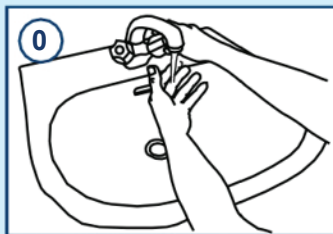


Procedura mycia rąk

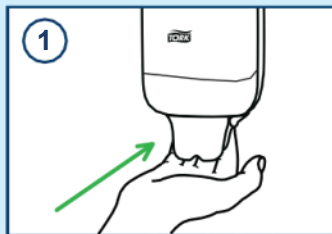


Think ahead.

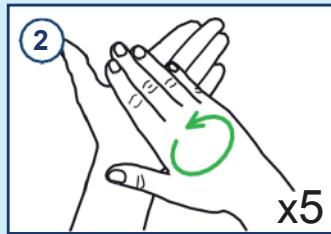
Umyj ręce wodą i mydłem, a następnie osusz ręcznikiem papierowym



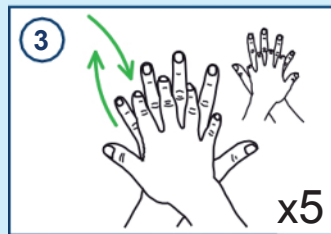
0 Najpierw spłucz dłonie pod ciepłą wodą, aby usunąć luźny brud



1 Naciśnij przycisk, aby otrzymać porcję mydła



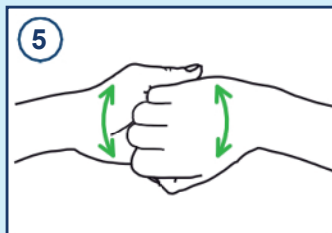
2 Pocieraj dłonie o siebie, aby spienić mydło



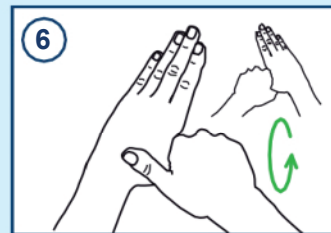
3 Pocieraj spodem jednej dłoni o wierzch drugiej dłoni, następnie powtórz czynność, zamieniając dłonie



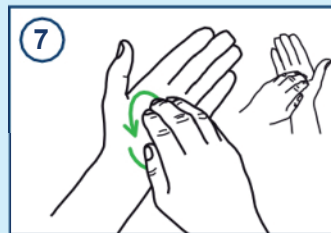
4 Pocieraj splecionymi dłońmi jedna o drugą



5 Pocieraj zgiętymi palcami jednej dłoni o wnętrze długiej dłoni



6 Umyj każdy kciuk, obracając go wewnątrz długiej dłoni



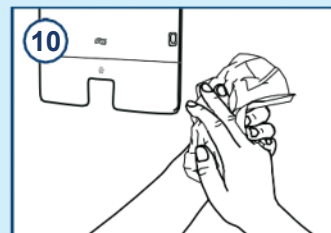
7 Wykonując ruchy okrężne, pocieraj koniuszkami palców jednej dłoni o wnętrze drugiej dłoni



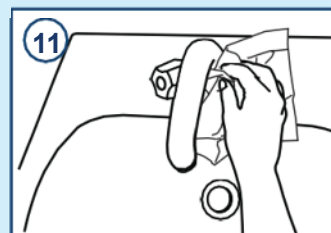
8 Pamiętaj o umyciu nadgarstków



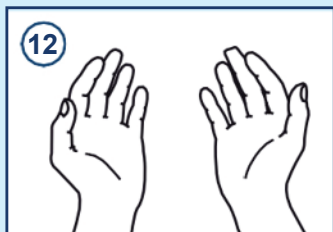
9 Spłucz dokładnie pod bieżącą wodą



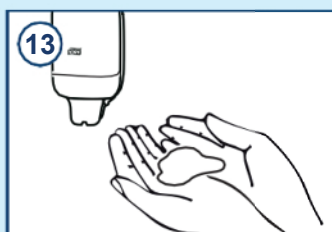
10 Wytrzyj dokładnie dłonie jednorazowym ręcznikiem papierowym. Pamiętaj o wysuszeniu przestrzeni między palcami



11 Zakręć kran, korzystając z ręcznika papierowego



12 Ręce są suche i bezpieczne



13 W razie potrzeby zastosuj balsam



40-60 sekund