



Think ahead.

# Zapewnij nowy standard higieny

Higiena rąk stała się ważniejsza niż kiedykolwiek wcześniej.

Czy wiesz, że ludzie znacznie dokładniej myją ręce, kiedy używają również mydła niż tylko samej wody?<sup>1</sup>

Używaj mydła, aby zapewnić nowy standard higieny i zachować zdrowie – swoje oraz osób z Twojego otoczenia. Jeśli zacząłeś myć ręce i czytać ten plakat w tym samym momencie, to myjesz je przez 20 sekund – jest to zalecany czas potrzebny na usunięcie zarazków.



<sup>1</sup> <https://www.cdc.gov/handwashing/show-me-the-science-handwashing.html>