krúživými pohybmi



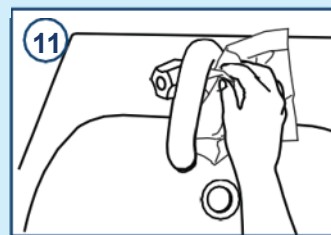
Nezabudnite si umyť zápästia



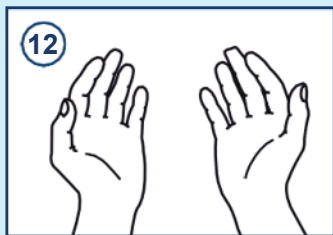
Ruky si dôkladne opláchnite pod tečúcou vodou



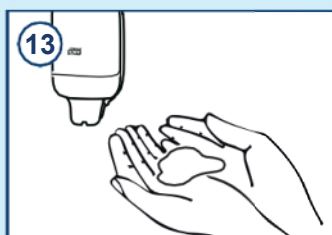
Ruky si dôkladne osušte jednorazovou papierovou utierkou. Nezabudnite si vysušiť aj miesta medzi prstami



Kohútik zatvorte pomocou papierovej utierky



Vaše ruky sú teraz suché a bezpečné



V prípade potreby použite krém na ruky



40 – 60 sekúnd