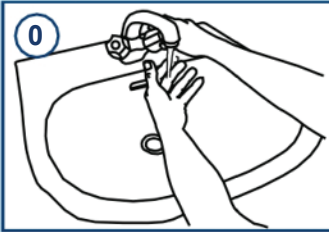


Roku mazgāšanas procedūra

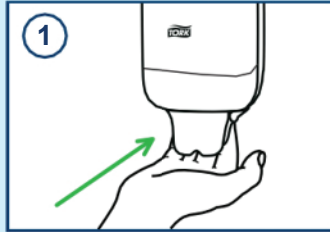


Think ahead.

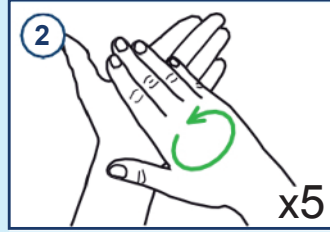
Mazgājiet rokas ar ūdeni un ziepēm un nosusiniet ar papīra dvieli



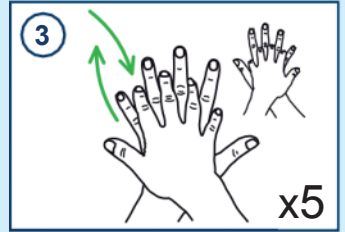
0
Vispirms noskalojiet rokas ar siltu ūdeni, lai noņemtu brīvos netīrumus



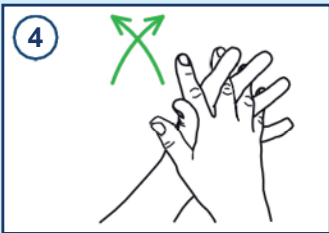
1
Nospiediet pogu, lai iegūtu ziepju devu



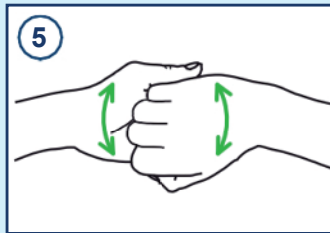
2
Sabērējiet delnas, lai veidotos putas x5



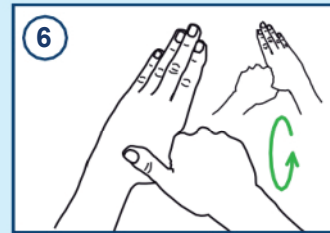
3
Berzējiet vienas rokas virspusi pret otras rokas delnu, atkārtojiet to pašu ar otru roku x5



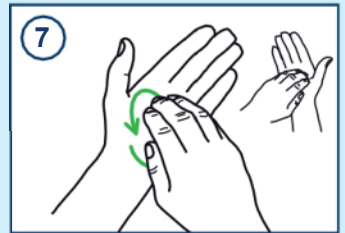
4
Berzējiet delnas kopā ar savilktiem pirkstiem



5
Berzējiet pirkstu virspuses ar otras rokas delnu



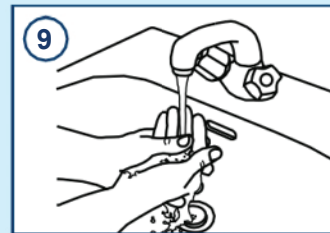
6
Mazgājiet katru īkšķi, griežot to otras rokas delnā



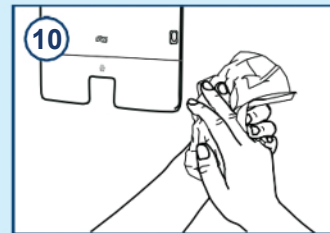
7
Ar riņķveida kustībām berzējiet pirkstgalus pret otras rokas delnu



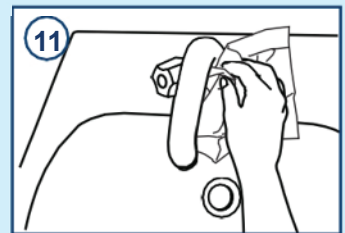
8
Neaizmirstiet nomazgāt plaukstas locītavas



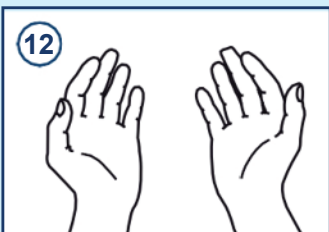
9
Rūpīgi noskalojiet ar tekošu ūdeni



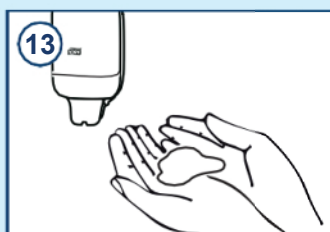
10
Rūpīgi nosusiniet rokas ar vienreizlietojamo papīra dvieli. Neaizmirstiet nosusināt pirkststarpas



11
Ar papīra dvieli aizgrieziet krānu



12
Tagad rokas ir sausas un drošas



13
Ja nepieciešams, lietojiet losjonu



40–60 s