

Útmutató az adagolók kórházi kihelyezéséhez

Az adagolók optimális kihelyezése a higiénia minőségének javítása érdekében



A megfelelő kézhigiénia tekinthető a legfontosabb módszernek a fertőzések megelőzésében és a noszokomiális fertőzések (HAI) számának csökkentésében. A kutatásokból kiderült, hogy a kézhigiéniai adagolók jelentős hatással vannak a kézmosás betartására,¹ a siker kulcsa pedig az adagolók megfelelő kihelyezése. Sőt, több tanulmány is rávilágított arra, hogy az optimális kihelyezésnek köszönhetően **az adagolók használata több mint 50%-kal növekszik.**²

Annak érdekében, hogy az Ön egészségügyi létesítményében is javuljon a kézhigiéniai megfelelés, bizonyítékokon alapuló útmutatókat állítottunk össze az adagolók optimális kihelyezéséhez. Az egészségügyi létesítmények általánosságban megtalálható területein kihelyezett szemléltetőanyagok azt javasolják, hogy az adagolókat úgy kell kihelyezni, hogy elősegítsék a Egészségügyi Világszervezet (WHO) „A kézhigiénia 5 momentuma” című anyagában leírtak betartását.

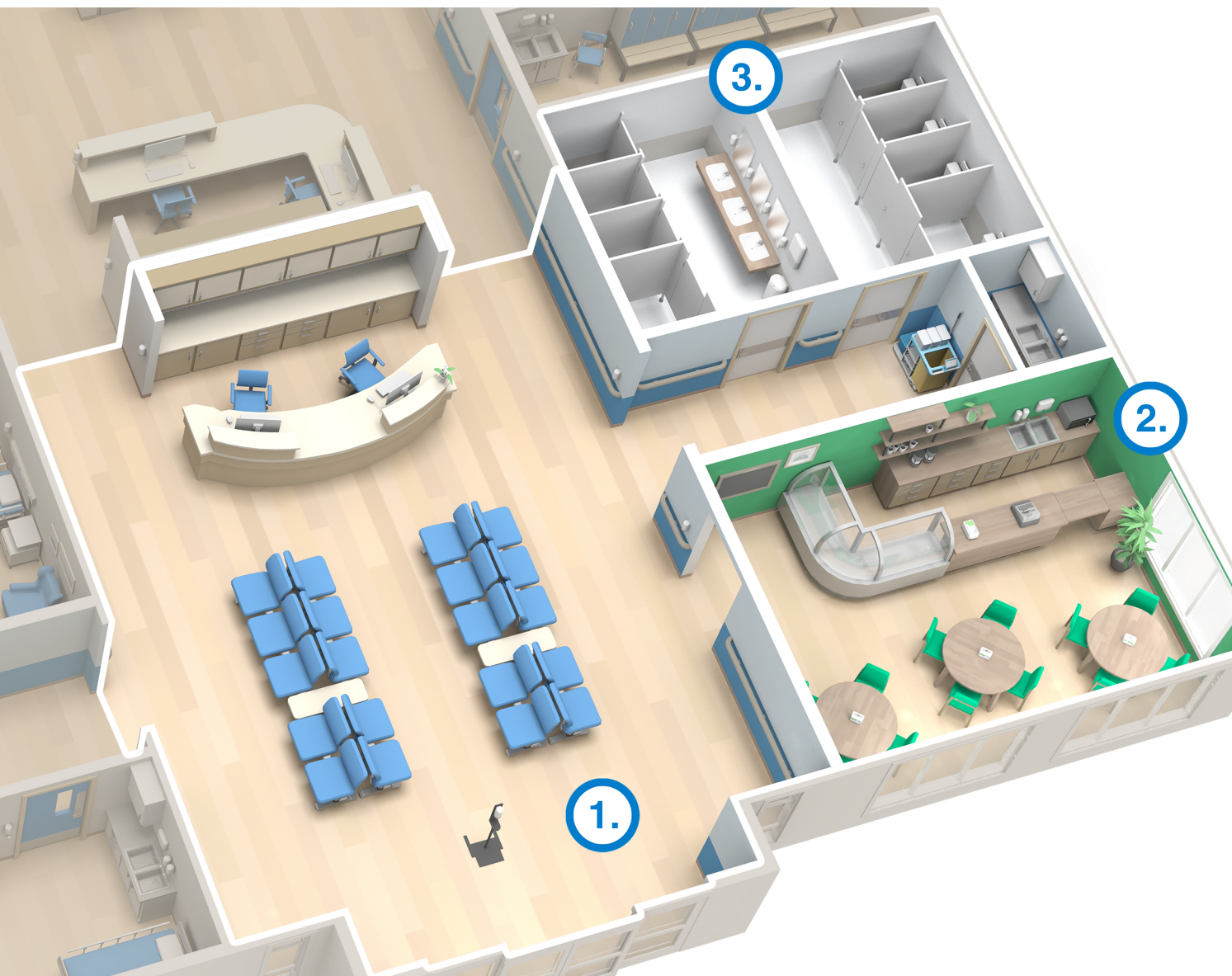
A kihelyezési útmutatóban olvasható információk forrásai az Essity által támogatott kutatások és független akadémiai kutatási eredmények.

