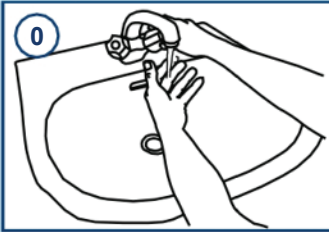
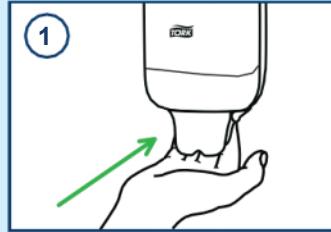


# Rankų plovimosi procedūra

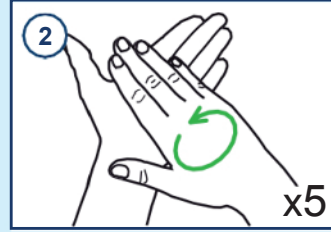
## Plaukitės rankas su vandeniu ir muilu, nusišluostykite popieriniu rankšluosčiu



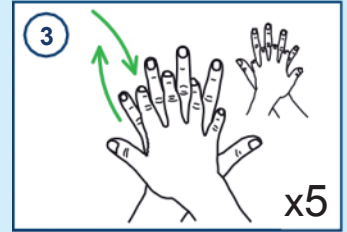
0 Pirmiausia šiltu vandeniu nuplaukite nuo rankų nešvarumus.



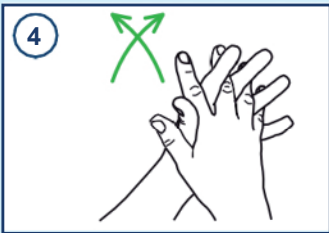
1 Spustelėkite mygtuką ir išspauskite muilo dozę.



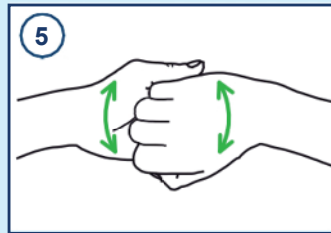
2 Patrinkite delnus, kad muilas suputotų. x5



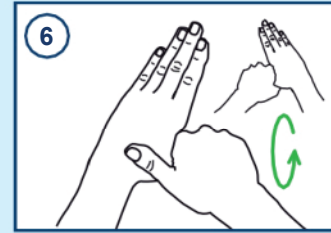
3 Patrinkite viršutinę plaštakos dalį kitos rankos delnu, pakartokite su kita ranka. x5



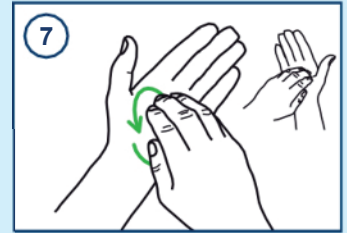
4 Sukabinkite pirštus ir patrinkite delnus vieną į kitą.



5 Patrinkite viršutinę pirštų dalį į kitos rankos delną



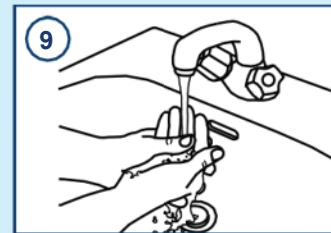
6 Nuplaukite nykščius sukdami juos kitos rankos delne.



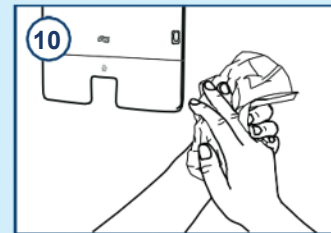
7 Sukamaisiais judesiais patrinkite pirštų galiukus į kitos rankos delną



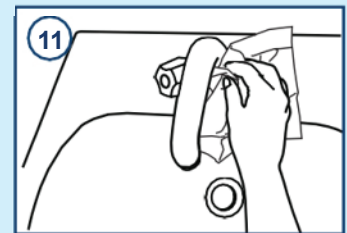
8 Nepamirškite nusiplauti riešų.



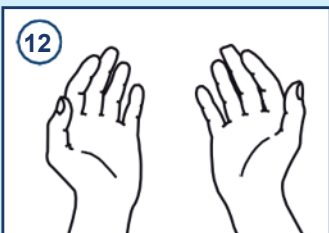
9 Kruopščiai plaukite po tekančiu vandeniu.



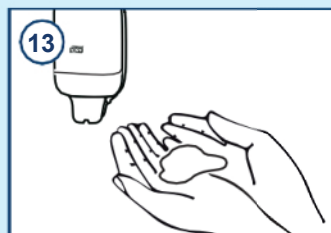
10 Kruopščiai nusisusinkite rankas vienkartinio popieriniu rankšluosčiu. Nepamirškite išsišluostyti tarpupirščių.



11 Čiaupui užsukti naudokite popierinį rankšluostį.



12 Dabar jūsų rankos sausos ir saugios



13 Jei reikia, naudokite losjoną



40–60 sek.