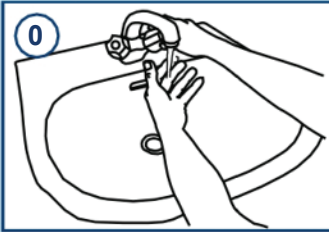
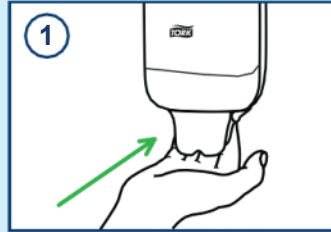


# Prosedyre for håndvask

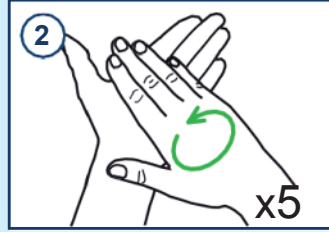
## Vask hendene med lunkent vann og såpe, og tørk med papirhåndtørk



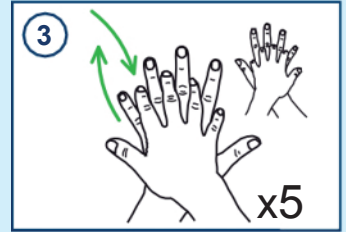
0 Først skyller du av hendene under varmt vann for å fjerne løst smuss



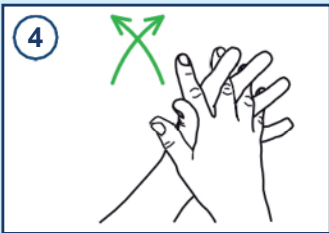
1 Trykk på knappen for å dispensere en dose med såpe



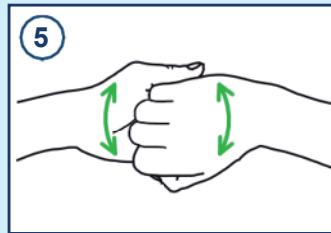
2 Gni håndflatene sammen for å lage skum x5



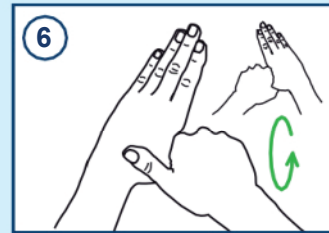
3 Gni baksiden av én hånd mot håndflaten av den andre, og gjenta med den andre hånden x5



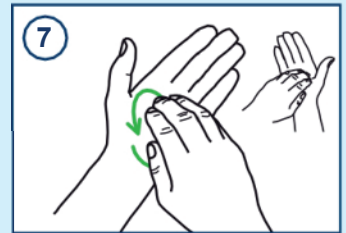
4 Gni håndflatene mot hverandre med fingrene flettet sammen



5 Gni baksiden av fingrene mot motsatt håndflate



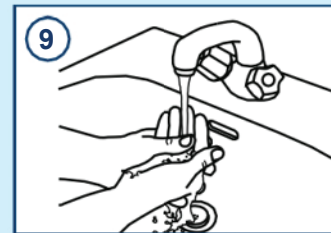
6 Vask tomlene ved å rotere dem i håndflaten på motsatt hånd



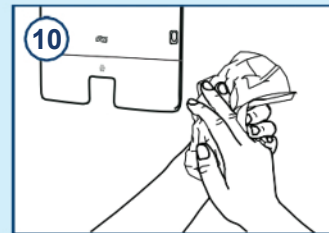
7 Gni fingerspissene på begge hender mot håndflaten på den andre med små, sirkulære bevegelser



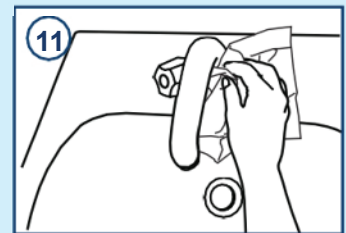
8 Husk å vaske håndleddene



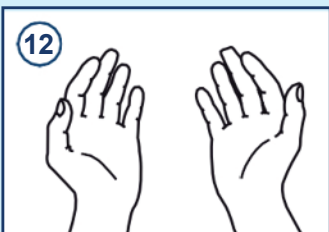
9 Skyll godt under rennende vann



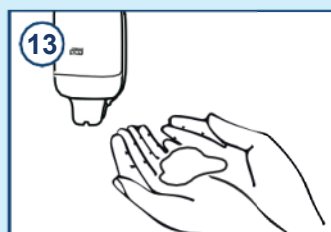
10 Tørk hendene nøye med et papirhåndtørk. Husk å tørke mellom fingrene



11 Bruk et papirhåndtørk til å slå av kranen



12 Nå er hendene rene og tørre



13 Bruk håndkrem ved behov



40–60 sek