¹Boog, Matthijs C., Vicki Erasmus, Jitske M De Graaf, Elise (A) He Van Beeck, Marijke Melles, Ed F Van Beeck. Assessing the Optimal Location for Alcohol-based Hand Rub Dispensers in a Patient Room in an Intensive Care Unit. BMC Infect Dis BMC Infectious Diseases 13:1 (2013): 510.
²Thomas BW, Berg-Copas GM, Vasquez DG, Jackson BL, Wetta-Hall R. Conspicuous vs Customary Location of Hand Hygiene Agent Dispensers on Alcohol-Based Hand Hygiene Product Usage in an Intensive Care Unit. J Am Osteopath Assoc 2009;109(5):263–267.

Közösen használt területek

Javaslatok az adagolók kórházi kihelyezéséhez

Az adagolók láthatósága nagyon fontos szerepet játszik a higiénia javításában mind a közösségi, mind a személyzeti területeken. A létesítménybe belépve, illetve onnan távozva sok látogató nem mos kezét.³ A kézhigiénia fontosságával kapcsolatos információk elérhetővé tétele jelentős előnyökkel járhat.



1.

Bejárat

Helyezzen ki kézfertőtlenítőket jól látható helyen a látogatók és a személyzet számára minden bejáratnál. Helyezzen ki a kézhigiéniaiával kapcsolatos tájékoztató táblákat és plakátokat. A váró egy nagyméretű, forgalmas, közös használatú tér, ahol nagy a szennyeződésveszély. Kézfertőtlenítő adagolók kihelyezését javasoljuk falra szerelve vagy állványokra akasztva. Ugyanitt helyezzen ki belsőmagos kéztörölőpapír-adagolót, hogy fel lehessen törölni mindenfajta kiömlött folyadékot.

2.

Kávézó

A kézfertőtlenítőket a kávézó be- és kijáratánál kell kihelyezni. Az étel-előkészítő helyiségekben elegendő számú kézhigiéniai célú mosogatónak kell lennie. Minden kézmosó helyen lennie kell szappan- és kéztörölő-adagolónak. A magas szintű higiénia fenntartásához már az is elegendő, ha a tisztításra szolgáló termékek mindig kéznél vannak. A nagy forgalmú munka-állomásokon érdemes kisméretű vagy mobil adagolókat kihelyezni. Az étkezőhelyiségben kihelyezett szalvétaadagolókat is méltányolni fogják. Tegye könnyen elérhető helyre a pultok letöltésére és a hűtőszekrényben kiömlött folyadékok feltöltésére szolgáló felülettisztító szereket.

3.

Nyilvános mosdók

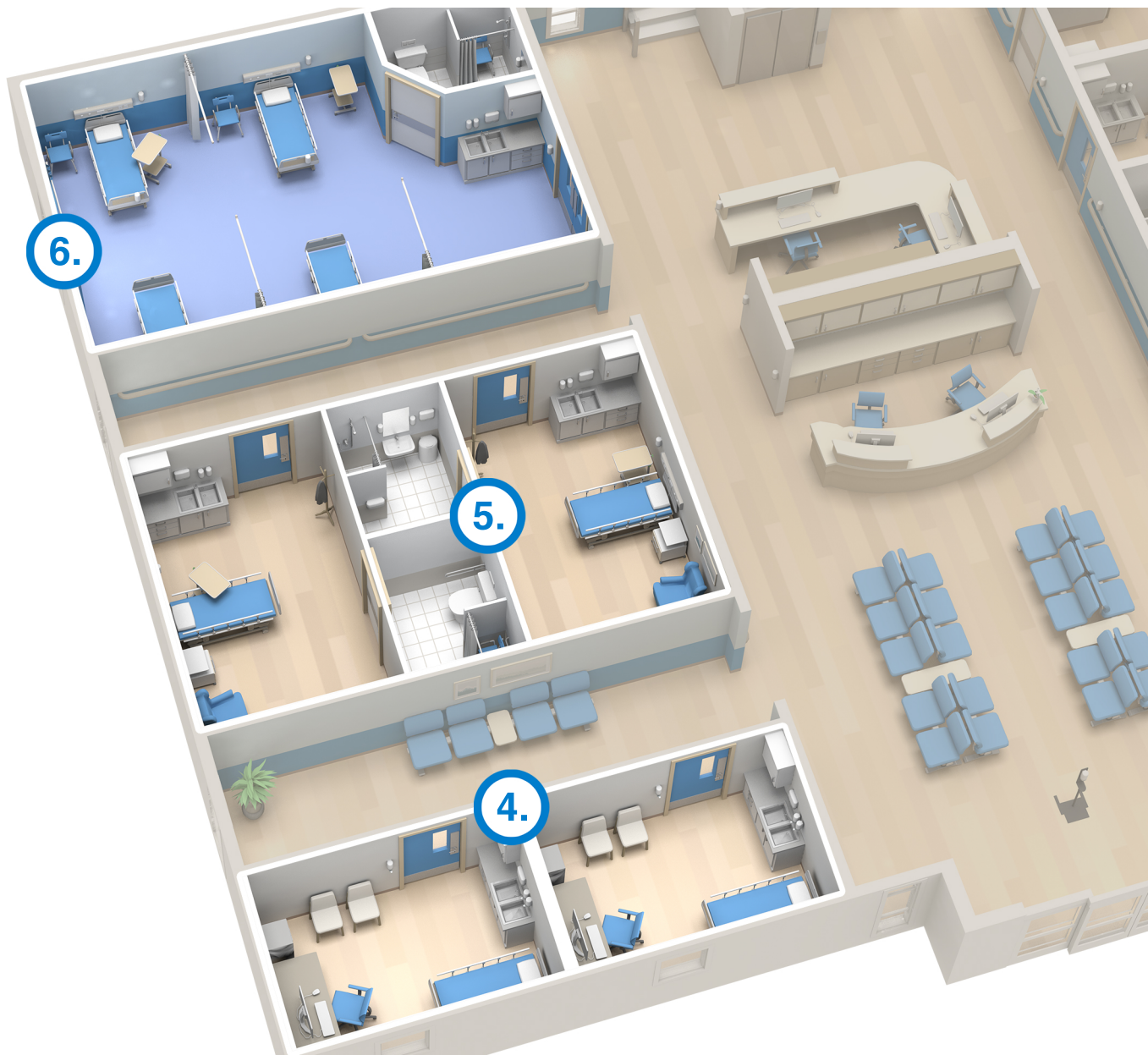
A nyilvános mosdókban a mosdókaagyló mellé kézmosó szappant, kéztörölőt és kézfertőtlenítőt is ki kell helyezni. A légfrissítő segít elűzni a kellemetlen szagokat. Használjon a kézmosás módját ismertető plakátokat vagy adagolókra helyezhető speciális információs táblákat. A posztterek gyakori cseréjével fenntarthatja a figyelmet.

³Euro Surveill. 2009 Sep 17;14(37). pii: 19331. Sub-optimal hand sanitiser usage in a hospital entrance during an influenza pandemic, New Zealand, August 2009. Murray R1, Chandler C, Clarkson Y, Wilson N, Baker M, Cunningham R, Wellington Respiratory and Hand Hygiene Study Group.

Betegápoló részleg

Javaslatok az adagolók kórházi kihelyezéséhez

Ügyeljen arra, hogy az adagolók stratégiai fontosságú pontokra legyenek kihelyezve. Mi a következőket javasoljuk.



4.

Vizsgálók

A vizsgálókban könnyen elérhető kézhigiéniai adagolóra van szükség. Helyezzen ki fix (lehetőleg lezárt és falra szerelt) kézfertőtlenítőket az ellátási helyen, és válasszon hozzájuk könnyőkkaros adagolókat. Ügyeljen rá, hogy a mosdókagyló mellett legyen kéztöröl- és szappanadagoló, valamint a pultok és vizsgálati felületek használat utáni letörléséhez szükséges felülethigiéniai termék.

5.

Egyágyas betegszobák

A kézfertőtlenítőket a kézhigiénia 5 momentumának megfelelően helyezze ki. Ha a kézfertőtlenítőket a „gyalogos útvonalakon”, illetve az ápolási helyeken helyezi ki, gyakrabban fogják használni őket. Az adagolókat ne helyezze nem használt útvonalak mellé, illetve más tárgyak által kitakart vagy nem észrevehető helyre.

Megjegyzés: Az ágyrácsokra akasztott adagolók az állandóan kihelyezett alkoholalapú kézbedörzsölők jó kiegészítői lehetnek.

6.

Többágyas betegszobák

Az ilyen típusú szobákban egyenél több adagolóra van szükség. Ha az adagolók a szobákban mindenütt a megszokott helyekre kerülnek, nem kell keresgélni őket. Egy megfigyeléses vizsgálat során kiderült, hogy a csap és a bejárati ajtó mellé kihelyezett adagolókat sűrűbben használták, mint a szoba hátsó részében lévőket.⁴

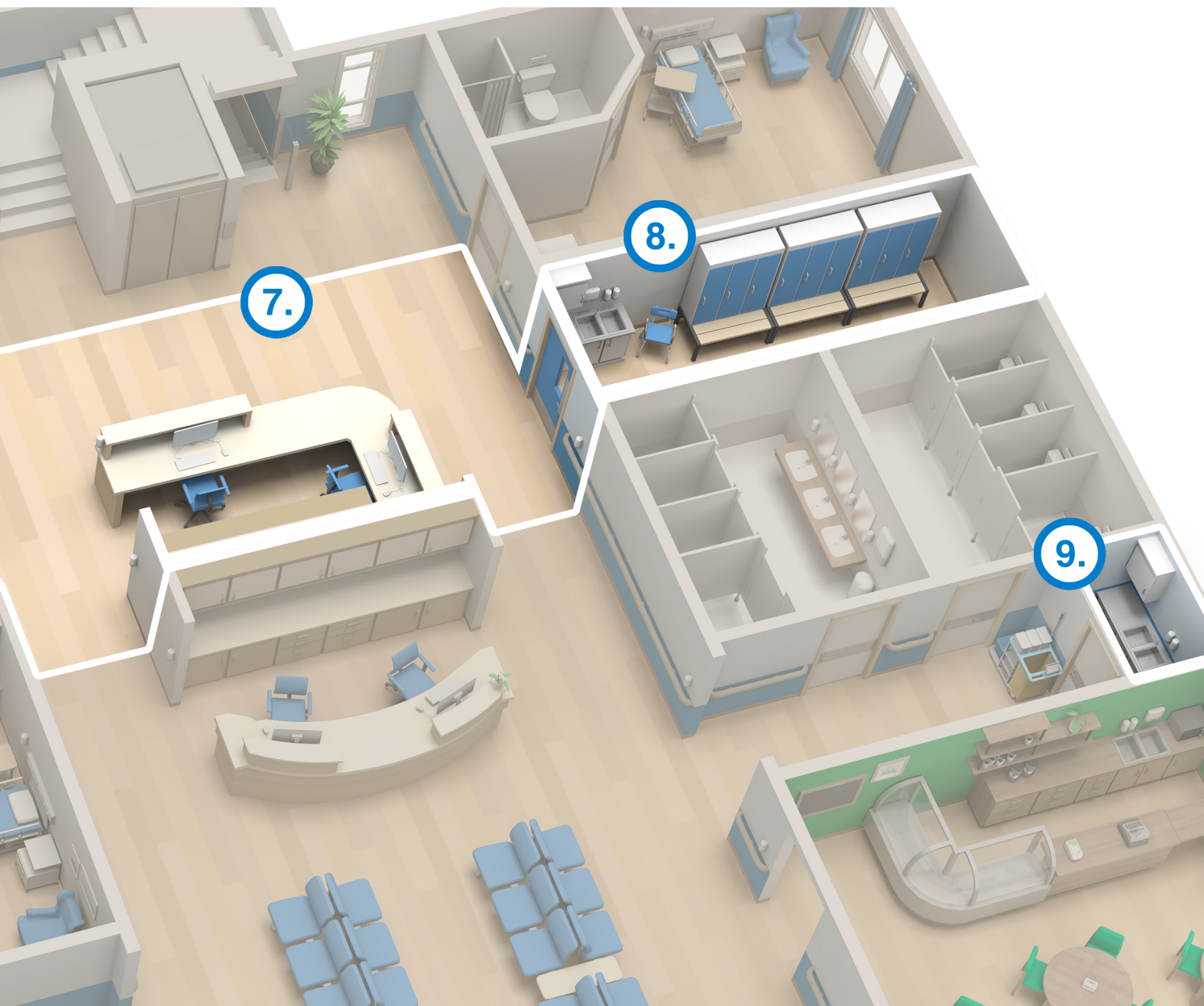
Munkafolyamat-vizsgálat segítségével állapítsa meg, hogy melyek a szobák „nagy forgalmú” területei, és hogy hol állnak az egészségügyi dolgozók, amikor a kézhigiénia 5 momentumának valamelyike bekövetkezik. Arra is figyeljen, hogy merre közlekednek az egészségügyi dolgozók a betegek ellátása közben.

⁴Boog, Matthijs C., Vicki Erasmus, Jitske M De Graaf, Elise (A) He Van Beeck, Marijke Melleis, Ed F Van Beeck. Assessing the Optimal Location for Alcohol-based Hand Rub Dispensers in a Patient Room in an Intensive Care Unit. BMC Infect Dis BMC Infectious Diseases 13.1 (2013): 510.

Személyzeti zóna

Javaslatok az adagolók kórházi kihelyezéséhez

Ügyeljen arra, hogy az adagolók stratégiai fontosságú pontokra legyenek kihelyezve. Mi a következőket javasoljuk.



7.

Nővérpult

Mivel ezt a területet többen használják közösen, itt tovább nő a fertőzések továbbadásának lehetősége. A kézfertőtlenítőnek a nővérpult mindkét oldalán, elérhető közelségben kell lennie, továbbá azt javasoljuk, hogy a közös használatú helyiségek tisztán tartásához legyenek kéznél felülettisztító termékek. Egy megfigyeléses vizsgálatból kiderült, hogy a nővérpultnál kihelyezett adagolókat gyakrabban használják, mint azokat, amelyek a betegágyak mellett, a falra vannak felszerelve.⁵ Az adagolókat olyan „pár pillanatig használt” helyekre is érdemes kihelyezni, mint amilyenek például a gyalogos folyosók.

8.

Személyzeti öltözők

A személyzeti öltözők azért fontosak, mert a személyzet tagjai általában itt lépnek be legelőször a létesítménybe. A szappannal, kézfertőtlenítővel, kézápolóval és kéztörölközőpapírral ellátott mosdókagyló egyszerű elérése megkönnyíti a magas szintű higiénia fenntartását.

9.

Mosókonyhák

Fontos, hogy a takarítók könnyen elérjék a tisztítószereket. Úgy helyezze ki a töltőanyagokat, hogy a takarítók hatékonyan tudjanak dolgozni, és fenn tudják tartani a többi betegápolási terület higiéniáját.

⁵Az Essity belső vizsgálata, Hollandia, 2015